

新冠疫情可能本月出现回升

国家卫健委:部分省份乙流占比超甲流

1月14日,国家卫生健康委举行新闻发布会,邀请相关专家介绍我国冬季呼吸道疾病防治有关情况并作健康提示。

当前我国呼吸道疾病仍以流感为主

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,当前呼吸道疾病仍以流感为主,新冠病毒感染处于较低水平,医疗服务总体平稳有序。

米锋介绍,随着寒假和春节假期临近,人群大规模流动和聚集可能加速呼吸道疾病传播。

米锋表示,要做好监测预警,加强重点场所管理和重点环节防控。及时向老年人、孕产妇、儿童、慢性基础性疾病患者等重点人群提供健康咨询和转诊指导等服务,并为他们接种疫苗提供便利条件。要积极调配医疗资源,优化就诊流程,保障医疗用品供应。

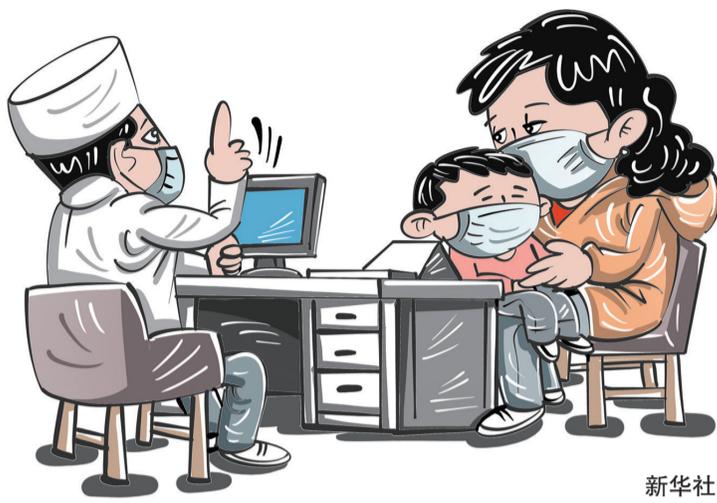
部分省份乙流占比超甲流

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍,季节性流感包括甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型以及乙型流感。我国南方省份自去年10月上旬、北方省份自去年10月下旬先后进入本次流感流行季,前期以甲型H3N2亚型流感病毒为主要流行株,北方省份近五周的乙型流感病毒占比持续上升至57.7%,南方省份近三周的乙型流感病毒占比持续上升至36.8%,部分省份的乙型流感病毒占比超过了甲型流感病毒。同一个流感流行季,通常都会出现流感病毒不同的型别和亚型共同流行,只是占比不同。得了甲型流感后产生的免疫反应,对乙型流感不能提供有效的免疫保护,也就是说,即使本次流行季得过甲型流感,也有可能再次感染乙型流感病毒。目前,流感疫苗中包含了甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型和乙型流感组分,建议高风险人群尽早接种流感疫苗。

王大燕介绍,流感病毒的传染性较强,人群普遍易感,孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高风险人群,感染流感病毒后健康危害较为严重,发生重症的风险也比较高。

对于高风险人群,建议采取以下防护措施,以降低感染的风险:

- 1. 建议高风险人群尽早接种流感



新华社发

疫苗。

2. 保持良好的卫生习惯和生活方式。如科学佩戴口罩,勤洗手,咳嗽或打喷嚏时用纸巾、毛巾、手肘等遮住口鼻,尽量避免用手触摸眼睛、鼻或口。日常生活中,还要保持充足的睡眠、充分的营养、适量的体育锻炼。

3. 在冬春季等流感流行季节,建议高风险人群尽量减少前往人群聚集的旅游景区和室内公共场所,如确需前往,应科学佩戴口罩。

4. 加强自我健康监测,如出现发热、咳嗽等症状应居家休息,症状较重时应尽早就医。

5. 家庭成员如出现流感样症状,高风险人员应尽可能减少与其近距离接触,注意做好个人防护。

新冠疫情可能在本月出现回升

王大燕表示,近期多渠道监测系统数据显示,元旦假期后全国新冠疫情仍处于较低水平。其中,哨点医院新冠病毒检测阳性率保持在1%以下,新冠病毒JN.1变异株占比呈现上升趋势。“专家研判认为,近期我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替或共同流行态势,短期内仍将以流感病毒为主。”王大燕表示,受国外新冠病毒JN.1变异株持续输入、国内流感活动逐渐减弱等多因素影响,新冠病毒感染疫情可能在本月出现回升,新冠病毒JN.1变异株大概率将发展成为我国优势流行株。

不同呼吸道病原体没有交叉免疫

得过甲流或乙流等呼吸道疾病,会

不会重复感染? 重复感染会加重病情吗? 什么样的人群建议服用奥司他韦?

