

# 18分钟急救背后是苦练真功

参与救援患病乘客的魏市民等6名地铁人表示:每月都会练习急救、用模拟人实际操作

## / 延伸 / 市民如何成为 “第一响应人”

截至目前,青岛各区市通过不同方式配置投放AED千余台。在AED管理平台,青岛全市所有AED设备状态和位置信息一览无余,市民可以通过“学会应急”微信公众号迅速查找到附近的AED设备并进行使用。

与此同时,随着急救知识的普及和培训力度的加大,越来越多的“第一响应人”参与到应急救援中……“目前,我们每年都会进学校、企业等进行急救培训。”青岛市急救中心培训科科长冉飘说,青岛市急救中心院前急救健康教育基地2013年挂牌成立青岛市首个“12355”青少年自护教育基地,10年来,基地始终以青少年生命安全教育为目标,持续深入开展青少年急救知识科普宣传培训活动,已成为我市青少年学生开展急救、应急救援知识培训的主阵地。

万一手法、力量不到位,实施心肺复苏能起效吗?在培训中,市民经常抛出各种问题。冉飘介绍,为了规范统一急救方式,今年4月青岛市急救中心将推出《现场急救规范化培训手册(基础篇)》,“大部分患者在心脏骤停4分钟后开始发生不可逆脑损害,第一时间对心脏骤停患者进行心肺复苏,能增加抢救成功率。心肺复苏并不难,市民接受相关培训后,基本能掌握。”

记者了解到,青岛市急救中心长期面向公众提供公益性培训,全程参加整个培训课程,并通过考核会现场颁发市民健康教育基地急救证书。当事故灾害发生时,每一名接受过合格培训的人都可以成为“第一响应人”。有相关需求的市民可以拨打电话88750081/4006180120预约报名,或者在青岛市急救中心官网进行预约。

## 有人晕倒 该怎样抢救

冬季气温较低,会使人体代谢循环发生变化,有心血管疾病的患者务必按医嘱做好防范,避免病情突然加重,出现心搏骤停。有人晕倒,如何抢救?

第一步:大声呼叫、摸脉判断病人意识。首先在10秒内迅速判断病人意识、呼吸和心跳。如果病人没反应,就按压喉结位置旁1厘米大动脉,判断是否有脉搏。

第二步:拨打急救电话,寻求旁人帮助。一旦触摸颈动脉无搏动,目测没有呼吸或呼吸不规则,应先立即拨打急救电话并向旁人寻求帮助。

第三步:胸外按压加人工呼吸。在等待专业医生救援的过程中,施救者可抓紧时间,为病人先进行心肺复苏操作。以100—120次/分钟的频率进行胸外按压30次;同时交替进行人工呼吸。心肺复苏操作最好由接受过训练的人员进行。

本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报  
记者 魏铤邦 徐小钦



地铁3号线6名工作人员交流急救经验(从左至右分别是仲红梅、魏市民、刘森、姜威旭、刘文亮、何慧娴)。

昨天,青岛早报以《18分钟 从死神手里抢回一命》为题,报道了青岛地铁工作人员和热心市民接力救治突发心梗乘客的暖心故事。昨天上午,记者再次采访了参与急救的青岛地铁3号线海尔路站值班站长魏市民,她表示,之所以能及时出手、敢于出手使用AED救治乘客,源于自己接受过救人技能培训,而且“除了参加培训,每月还要模拟练习”。与此同时,参与救人的另外5名地铁工作人员昨天也集体“亮相”。正是他们齐心协力、各司其职,成功挽救了患病乘客的生命。

