

“擎淇舒婳”满一岁 “抓周”现场乐翻天

青岛早报持续关注四胞胎的健康成长 宝妈王蕊开启直播之旅获粉无数 表示不会忘记社会各界的热心帮助

2023年1月11日上午,在青大附院西海岸院区手术室内,29岁产妇王蕊顺利诞下“一龙三凤”4名早产儿,孩子出生后立即转入新生儿重症监护室,由新生儿科的医护团队进行治疗和护理。2023年1月31日,四胞胎全部平安出院,一家人终于迎来大团圆。从四胞胎出生到他们迎来一岁生日,青岛早报记者一直不间断跟踪报道,并帮“擎、淇、舒、婳”拍下合影与全家福,记录他们的成长。在青岛早报连续报道下,爱心企业将价值4万余元的物品送到四胞胎家中,希望能帮助他们渡过难关。四胞胎作为青岛早报的新闻人物,在2023年给了我们太多惊喜与温暖。1月30日,4个小家伙迎来了农历一周岁生日,吃蛋糕、“抓周”,四兄妹一起过了一个热闹的生日。刚满一周岁的他们如今健康成长,在卧室的儿童地垫上爬来爬去。生日现场,温馨、喜悦、感恩、感动,其乐融融的气氛让每个人都心里暖暖的。

现场 “抓周”仪式四胞胎展身手

1月30日,记者来到了王蕊家,一进门就看到一家人正在忙前忙后地准备“擎淇舒婳”四胞胎周岁仪式用到的东西。王蕊在卧室里定制了“十二月二十擎淇舒婳周岁礼”的kt板,还准备了生日蛋糕,将家里装扮得非常温馨、喜庆。时隔9个月,记者再次看到4个小家伙,每一个都白白胖胖,活泼可爱的样子很是招人喜欢。

这是四胞胎的第一个生日,也是王蕊迎接自己新身份的一周年纪念日。“一年以来的酸甜苦辣,只有经历过一个个彻夜难眠的妈妈才能够体会,所以周岁礼对于每一位新手妈妈来说,都具有一种特殊的意义,不光是给自己宝贝的仪式感,更是给自己辛苦一年的仪式感。”王蕊笑着说。

讲述 四胞胎已经会叫爸爸妈妈了

王蕊夫妇第一次做父母,又要同时照顾4个孩子,每天都是手忙脚乱,但也乐此不疲。记者了解到,四胞胎目前都很健康,已经开始蹒跚学步,照顾陪伴孩子们玩耍,是王蕊夫妇每天最重要的生活。

10时左右,王蕊一家人按照家乡的习俗让4个孩子“抓周”。只见花布毯子上摆放着毛笔、书本、福袋、木梳、算盘等十余种物品,先出场的老大“擎擎”直直地朝着寓意为“前程似锦”的金碗爬去;老二“淇淇”和老三“舒舒”则超有默契地抓到了象征着“必成大器”的印章;最后出场的老四“婳婳”也不甘示弱,犹豫了一下,抓到了象征着“医行天下”的葫芦,寓意悬壶济世,治病救人。

紧接着,一家人分别抱着四胞胎“过葱门”,寓意走葱门拔青葱,盼智能增长,考试顺利。“我看网上的仪式有很多,

我们家4个宝宝就简单点,主要图个热



四胞胎“擎淇舒婳”迎来周岁礼。

开心不开心,如果你满脸笑容对着她的话,她就会对着你假哭,然后对着你撒娇;你要是对她很严肃,脸上没有笑容的话,她就会特别听话。”王蕊告诉记者,老大舒舒出生的时候是体重最轻的,别看孩子体格小,却是这4个孩子里最灵活的一个,学东西最快,也是目前为止第一个学会走路的。四宝婳婳作为最小的妹妹,属于一个自来熟的小孩,也是全网粉丝最多的一个。

幕后 照顾四胞胎全家齐上阵

从最初的喂奶、清洗、换尿片、哄睡觉,一家人忙得团团转,到现在有条不紊地照顾4个宝宝,这对新手爸妈也经历了一整年的“磨砺”。“这4个孩子整体来说挺听话的,我知道有些家里只有一个小孩的,都特别闹腾,全天都得让抱着,但这4个孩子在家里边很乖。”王蕊说,现在孩子们一天天长大,有时会和孩子们玩捉迷藏,每天都很充实。

他们哄睡的时候也比较简单,最近这一段时间,一直在给他们调整生物钟。“争取让他们中午12点半到一点之间睡个午觉,然后晚上8点到8点半之间给他们哄睡。”王蕊说,4个宝宝现在还在吃夜奶,想等他们再大一些就把夜奶戒掉。“尽管比较辛苦,但是我们都是忙并快乐着,希望孩子们能够茁壮成长。”王蕊说道。记者了解到,四胞胎由爸爸、妈妈、奶奶三个人轮流哄睡,目前老大跟老三是奶奶哄睡,老二和老四是王蕊哄睡,爸爸因为白天要上班,因此是“机动角色”。“这两天我妹妹正好有时间,住家里,帮我照看孩子,这样又多了一个人手,基本上已经能够看过去了,加上孩子也大了,都懂事也不太闹腾。”王蕊表示。

“但是前提是她得看你的脸色,看你



老大抓了金碗。



老二抓了印章。



老三也抓了印章。



老四抓了葫芦。

延伸 宝妈开启直播之旅获粉无数

王蕊还开通了个人抖音账号,记录分享孩子们的成长过程。“孩子们出生后,我们也开通了抖音账号,毕竟记录四胞胎生活的抖音号还不算太多,而且对孩子们的成长也是有帮助的。”王蕊说,身边的亲朋好友都对四胞胎很好奇,想看看他们可爱的小模样。既然大家都这么关注,她和丈夫干脆不定期拍点视频,分享到抖音平台上。“4个宝宝微笑的、哭闹的瞬间,都是生活的一部分,分享给大家看看。”王蕊说,她希望把抖音账号当作4个宝宝的“日记本”,记录他们人生中的每个节点,记录他们生活中的美好瞬间。

从王蕊开始在网上分享带娃片段,到目前已经97.2万粉丝。“我们在网上发了孩子们日常生活的视频片段,网友挺喜欢看的,后面就开始直播,和网友们互动。在直播的过程中,有很多双胞胎、三胞胎宝妈过来分享经验,粉丝们都挺支持我们的。”王蕊说。

“说是粉丝,其实更像我们的朋友,从我发第一个视频开始,到现在宝宝们一周岁,有不少朋友都是看着他们长大的。”王蕊说,她非常感谢这些朋友的关注。有一次二宝受伤了,很多粉丝发私信说“二宝怎么回事”“二宝怎么弄的”“这玩具不太安全,一定要好好照顾”“宝宝现在手好没好”……满满的都是关心,这让王蕊一家非常温暖。“听说老四花粉过敏了,大家也会给我们出一些主意,或者根据月份建议我们增加什么辅食,教做猪肝泥等等。甚至还有很多铁粉给每个宝宝买衣服、买小鞋、买玩具,还给他们买一些吃的,比如说网名为‘康乃馨’的阿姨就按照季节给孩子买玩具、衣服,包括卧室里的小床都是她送的。”王蕊说。

“前一段时间孩子们有点发烧,很多朋友私信都是问宝宝好了吗?”王蕊说,有这么多人关注着4个小家伙,他们作为父母非常感谢。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 徐小钦
本版摄影 观海新闻/青岛早报记者 杨博文



扫码观看

“擎淇舒婳”抓周

“擎淇舒婳”抓周