

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

做好预防接种服务 筑牢健康免疫屏障

2023年,青岛市以优化落实扩大国家免疫规划政策为目标,以开展“预防接种服务能力提升年”为契机,以提高素质、提高质量、提高效率为主线,抓实各项预防接种工作,为市民筑牢健康免疫屏障。

“五项措施” 筑牢群体健康免疫屏障

保持高水平免疫规划疫苗接种率,充分利用信息系统开展月查补和季度查补工作,利用新生儿托、入学时机查验预防接种证及督促及时补种,对全市1—7岁儿童全程接种率较低的预防接种门诊进行逐一梳理,加强专题督导,促工作提升。目前,青岛市适龄儿童免疫规划疫苗全程接种率达到98%,创历史新高。

加强免疫规划针对传染病疫情监测。加强主动监测和报告,及时规范开展聚集性疫情处置。高质量完成监测任务,病例标本采集数/率、标本采集及时率均达到国家或省级监测方案要求,无免疫规划针对传染病暴发流行。制发《青岛市加速消除乙肝危害三年行动计划(2023—2025年)》,探索开展乙肝综合防治试点。

开展老年人个案管理及随访工作,组织召开老年人新冠病毒疫苗个案管理工作培训会,指导接种门诊与家庭医生建立联系机制,及时掌握老年人新冠疫苗接种情况及健康状况动态变化。加强督导,每日调度建档率、随访信息完整率。

开展“预防接种服务能力提升年”活动,以提升预防接种服务质量、提高群众满意度为目标,以提高素质、提高质量、提高效率为主线,认真梳理预防接种工作中的缺点和不足,推广“8S”管理,建立台账,挂图作战,实现预防接种门诊整体素质、服务能力和作风建设水平大提升,让预防接种服务更加便民、更加

高效、更加优质,推动免疫规划工作创新发展。

开展预防接种工作专项督导,以传染病防控“四个一”专项行动为契机,开展预防接种工作综合督导,重点检查免疫规划疫苗常规接种和查漏补种情况,预防接种单位和人员资质管理情况,预防接种单位建设和管理情况,疫苗使用管理情况,冷链建设使用情况,预防接种信息系统建设和使用管理情况,提升规范管理水平。

“三个提升” 促进服务水平稳步提升

综合服务能力大幅提升:全力推行预防接种示教基地建设,已建成1家市级和13家区级预防接种示教基地的建设,构建了全市理论和实践一体化教学新模式。实现成人预防接种门诊全域覆盖,已建成成人预防接种门诊68家,居全省首位。不断提升预防接种工作人员专业技术能力,组织业务培训71次,在2023年度山东省基层预防接种岗位技能竞赛中荣获团体第二名。

安全保障能力大幅提升:实行疫苗等物资专人负责和专账管理,确保账物相符,做好短缺疫苗的监测和预警,疫苗需求计划上报及时率和疫苗出入库扫码登记率均达到100%。加强疫苗冷链监测,全市疾控机构、预防接种单位冷链设备档案完整率100%。落实疫苗全程电子追溯制度,实现疫苗流通、预防接种全过程可追溯,有效保证了预防接种安全。加强疑似预防接种异常反应监测报告管理,各项监测指标位于全省前列。

宣传引导能力大幅提升:通过线上线下等各种渠道宣传国家免疫规划新政策,普及疫苗相关知识,提高公众对预防接种的认知度和接受度。利用4·25预防接种日和7·28肝炎宣传日等在全市范围内开展预防接种及疫苗针对传染病防控知识宣传118次,约

3.3万人受益,有效提升群众接种疫苗的积极性和主动性。

“三化工作” 推动免疫规划高质量发展

预防接种管理智慧化,借助智慧门诊,充分运用“互联网+”,通过“金苗宝”APP和“琴岛微苗”微信公众号开展儿童预防接种线上预约服务,为群众提供预约接种、信息查询、健康教育等便捷化服务,全面打造儿童免疫预防知识的新媒体平台。目前,青岛市儿童接种单位已实现线上预约全覆盖,学龄前儿童信息绑定率从最初9%提高到目前80%,有效减少门诊候诊数量,提升了公众体验舒适度。