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,冬季是呼吸道疾病多发季节,包括甲流、乙流、新冠病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒及支原体等,这些病原体感染后建立的免疫不持久,可以反复感染。同时,这些病原体没有交叉保护性免疫,可以同时感染或交替感染。

短时间内重复感染,由于感染建立的免疫仍然存在,病情常常更轻;但不同病原体同时感染时可能导致病情加重,尤其是呼吸道免疫屏障受到损害,细菌感染风险加大,尤其是老年人、幼儿及有基础病的患者更容易出现病情恶化。建议出现上呼吸道感染症状要及时进行鉴别诊断,进行抗原或核酸检测,明确诊断后可以针对性治疗,如流感可以应用奥司他韦或玛巴洛沙韦等抗流感病毒药物,老年人、儿童和有基础性疾病的患者更要早期使用抗流感药物;若是新冠病毒感染,则早期应用抗新冠药物,缓解症状、缩短病程、降低重症和住院风险、降低进一步传播风险等。

呼吸道常见病原体感染均可能影响心血管

北京中医医院院长刘清泉介绍,冬季呼吸道疾病高发,不管是细菌、病毒还是支原体感染,都可能影响心血管,特别是老年人群,需要引起关注。对于已有心血管病,比如高血压、冠心病、心房颤动、心力衰竭等患者,可能因为感染造成病情加重。我们应该提高识别和防范能力,一旦发生呼吸道感染,应该注意休息,积极治疗。 据新华社、央视新闻



投稿邮箱 zbvoice@yeah.net

当投诉变“离谱” 需为老师“撑腰”

本报评论员 王学义

因作业布置得太少、“性格太温柔”、在学生面前吃外卖,老师被投诉;一学生丢了块橡皮,家长见了两次校长,打了两次“12345”,警察来了3次……据报道,不少中小学老师遭遇过家长投诉,有些理由让人匪夷所思、难以置信。

教师行为不当,家长当然有权监督,也有权投诉。毕竟,学校、家庭和社会是教育的“三元主体”,家长对教师和学校有一定的监督权。事实证明,投诉机制可以在一定程度上发挥积极作用。比如,自教育部发布对于教师违反职业道德行为的处理办法以来,部分教师体罚学生、学术不端、有偿补课、收受礼金礼品等失德行为,遭举报并且查实后,得到了处理,维护了学生的正当权益,对规范教学秩序也有推动作用。

但是,万事都有个“度”,一旦跨过合理的界限,就有可能带来负面效应。前段时间,“子涵家长”变成了一个热梗,原因是在一张聊天截图中,“子涵妈妈”因自家孩子上学时被蚊子咬了一口,就对幼儿园老师“兴师问罪”,甚至质问“为什么不咬其他人”。虽然无法证明这张聊天截图的真实性,但很多老师表示自己被戳中了痛点,班里确实有这样的“子涵家长”,虽然不至于出现“被蚊子咬了一口”这种现象,但类似问题层出不穷。

当下,家长对孩子都非常关注,教育理念等方面的分歧也逐渐扩大,对老师的意见可能增多。但还是应该多一点体谅,多一点沟通,不要动辄投诉,更不能上纲上线。应该相信老师,毕竟教师是专业人员,经过了严格的培养与培训,其专业权威性毋庸置疑的。

有投诉就要有调查、有结果,但对那些不实投诉和举报,学校和相关部门也应有所担当,主动为教师撑腰。2023年8月,教育部就明确表态,对教师的不实举报及时澄清,公开正名;对恶意歪曲事实,诽谤诋毁教师的蹭流量行为坚决回击,维护教师的合法权益。这是应有的兜底、应尽的责任。

教师是教育的“燃灯者”,是广大学生的“引路人”,而他们也需一盏“法治明灯”,为其扫荡阴霾,清除谣言。“尊师重教”不只是一句口号,更应体现在日常生活中。只有教师和家长各归其位,各尽其职,教育才能形成良好的生态,才有可能获得“多赢”。



扫码加入 观天下周刊读者群,畅聊国内外大事。

外交部发言人就美国国务院关于中国台湾地区选举的声明发表谈话

停止向“台独”分裂势力发出任何错误信号

新华社北京1月14日电 外交部发言人14日就美国国务院关于中国台湾地区选举的声明发表谈话。

发言人说,美国国务院就中国台湾地区选举发表声明,严重违反一个中国原则和中美三个联合公报,严重违背美方所作仅与台湾地区保持文化、商务和其他非官方关系的政治承诺,向“台独”分裂势力发

出严重错误信号,中方对此强烈不满、坚决反对,已向美方提出严正交涉。

发言人表示,台湾问题是中国核心利益中的核心,是中美关系第一条不可逾越的红线。一个中国原则是国际关系基本准则和国际社会普遍共识,也是中美关系的政治基础。中方一贯坚决反对美台开展任何形式的官方往来,坚决反

对美方以任何方式、任何借口干涉台湾事务。我们敦促美方切实恪守一个中国原则和中美三个联合公报,将美国领导人多次重申的不支持“台独”、不支持“两个中国”或“一中一台”、不寻求把台湾问题作为工具遏制中国等承诺落到实处,停止美台官方往来,停止向“台独”分裂势力发出任何错误信号。