

# “乙流”上升 病毒流行期如何防护

市疾控中心:一般不会引起大流行 接种流感疫苗是最经济最有效手段

早报1月11日讯 甲流刚过,乙流又来?近期乙型流感患者增多,使得“乙流”一度上热搜。根据国家流感中心监测周报显示,近期南北方省份乙型流感病毒占比逐渐上升,而根据我市哨点医院监测数据显示,当前我市呈现乙流上升、甲流下降,甲型、乙型流感病毒叠加流行态势。那么什么是乙型流感病毒?甲型和乙型流感病毒有什么区别?大家该如何预防?对此,青岛市疾病预防控制中心工作人员高钰进行了分析与解答。

## 乙流一般不会引起大流行

乙型流感,简称乙流,是由乙型流感

病毒引起的流行性感冒,潜伏期多为1至4天。全人群对乙型流感病毒普遍易感,主要通过呼吸道、黏膜及直接或者间接接触传播。感染者多突然起病,常有发热(体温可达39-40℃)、头痛、浑身肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状,伴有咳嗽、咳痰、鼻塞、流涕、咽痛等呼吸道症状。

甲型和乙型流感病毒存在明显差别。首先是变异能力和传播范围不同。甲型流感病毒较乙型流感病毒变异能力强,传播范围广,可感染人、哺乳动物及禽类,容易引起世界大流行;乙型流感病毒变异能力差,且传播范围小,一般仅可感染人和猪,通常以小规模或散发为主,一般不会引起大的流行。

第二,症状有所不同。甲型流感和乙型流感症状大部分较为相似,但儿童感染乙型流感后恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状较甲流更为明显。第三,病原学亚型归属不同。甲型流感和乙型流感是由两种不同的流感病毒引起,归属亚型不同,不存在免疫交叉机制,所以感染甲流后,依然可以再感染乙流。另外二者的临床症状、传播途径、易感人群有很多相似的地方,普通人群无法进行区分,临幊上主要依靠实验室检测手段从病原学角度进行鉴别。

## 流感疫苗均能起到防护作用

高钰指出,从预防上来讲,接种流感

疫苗仍然是最经济、最有效的手段。目前市面上的流感疫苗对当前流行的乙型流感病毒(Victoria系)和甲型流感病毒(H3N2型)均能起到良好的防护作用。

此外,生活中应尽量做到“讲卫生、多锻炼、少聚集、重防护”。保持手卫生,饭前及外出后勤洗手,不用手触摸眼、口、鼻。室内多通风,降低病毒浓度。打喷嚏、咳嗽用纸巾掩住口鼻,减少疾病传播。适度锻炼,提高自身免疫力,巩固自身免疫屏障。流感高峰期,应避免前往人群聚集场所,减少参加聚集活动,降低流感的感染和传播风险。提高对流感的防护意识,流感高峰期出门佩戴口罩,保持与他人的社交距离。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 陈方超)

## 即墨人民医院进入“同济时代”

与华中科技大学同济医学院医药管理学院签署战略合作协议

早报1月11日讯 1月10日,华中科技大学同济医学院医药管理学院与即墨区人民医院战略合作协议签署仪式举行。据了解,未来双方将在人才培养、科学研究、社会服务等方面开展更高层次、更高质量的深入合作,努力打造医疗卫生管理“即墨样板”,共同为推动青岛医疗卫生事业水平的不断提升贡献力量。

近年来,即墨区人民医院充分发挥区域龙头医院的示范带动作用,聚焦医院精细化管理和高质量发展,在服务人民群众健康工作中作出了积极贡献。华中科技大学同济医学院医药卫生管理学院专家团队是国内卫生领域的一流管理团队,自2023年即墨区人民医院引进该专家团队以来,先后开展了智慧医管平台建设等培训,建立标准质量管理体系,构建起文件管理、指标管理、内审管理、持续改进“四大体系”,打开了医院精细化管理的新思路。为更好地促进合作,共同提高医院的管理水平和学院的科研教学质量,当天,双方签署合作协议,全面深化战略合作。

签约仪式后,华中科技大学同济医学院医药卫生管理学院专家团队沈丽宁教授、胡银环教授、姚岚院长等先后进行了讲座。专家团队还参观了即墨区人民医院院区,召开座谈会,深度讨论合作后的发展方向和未来公立医院发展模式。

(观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超)

## “用生命拯救生命 我义无反顾”

青岛客运段职工黄兰鑫捐献造血干细胞救人

早报1月11日讯 “让我的血液在她的身体中流淌,用我的爱点亮她生命的微光,用生命拯救生命,我义无反顾!”1月9日,青岛市中心医院血液科病房里,黄兰鑫半躺在病床上,血液从针管中缓缓流向体外循环设备。通过近10个小时的两次捐赠,黄兰鑫成功捐献造血干细胞,成青岛市第184例捐献者,也是2024年青岛市首例捐献者。