特殊健康状态儿童接种个性化,依托定点医疗机构设立10处特殊健康状态儿童评估门诊,打破了“免疫接种”和“疾病诊治”之间的壁垒。评估门诊坚持“一人一策、一人一案”,对特殊健康状态儿童进行全面、科学、合理的预防接种前身体状况检查和评估。截至目前,共评估200余名特殊健康状态儿童,完成300余剂次疫苗接种,最大限度保障特殊健康状态儿童身体健康。

创新试点工作多元化,率先开展“成人疫苗处方”和接种门诊“8S”管理两项工作试点,打造沉浸式医防融合新模式,营造预防接种门诊良好形象。“成人疫苗处方”试点工作开展至今,试点单位成人疫苗接种量均有提升,公众防病意识逐渐提高,真正让医疗机构做到“医中有防、医防融合”,为城乡居民提供全方位全生命周期健康服务。在有关区市试点单位引入“8S”管理后,试点门诊真正做到了环境整洁有序、流程科学合理、服务便捷高效、行为严谨规范,为群众提供更加舒适、温馨的接种环境,切实提高群众获得感和幸福感。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦



特色科室

预防脊柱侧弯 做“正直”少年

中华预防医学会脊柱疾病预防与控制委员会前期流调数据显示,我国中小学生脊柱侧弯已超500万人。脊柱侧弯是危害儿童青少年健康的常见疾病之一。专家提醒,对于脊柱侧弯一定要早发现、早治疗,严重者需要进行手术。

6小时手术终于改善症状

3年前,父母发现当时10岁的女儿婷婷(化名)背部有些不平,在当地医院就医后诊断为脊柱侧弯,并需要支具治疗。因支具治疗要求规律佩戴且佩戴时间长,婷婷未能持续跟进,效果不理想。随着年龄增加和身体成长,婷婷脊柱侧弯加重,背部隆起明显,严重影响了正常学习生活。于是,父母带着孩子来到青岛妇女儿童医院

就医。青岛妇女儿童医院小儿骨科主任董震查看患儿情况后发现,婷婷双肩不等高,脊柱侧弯约130度,保守治疗已无法矫正,只能通过手术治疗。但她的脊柱高度变形,麻醉及手术风险也较高。

小儿骨科手术团队经过周密准备,决定为婷婷进行脊柱侧弯矫形手术。通过切除畸变椎体、填充缺损部分、置入脊柱固定装置等,使脊柱侧弯得到明显改善,手术持续6个小时,顺利完成。

脊柱侧弯会影响心肺功能

术后,医护团队指导婷婷如何进行肢体运动、正确佩戴支具、适度活动,恢复良好。出院时,婷婷已经可以佩戴支具下地行走,家属说:“入院的时候孩子比我矮点,现在手术后已经比我高了,期待着孩子以良好的体形更加茁壮成长,以后也一定会督促孩子纠正坐姿。”正常

情况下,人体脊柱是一条曲线,并且躯干两侧对称,而脊柱侧弯是脊柱的一个或数个节段向侧方弯曲。临幊上常见的脊柱侧弯常为特发性脊柱侧弯,即由不明原因引起的脊柱侧弯。脊柱侧弯不仅影响患儿脊柱外观,严重者影响到心肺功能,导致胸廓畸形,导致心、肺功能障碍,出现胸闷、心慌心悸,呼吸不畅等不适,危害患儿身心健康。

特别提醒:孩子脊柱弯不弯,家长在家就能检查。家长可让孩子呈站立姿势,裸露后背部,观察双肩是否等高,全身皮肤有无多处咖啡色样斑块。然后让孩子双膝、双足并拢,双臂伸直、掌心相对,向前弯腰至90度左右,同时双手逐渐靠近膝部。此时观察小朋友背部是否出现不等高、不对称表现。如有以上表现,则要警惕脊柱侧弯,及时就医。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 毕乙贺



热线:82888000

问:怎样判断目前的呼吸道疾病是哪种病原体感染?

