



兴趣社团助力 军休干部“银龄”生活

市军休服务中心目前成立28个社团 全方位展现军休干部精神风貌

你好,老兵

近年来,为进一步丰富军休干部的精神文化生活,助力实现“老有所学、老有所乐、老有所为”,市军休服务中心搭建平台,以兴趣社团为纽带将志同道合的军休干部紧密联结在一起。通过举办特色鲜明、形式多样的社团活动使其增强体魄、陶冶情操,乐享“银龄”生活。

门球台球 “两驾马车”落实“老有所学”

撒杆、挥杆、一击即中……简简单单一杆一球,迸发出无穷的体育竞技魅力。这是门球队每周在荣军谷门球场上演的固定节目——全体成员进行时长近3个小时的训练。每次看到成员们的水平随着坚持不懈的训练逐步得到提高,门球队队长赵老都感到由衷的开心。一群来自五湖四海的老兵,脱下戎装从部队移交至地方,又在临近古稀之年因为共同的爱好相聚在一起,他觉得“这是安排好的缘分”。

“我对咱们门球队早有耳闻,今天能成为其中一员我真的很高兴!”11月20日,作为“新鲜血液”首次参加门球队训练的军休干部刘志强难掩激动之情。青岛市军休服务中心门球队成立于2022年8月。尽管“年纪轻”,但已然开始崭露头角。在今年3月举办的山东省军队离退休干部门球赛中,这支队伍与来自全省各地市的16支队伍展开激烈角逐,获得比赛二等奖和最佳组织奖,取得比赛成绩和精神风貌的“双丰收”。成立之初,全队70%的成员都是第一次接触门球,在队长赵老和门球“大拿”王老的带领下,队员们自我加压、互帮互助,以精益求精的态度坚持学习训练,最终在省级比赛中展现出团结友爱的精神风貌。

与此同时,台球社团同样为追求“老有所学”的军休干部提供了平台。83岁高龄的马老是台球社团团长,今年5月台球社团成立之初,他连续两周为新接触台球的军休干部传授台球基础知识。炎炎夏日,三九寒冬,力学不倦。在团长的带领下,台球社团的军休干部每月进行比赛,并于近日在市军休服务中心举行2023年度“荣军敬老”健康行台球年终总决赛,决出年度冠军季军。“中心为我们营造了良好的比赛环境。作为一名台球爱好者,我希望这种比赛能够持续举办下去,同时也邀请更多爱好台球的军休干部一起加入进来,向健康快乐休养生活出发!”团长马老说。

美食书画 “双管齐下”实现“老有所乐”

美食社团是中心现有最大的社团,成员已达100余人。每逢周末和春



军休干部专心创作书画作品。



台球比赛现场。

节、元宵节、端午节等传统节日,社团的微信群便会响个不停,爱生活、爱美食的军休干部纷纷在群里上传美食照片,分享烹饪技巧,一起“云”过节。

一年一度除夕夜的“最美年夜饭”活动是美食社团规模最大的活动。“深藏不露的大厨们”在辞旧迎新之际大显身手、各施所长,油焖大虾、葱烧海参、干炸带鱼、花式饺子、东北炖酸菜……一盘盘一碗碗,象征着团聚、幸福、吉祥和美满。“年夜饭是一年中最重要的一顿团圆饭,是除夕夜最温暖人心的传统习俗和精神寄托。感谢军休服务中心给我们一个展示的平台,让我们把这顿暖意融融的年夜饭分享给其他战友。”美食团成员张老感慨道。

每逢佳节,同样“忙碌”的还有书画社团。军休“艺术家”齐聚一堂、切磋技艺,一幅幅新墨飘香的书画佳作令人耳目一新。“翰墨飘香庆八一 携手共进促和谐”书画笔会、“热烈庆祝建军96周年暨纪念延安双拥运动80周年”书画笔会、“春和景明 情融军休”书画笔会……他们在“荣军敬老家园”里留下了挥笔疾书、浓情泼墨的身影,以饱含深情的笔墨表达了对生活的无限热爱。

旗袍展演 “艺术人生”助力“老有所为”

