

# 近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关 怎样区分是哪种病原体感染

国家卫生健康委新闻发言人米锋在26日举行的国家卫生健康委新闻发布会上表示,监测显示,近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主。此外,还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等病原引起。分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升,与多种呼吸道病原体叠加有关。

米锋说,当前,随着各地陆续入冬,呼吸道疾病进入高发时期,国家卫生健康委会同国家疾控局持续开展呼吸道疾病监测和形势研判,推进流感疫苗接种,定期调度各地区医疗资源供给和诊疗工作情况,有针对性地加强工作指导,组织经验交流和技术培训。

米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高,家里如有儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。目前,全国各地卫生健康部门已在官方网站和政务微信平台公布本地可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息,并将及时更新。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯,倡导“一老一小”等重点人群积极接种相关疫苗,出现呼吸道症状时要做好防护,保持社交距离,避免家庭、单位内交叉传染。

本组稿件据新华社、央视新闻

## 不同病原体感染后症状有何不同

当孩子出现发热、咳嗽、咽痛等症状时,家长如何正确处理?怎样区分是哪种病原体感染?记者采访了相关专家。

支原体感染一般多见于学龄期的儿童,一些年龄较大的儿童早期症状表现为高热和刺激性干咳,而流感的早期症状是突然高热,往往伴有全身症状,一些年龄较大的儿童会出现头痛或肌肉关节酸痛,年龄小的孩子可能不太会表达,通常表现为精神状态与以往不同,婴幼儿可能会出现精神萎靡等情况,需要引起家长关注。

腺病毒、鼻病毒、副流感病毒等也是呼吸道感染中常见的病原体,但这些病毒感染没有特效治疗药物,以观察病情变化和对症治疗为主。“腺病毒有很多型分型,其中只有部分型别感染才可能在2岁以下的儿童中引起比较重的腺病毒肺炎,表现为持续高热,经过一般治疗往往没有缓解,同时伴有呼吸系统明显改变,出现呼吸费力、明显咳嗽喘息等,甚至出现精神方面的改变,家长要引起重视。一些年龄比较大的儿童检测出腺病毒阳性,如果没有明显的下呼吸道感染,可以在家对症处理。”北京儿童医院呼吸一科主任医师秦强说,而鼻病毒、副流感病毒等一般来说就像普通感冒一样,只要科学护理、对症用药、适当多喝水就能安然度过感染阶段。只有少部分免疫功能低下或患有基础疾病的儿童,当病毒侵犯到下呼吸道才可能引起一些比较重的感染,情况比较少见,需要临床医生鉴别诊断。

呼吸道合胞病毒是世界范围内引起5岁以下儿童急性下呼吸道感染重要的病毒病原之一,感染后早期症状类似于普通感冒,可出现鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、声嘶、低烧等症状。大多数患儿症状会在1至2周内自行消失,少部分可以发展为毛细支气管炎或肺炎。大多数感染者可完全康复,但感染后不能产生永久免疫。

## 不同年龄群流行的病原体不同

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,多病原监测结果显示,近期呼吸道感染性疾病不同年龄群体流行的主要病原体不同:

- 1—4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主;
- 5—14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主;
- 15—59岁人群中以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主;
- 60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

## 孩子出现发热等症状是否需要立刻就医

北京儿童医院呼吸一科主任医师秦强表示,年龄较小的婴幼儿,特别是3个月以内的婴儿出现明显发热,建议及时就医。学龄期以上的儿童,出现高热伴有轻微呼吸道症状,没有其他全身表现,建议居家观察并使用一些对症的药物。如果持续高热3至5天,或伴有明显的呼吸系统症状加重,建议家长及时带患儿就医。



## 考研报名人数下降 透露出什么信号?

本报评论员 王学义

查,其中问题包括“你认为考研容易,还是读研容易”等。几乎一半的参与者表示,“读研比考研更难。”因为考研只需一两年,而读研需要三年甚至更长时间,假如不愿意做研究,日子会非常煎熬。特别是理工科学生,拿学位的过程比较艰难。当然,无论初衷如何,每个人都有选择考研和读研的权利,这是教育公平的体现。但兴趣目的和学习性质的错位,也在某种程度上造成了教育资源的浪费。随着今年报名人数的下降,那些有志于做学术研究的学生,也就有了更多被录取的机会。

考研报名人数下降,也是理性的选择。当然,这不是说之前报名考研的学生不够理性。毕竟,在这种关乎未来的

大事面前,个人所做的选择往往都是在各种利益考量之后的结果。很多人考研,是因为那些好一点的工作岗位太“卷”了,动不动就要求研究生学历。读研之后,能有个更高的起点。而现在,很多人不愿意再报名考研,则是因为考研真的太“卷”了。根据考研录取数据,2023年考研录取率按报名人数计算,只有25%左右。其中,985、211学校自然更低。如同媒体所报道的,有的“考研工厂”已经出现,俨然有了“考研高考化”的倾向。在这样的情况下,不知花几年时间才能考上一个好学校。而且,考研之后,假如想考公务员、考编制,还需要面对激烈的竞争。单纯靠“卷”学历,已经很难解决“体面

就业”的问题。不少人考虑到各种成本和性价比问题,选择了放弃报名考研。所以,也不用为这种“理性”而太过高兴,主要原因可能还是无奈。

考研报名人数下降,只是一个客观结果。这个结果好不好,一条重要的衡量标准应该是,看看那些放弃考研的学生,他们的就业之路是否畅通,是否找到了自己心仪的工作。所以,当务之急还是应该想办法为年轻人提供更多好的就业机会,让大家不必挤同一条“船”、同一座桥。根本而言,还是要千方百计大力发展经济,只有经营主体多了,就业岗位才会多,学生的未来才会有更多可能性。



扫码加入  
观天下周刊读者群,  
畅聊国内外大事。

## 2024年度《青岛早报》订报钜惠



## 孝亲大礼包

孝 敬 咱 爹 娘

孝亲大礼包重磅来袭!支付329元可获得615元大礼包,包括216元全年青岛早报一份+市场价399元双星中老年黑科技闪穿鞋一双。大礼包仅限2000份,特惠超值,领完为止。

活动地点:①青报发行公司优选体验馆(沂水路8号甲)

②青报抚顺路市民服务中心(抚顺路1号)

## 青岛早报

百姓故事 城市梦想

解放双手 即穿即走 黑 科技

双星名人作为国内最早推出中老年鞋的品牌,在对数万中老年人脚型追踪分析后,推出全新黑科技闪穿鞋,最新宽鞋楦设计,适合中老年人脚面宽、脚背高的特点。闪穿科技“魔术”,不弯腰,不用手,一秒闪穿,即穿即走。特殊回弹减震材质,走路更舒服、更安全。

咨询热线:82880022