

“擎淇舒嫫”满一岁 “抓周”现场乐翻天

青岛早报持续关注四胞胎的健康成长 宝妈王蕊开启直播之旅获粉无数 表示不会忘记社会各界的热心帮助

2023年1月11日上午,在青大附院西海岸院区手术室内,29岁产妇王蕊顺利诞下“一龙三凤”4名早产儿,孩子出生后立即转入新生儿重症监护室,由新生儿科的医护团队进行治疗和护理。2023年1月31日,四胞胎全部平安出院,一家人终于迎来大团圆。从四胞胎出生到他们迎来一岁生日,青岛早报记者一直不间断跟踪报道,并帮“擎、淇、舒、嫫”拍下合影与全家福,记录他们的成长。在青岛早报连续报道下,爱心企业将价值4万余元的物品送到四胞胎家中,希望能帮助他们渡过难关。四胞胎作为青岛早报的新闻人物,在2023年给了我们太多惊喜与温暖。1月30日,4个小伙伴迎来了农历一周岁生日,吃蛋糕、“抓周”,四兄妹一起过了一个热闹的生日。刚满一周岁的他们如今健康成长,在卧室的儿童地毯上爬来爬去。生日现场,温馨、喜悦、感恩、感动,其乐融融的气氛让每个人都心里暖暖的。

现场 “抓周”仪式四胞胎展身手

1月30日,记者来到了王蕊家,一进门就看到一家人正在忙前忙后地准备“擎淇舒嫫”四胞胎周岁仪式用到的东西。王蕊在卧室里定制了“十二月二十擎淇舒嫫 周岁礼”的kt板,还准备了生日蛋糕,将家里装扮得非常温馨、喜庆。时隔9个月,记者再次看到4个小伙伴,每一个都白白胖胖,活泼可爱的样子很是招人喜欢。

这是四胞胎的第一个生日,也是王蕊迎接自己新身份的一周年纪念日。“一年以来的酸甜苦辣,只有经历过一个个彻夜难眠的妈妈才能够体会,所以周岁礼对于每一位新手妈妈来说,都具有一种特殊的意义,不光是给自己宝贝的仪式感,更是给自己辛苦一年的仪式感。”王蕊笑着说。

10时左右,王蕊一家人按照家乡的习俗让4个孩子“抓周”。只见花布毯子上摆放着毛笔、书本、福袋、木槌、算盘等十余种物品,先出场的老大“擎擎”直直地朝着寓意为“前程似锦”的金碗爬去;老二“淇淇”和老三“舒舒”则超有默契地抓到了象征着“必成大器”的印章;最后出场的老四“嫫嫫”也不甘示弱,犹豫了一下,抓到了象征着“医行天下”的葫芦,寓意悬壶济世,治病救人。

紧接着,一家人分别抱着四胞胎“过葱门”,寓意走葱门拔青葱,盼智能增长,考试顺利。“我看网上的仪式有很多,我们家4个宝宝就简单点,主要图个热



四胞胎“擎淇舒嫫”迎来周岁礼。

闹。”王蕊说。一家人还提前准备了生日蛋糕,点上一根蜡烛,唱起《生日快乐》歌。不过小家伙们才不管什么唱歌、吹蜡烛,他们感兴趣的就是把蛋糕抓到手里,抹得脸上到处都是,把自己变成了“小花猫”。

为了能让四胞胎健康成长,一家人还特地准备了“滚灾用的鸡蛋”。只见王蕊跟妹妹分别抱着两个宝宝,口中念叨着“滚灾滚灾,灾难走开。宝宝聪明,健康常在。”“倒也不是迷信,就是想图个好寓意,希望4个宝宝都能够健康平安,快乐长大。”王蕊解释道。

讲述 四胞胎已经会叫爸爸妈妈了

王蕊夫妇第一次做父母,又要同时照顾4个孩子,每天都是手忙脚乱,但也乐此不疲。记者了解到,四胞胎目前都很健康,已经开始蹒跚学步,照顾陪伴孩子们玩耍,是王蕊夫妇每天最重要的生活。

“现在4个宝宝都很漂亮,健康,前段时间会叫爸爸妈妈了,现在正在学习走路。”王蕊说。“老大个头最高,老二则是最胖,老二非常懂事,很让我们省心。老三学习能力最强,学什么都快,是第一个学会走路的。老四是小妹妹,有点娇气。”王蕊说,4个孩子都愿意听歌,老二喜欢跟着音乐节奏晃动身体,然后老四就跟着点头,老三喜欢伸出手来回晃动,老大也会跟着一起跳。

