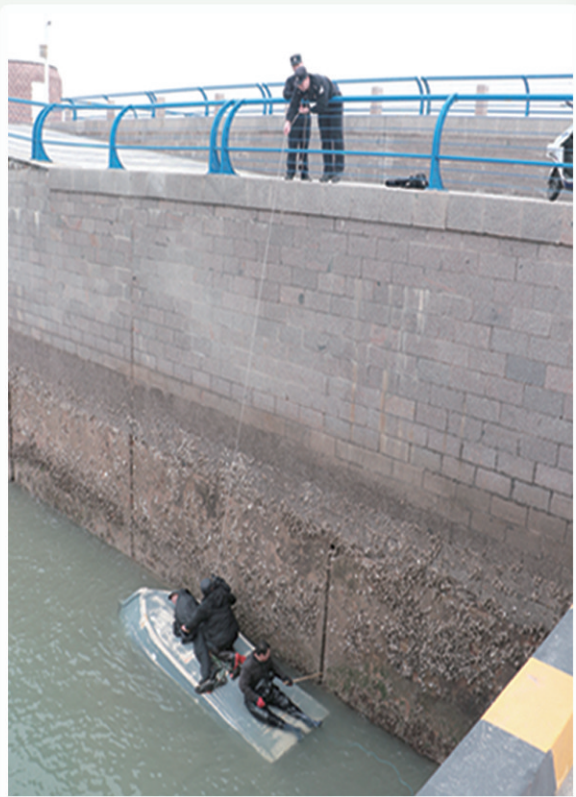


3人落海漂流两小时 幸运获救

3名渔民翻船落水其中一名老人失温休克 海岸警察、救援队、驻地医院等联合施救



民警向落水人员投递棉衣。



青滨附院医护人员与古镇口派出所民警一起将落水人员转移上岸。

日前,在西海岸新区古镇口海域上演一幕惊险救援——3名当地渔民驾驶的小渔船发生侧翻,3人落水后被困海上。辖区派出所民警接警后迅速赶往现场,联合民间救援队、驻地医院等多方力量紧急施救。在海上漂流近两小时后,3名落水人员最终幸运获救,转危为安。

船只倾覆被困海上

记者了解到,上个月27日中午12时许,市公安局海岸警察支队古镇口派出所接到群众报警,称在青岛远洋船员职业学院西海岸校区码头附近,有一艘渔船倾翻,船上有3名渔民被困,急需救助。

接警后,古镇口派出所民警迅速赶往码头,并在途中拨打了120急救电话。民警赶到现场后,发现一艘小木船倒扣在距离海岸5米远的海中,3人正躺在翻出水面的船底上等待救援。

古镇口派出所教导员陈海明告诉记者,报警的是远洋船员职业学院的保安,其在日常巡逻中发现了漂浮在码头附近海域的被困人员,随即报警。

经过现场勘查,民警发现码头所处的位置与海面落差较大,救援人员无法到下方施救,于是迅速协调就近的快艇赶赴现场救援。在等待的过程中,民警与被困人员不断交谈,以稳定他们的情绪。

失温休克紧急救援

由于天气寒冷,海水温度只有5℃左右,再加上落水后身上的衣服被海水浸透,3人中一名年过70岁的老人已经因失温导致休克。了解情况后,民警急忙脱下自己的棉衣,用绳索捆好递给被困人员,帮助休克老人取暖。

20多分钟后,当地“山海情”志愿救援联盟的志愿者驾驶救援快艇赶到现场,将3名被困人员顺利转移至艇上。据陈海明介绍,由于码头附近的岸边礁石众多,水位较浅,快艇无法开到岸边,众人便将绳索固定到快艇上,然后一起用力将快艇拉至岸边不远处,最终成功将3名被困人员营救上岸。

“快快快,海上有船翻了,3人落海……”当

日,青岛滨海学院附属医院120院前急救站接到求助后,迅速组织医护人员赶赴现场。据该院急诊医学科医生智新星回忆,自己和同事抵达现场后,发现落水人员还漂浮在海面上等待救援。

当搭载着3名渔民的救援艇靠近岸边时,救人心切的医护人员拎起急救箱,扛起担架冲上前,跨过高低不平的礁石滩涂,和民警一起拉拽牵引绳,协助救援快艇靠岸。随后,智新星医生和救护车驾驶员孙如军师傅上前,协助救援人员将情况比较危急的休克人员抬上岸。

