

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办  
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

# 关爱女性健康 守护美丽绽放

## “健康教育进企业”活动走进柳州五菱有限公司山东分公司

近日,在由青岛市卫生健康委员会和青岛早报联合主办的“健康教育进企业”活动中,青岛西海岸新区中心医院组织肝胆甲乳烧伤外科、妇科专家走进柳州五菱有限公司山东分公司,开展了“红色康乃馨”女性健康促进科普讲座活动,为她们带去了疾病科普讲座和健康咨询,旨在提高辖区企业女性职工的健康获得感和生活幸福感。

### 学会自检很重要

妇科杨玲主任用通俗易懂的语言为大家普及了女性青春期、生育期、更年期三个阶段容易发生的妇科疾病(性早熟、痛经、功能性子宫出血、阴道炎、宫颈糜烂、宫颈癌、子宫肌瘤、宫外孕、先兆流产、更年期综合征等)的症状、如何检查预防以及注射HPV疫苗的重要性。肝胆甲乳烧伤外科副主任医师李政围绕乳腺癌疾病展开了详细阐述。讲座通过列举现实生活中的实例指出了女性日常生活保健中的盲点及误区,引导女性关注和爱护自身健康,学会自检,养成定期体检的好习惯,做到有病早发现、早治疗、早康复,有效避免疾病的发生。

### 早发现早预防早治疗是关键

“两癌”(宫颈癌和乳腺癌)是严重威胁我国妇女健康的两类恶性肿瘤疾病,近年来,“两癌”发病率呈递增态势,且发病率呈年轻化趋势。因早期症状不明显,“两癌”很容易被忽视,如果能早发现、早诊断、早治疗,“两癌”的治愈率可达90%以上。因此,“两癌”筛查对降低妇科恶性肿瘤死亡率、



“红色康乃馨”女性健康促进科普讲座活动走进柳州五菱有限公司山东分公司。

维护女性生命健康具有重要意义。

快节奏的生活加上不当的生活习惯让不少女性染上了妇科疾病。不管是白带异常、还是外阴瘙痒这些妇科疾病让女性们痛苦不堪。杨玲提醒大家:如果疾病发生,首先一定要提高抵抗疾病的信心,实际上对已有疾病的信号,不要忍受折磨、硬撑着,常言道,养病如养虎。其次就是根据病情选择药物治疗或手术治疗。“尽管乳腺癌发病年轻化的原因仍未明朗,但毫无疑问的是,越早期发现、越早期治疗的效果越好。”李政说,早期乳腺癌绝大部分可以治愈,但大约5%左右患者,由于这样或那样的原因,初诊时已是晚期。另有部分早期患者在标准治疗后会出现复发或转移,恶化为晚期。

### 送上健康“大礼包”

讲座结束后,女职工们纷纷表示:这是她们第一次接受这么接地气的健

康知识讲座,希望以后能经常开展类似的讲座。讲课结束后,大家踊跃提问,积极互动,不但加深了所学知识的印象,更解除了女性对健康方面的困惑,讲座取得了良好的效果。“今天既可以不耽误上班,又能享受免费的医疗服务,真好!”一位前来参与的女性职工高兴地说,“我们每天两点一线,兼顾工作家庭,确实很少关注自己,也不大愿意花费时间前往定点医院体检,这种现场服务十分细心周到,充分体现了政府对我们妇女同胞的关心关怀。”

据统计,今年以来,青岛市卫生健康委员会联合青岛早报主办的“健康教育进企业”活动已开展10场,结合职业病防治需求,围绕职业病防治、安全急救、常见传染病和心理健康等内容,深入企业开展健康咨询、义诊、讲座等活动,增强企业职工自我防护意识。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 摄影报道



# “一站式”诊疗合力为“糖友”保住双脚

### 特色科室

中国有超过1.4亿糖尿病患者,五分之一的“糖友”会发生足溃疡……作为糖尿病的严重并发症,糖尿病足的规范化治疗刻不容缓。为了解决糖尿病足患者要在多个学科就诊的就医“痛点”,2019年青岛市高层次引进人才贾楠教授牵头成立“青岛市市立医院糖尿病足诊治中心”(以下简称“中心”),组建专业涵盖内科、外科、介入、创面四个专业的多学科糖尿病足诊治团队,将糖尿病足“一站式”诊疗模式在青岛成功落地。如今,中心成立4年来,团队凭借“一站式”诊疗模式和精湛的微小血管介入技术,成功为500多名“糖友”保住双脚,免于截肢,在岛城糖尿病足诊疗领域树立了标杆。

### “一站式”诊疗患者不再奔波

糖尿病足的诊疗不是单兵作战,糖尿病足重症患者治疗的核心环节是开通闭塞的血管,恢复足部充分供血,从根本上改变组织缺血,同时还需要控制血糖、

血压、血脂,抗血栓、改善微循环、营养神经,以及抗炎、局部换药和清创等综合治疗。”贾楠主任表示,在多个学科来回奔波曾是很多糖尿病足患者的就医难点,给患者带来不便的同时,患者也很难得到规范的连续性治疗。