陆学超(海慈医疗集团党委委员、副院长、呼吸与危重症中心主任):目前的呼吸道疾病主要以流感、腺病毒、呼吸道合胞病毒和肺炎支原体感染为主。流感临床表现一般为突发高热,全身症状明显,头疼、四肢酸痛、乏力,各年龄段都可能出现。腺病毒呼吸道感染典型症状是咳嗽、鼻塞和咽炎,另有部分分型的腺病毒可引起婴儿和学龄前儿童胃肠炎,导致腹痛、腹泻等。支原体肺炎病程进展相对慢,以发热、咳嗽为主要临床表现,早期为剧烈干咳,儿童是高发人群。支原体感染引起的上呼吸道感染大多数可以自愈;而对于支原体感染引起的下呼吸道感染,即支原体肺炎,需要使用抗生素。呼吸道合胞病毒感染,轻症及感染早期症状类似于普通感冒,严重者会出现呼吸困难或呼吸急促、喘息、烦躁不安、食欲减退等。不同的病原体感染都会出现发热咳嗽等症状,但用药却完全不同,应该按照医生的指导合理用药。一旦孩子出现多种病原混合感染的情况,病情往往较重,家长应及时带孩子就医。

问:孩子经常鼻子出血,是怎么回事?

丁见(青岛西海岸新区中医医院耳鼻咽喉科主任):近日耳鼻咽喉科因“鼻出血”就诊的小患者明显多了一些。儿童鼻黏膜娇嫩,血管丰富且浅表,更容易损伤导致出血。干燥性鼻炎是儿童最常见的鼻出血原因,通常是由于鼻黏膜干燥,血管脆性增加,小血管断裂,鼻黏膜糜烂等引发出血。此外,还有血液病、鼻腔异物、鼻部外伤、鼻腔血管瘤、营养障碍或维生素缺乏等也可能引起不同程度的鼻出血。遇到鼻出血,首先要保持冷静,鼻出血患者常出现恐惧和紧张情绪,这样会使血压增高,反而不利于止血。第二,不要平躺或头后仰,取坐位,头及身体稍前倾,使血液从鼻腔流出。第三,儿童及青少年鼻出血多发生在鼻腔前方,可用食指和拇指捏紧两侧鼻翼,同时用嘴呼吸,达到压迫止血的目的。第四,可用冷毛巾湿敷前额,促使血管收缩,减少出血。如果上述措施没能止住出血,应尽快到附近医院就诊。预防鼻出血应多吃新鲜水果和蔬菜,补充维生素,多饮水;可在家中使用加湿器,保持室内湿度;若有过敏性鼻炎、鼻窦炎等疾病的患者,要积极治疗,避免反复刺激鼻腔,导致出血。

问:从胃病到胃癌有多远?需要留意哪些症状?

曹玉凤(海慈医疗集团肿瘤中心三科主任):容易发展为胃癌的胃部疾病包括慢性胃炎、胃溃疡、胃息肉,还有胃切除术后可能发生残胃癌。近年来,随着胃镜检查的广泛开展,早期胃癌发现后能及时得到有效的手术及治疗。胃癌的发生与饮食因素、感染因素、遗传因素、基因改变、癌前期病变等有关。饮食方面,如长期食用盐腌、烟熏、油煎和霉变食品者,发病率高,多食含维生素、叶酸高的食物则可起到防癌作用。感染因素中,幽门螺杆菌感染是引起胃癌最主要的因素。早期胃癌可毫无症状,少数出现上腹部饱胀不适、隐痛、反酸、嗳气等非特异性的上消化道症状,按慢性胃炎和十二指肠溃疡常规治疗,症状可暂时缓解,易被忽视。对于进展期胃癌,会出现上腹部饱胀感,有时伴有嗳气、反酸、呕吐等不适,还有不明原因出现的食欲减退、消瘦、乏力,不明原因出现的消化道出血,如呕血、黑便等,都需要警惕尽快就医。

观海新闻/青岛早报记者 杨健