王蕊谈到几个孩子的变化说道,老大擎擎作为哥哥,是个很“皮实”的小子,平常一直乐呵呵的,愿意跟妹妹们打打闹闹。老二淇淇特别会看大人脸色,别看才只有一岁,最大的一招就是会假哭,“但是前提是她得看你的脸色,看你

开心不开心,如果你满脸笑容对着她的话,她就会对着你假哭,然后对着你撒娇;你要是对她很严肃,脸上没有笑容的话,她就会特别听话。”王蕊告诉记者,老三舒舒出生的时候是体重最轻的,别看孩子体格小,却是这4个孩子里最灵活的一个,学东西最快,也是目前为止第一个学会走路的。四宝嫫嫫作为最小的妹妹,属于一个自来熟的小孩,也是全网粉丝最多的一个。

幕后 照顾四胞胎全家齐上阵

从最初的喂奶、清洗、换尿片、哄睡觉,一家人忙得团团转,到现在有条不紊地照顾4个宝宝,这对新手爸妈也经历了一整年的“磨砺”。“这4个孩子整体来说挺听话的,我知道有些家里只有一个小孩的,都特别闹腾,全天的都得让抱着,但这4个孩子在家里边很乖。”王蕊说,现在孩子们一天天长,有时会和孩子玩捉迷藏,每天都很充实。

他们哄睡的时候也比较简单,最近这一段时间,一直在给他们调整生物钟。“争取让他们中午12点半到一点之间睡个午觉,然后晚上8点到8点半之间给他们哄睡。”王蕊说,4个宝宝现在还在吃夜奶,想等他们再大一些就把夜奶戒掉。“尽管比较辛苦,但是我们都是忙并快乐着,希望孩子们能够茁壮成长。”王蕊说道。记者了解到,四胞胎由爸爸、妈妈、奶奶三个人轮流哄睡,目前老大跟老三是奶奶哄睡,老二和老四是王蕊哄睡,爸爸因为白天要上班,因此是“机动角色”。“这两天我妹妹正好有时间,住在家里,帮我照看孩子,这样又多了一个人手,基本上已经能够看过来了,加上孩子也大了,都懂事也不太闹腾。”王蕊说。

“平常照顾孩子这一块,主要是我跟婆婆忙活,孩子爸爸现在也回到青岛工作了,不用再往外地出差,也能每天都看到宝贝们。”王蕊告诉记者,“非常感谢青岛早报能够帮我们记录下这些重要的时刻,等到几个孩子长大了,我可以把这些照片给他们看。”

感恩 社会各界热心帮助不能忘

王蕊诞下四胞胎的事情被青岛早报报道之后,不仅得到社会各界的广泛关注,也获得了好心人的帮助。2023年4月7日,爱心企业山东谷子孕婴童用品有限公司谷子源孕婴童负责人将价值4万余元的奶粉、尿不湿、营养品、沐浴露等物品送到四胞胎“擎淇舒嫫”家中,帮助一家人减轻经济压力,并表示今后将持续关注四胞胎的成长。

王蕊夫妇说,大家给他们一家的帮助永远不敢忘记,希望青岛早报代他们夫妻及孩子向关心过他们的热心人说声谢谢。“我感觉自己是幸运的。生下4个宝宝后,好多好心人给我们提供帮助,有捐赠奶粉的,还有捐赠纸尿裤的,都在为我们生活提供帮助。我们会好好将孩子抚养长大,希望他们长大后回报社会。”王蕊说。

一转眼四胞胎已经一岁,这一年来经历了太多。有孩子们出生时一家人的欢笑,也有宝宝生病拉肚子住院时一家人的担心。“感谢所有关注我们的人,谢谢你们的理解和关爱。新的一年,希望宝宝们健康成长,我们也会更加努力。如果有时间,我希望带着4个宝宝回到青大附院西海岸院区产科,再看看詹瑛医生,还有当时竭尽全力为宝宝们健康保驾护航的医护人员,要不是有他们,就没有现在美满充实的生活。”王蕊表示。



