



金色芳华
幸福养老

青岛市民政局 青岛早报联合出品

打造像家一样的养老院

养中设医、医中带养、医养共建……九如城即墨康养中心让老人享受健康幸福晚年

特色服务 满足长者多种需求

青岛早报记者采访获悉,自8月份试运营以来,来自不同区域的近百位老人已正式入住九如城康养中心,在环境优美、设备齐全、内部设施和配套服务堪比星级酒店的康养中心享受幸福晚年生活。整洁优美的生活环境、功能齐全的场所设施、创新传统养老格局、养中设医、医中带养、医养共建、居家医养的新模式……九如城康养中心已成为老人晚年生活理想的康养福地。

在现场观看歌舞表演的于显让告诉记者:“我先前在城阳区居住,孩子都在外地。随着年龄越来越大,自己买菜做饭越来越困难,单独居住也不安全。我考察了好几家养老院,感觉九如城环境好,设施设备齐全,住得舒服,吃得也不错,关键是服务好,所以就来了。”12月20日上午,青岛早报记者实地探访了解到,九如城即墨康养中心建筑面积4.6万平方米,拥有床位638张,设有标准六人房、标准两人房、一居室、二居室等户型满足不同老人的需求。房间内均配备液晶电视、wifi、中央空调、24小时热水、管家呼叫系统、适老化家具等。通过适老化改造、人性化防滑设施、安全扶手设计,规避老人意外的发生。

为了满足不同老人的服务需求,中心分为护理楼和颐养楼两个区域。护理楼主要提供失能、失智、高龄长者的医疗护理、康复护理、生活护理和精神陪伴一体化的持续服务。颐养楼为活力长者提供24小时管家式服务,团队配备健康管家、生活管家、娱乐管家、后勤管家,为长者提供品质、专业服务,有特色多元化户型供长者选择。

为把中心建成“最像家的养老院”,让每一位入住老人都能享受悠闲舒适、健康快乐的晚年生活,早在2009年,九如城研究国内外养老先进理念,探索形成养老综合体模式,并首提康养融合模式,于2017年确立了医、康、养、教、研、旅六位一体的养老服务运营模式,坚持以“让天下子女尽孝有道,让阳光照进长者心田”为使命,本着利益客户、成就员工、圆满家庭、幸福社会的价值观,把成为养老行业典范,引领产业发展作为企业愿景。园区设置了康养中心、安养中心、颐养中心、日间照料中心、居家养老服务中心五大功能区域。

精心打造“九如城智慧养老平台”,包含养老机构管理服务系统、社区日间照料管理服务系统、居家养老管理服务系统,真正实现了线上平台监管和线下服务的闭环模式,促进为老服务行业的“互联网+”发展,在长者餐饮、康复管理、养老家政、生活照料、文化娱乐、精神关怀等全面提升综合增强为老服务的能力、全面提升园区内长



老人们在舞蹈室学习舞蹈。

者生活质量。

“医办养” 能力优势明显

73岁的胡大爷因患急性脑梗,右侧身体偏瘫,需要长期卧床康复治疗,但他在外地工作的儿女鞭长莫及。三个月前,他被送到九如城即墨康养中心,办理了康复养老床位。老人在接受养老服务的同时,也可以接受老年病的康复治疗。如今,他已经可以借助助步器下床行走,康复效果出乎家人的意料。

81岁的李阿姨和老伴儿住进九如城快五个月的时间了,从最初有些排斥到现在不想走,老人的生活是越过越阳光。李阿姨说:“我们老两口选择的是85平的两室一厅,和商品房没什么两样,但是房间都做了适老化的改造,安装了智能化家电,方便我们使用。现在我们老两口住在这里,孩子们更愿意往这边跑了,比在家的时候来得更勤,住的时间更久了,来了住我的小客卧,吃饭可以去我们餐厅包间点餐,还有地方玩,他们都把来我这当成周末休闲度假了。”据了解,九如城即墨康养中心配备专业厨师,每天为长者烹饪营养均衡的饭菜。“在这里,可以和大家一起聊天,还能跟着老师学习唱歌跳舞,真好。”李阿姨说道。工作人员告诉记者,李阿姨患有高血压和轻度抑郁症,前些日子,老人因为感冒引起发烧、哮喘,下床走路都困难,康养中心医生及时对老人进行了治疗,输液、吸氧、24小时密切监测,使老人的身体在最短的时间内得以康复。“看我现在气色不错吧,还胖了呢。”李阿姨笑着说道。