随后,护士张恒对获救三人进行生命体征测定,发现两名中年渔民生命体征相对平稳,只是因长时间泡在冷水中,出现了一定的失温症状,经过复温后状态良好。另一名七旬休克老人,在脱去湿衣物并盖好被子后依然颤栗不止,且出现意识不清的情况。救护车随即拉响警报,以最快的速度赶回医院开展救治。

抵达医院后,早已做好救治准备的医护人员迅速对老人进行了复温、吸氧、心电监护和静脉输液等一系列治疗。数小时后,老人的意识逐渐恢复,在完善相关检查后,被转至病房接受进一步治疗,目前已康复出院。

起渔笼时不慎落海

事后,陈海明警官了解到,三名渔民均为古镇口附近社区的居民,事发当日上午结伴乘船出海,回收此前在近海放置的渔笼。在用力起笼时,3人不慎站到了小船的同一侧,造成船只侧翻,3人同时落水。

据事发地附近的居民介绍,当地渔民会在距岸边100—200米处下放渔笼,用来捕捉虾蟹等。渔笼的一侧绑有浮标,方便渔民查找下笼位置;另一侧放上石头,沉入海底。由于近海有很多暗礁,沉下去的渔笼可能会卡在礁石上,在起笼时若用力过猛或船只倾斜,便容易造成倾翻。

记者了解到,落水后,老人一度被船翻扣在水中,另两人凭借水性将老人救出水面,而后三人相互帮助着爬上了船底。由于手机进水造成故障,无法求救,好在三人下笼的位置离岸边不远,他们便坐在船上,随着海浪逐渐漂浮到码头边上。最终在海上漂流近两小时后,成功获救。

/ 延伸 / 冬季失温如何救治

青岛滨海学院附属医院急诊医学科医生智新星告诉记者,该起事故中,七旬老人因落水失温导致休克,情况十分危急。智新星介绍,失温通常是冬季溺水的一大致死因素,“如果不能掌握对失温患者的正确处理方法,反而容易加速失温患者状态的恶化。只有掌握正确的救援方法,才能帮助失温者脱离险境。”

智新星表示,对于失温患者的救治原则主要包括以下几个方面:一是安全转移,患者得到救助后,应迅速转移至干燥背风处,避免其身体热量进一步流失。二是冷面(地面)隔离,冰冷的地面会加速失温者热量的流失,应当避免其与地面直接接触。三是保持干燥,湿衣物更容易造成热量流失,应为患者及时更换干燥衣物,维持体表干燥。四是增加保暖,及时为患者添加保暖衣物,或者包裹隔热层。五是对身体核心区域加温,例如对腋窝、腹股沟、脖子等有大血管的部位进行回温。六是能量注入,帮助失温者及时进食,补充碳水化合物等能量物质。

此外,失温者应避免剧烈运动,防止四肢低温血液回流进一步降低核心体温。在进行以上救治的同时,救援人员还应通过触摸颈动脉来观察患者是否还有心跳。此时不应摸手腕处检查心跳,因为手腕处很可能因体温过低已经没有了脉搏。如果发现患者出现心脏骤停,应马上开始进行CPR(心肺复苏术)。对于溺水造成的心搏骤停患者,尤其是对在水温低的水域发生溺水而心搏骤停者,心肺复苏时间应适当延长,不要轻易放弃抢救。

溺水时应这样自救

溺水后要尽量保持冷静,不要将手举过头顶,不要拼命挣扎,放松全身,去除重物。仰泳露鼻,屏住呼吸,头向后仰,面部向上,使口鼻露出水面。呼吸时注意吸气要深、呼气要浅,双手和双腿有规律地划水,如遇漂浮物一定要抓紧,同时向周围求救。遇人营救,应积极配合,切勿惊慌抓抱救援者。

救人时要保证安全

在户外发现有人溺水,应大声呼叫,寻求专业人士的帮助,同时拨打110报警并联系120急救人员。不要直接跳下水或手拉手施救,避免造成连环溺水的悲剧。可寻找救生圈、木板、竹竿、树枝等抛向溺水者。救人时要趴在地上降低重心,避免被拉入水中。

本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报记者 郭念礼 通讯员 陈海明 吴文召 汪院萍