



开栏的话

新赛季青岛国信海天男篮选拔了杨瀚森、段昂君等一大批年轻队员进入一线队,成为CBA联赛最年轻的球队之一。为了展示青岛篮球年轻才俊的风采,青岛早报今特推出《“青”春风暴》系列报道,揭秘国信海天篮球俱乐部打造青年军的历程。青出于“篮”,赢战未来。青岛篮球的青春誓言为青岛这座城市赋予底气和梦想,这群年轻人以澎湃热血捍卫城市荣耀,蓄力篮球未来。

# 青岛18岁新星 闪耀CBA

杨瀚森在自己的处子赛季打出高光表现



青岛国信海天男篮球员杨瀚森(左一)在比赛中拼抢。 新华社发

对于效力于青岛国信海天男篮的18岁小将杨瀚森来说,在个人职业生涯首个赛季开局阶段,就展现了出色的技术能力和令人艳羡的潜力。灵活的步伐、多样的攻防手段、冷静的头脑,他在自己的处子赛季打出了高光表现,让球迷看到了中国男篮拥有新一代“移动长城”的希望。

## “青”力打磨天才球员

出生于2005年6月的杨瀚森是山东淄博人,他的父亲杨霖年轻时也是一位业余篮球高手。耳濡目染之下,杨瀚森走上了篮球之路,“我小时候,爸爸经常带我打篮球。那时候在室外场地风吹日晒的,我特别不喜欢。后来上小学三年级的时候,进了正规篮球训练班接受训练。小学毕业后进入淄博体校继续打篮球。刚开始王颖教练安排我打一号位,给我的运球和组织打下了坚实的基础。到我开始长个子的时候,王颖教练又重点培养我的策应能力,国内的大个子球员缺少的就是策应能力,在这方面王颖教练有独特的训练方法。”杨瀚森回忆道。在淄博体校期间,杨瀚森的球技突飞猛进,身边的小伙伴们已经被他远远拉开距离。

初中毕业后,杨瀚森开启了职业篮球生涯。凭借着出众的身体条件以及过人的“球商”,杨瀚森收到了一众职业俱乐部青训梯队的邀请。2020年前后,当时担任青岛国信海天篮球俱乐部梯队主教练的徐长锁和俱乐部总经理张北海多次跑到淄博,与杨瀚森的家人和教练见面进行沟通。最终青岛国信海天篮球俱乐部给予球员个人发展的长远规划让他们一家人都充满信心,从而这位天才球员进入青岛队的青训体系,开始接受更为专业和系统的训练。

加盟青岛国信海天男篮梯队不久,杨瀚森就代表俱乐部各个年龄段的青年队开始在全国赛场上崭露头角。2021年全国U17男子篮球比赛上,他代表青岛男篮青年队出战。当时身高已经长到2.11米的小杨几乎在每场比赛都能够制霸篮下,个人场均可以拿到19.1分、9.9个篮板和1.3次盖帽,不仅率青岛男篮夺冠,自己还当选赛事MVP。他的核心中锋打法让球迷看到了中国男篮拥有新一代“移动长城”的希望。“十多岁的年纪,二十多岁的身体,三十多岁的打法。”曾经指导过杨瀚森的前中国男篮国手张斌指导做出了这样的评价。

## 潜力不输NBA新秀

今年夏天,杨瀚森代表国青队征战了世青赛。在球队并没有派出最强阵容



青岛国信海天男篮球员杨瀚森(左)在比赛中带球突破。 新华社发

的情况下,杨瀚森是全队攻防两端表现最佳的球员,场均可以得到12.6分、10.4个篮板、4.7次助攻和5次封盖,其中封盖位列本次比赛第一。凭借出众的表现,杨瀚森被外媒冠以“中国约基奇”的美誉。特别是在对阵法国队的比赛中,面对2024年NBA选秀大会的首轮热门人选亚历山大·萨尔,杨瀚森在攻防两端都完全压制住了对手,可见他身上的潜力。虽然中国男篮国青队止步于半决赛,但杨瀚森依然入选了最佳阵容,成为亚洲唯一入选球员。

