



金色芳华
幸福养老

青岛市民政局 青岛早报联合出品

常青树

16
周刊

打造像家一样的养老院

养中设医、医中带养、医养共建……九如城即墨康养中心让老人享受健康幸福晚年

青岛早报记者采访获悉,自8月份试运营以来,来自不同区域的近百位老人已正式入住九如城康养中心,在环境优美、设备齐全、内部设施和配套服务堪比星级酒店的康养中心享受幸福晚年生活。整洁优美的生活环境、功能齐全的场所设施、创新传统养老格局、养中设医、医中带养、医养共建、居家医养的新模式……九如城康养中心已成为老人晚年生活理想的康养福地。

在现场观看歌舞表演的于显让告诉记者:“我先前在城阳区居住,孩子都在外地。随着年龄越来越大,自己买菜做饭越来越困难,单独居住也不安全。我考察了好几家养老院,感觉九如城环境好,设施设备齐全,住得舒服,吃得也不错,关键是服务好,所以就来了。”12月20日上午,青岛早报记者实地探访了解到,九如城即墨康养中心建筑面积4.6万平方米,拥有床位638张,设有标准六人房、标准两人房、一居室、二居室等户型满足不同老人的需求。房间内均配备液晶电视、wifi、中央空调、24小时热水、管家呼叫系统、适老化家具等。通过适老化改造、人性化防滑设施、安全扶手设计,规避老人意外的发生。

为了满足不同老人的服务需求,中心分为护理楼和颐养楼两个区域。护理楼主要提供失能、失智、高龄长者的医疗护理、康复护理、生活护理和精神陪伴一体化的持续服务。颐养楼为活力长者提供24小时管家式服务,团队配备健康管家、生活管家、娱乐管家、后勤管家,为长者提供品质、专业服务,有特色多元化户型供长者选择。

为把中心建成“最像家的养老院”,让每一位入住老人都能享受悠闲舒适、健康快乐的晚年生活,早在2009年,九如城研究国内外养老先进理念,探索形成养老综合体模式,并首提康养融合模式,于2017年确立了医、康、养、教、研、旅六位一体的养老服务运营模式,坚持以“让天下子女尽孝有道,让阳光照进长者心田”为使命,本着利益客户、成就员工、圆满家庭、幸福社会的价值观,把成为养老行业典范,引领产业发展作为企业愿景。园区设置了康养中心、安养中心、颐养中心、日间照料中心、居家养老服务五大功能区域。

精心打造“九如城智慧养老平台”,包含养老机构管理服务系统、社区日间照料管理服务系统、居家养老管理服务系统,真正实现了线上平台监管和线下服务的闭环模式,促进为老服务行业的“互联网+”发展,在长者餐饮、康复管理、养老家政、生活照料、文化娱乐、精神关怀等全面提升综合增强为老服务的能力、全面提升园区内长

12月20日,位于即墨区石林二路上的九如城康养中心即墨院举行开业庆典,现场热闹非凡,精彩的歌舞和戏曲表演汇成欢快的乐章。青岛早报记者在开业庆典现场了解到,九如城即墨康养中心是由即墨国际商贸城开发投资有限公司投资建设、上海九如城集团运营的一所集医养结合、康养融合、智慧养老于一体的创新型专业养护机构,总投资约4亿元,建筑面积4.6万平方米,拥有床位638张,内部设有颐养中心、康养中心、安养中心和旅居中心,可以同时满足高龄长者、失能半失能长者、失智长者等全方位的养老需求。随着即墨九如城康养中心的投入使用,将对即墨区加快构建中国式现代化养老服务新体系起到极大的推动作用。



老人们在舞蹈室学习舞蹈。

特色服务

满足长者多种需求

者生活质量。

“医办养”

能力优势明显

73岁的胡大爷因患急性脑梗,右侧身体偏瘫,需要长期卧床康复治疗,但他在外地工作的儿女鞭长莫及。三个月前,他被送到九如城即墨康养中心,办理了康复养老床位。老人在接受养老服务的同时,也可以接受老年病的康复治疗。如今,他已经可以借助助步器下床行走,康复效果出乎家人的意料。

