

谁说牙疼不是病 他因牙疼住进ICU

33岁男子因牙疼引发下行性坏死性纵隔炎 在三医经抢救已康复

俗话说：“牙疼不是病，疼起来要人命！”这句话竟差点成为现实——近日，青岛市第三人民医院接诊了一名33岁男性患者，因患者有糖尿病史，致使口腔细菌“跨界”至胸腔内，造成下行性坏死性纵隔炎。该疾病较为罕见，病死率超过40%。在经过手术和十几天的住院治疗后，患者终于脱离生命危险，康复出院。

牙疼引发胸痛

近日，33岁的许先生一颗下门牙出现了龋齿问题，疼得特别厉害，但他并未放在心上，以为忍忍就好了。谁知几天后，许先生牙齿疼痛、牙龈肿胀的程度愈加严重，还发起了高烧，甚至出现了胸部疼痛，连喘气都感觉费劲。在家人的陪伴下，许先生来到到青岛市第三人民医院急诊科就诊。

急诊科接诊医生亓雪莲对病人进行胸部CT、血常规、心脏功能指标筛查、肝肾功能筛查等系列检查后，发现菌血症症状明显，初步诊断为急性纵隔感染。为进一步明确诊断结果，医院组织了胸外科、ICU、心内科等多学科会诊，根据综合影像学诊断和临床表现，胸外科主任高强方明确诊断许先生为下行性坏死性纵隔炎。因为许先生感染极重，被第一时间送至重症监护室治疗。

“在上海学习时，我对这种较为罕见的纵隔感染疾病有所了解，ICU的郭勇主任叫我去查看这位患者。”刚刚从上海交通大学附属仁济医院学习回来的胸外科主任郭磊说道，问诊时许先生完全无法集中注意力，心率特别快，每分钟达到120多次，血压持续往下掉，根据当时的检查结果来判断，是重度感染性休克。追问病史，医生了解到许先生患糖尿病多年，近期的门齿龋坏也没有进行规范治疗。胸外科主任高强方在



青岛市第三人民医院胸外科手术团队为许先生手术。院方供图

重症多学科会诊中，明确诊断许先生为下行性坏死性纵隔炎。

多学科协作救治

据介绍，下行性坏死性纵隔炎多是由于口腔、咽部的炎症导致下颌下脓肿或咽旁脓肿，进而引起颈部间隙感染，再扩展到纵隔内，形成纵隔感染。该病发展迅速，死亡率高。

情况危急，为保证手术安全，医院又开启了胸外科、耳鼻喉科、麻醉科、心内科的手术前多学科会诊。

“由于这种疾病进展快，且极为凶险，我们同时准备了好几套手术方案，其中包括耳鼻喉科协同胸外科手术的治疗方案。”郭磊解释道。

最终，由麻醉科苏海文主任亲自负责麻醉，高强方带领胸外科手术团队经右胸腔镜微创治疗，历时1小时顺利完成手术。患者转入重症监护室

后，郭勇主任带领团队悉心照料，经过20天治疗后，许先生顺利出院。

遇到不适及早就医

“口咽感染引起的牙疼，有时会下行引起胸腔内纵隔疾病。牙疼本身不会危及生命，但人体纵隔组织相当疏松，细菌会通过这些间隙弥漫性‘游走’。这种纵隔间隙内坏死性感染虽说比较少见，但偶尔还是会遇到。”郭磊提醒市民，每隔半年或一年就要检查清洁一次牙齿，严格监测、控制血糖。

“对于绝大多数人来说，下行性坏死性纵隔炎比较陌生，但它却可以由简单的牙齿发炎或咽喉部发炎诱发，是由牙源性或咽喉部感染沿颈筋膜往下扩散到纵隔所致，所以当牙疼或咽部不适时要及时就医，避免因拖延导致病情加重。”胸外科主任高强方说。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

紧急时刻 00后护士冲向患者

青岛阜外医院急诊科护士崔昕怡面对急症患者快速反应赢得赞誉

本报12月5日讯 近日，一面代表着患者和家属满满谢意的锦旗，送到了青岛阜外医院00后急诊科护士崔昕怡手中。事情发生在11月22日，59岁的臧先生因心脏不适，在家人陪同下来到青岛阜外医院就诊，不料刚进入门诊大厅就突发急症。医院急诊科00后护士崔昕怡发现异常后，第一时间展开抢救，为后续治疗争取了宝贵时间。12月1日，臧先生康复出院，家属专门给崔昕怡送来锦旗。

“当时我在二楼正准备乘电梯，习惯性地扫视了一下一楼的门诊大厅，发现臧先生被家属扶着准备去挂号，当时他的家人已经有点架不住他了……”崔昕怡告诉记者，发现老人情况异常后，她紧急冲到楼下。“我询问发现大叔已经说不出话来了，看门诊根本来不及。”崔昕怡说，当时臧先生出现了大汗、呼吸急促等症状，她赶紧推来轮椅，与家属一起推着臧先生跑向急诊科。

