



散打训练时的秦磊。

## 人物名片

**秦磊**  
年龄:36岁  
身份:中国东方航空公司机长

“飞行员和运动员的共同点就是,在关键时刻要保持清醒的头脑和敏捷的思维,从而顶住压力发挥到极致。”

你有故事,请联系我们  
早报热线:82888000

## 看点

### 打造“秦磊飞行工作室” 孵化更多飞行人才

在飞行工作中,秦磊勇于担当,多次执行临时调班飞行任务和各种急难险重任务,为航班正常和运行安全作出了积极贡献。2020年初疫情发生,秦磊主动申请执行首尔包机任务,担任大组组长,带领团队奋战在抗疫保障运输最前线,确保国际航班的飞行安全和防疫安全。其间,秦磊在紧抓防疫的同时,着力推动分部培训工作,多次组织召开培训研讨会议,在分公司“飞行技术大讲堂”上针对关键时期的航班运行特点进行专题授课,为运行安全发挥了积极作用。秦磊用自己卓越的工作表现和精益求精的工作态度,为分公司广大员工树立了榜样。

不仅如此,作为机长教员,在飞行之余,他积极投入到飞行教学当中,以身作则,总结经验,全身心帮助学员强化飞行安全理念,提升飞行技术和作风,获得了学员们的一致好评。

基于对秦磊的业务水平、工作作风、取得的成绩,以及在行业中的引领模范作用的高度认可,分公司于2021年成立了“秦磊飞行工作室”,致力于培养出更多优秀飞行人才。作为工作室的领衔人,秦磊秉承以安全为永恒主题的宗旨,与工作室成员共同努力、克难攻坚。

“在他的身上,充分体现了民航飞行员忠于职守、勇于担当、勤于学习、精于技能、善于协作、乐于奉献的高尚品质,他良好的政治素养、优秀的思想品德、高超的技术技能、扎实的作风形象、过硬的工作业绩更是当代民航精神的生动体现,为广大空勤人员树立了标杆,为推动分公司安全发展作出了积极贡献。”秦磊的同事们这样评价他。

# “优秀机长”还是散打冠军

东方航空公司机长秦磊文武双全 打造“飞行工作室”培养飞行人才



如果你乘坐东方航空公司的客机,有可能遇到一位名叫秦磊的机长。你可能不知道,驾驶舱里驾驶飞机的秦磊,还曾在“中韩搏击对抗赛”中获得65kg级冠军。11月3日,在中国民航运输协会CATA航空大会上,他被授予了“优秀机长”称号。优秀机长、散打冠军,两个看似不相干的身份是如何统一到一个人身上的?11月24日,秦磊接受采访时告诉青岛早报记者:“飞行员和运动员的共同点就是,在关键时刻要保持清醒的头脑和敏捷的思维,从而顶住压力发挥到极致。”

东方航空公司机长秦磊。

### 从小练武“文武双全”

1987年1月出生在胶州的秦磊,从学生时期就是一名名副其实的学霸:中学时期曾获全国物理竞赛二等奖,大学期间获得国家级奖学金。不仅如此,秦磊还是一名优秀的运动健将。大学时他曾打破航校的3000米长跑校纪录,获得德阳市运动会3000米第四名;获得航校越野赛冠军和校运会3公里和5公里冠军;工作后还多次完赛“斯巴达勇士赛”精英组,并获得过亚太地区锦标赛第18名。

但要说什么是秦磊最拿手的体育项目,那就是散打。作为国家级散打运动员和教练员,秦磊从小酷爱散打,读书期间就拜师学艺,参加工作后,在飞行之余也经常在武馆练习散打。

“我小时候喜欢武术,一直练习螳螂拳以及传统武术套路和刀枪棍棒,体育老师也指导过我,上中学之后又喜欢上了散打。”秦磊告诉记者,高中期间,课业繁忙,但他合理安排时间,学习和散打练习都没有耽误,成绩一直保持优秀,散打技能也得到了提高。

后来秦磊又跟着中国散打名宿曹茂恩学习,技战术应用得到了空前的提高。但是,只有名师指导还不足以出成绩,刻苦练习才是继续提高的“诀窍”。这个道理秦磊小时练习武术的时候,老师就讲过多次,随着年龄的增长,他对此理解得越来越深刻。

