

张展硕在领奖台上。



张展硕赛后庆祝。

2023年全国游泳锦标赛在济南激战正酣,16岁的青岛小将张展硕勇夺两金:首个比赛日,他以3分45秒11的成绩斩获男子400米自由泳冠军;在12月12日晚进行的男子400米个人混合泳决赛中,他以4分24秒80的成绩收获金牌。这位2007年出生的青岛少年正在人们的期待中迅速成长,有望成为孙杨的接班人。

## 人物名片

张展硕

年龄:16岁  
身份:中国游泳队队员

“我不太关注网上的评价,只要我把训练水平提上去,好成绩就会自然而然地到来。”

你有故事,请联系我们  
早报热线:82888000

## 链接

### “孙杨的接班人找到了”

2023年全国游泳锦标赛既是2024年多哈世界游泳锦标赛的选拔赛,也是巴黎奥运会的热身赛。张展硕在男子400米自由泳决赛中游出了3分45秒11的好成绩,排在全国男子400米自由泳项目历史第四位,并且还达到了2024年世锦赛A标。在比赛现场,世锦赛亚军潘展乐特意告诉记者要多采访张展硕,因为“他会是未来的奥运冠军”。世界冠军闫子贝也在接受采访时对张展硕赞不绝口,在他看来,这位青岛小将是中国游泳队不可多得的人才,有望在将来成为国家队的核心人物。

近几个奥运周期,男子自由泳一直是中国游泳队的优势单项。从北京奥运周期的张琳到伦敦和里约奥运周期的孙杨,中国游泳男队在奥运会、世锦赛等国际顶级赛事中均取得优异成绩。本次全国游泳锦标赛张展硕在男子400米自由泳决赛获得冠军后,网友纷纷评论:“孙杨的接班人终于找到了!”“天赋异禀,世界男子泳坛的未来是他的!”

17岁的孙杨参加了2008年北京奥运会,男子400米自由泳比赛的成绩是3分50秒90,而16岁的张展硕此次以3分45秒11的成绩斩获男子400米自由泳冠军。不过,孙杨在2012年伦敦奥运会男子400米自由泳比赛中以3分40秒14的成绩夺冠,打破奥运会纪录和亚洲纪录,张展硕距离这个成绩还差很多,但他的目标已经瞄准了。

# “泳”夺两金 接班孙杨?

16岁青岛选手张展硕在全国游泳锦标赛上获得两枚金牌  
成为中国游泳的新希望被誉为“孙杨接班人”

### “小不点”成绩不比师哥差

在2023年全国游泳锦标赛上,16岁的青岛小将张展硕进入了人们的视野。“你只要看皮肤,最黑的那个就是他。”这是采访现场记者们的共识,因为在一群白净的游泳运动员中间,黑皮肤的张展硕颇为显眼。当然,张展硕之所以引人关注,不是因为其肤色,而是他取得的不俗成绩。作为张展硕的启蒙教练,青岛市羽毛球游泳运动管理中心游泳项目教练柳子谦对他能在本次赛事一鸣惊人并不意外,“天赋+努力,让张展硕成为泳坛希望之星。”柳子谦说。

张展硕6岁时开始练习游泳,之后他被柳子谦教练相中,开始接受专业游泳训练,“我接手的时候张展硕刚7岁多一点,这个孩子从小就比较有天赋,因为他母亲曾是山东田径队的中长跑运动员,他父亲年轻时也是田径选手,所以当时他的身体条件非常突出。”柳子谦告诉记者。

刚进入青岛市游泳队时,张展硕是队里年龄最小的,与他一起训练的多是大他三四岁的师哥师姐,即便如此,作为“小不点”的他还是在训练中展现出了超群的实力。“当时在队里,我主要带的是年龄大的队员,对刚进队的小队员不太熟悉,有一次队内测400米自由泳,张展硕的成绩并不比师哥师姐差,我以为他偷懒少游了50米,就‘罚’他又游了一遍,结果还是那个成绩,这时候我才觉得这个‘小不点’很有培养前途。”柳子谦告诉记者。

在柳子谦的指导下,张展硕的成绩提升很快,“在2018年的省运会上,11岁的张展硕拿了两枚金牌;在2022年的省运会上,15岁的他又拿了3枚金牌,在与同年龄段选手较量中优势非常明显,男子400米自由泳成绩可以排进全运会前三名。”柳子谦开心地说。

虽然天赋异禀,但在柳子谦看来,张展硕取得的成绩与自身的性格和刻苦训练有着密不可分的关系,“他在训练中吃了很多苦,只有他这种性格才能坚持下来。进入国家队之后,我看他也不是特别兴奋,在训练中张展硕非常听话,还很聪明,脑子够用,悟性也好。”柳子谦说。

### 今年成绩不断取得突破

2019年,张展硕进入山东省游泳队,跟随泳坛名帅金浩训练,综合能力开始提升。2021年,

张展硕代表山东队参加了全运会游泳男子1500米自由泳、男子400米个人混合泳的比赛。

2023年,16岁的张展硕屡创佳绩。在今年5月举行的全国游泳冠军赛上,他获得了男子400米个人混合泳亚军和男子1500米自由泳季军,在男子200米混合泳、男子400米自由泳比赛中也闯入决赛,并且一度有机会参加杭州亚运会。此后,张展硕转战世界青年锦标赛,最终他获得男子800米自由泳铜牌、男子4×200米自由泳接力银牌、男子400米混合泳银牌、男子1500米自由泳铜牌,还获得赛会颁发的最佳突破奖。

在今年11月初进行的第一届全国学生(青年)运动会游泳比赛中,张展硕揽获5枚金牌,包括男子400米和800米自由泳项目、男子200米和400米个人混合泳项目,以及男子4×200米自由泳接力。值得一提的是,他在男子400米自由泳比赛的夺冠成绩是3分48秒09,超过了潘展乐在杭州亚运会夺得亚军的成绩,同时也超过了孙杨在同年龄段的成绩。不仅如此,张展硕还是本届学青会游泳项目总游程最长的运动员,被粉丝们称为“耐力王”。

### “耐力王”夺马拉松游泳铜牌

11月29日结束的2023年全国马拉松游泳锦标赛暨多哈游泳世锦赛选拔赛中,首次参加马拉松游泳比赛的张展硕获得铜牌。正在济南进行的2023年全国游泳锦标赛上,张展硕在男子400米自由泳决赛中战胜潘展乐、费立纬等名将,在男子400米混合泳决赛中,他面对广东名将陶冠男的追击,在后半程持续发力拿下了个人在本届赛事中的第二枚金牌。

张展硕会在夺冠时兴奋地拍打水面,也会在决赛后“偷溜”躲避媒体的采访。这个16岁的大男孩在生活中有着看漫画等同龄人都会有的爱好,也会在夜里不好好睡觉。不过,当“中长距离希望之星”“天才选手”等标签被贴在身上,他却并不在意,“我不太关注网上的评价,这对我的训练没有任何帮助。只要我把训练水平提上去,好成绩就会自然而然地到来。”张展硕说。

明年2月,张展硕即将迎来职业生涯的第一次世锦赛,对于16岁的青岛小将来说,这既是机遇也是挑战。“虽然他的进步非常明显,但仍然有太多需要提升的地方,心肺能力很强,但前半程的发力还需要提升,在体格上也需要进一步发育,这些都要靠扎扎实实的训练来获得。”柳子谦告诉记者。