“我们现在院内住的老人,年龄最大的92岁,失能半失能老人占到一半以上,大部分都有医疗需求。”九如城即墨康养中心院长王猛介绍,九如城即墨康养中心建成于2022年,今年8月份开始试运营以来,以医、康、养、教、研、旅六位一体的养老服务运营模式,将医疗、康复、养老实现了无缝衔接。据王猛介绍,中心入住老人年龄普遍偏大,几乎都是

以护理型为主的“刚需”老人。王猛告诉记者,门诊部医生护士每天都会对入住老人查房和24小时值班,遇到特殊情况时可以及时处理。他说,对于一些需要特别照护或是身体出现不适的老人,平时会加强生命体征的监测。就在记者采访期间,正有一位老人找到医生开药,“老人一些小毛病就不用去医院折腾了,也避免了家属奔波取药。”王猛说道。

提升专业 打造老年人的精神家园

为丰富养老院老人的精神文化生活,九如城即墨康养中心精心打造了良好的配套设施,包括老幼互溶区、乒乓室、音乐室、KTV、形象管理室、舞蹈室、影音室、手工室、棋牌室、书画室、阅览室、餐厅等一应俱全,并积极开展手工、麻将、乒乓球等各种康复和体育活动。院区还配备了应急呼叫系统和监控系统,为老人的安全提供了保障。此外,为满足子女给老人过生日等家庭聚餐的需求,特别打造了三个家庭包房,努力打造老人们的“幸福家园”。

据记者了解,九如城养护中心专注品质养老,旨在给长者一个温暖的“家”,针对阿尔茨海默病长者打造了省内样板认知疗愈花园,中心配备全套无障碍设施、适老化家居,依托九如城医康养教融合的特色服务。更有八师军团(医师、护师、照护师、康复治疗师、营养师、心理咨询师、培训师、社会工作者)以专业为核心,以长者实际情况出发,评估身体状况和个人需求,量身定制给个性化服务,带给长者360度全方位照护。

“医养结合,现在我们更愿意称之为医康养结合。”王猛表示,几乎所有的老人都有康复需求,特别是住在养老院里的高龄老人,第一是营养,其次就是康复,而医疗是保障。“通过康复,使老人拥有下床行走的能力、吃饭的能力、参加社会交往的能力,在医疗保障的前提下,老人的这些能力要增强,从而提高他们的生活质量。”王猛说道。本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超

温馨提示

2024年度青岛早报大征订即将结束。青报发行公司温馨提醒:如果您还没有订阅2024年度青岛早报,敬请抓紧时间订阅;如您手中有未启报卡,请务必在12月31日前开卡启报,以免耽误阅读明年的

报纸。

自助启报:手机扫描报卡上面的二维码,关注“青报传媒在线”微信公众号,点击“扫码启报”,填写订报卡号和报卡密码,完成启报。自助扫码2024年1月1日启报截止时间为2023

年12月30日24时。

人工启报:将报卡和订报地址交发行处业务办理点或发行公司各发行站,由工作人员办理启报手续,2024年1月1日启报截止时间为2023年12月31日中午12时。凡在2023年12月

31日中午12时之后办理订阅的,启报日期为2024年1月10日。

如果您需要更换、新装报箱或转移投递地址,请及时联系青报发行公司各发行站办理。我们将竭诚为您服务。

咨询服务热线:82880022