在善化路院区有这样一群女军休干部,她们年轻时吃苦耐劳、奉献国防,退休后用不老之心追逐时尚之梦。为了给她们提供更好的平台,中

心积极筹划,细心服务,协助她们于2022年7月成立了旗袍社团。固定时间、固定场地、每周训练、每月总结。十余位已逾花甲之年的军休干部用高雅的旗袍展演,享受幸福快乐的时光。

今年72岁的军休干部王丹露是旗袍社团团长和编导老师。每次排练,她都会耐心地为大家修正动作。“我原来在解放军八一女排队当运动员,退休后我觉得不能虚度时光,我就报名了青岛市老干部时装团,在那里得到了锻炼和学习。”王丹露笑着说。“中心组建这个旗袍社团排练节目,是为了向中国人民解放军建军95周年献礼。”回忆起社团成立之初的点滴,王丹露感觉一切都历历在目。7月中旬成立,7月底就要登台演出,时间非常紧张,大家马不停蹄地排练,一共排练了14次,合计20多个小时。“我们这些军休姐妹悟性很好,而且能吃苦,组织纪律性强,很快掌握了技术动作,虽然不是很有经验,但大家认真投入,队形和表演能力很快就初具规模,最后正式演出也很成功。”今年9月,经过一年多的历练与打磨,旗袍社团带着全新表演作品《江山画卷》亮相舞台。身着青花瓷旗袍,手提红色六角灯笼,9位军休干部映衬在富有中国特色的背景里,新时代的诗意画卷跃然台上。

目前,市军休服务中心已成立旗袍、美食、书画、门球、棋牌、摄影等28个社团,覆盖13个院区、500余名军休干部。今后,中心将继续关注、扶持各兴趣社团的发展,全方位、多层次展示军休干部的精神风貌。

通讯员 黄梦雨 摄影报道

资讯

市军休干部志愿宣讲团 走进城阳区第二实验小学



刘长敏在给城阳区第二实验小学学生进行红色宣讲。

“爷爷,您太帅了!”这是城阳区第二实验小学四年级五班的一名小学生发出的一声惊呼。12月14日上午,青岛市军休干部志愿宣讲团成员刘长敏走进城阳区第二实验小学为同学们带来一堂生动的“爱我国防,致敬英雄”的思想品德课程。

刘长敏曾是海军某部队政委,服役期间多次随舰艇编队赴太平洋、印度洋执行远航作战训练和出访任务,被表彰为海军“优秀师职指挥员”,荣立三等功一次,荣获“国防服役”金质奖章。先后被聘为青岛市关工委课外教育指导团团长、青岛市南区国防教育指导专家、青岛市干部教育优秀师资队伍名师,获山东省退役军人事务厅“优秀军休干部”。

用满腔的热情和通俗易懂的语言,刘长敏向同学们讲述着英雄的事迹和军人的风采。同学们聚精会神地看着他们敬爱的“海军爷爷”。一个个红色故事、一幕幕英雄壮举、一段段辉煌岁月……同学们听得热血沸腾。

下一步,军休干部宣讲团将继续发挥“军”字特长,结合全环境立德树人,让爱国主义宣讲走进学校,为新时代学生们传承红色基因,赓续红色血脉,引导广大中小学生学习重视国防,致敬英雄。

通讯员 孙超 摄影报道

军休三分中心“银龄微力量” 发挥余热熠熠生辉



工作人员为于尊守夫妇拍照。

“辛老,这张照片拍得太好了,很好地满足了我和我老伴在党旗下合影的愿望。”军休干部于尊守看着照片激动地说。三分中心军休干部于尊守夫妇,两党龄均超过60年。元旦将近,他们找到网格员于鹏,提出想在党旗下拍张合影的心愿。随后,三分中心利用自己搭建的摄影棚,动员“银龄微力量”,联系军休干部摄影爱好者辛月平,在网格员配合下,顺利完成了照片拍摄工作。

军休干部满意的背后,是三分中心创新“网格员服务+军休干部服务”工作思路,深入实施“银龄微力量”志愿服务的结果。工作中,三分中心着眼“军休干部服务军休干部”侧重点,落笔解决军休干部急难愁盼问题,广泛动员擅长宣讲、摄影、绘画、书法、演奏等技能的军休干部进入银龄服务队,发展壮大军休服务内容和服务力量。军休干部发挥自身政治优势、经验优势和专业特长,主动参与网格服务,身体力行助力军休服务工作。

通讯员 管莉 摄影报道