81岁的李阿姨和老伴儿住进九如城快五个月的时间了,从最初有些排斥到现在不想走,老人的生活是越过越阳光。李阿姨说:“我们老两口选择的是85平的两室一厅,和商品房没什么两样,但是房间都做了适老化的改造,安装了智能化家电,方便我们使用。现在我们老两口住在这里,孩子们更愿意往这边跑了,比在家的时候来得更勤、住的时间更久了,来了住我的小客卧,吃饭可以去我们餐厅包间点餐,还有地方玩,他们都把来我当成周末休闲度假了。”据了解,九如城即墨康养中心配备专业厨师,每天为长者烹饪营养均衡的饭菜。“在这里,可以和大家一起聊天,还能跟着老师学习唱歌跳舞,真好。”李阿姨说道。工作人员告诉记者,李阿姨患有高血压和轻度抑郁症,前些日子,老人因为感冒引起发烧、哮喘,下床走路都困难,康养中心医生及时对老人进行了治疗,输液、吸氧、24小时密切监测,使老人的身体在最短的时间内得以康复。“看我现在气色不错吧,还胖了呢。”李阿姨笑着说道。

“我们现在院内住的老人,年龄最大的92岁,失能半失能老人占到一半以上,大部分都有医疗需求。”九如城即墨康养中心院长王猛介绍,九如城即墨康养中心建成于2022年,今年8月份开始试运营以来,以医、康、养、教、研、旅六位一体的养老服务运营模式,将医疗、康复、养老实现了无缝衔接。据王猛介绍,中心入住老人年龄普遍偏大,几乎都是

以护理型为主的“刚需”老人。王猛告诉记者,门诊部医生护士每天都会对入住老人查房和24小时值班,遇到特殊情况时可以及时处理。他说,对于一些需要特别照护或是身体出现不适的老人,平时会加强生命体征的监测。就在记者采访期间,正有一位老人找到医生开药,“老人一些小毛病就不用去医院折腾了,也避免了家属奔波取药。”王猛说道。

提升专业 打造老年人的精神家园

为丰富养老院老人的精神文化生活,九如城即墨康养中心精心打造了良好的配套设施,包括老幼互溶区、乒乓室、音乐室、KTV、形象管理室、舞蹈室、影音室、手工室、棋牌室、书画室、阅览室、餐厅等一应俱全,并积极组织开展手工、麻将、乒乓球等各种康复和体育活动。院区还配备了应急呼叫系统和监控系统,为老人的安全提供了保障。此外,为满足子女给老人过生日等家庭聚餐的需求,特别打造了三个家庭包房,努力打造老人们的“幸福家园”。

据了解,九如城养护中心专注品质养老,旨在给长者一个温暖的“家”,针对阿尔茨海默病长者打造了省内样板认知疗愈花园,中心配备全套无障碍设施、适老化家居,依托九如城医康养融合的特色服务。更有八师军团(医师、护师、照护师、康复治疗师、营养师、心理咨询师、培训师、社会工作者)以专业为核心,以长者实际情况出发,评估身体状况和个人需求,量身制定给个性化服务,带给长者360度全方位照护。

“医养结合,现在我们更愿意称之为医康养结合。”王猛表示,几乎所有的老人都有康复需求,特别是住在养老院里的高龄老人,第一是营养,其次就是康复,而医疗是保障。“通过康复,使老人拥有下床行走的能力、吃饭的能力、参加社会交往的能力,在医疗保障的前提下,老人的这些能力要增强,从而提高他们的生活质量。”王猛说道。本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超

2024年度青岛早报大征订即
将结束。青报发行公司温馨提醒:
如果您还没有订阅2024年度青岛
早报,敬请抓紧时间订阅;如您手中
尚有未启报卡,请务必在12月31日
前开卡启报,以免耽误阅读明年的

报纸。

自助启报:手机扫描报卡上面的
二维码,关注“青报传媒在线”微信公众
账号,点击“扫码启报”,填写订报卡号
和报卡密码,完成启报。自助扫码
2024年1月1日启报截止时间为2023年12

年12月30日24时。

人工启报:将报卡和订报地址交
发行处业务办理点或发行公司各发行
站,由工作人员办理启报手续,2024
年1月1日启报截止时间为2023年12
月31日中午12时。凡在2023年12

31日中午12时之后办理订阅的,启报
日期为2024年1月10日。

如果您需要更换、新装报箱或转移
投递地址,请及时联系青报发行公司各
发行站办理。我们将竭诚为您服务。

咨询服务热线:82880022

温馨提示