

为心血管 清除“炸弹”

市立医院西院区健康管理中心“追着”患者就诊

早报1月5日讯“没有症状不等于没有风险,你的心脏现在就是一颗‘定时炸弹’!赶紧去就诊,一刻也不要耽误了。”如果听到医生这样对你说,你的反应是惊讶、害怕还是觉得危言耸听?对于57岁的赵先生来说,心存侥幸大概是他做过最后怕的决定了。

体检彩超识别“隐匿杀手”

赵先生是一名铁路职工,身体素质较好。去年12月初,他到青岛市市立医院西院区(老年病医院)健康管理中心参加单位组织的健康体检,考虑到赵先生既往有高血压、胸痛病史,工作人员建议他在十余项自选项目中选择心脏彩超检查。

慕笑磊医师在为赵先生做心脏彩超时,发现他存在主动脉病变等问题。这一发现,让慕笑磊医师高度警惕起来,立即请上级医师孙倩主任医师会诊,了解

到赵先生曾有胸痛病史后,结合心电图及心脏彩超表现,考虑主动脉夹层可能性大。

“典型的主动脉夹层大部分伴有剧烈疼痛,但有些慢性夹层是没有症状的,没有症状不等于没有风险。你得马上去心外科就诊,一刻也不要耽误了!”孙倩主任医师再三强调。

为健康频频打响“保卫战”

由于赵先生对病情的凶险程度并不了解,他对医生的叮嘱不以为意,当天下午没有如约前去心外科就诊。

次日一早,健康管理中心刘燕平主任放心不下,拨通了赵先生的电话,他竟已经坐在去临沂出差的火车上了。“你现在应该马上就诊。”放下电话,刘燕平又拨通了赵先生所在单位职工体检负责人的电话,将赵先生的病情及风险据实告知,叮嘱“务必让他回来,千万



赵先生的领导、同事将锦旗送到健康管理中心。

不可大意!”

这时,一直心存侥幸的赵先生终于意识到自己病情的凶险程度,听从了医生的建议立即返程。回青后他第一时间就诊,主动脉夹层诊断明确,赵先生当即被收治入院。入院后的赵先生及时手术,目前复查恢复良好。回顾这次看病历程,他感激地说,“这么多人‘追着’让我看病,他们是在救我的命啊。”

几天前,赵先生所在单位的领导、同事将一封感谢信和一面锦旗送到健

康管理中心。自2000年至今,青岛市市立医院西院区(老年病医院)健康管理中心作为铁路职工健康体检定点医院之一,连续二十余年承接铁路职工查体工作,年查体人数达1.3万余人次,及时通知体检结果异常人员进一步就诊,保证职工健康和体检质量;定期组织健康巡诊及科普讲座,年辐射人群3500余人次,为铁路职工构筑健康屏障。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 谢小真 摄影报道)

给肺栓塞 打开“窗口”

城阳区人民医院张福涛团队及时发现29岁小伙肺栓塞

早报1月5日讯 近日,29岁的小周因胸闷憋气到青岛市城阳区人民医院急诊科就诊,医生发现他患有下肢深静脉血栓合并大面积肺栓塞,命悬一线。在医院胸心血管外科张福涛主任团队“一站式微创”手术治疗下,小周最终转危为安。

小周是一名网络工作者,身高1.75米,体重200斤,每天的工作就是与电脑、手机打交道,很少运动。一年前,小

周出现过一次右下肢肿胀疼痛,他认为只是静脉曲张,穿弹力袜并卧床休息了一段时间后腿不疼了,就没再放在心上。

近日,小周因肺炎住院治疗,康复后却一直感觉憋喘不顺,他以为是肺炎后遗症,就没有就医。一周前的一天上午,小周玩手机时突然感到剧烈的胸闷憋气,还伴有咳嗽、咳痰、咳血,休息一会儿后并没有好转,反而更加严重。小周赶紧拨打了120急救电话,

随后被紧急送往青岛市城阳区人民医院急诊科。

急诊科医生根据小周的病史和临床症状,立即安排了相关检查,在排除心脏问题后通过肺动脉造影发现:患者双侧大面积肺栓塞,也就是血块堵住了肺里的血管。急诊科医生立即联系胸心血管外科副主任张福涛团队会诊。

结合病史和检查结果,张福涛认为患者右下肢肿胀是因为右下肢深静脉血栓所致;出现咳嗽咳痰伴咯血,考虑是血栓脱落导致肺栓塞,引起肺梗死。虽然目前患者右下肢已无肿胀,但仍考虑右下肢深静脉血栓为原发病,并且血栓已大部分脱落,顺血流进入双侧肺动脉,造成肺部血管堵塞,所以出现胸闷憋气症状。目前患者肺部部分组织已有梗死,随时会有生命危险。经本人及家属同意,张福涛带领团队立即为患者实施“一站式微创”手术治疗。

术中,张福涛在患者大腿根部开一针眼大小的“窗口”,通过“窗口”将右腿血栓吸出,并将不到2mm的导管插入肺

部血栓中,将血栓捣碎后吸出。小周体内血栓被彻底清除后,胸闷憋气症状明显改善,最终康复出院。

张福涛介绍,肺栓塞是一种非常凶险的疾病,轻者致残,重者致命,其中下肢深静脉血栓形成是目前最常见的肺栓塞的“病根”。而长期玩手机,保持久躺、久坐的状态则是血栓形成的重要诱因。因此张福涛提醒广大市民朋友,冬季天气寒冷,户外活动减少,切忌久坐或久躺,适当活动有助于减少疾病发生。如果腿部出现疼痛或者压痛(先从小腿开始);外伤或久坐、久卧后下肢肿胀,双腿粗细不同,相差较大;皮肤发红或者明显变色、发热等情况,就要考虑是否存在静脉血栓。尤其上述症状出现后,同时出现突然晕倒、胸闷憋气、呼吸困难、胸痛、咯血等任何一个症状,就极有可能发生了更为凶险的肺栓塞。此时,大家应该及时前往医院就诊。早发现、早诊断、早治疗,是防止猝死,减少血栓后遗症的关键。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 通讯员 李春燕)

讲文明 树新风 公益广告



环境保护在心中 垃圾分类在手中