在比赛结束返回国内之后,杨瀚森恰好赶上中国男篮在青岛的集训,对其青睐有加的中国男篮主教练乔尔杰维奇和中国篮协主席姚明都曾与小杨有过会面,姚明还亲自在训练场上对后辈进行了教学。而在此之前,中国男篮名宿王治郅也曾对这位小将面授机宜。“和王导当时比了三分球,他还教了我一些内线的小技术,鼓励我在场上要敢于做动作。至于大伙说我像他,我可不敢这么想,我觉得王导现在三分比我还准,动作比我也快。”杨瀚森说。据中国男篮助理

教练刘炜透露,乔尔杰维奇曾经希望在亚运会期间补召杨瀚森入队,带他感受一下大赛的氛围,但因为小杨当时未能入选人才库,最终未能抽调其入选中国男篮亚运会12人名单。

## “首秀”CBA表现惊艳

在青岛国信海天男篮的计划里,杨瀚森一直是球队的重点培养对象,身高2.18米,体重113公斤,臂展2.24米,手长24厘米,手宽10厘米,站立摸高2.85米,原地起跳摸高3.34米……这样的身体条件,已经具备了一个优秀中锋的基本条件。为了打造这块璞玉,青岛国信海天篮球俱乐部青训总监斯洛博丹·克里帕和教练戈兰担任专职培训师,与体能教练迪米、队医李伟组成四人团队,专门保障杨瀚森的个人训练和技术打磨,这样的配置已经持续了一年多的时间。

由于CBA联赛规定,球员必须年满18周岁才可以报名参赛。因此,出生于2005年6月的杨瀚森没能参加上赛季的

比赛,他的职业生涯“首秀”被迫推迟了一年。本赛季CBA联赛打响后,18岁的杨瀚森第一次作为青岛队先发中锋站上职业赛场。

“首秀”迎战北控队,杨瀚森和邹雨宸对位不落下风,31分钟拿下13分、10个篮板、2次助攻和3次盖帽;次战南京队,杨瀚森在联赛第一高度塔克·法尔的防守下,拿下14分、11个篮板、4次助攻和2次盖帽;第三场对阵上海队,赛前杨瀚森说“不要被王哲林打爆”,但全场比赛他拿下31分、16个篮板、4次助攻和4次封盖,帮助青岛队通过双加时取胜;和新疆队的比赛略有低迷之后,杨瀚森又在对阵四川、广东、宁波、山西的比赛中连续拿下两双,其中与广东队交锋的26分、14个篮板尤为突出;对阵广州龙狮队的比赛,杨瀚森拿下12分、3个篮板、3次抢断和4次盖帽,帮助青岛队101:96击败势头很猛的对手,在他的防守下,广州队两位中锋李炎哲、焦泊乔得分都只有8分。在本赛季的前9场比赛里,杨瀚森都是青岛队的首发中锋,场均拿到17.4分、11.7个篮板、2.3次助攻和2.7次盖帽,这已经是联盟一流中锋数据。

在青岛队以94:83战胜上海队的比赛中,杨瀚森成为了全场的焦点,他的表现受到了广泛的赞赏与关注。杨瀚森在这场比赛中展现了出色的技术与统治力。他上场42分钟,投篮命中率高达50%,12次出手顶住压力,成功命中6球。在三分球方面,他的命中率更是完美,1次出手1次命中。罚球线上,他4次罚球2次命中。他全场得到15分10个篮板8次助攻2次抢断和5次盖帽的数据项。值得一提的是,在CBA联赛历史上,只有6位球员拥有过单场至少15分10篮板8助攻2抢断5盖帽的数据,而杨瀚森成为了唯一的本土球员。其他五位球员分别是哈达迪、富兰克林、弗罗曼、拉米扎纳和李·本森。这一成就使得杨瀚森在CBA的舞台上独树一帜,展现出他作为本土球员的无可替代的价值。

如此优异的表现,自然会让球迷将杨瀚森与NBA联系在一起。不过,这位“菜鸟”对于自己在CBA联赛“首秀”的表现有着清醒的认识,他坦言,移动能力、投篮能力以及掩护质量等方面都有待进一步打磨。他对于外界的赞扬保持着清醒的头脑和认知,“一步步来,我很佛系,不可能一口吃个胖子。比赛就是正常打,机会来了就要打进去,把球弄进去就是好球。至于其他的问题,还要看自己今后的发展再确定。”杨瀚森说。

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