打破学科壁垒,实行“一站式”诊疗模式是解决这一麻烦的不二“良方”。青岛市市立医院糖尿病足诊治中心成立后,充分发挥多学科团队的优势,患者在科室就可以完成糖尿病足伴发疾病的综合治疗、闭塞血管的微创介入治疗、坏死组织的清创治疗、创面的修复治疗,“一站式”诊疗根据患者病情需要及时实施各种技术相配合的综合治疗,使患者不错过治疗的最佳时机,显著提高了治疗效果。糖尿病足重症患者治疗的核心环节就是要将闭塞的血管开通,恢复足部充分供血,从根本上改变组织缺血。作为国内较早关注糖尿病足治疗的血管介入专家,贾楠主任早在2014年就开始进行糖尿病足的微创介入治疗工作,多年来,针对糖尿病足患者的问题,他熟练运用多种冠脉介入技术,显著提高了闭塞病变的开通率,使大量患者避免了截肢。“虽然糖尿病足的病因不只是下肢血

管闭塞,但轻症患者很少来院就医。

### 推动糖尿病足诊疗技术进步

贾楠率领团队在治疗中,总是尽可能为患者开通更多的闭塞血管,因为更多的血管开通对患者就意味着足部血液供应更充足,更有利于创面愈合。但开通更多血管不仅要冒技术风险,同时也意味着要更长时间在放射线辐射下工作。贾楠经常对团队说:“我们介入手术的精细,不仅体现在技术水平高超,也体现在我们对患者的奉献精神。”

凭着对技术的精益求精的追求和无私的奉献精神,越来越多患者和家属在青岛市市立医院糖尿病足诊治中心重获希望。中心成立4年来,不断取得技术突破,在青岛市率先开展血管内超声指导下精细下肢动脉介入治疗、巧克力球囊动脉扩张成型术、震波球囊治疗动脉严重钙化病变等,填补了多项技术空白。为了让更多患者获益,糖尿病足诊治中心也做了大量“传帮带”的工作,2021年初,分中心在青岛市市立医院西院区(老年病医院)挂牌成立,将技术拓展至老城区,方便患者就医。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 徐福强

全市173家检测点  
我市属艾滋病低流行地区

早报11月27日讯 2023年12月1日是第36个“世界艾滋病日”,今年我国宣传活动主题是“凝聚社会力量,合力共抗艾滋”。11月26日,我市在市南区万象城广场举办第36个“世界艾滋病日”宣传主题活动。

1992年,我市在劳务输出归国人员中发现首例艾滋病病毒感染者。近年来,随着对高危人群动员检测力度的加大和市民主动检测意识的增强,每年发现的艾滋病感染者及病人数量明显增多。今年1—10月新发现的艾滋病感染者及病人中,男性占93.8%,女性占6.2%,男女之比15.2:1;汉族占96.8%,少数民族占3.2%;本市人口占39.7%,流动人口占60.3%;从感染途径看,均为经性接触传播。

经分析发现,我市艾滋病流行有以下几个特点:一是艾滋病感染者和病人数量在继续增加,但涨幅趋缓,仍属于低流行地区。二是经性传播是我市艾滋病传播的主要途径。三是自愿咨询检测、其他就医病人临床检查、性病门诊检测、术前检测及依托专题调查项目开展动员检测是我市发现艾滋病感染者的主要途径,占我市感染者总数的92.9%。

目前,我市已建立3个艾滋病确证实验室、69家艾滋病筛查实验室、173家艾滋病检测点,建立了完善的艾滋病实验室检测网络,覆盖10个区市;并设立42个自愿咨询检测门诊,包括综合医院、妇幼保健机构、疾控中心和高校医院。全市每年开展艾滋病病毒抗体检测110余万人次。(观海新闻/青岛早报记者杨健 通讯员 陈方超)

### 大型义诊明日启动

早报11月27日讯 11月29日至30日,“全民健康 共建共享”大型义诊活动暨健康知识普及行动将在青岛市老年活动中心(市北区南昌路96号)举办,活动由青岛市卫生健康委员会、青岛日报社、青岛市民政局、青岛市总工会联合主办,青岛市老年活动中心、老年生活报、青岛市医务工会、市卫健委委属及驻青医疗卫生机构承办。

据介绍,11月29日(周三)9:00—17:00,来自全市18家委属、驻青医疗机构的专家名医,将在青岛市老年活动中心综合楼演播大厅义诊现场,为群众提供疾病咨询、药学咨询、健康指导、急救技能等多项健康科普服务,涵盖内科、骨科、心脑血管、肿瘤科、内分泌科、妇科、眼科、口腔等各个专业学科。

同时,大型健康知识普及行动将于11月29日至30日举行,青岛市中医院(市海慈医院)干部保健科主任魏陵博、山东大学齐鲁医院(青岛)神经内科副主任赵翠萍、青岛市市立医院东院营养科主任顾萍、青岛市第六人民医院感染性疾病诊疗中心主任段建平4位医学专家,将针对各自的专业领域为广大读者带来健康科普线上直播讲座,届时,大家可以扫描直播二维码来观看。(本报记者)



义诊报名二维码



观海直播二维码