老大抓了金碗。



老二抓了印章。



老三也抓了印章。



老四抓了葫芦。

延伸 宝妈开启直播之旅获粉无数

王蕊还开通了个人抖音账号,记录分享孩子们的成长过程。“孩子们出生后,我们也开通了抖音账号,毕竟记录四胞胎生活的抖音号还不算太多,而且对孩子们的成长也是有幫助的。”王蕊说,身边的亲朋好友都对四胞胎很好奇,想看看他们可爱的小模样。既然大家都这么关注,她和丈夫干脆不定期拍点视频,分享到抖音平台上。“4个宝宝微笑的、哭闹的瞬间,都是生活的一部分,分享给大家看看。”王蕊说,她希望把抖音账号当作4个宝宝的“日记本”,记录他们人生中的每个节点,记录他们生活中的美好瞬间。

从王蕊开始在网上分享带娃片段,到目前已经有97.2万粉丝。“我们在网上发了孩子们日常生活的视频片段,网友挺喜欢看的,后面就开始直播,和网友们互动。在直播的过程中,有很多双胞胎、三胞胎宝妈过来分享经验,粉丝们都很支持我们的。”王蕊说。

“说是粉丝,其实更像我们的朋友,从我发第一个视频开始,到现在宝宝们一周岁,有不少朋友都是看着他们长大的。”王蕊说,她非常感谢这些朋友的关注。有一次二宝受伤了,很多粉丝发私信说“二宝怎么回事”“二宝怎么弄的”“这玩具不太安全,一定要好好照顾”“宝宝现在手好不好”……满满的都是关心,这让王蕊一家非常温暖。“听说老四花粉过敏了,大家也会给我们出一些主意,或者根据月份建议我们增加什么辅食,教做猪肝泥等等。甚至还有很多铁粉给每个宝宝买衣服、买小鞋、买玩具,还给他们买一些吃的,比如说网名为‘康乃馨’的阿姨就按季节给孩子买玩具、衣服,包括卧室里的小床都是她送的。”王蕊说。

“前一段时间孩子们有点发烧,很多朋友私信都是问宝宝好了吗?”王蕊说,有这么多人关注着4个小伙伴,他们作为父母非常感谢。

—— 新闻回顾 —— “一龙三凤”诞生记

2022年,家住西海岸新区的王蕊怀孕后经过B超检查发现怀的是多胞胎。“当时我们一家人开心极了,没想到这么幸运的事情会发生在自己身上。”王蕊的丈夫吕先生告诉记者。“医生当时跟我们说,因为是多胞胎,胎儿有可能会互相争夺营养。”王蕊和家人很快就由开始的欣喜,转变为担忧、纠结,怀孕过程能否顺利?能否顺利生产?……王蕊看着一天天变大的肚子也陷入了沉思,她开始到处咨询,“最后来到青大附院西海岸院区产科,找到产科主任医师詹瑛,她给了我非常大的信心。”王蕊说。此时王蕊已经妊娠33周4天,并出现妊娠期高血压的情况,在詹瑛的主持下,召开了由产科、麻醉科、新生儿科、心血管内科、输血科组成的MDT会议,为王蕊制定了严密的手术前准备和最佳的手术方案。

2023年1月11日,王蕊在青大附院西海岸院区顺利诞下“一龙三凤”四胞胎。分娩出长子(1920克)、次女(1960克)、三女(1540克)和四女(1670克)。以“琴棋书画”为灵感,王蕊和丈夫为孩子们取名擎擎、淇淇、舒舒、嫫嫫。

2023年1月11日起,四胞胎住进新生儿科重症监护室进行监护和进一步治疗。

2023年1月17日,青岛早报记者走进新生儿科重症监护室,拍摄下四胞胎在保温箱里的情况,并将视频播放给王蕊夫妇看,见证了这对新晋父母的喜悦与多日无法见到孩子的牵挂。

2023年1月19日,老二淇淇健康出院,一家人在春节到来之际,迎来了“小团圆”。

2023年1月27日,老四嫫嫫健康出院,大年初六,家中多了“姐妹俩”。

2023年1月29日,老大擎擎健康出院,家中的长子平安回家。

2023年1月31日,老三舒舒健康出院,“擎淇舒嫫”首次同框。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 徐小秋
本版摄影 观海新闻/青岛早报记者 杨博文



扫码观看
“擎淇舒嫫”抓周