去往急诊科的路上，崔昕怡简短快速地向臧先生家属询问其病史，得知他患有心脏病，这次是感到心脏疼痛约一周才来就诊，没想到刚走进门诊大厅，身体就撑不住了。来到急诊科后，医护人员检测发现臧先生的心率一分钟只有20多次，立即对臧先生进行了救治。由于救治及时，臧先生脱离了危险并住院治疗。“病人患有的是心律失常的一种，叫高度房室传导阻滞，会导致心脏的突然停跳。”心内科病区副主任、主任医师常瑜表示，这种情况会导致脑供血不足，轻症会出现一过性晕厥，重症则会突然晕倒，甚至猝死。

入院后，医院当晚便给臧先生植入了临时起搏器。臧先生之前还进行过心脏搭桥和换瓣手术，且患有强直性脊柱炎等基础疾病，完善术前检查后，医院心内科心律失常团队凭借精湛技术和丰富经验为其成功安装了无导线起搏器。在医护人员的精心治疗下，臧先生最终转危为安。“第一次遇到这种紧急情况，当天要不是崔护士及时发现和救助，真不敢想象会有什么后果……”老人的女儿臧女士眼含热泪感激地说。为表示感谢，臧先生家属定制了一面锦旗，近日来到医院急诊科赠予崔昕怡。

“其实就是出于一个急诊人的专业判断，快一秒抢救就意味着患者少一分危险。我只是做了我应该做的，当时只有一个想法，赶紧争取时间把老人送去急诊科。”崔昕怡表示。据了解，崔昕怡生于2000年，从学校毕业后来到青岛阜外医院工作，今年是她工作的第三个年头。她虽然年轻，却有着丰富的救治经验。

（观海新闻/青岛早报记者 杨健）

“管家式”诊疗专治慢病

北京大学人民医院青岛医院系列慢病专病门诊开诊



早报12月5日讯 近期，北京大学人民医院青岛医院(青岛妇儿医院城阳院区)痛风门诊、高血压病门诊、帕金森与记忆障碍门诊、慢性肾病门诊、睡眠障碍门诊等系列慢病专病门诊正式开诊，权威的“国家队”将为患者提供就医、诊疗、居家康复、随访、健康宣教为一体的全周期、一站式健康管理，通过对慢性疾病患者进行专病专治、长期追踪管理，有效延缓慢性疾病的发展，提高患者生活质量。

63岁的王先生住在城阳区，患痛风5年的他今年冬天关节肿痛发作频繁，来到北京大学人民医院青岛医院就诊。“挂号时，我看到有痛风门诊，就预约挂号了。”王先生说，经过对症治疗，自己的各项异常化验指标得到了

良好控制，出院后医生还会定期随访。

49岁的李先生晚上常常心慌，一量血压，达到了160/80mmHg。他选择到北京大学人民医院青岛医院开设的高血压病门诊就诊。“高血压可能有多种病因，专病门诊更专业，感觉很便捷。”李先生告诉记者。

73岁的赵大爷三个月前出现手抖、运动迟缓、走路难以维持平衡等症状，近日家人带他到院就诊，挂了帕金森与记忆障碍门诊的专家号。

69岁的孙奶奶因恶心呕吐、疲劳乏力、尿量减少、水肿，到慢性肾病门诊就诊，被确诊患有慢性肾脏病。接诊医生为她制定了治疗方案，并进行营养、运动指导，她的各项指标逐渐稳定。

10岁的小萌常常在课堂上“秒睡”，来到睡眠障碍门诊就医后，确诊患有发作性睡病。经过对症治疗，小萌白天犯困情况明显好转……

以上这些病例，近日都在北京大学人民医院青岛医院系列慢病专病门诊快速、便捷地找到了解决方案。专家介绍，随着我国人口老龄化进程加快，慢性疾病患病率逐年上升。慢

性疾病病程长、恢复慢、多病共存，需要得到更精准及规范的诊疗。为提高慢性疾病的整体诊治水平，北京大学人民医院青岛医院于今年6月成立了慢病管理中心。中心由北京大学人民医院青岛医院副院长、北京大学人民医院风湿免疫科专家苏茵教授牵头，联合高血压科、风湿免疫科、内分泌科、肾内科、神经内科、中医科及呼吸睡眠医学科等学科，在青岛医院健康管理中心(综合内科)的基础上整合优势资源，充分发挥国家区域医疗中心引领示范效应及北京大学人民医院专家团队专长，让医院从单纯的疾病诊断治疗转变到为患者提供院前、院中、院后疾病与健康管理的多学科“一体化服务”。

为了满足人民群众对慢性疾病更为精准化的预防、保健、诊疗等需求，北京大学人民医院青岛医院近期又开设了痛风、高血压病、帕金森与记忆障碍、慢性肾病、睡眠障碍等系列慢病专病门诊，由具有丰富临床经验的专家领衔，发挥多学科协作优势，提升本地区慢性疑难疾病的治疗水平。（观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 刘裕）