1月4日,在青岛客运段工作人员的陪同下,黄兰鑫来到青岛市中心医院,开始注射造血干细胞动员剂。由于捐献造血干细胞花费时间长、消耗体力大,医生考虑到黄兰鑫的身体状况,分为1月8日、9日两天进行采集。

1月8日8时30分许,分离管针头刺入黄兰鑫左胳膊的血管中,采集正式开始。红色血液在分离机中循环转动,采集袋中造血干细胞混悬液慢慢增加,10毫升、20毫升、30毫升……采集袋逐渐鼓了起来。经过两天的采集,全程9个小时50分钟,共采集到黄兰鑫281毫升的造血干细胞混悬液。医护人员把采集袋包装密封,小心翼翼地放入保温箱中,在1月9日下午搭乘D2145次列车疾速奔赴上海。

心思细腻的黄兰鑫还为这名不曾谋面的女患者手写了一封信。她在信中写道:“奇迹虽然罕见,但让我们一



黄兰鑫在捐献造血干细胞时与家人视频通话。

起携手创造生命的奇迹,祝你平安康健!”当晚7时09分,采集袋在专人的护送下,顺利抵达上海虹桥站,第一时间被送往上海市第一人民医院。随后,经过检查、无菌处理后,移植入患者的体内,生命的曙光重新被点燃。

24岁的黄兰鑫是一个朝气蓬勃、充满爱心的重庆姑娘。2019年10月,她来到青岛客运段成为一名列车员,在工作中她脚踏实地、爱岗敬业,用心用情为旅

客服务,赢得旅客和同事的一致好评。

两年前,黄兰鑫在第三次无偿献血时,正式成为了中华骨髓库的一名造血干细胞捐献志愿者。2023年11月,黄兰鑫接到李沧区红十字会的电话通知,“一名患有血液疾病的上海市民与她配型成功。”黄兰鑫毫不犹豫地答应为患者捐献造血干细胞,为患者带去生的希望。

(观海新闻/青岛早报记者 邹忠昊 通讯员 翟祚珩 郭笑丞 摄影报道)

## 全省首例 颈椎管内拆“炸弹”

青大附院脊柱外科西永明教授团队成功开展颈椎后纵韧带骨化症ACAF技术

早报1月11日讯 近日,青大附院脊柱外科西永明教授为一例严重颈椎后纵韧带骨化症患者实施了颈椎前路骨化复合体整体可控前移融合术(ACAF)。开展累及4节段的此项技术,在山东省内尚属首例。

颈椎后纵韧带骨化症(COPLL)是颈脊髓压迫性损伤的主要原因之一,而外科干预是唯一有效的治疗手段。患者王大爷今年68岁,近期突然出现四肢麻木无力、不能站立行走、生活不能自理等症状,家人带他到青大附院就诊。西永明详细分析了患者的

病史和影像资料,明确颈椎后纵韧带骨化症的诊断,并发现椎管占位率大于60%,骨化累计已超过3个节段,且颈椎出现反曲畸形。针对患者实际情况,经过术前讨论后,西永明决定实施创新性的ACAF手术。2023年12月22日,西永明在孙冲、郭建伟主治医师及麻醉科医生、护理团队的配合下,运用创新设计的手术器械,历时2小时成功完成手术。术后王大爷下肢肌力明显改善,小便困难感明显缓解,拔尿管后可自主小便。

ACAF手术,即颈椎前路椎体骨化物复合体前移融合术,手术直接为受压

神经组织减压,无需切除骨化的后纵韧带,兼具手术有效性和安全性。该手术借助“骨化物前移原位减压”的理念,将颈椎椎体和后纵韧带骨化物整体前移,有效扩大了颈椎椎管矢状径及椎管横截面积,降低了椎管狭窄率,较为彻底地减压脊髓;不需要切除骨化的后纵韧带,减少了手术中的风险,有效减少脑脊液漏等手术并发症。本次累及4节段ACAF技术的率先开展,标志着青大附院颈椎后路韧带骨化症的治疗走在了国内前列。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)

## 讣告

慈父张升元,于2024年1月9日16时34分因病去世,享年60岁。

家父在医疗期间,得到领导同事、亲戚朋友的诸多关爱和帮助,在此表示感谢。

尊重家父生前遗愿,丧事从简,不举行遗体告别仪式。

女儿:张菁洋 泣告!