## 敢于出手凭的是啥

今年29岁的魏市民有一个不到两岁的女儿,幼小的女儿还不懂妈妈干了一件救人的“大事”,但魏市民的丈夫知道后却直夸她“勇敢”。说起自己的“勇敢”,魏市民告诉记者,危急时刻之所以敢于出手,是因为自己经过了多次急救技能培训和长期坚持的练习。“我们每个月都会练习急救,搬出模拟人实际操作,实现熟能生巧的效果。”魏市民说,地铁集团对于员工急救应急技能的培训非常严格,她是地铁集团第一批参与培训的职工,培训完后经过考试取得证书,过后还要复审。参与急救的站务员刘文亮今年24岁,说起救人的经过,他显得有些腼腆。“碰上了就得出手,平常的训练做得很好,心里也有底。”他说,当时他配合魏市民一起轮流为患者做心肺复苏,也忘记了紧张和害怕,一切都是按照日常训练的步骤来。

刘文亮的父母获知儿子救人的事情后,一个劲夸他“勇敢”,并鼓励他以后当别人遇到困难时要及时上前救助。“我女朋友知道我救人的消息后,也向我表达了‘敬佩’之情。”刘文亮笑着说。

## 6名地铁人参与急救

“当时参与急救的除了我和文亮,还有多名同事,大家各司其职,保障了救援的顺利进行。”魏市民告诉记者,保洁员仲红梅协助搬运担架、安抚病人家属,还帮助对方电话联系家人;站区长助理刘森在现场维持秩序,帮着取来急救器械,协助120急救人员转运患病乘客出站;

站务员何慧娴用对讲机与司机联系延长停站时间,及时与车控室联系接洽120急救人员;副站长姜威旭负责现场引导、人员安排,协助转运患病乘客,还去医院询问患病乘客的情况。

昨天中午,参与急救的6名地铁人又聚在一起,复盘前一天的救援过程。“我们平时经过了多次急救训练,所以能在遇到险情时第一时间响应,大家各司其职,让救援顺利进行。”姜威旭说。“我们最大的愿望是AED永远没有使用的机会,但需要的时候,我们将以最快的速度实施救援。”魏市民说。

## 好心的女医生你在哪

昨天,记者连线了患病乘客的家属。“真是不幸中的万幸,发病时我父亲在地铁上,我看了青岛早报的报道后,才知道原来在地铁工作人员进行急救前,还有这么多好心人伸出援手。而且还有一名医生在地铁上,真是太幸运了。”患病乘客的儿子说,父亲目前已完成了一次心脏搭桥手术,因为情况比较严重,后续还需要进行一次搭桥手术。“医生跟我说,要不是抢救及时,后果不堪设想。”他表示,“等父亲做完手术情况稳定后,我们一家人一定要当面感谢青岛地铁的工作人员和那些热心帮忙的好心人,真心感谢他们。”

在地铁人员救助患病乘客前,有一名自称是医生的女乘客挺身而出,及时进行人工呼吸,做心肺复苏。昨天记者联系了岛城多家医院,但没有找到这名好心的女医生。如果你认识这名女医生,或者了解相关情况,请拨打**早报新闻热线82888000**告诉记者。

## / 链接 / 地铁人再出手 救助癫痫乘客

昨天上午,青岛地铁1号线中心医院站上行列车中有一名约50岁的男性乘客突发癫痫休克,正在站台巡检的副站长赵宏伟听到周围乘客的呼救后,立即登车查看,一场紧急救助就此展开。

“来人啊!有人晕倒了。”上午10时49分,开往东郭庄方向的地铁列车在到达中心医院站时,赵宏伟突然听到车厢内有乘客的惊呼声,随即上车查看,发现一名男性乘客躺在座椅上,四肢抽搐、无意识并伴有呕血症状,情况十分危急。赵宏伟一边拍打乘客双肩一边在耳边大声呼喊,同时拨打120急救电话,并联系前方车站胜利桥(纺织谷)站做好接应。赵宏伟在呼喊的过程中感觉到乘客气息逐渐微弱,立即对该乘客实施了心肺复苏。在经过多次心肺复苏按压后,乘客逐渐恢复了意识及呼吸。

在到达胜利桥(纺织谷)站后,乘客中一名退役军人主动加入救助队伍中,与地铁工作人员一同将患病乘客抬下列车。患病乘客家属到达后,对工作人员的救助表达了深深的感谢。工作人员详细描述了事发情况,家属确认无需送医后将乘客接回家。