### 参加比赛为国争光

常年坚持运动训练,秦磊在多项运动赛事中斩获冠军。2010年,在中韩搏击对抗赛上,他还拿到了65kg级冠军。“当时我刚参加工作,但听说有这样一场比赛机会,我就报名了,从个人来说,检验一下自己的水平,往大的方面来说,这也是一个为国争光的机会。但每一个级别只能有一名选手参赛,所以还要经过层层选拔。”秦磊说,在老师曹茂恩的悉心指导下,靠着日常苦练的技战术,最终他获得了代表中国队参赛的机会。

“当时的韩国对手表现非常顽强,我们打满了三个回合,最后我靠点数赢得了比赛。”秦磊介绍,比赛中他沉着迎战,充分发挥自己在力量和技术、体力上的优势,愈战愈强,最终夺得了这一级别的冠军。

平时大家都开玩笑说秦磊是被飞行“耽误”的散打冠军,而在他心中,无论是飞行还是散打,都需要在关键时刻保持清醒的头脑和敏捷的思维,“两者相互促进,相互提高”。

强身健体、磨炼性格、砥砺精神……散打已经是秦磊生活中不可或缺的部分,对他身体柔韧性、协调性的提高以及心理素质的增强,都有积极的影

响。工作中,他精力充沛,反应灵敏,处变不惊,特别是面对困难的时候,更是有一股和高手对阵的不服输精神。

### 28岁顺利完成单飞

2009年7月从中国民航飞行学院毕业后,秦磊加入东航山东分公司,开始了他精彩的职业飞行生涯。工作中,秦磊时刻以高标准、严要求、实作风,扎实做好各项工作任务,艰苦奋斗,苦练基本功,以“有信仰,去追求”为座右铭,实现了自己的蓝天梦。

2015年6月25日,经过多年的刻苦训练和飞行任务磨炼,年仅28岁的秦磊,作为带队机长完成了首次航班任务,顺利完成单飞,实现了飞行生涯的重要里程碑。

“本次航班航路天气复杂,我们提前把所有情况都考虑到位,准备好应对预案,要严格按照规章要求执行,确保飞行安全万无一失。”在东航青岛胶东基地飞行准备室里,秦磊机长跟往常一样带领机组成员认真详尽地做着航前准备,这样细致的航前准备秦磊已做了14年。

14年来,他以高度的政治责任感、严谨的工作作风、过硬的飞行技术、扎实的理论功底,保持了11800余飞行小时的良好安全记录,先后获得过“东航集团先进个人”、第三届“全国民航示范班组”、“优秀教员”等荣誉,并在2023年11月3日中国民航运输协会CATA航空大会上,被授予了“优秀机长”称号。

### 团结协作拯救乘客生命

在14年的飞行生涯中,说起印象深刻的事情有很多,但有一次飞行让秦磊经常想起,因为那是一次团队高效协作、拯救生命的飞行。

2021年春天的一天,秦磊驾驶飞机从兰州飞往青岛。在飞机即将下降的时候,一位中年女乘客告诉空乘人员自己心脏不舒服。“我有心脏病史,但是没有带药,你们帮我……”女乘客说着说着开始意识模糊。一场拯救生命的行动立即开始:机上广播寻找医生、现场急救处置和客舱秩序维护同步有序进行。机组人员帮助患病旅客平躺于座椅上,打开机上急救氧气瓶和应急医疗箱,给旅客吸氧并持续监控健康情况,一切都在有条不紊地进行。与此同时,地面指挥安排飞机优先落地,急救人员也已经到位。

当秦磊驾驶飞机稳稳落地之后,急救人员跑上飞机,用担架将发病女乘客抬下急救。“两天后,女乘客专程送来锦旗表示感谢,说我们给她采取吸氧等急救措施,缓解了她发病的过程。”秦磊告诉记者,机组人员紧密配合,空地高效协作,给乘客救治赢得了时间,“其实这样的事情每年都有发生,但只有自己亲身经历过,才能对‘团队力量’有最深的体会”。