

# 她凭着乐观豁达 走过107载



魏秀美 107 岁生日照。

## 百岁老人魏秀美心胸开阔处事从容 清淡饮食喝点小酒让生活别有滋味



晚霞灿烂落红美,人到百岁正金秋。107 岁的魏秀美的长寿“秘诀”是饮食规律、脾气好、心态好、处事豁达乐观。她用自己可贵的品格影响了一辈辈子女,将好家风代代传承。跨越了两个世纪,这位笑容和蔼的老人有何处事之道? 让我们走近今日的主角百岁老人魏秀美。



喜欢剪纸和养花的魏秀美享受幸福的晚年生活。

### 晚辈说

## 奶奶让我们成为快乐的孩子

“今天是我的奶奶魏秀美女士、我们的老寿星 107 岁大寿的日子,非常高兴能代表奶奶的孙子孙女、外孙外孙女以及列位家人致辞拜寿。值此良辰吉日,祝老寿星福如东海、寿比南山! 春秋不老、身体康健! 笑口常开、福乐绵绵!”在魏秀美 107 岁寿宴上,长孙张磊代表孙辈儿女致辞,现场的气氛令人动情。为庆贺魏秀美寿辰,张磊还专门填写了一首《清平乐·拜寿》送给奶奶。“满堂欢笑,儿孙厅堂绕,福寿双星齐来到,唯魏秀美翘楚。曾持九房之家,儿孙梯次带大,笑傲百年风雨,春风十里佳话。”大家望向精神矍铄又笑容和蔼的老寿星,想起了她这一生的操劳与付出。

魏秀美出生于 1917 年 10 月 13 日,跨越了两个世纪,她经历了许多社会变革,却对生活的一切动荡与变化都波澜不惊,安稳过好日子,照顾着家庭。出生在那个年代,魏秀美这辈子都没有上过学,却深知“孔孟之道”,18 岁时嫁入现在的大家庭,作为长房儿媳,主动操持着一大家子的大小事宜,忙忙碌碌了大半辈子,从不怨天尤人,脸上总是挂着笑容,这样乐观豁达的一位长辈,让在外打拼的孩子们

深深挂念。

“我们的老寿星,几十年兢兢业业操持家务,为家族奉献了青春热血,做出了巨大贡献。特别是我们诸多儿孙,就是在老人家的怀抱中和庇佑下长大的。就像我一样,作为孙子孙女、外孙外孙女,甚至曾孙、玄孙辈,我们多数人都在老人家怀里撒过娇、在她身上撒过尿,由此激荡出的血脉亲情、伦理之欢自不必说。如今,我们家族五世同堂,这幅幸福的景象使我们祈愿能够与老人家永远在一起,我们在地面前才可以做一个快乐的孩子。”祝寿词中,长孙张磊动情地说道。“过去,人过七十即为古稀。如今,人们常望百,人生难满百。放眼全世界,百岁老人并不多见。奶奶成为超百岁的寿星,既是老人家本人的荣耀,也是我们整个家族的荣耀。如何才能健康长寿? 奶奶用她的言传身教告诉我们,要坚持与人为善的品行操守,要秉持自然而然的平和心态,要保持勤劳俭朴的生活作风。奶奶的这些美德将成为我们永远的财富,影响我们不断坚持正能量、传递正能量。”从祝寿词中,不难看出魏秀美是一位品行端正,心态豁达的老人,她引导、创造了好家风,给后代带来了深远的影响。

### 老人说

## 喝酒要适度 品行端正是做人的根本

107 岁高龄的魏秀美如今饮食正常,生活能够自理,每天把自己收拾得干干净净,喜欢晒太阳。“母亲的饮食特别简单、清淡,从不挑剔吃什么,在她眼里食物很珍贵,从来就没有她觉得不好吃的东西,也从不浪费。她坚持三餐按时吃,看到小辈们吃饭不规律也会感到忧心,常常劝导他们。唯一的爱好是喝点小酒,从三十多年前开始,她每天要喝一瓶三鞭酒,中午、晚上各喝一杯,从不过量。”张希周说。

张希周告诉记者,母亲有自己的喝酒原则。“不管在哪里喝酒,自己心里一定要有数,别喝醉了,喝醉了也别出洋相,那样得不到别人的尊重,也让人心烦。母亲常说每个人的酒量有大有小,在外吃饭不能劝酒。喝酒的时候,先喝杯温开水,或者吃点东西,自己感觉头晕的时候就得停止。酗酒是万万不可取的,品行端正仍然是她对我们的第一要求。”

“总的来说,母亲的长寿秘诀就是心态好,比较自律。不管做什么事,都光明磊落,心胸开阔,不发牢骚,从不计较得失。她这一辈子得到了家人、朋友发自内心的尊敬,也是因为她带来的好家风,不仅子女事业有成,孙辈们也在各自的领域和工作岗位上奋力拼搏,为国家发展贡献自己的力量。这也是母亲经常跟我们说的,‘要做一个有用的人’。”张希周说。

### 邻里说

## 她说话朴实但又充满智慧

魏秀美从嫁人的第一天起,便用自己的肩膀挑起了照顾一家人的重任。“当时父辈一共兄弟四人,还有祖父母要供养。家中人多地少,母亲要为一家人的衣食住行操心,不仅需要体力更需要心力。那时的日子十分清贫,母亲艰苦朴素、厉行节约的品质也润物无声地影响着一家人。”魏秀美的儿子张希周说,“当时家里加上我们这一辈的 9 男 9 女,人员复杂且庞大,母亲告诉我她必须多干活、多付出,才能使一大家子和睦运转。”但是魏秀美从不因为这些事有任何情绪和怨言,她的付出完全是出于内心。“如果一个人既要顾全大局,心里却又总是别扭着,觉得自己是在吃亏,或者和别人去攀比,那他永远开心不起来,这样于己于事,百害无一利。”魏秀美告诉孩子们,做人做事都要言行一致,不要过于计较得失,先把内心捋顺,行为才能得体。

“母亲把我们兄妹 5 人抚养长大,她的可贵品质影响着,让我们成为有出息的人。大哥 1937 年出生,1956 年入伍,在部队工作一直到退休。二哥在水利局工作,1972 年病故。我 1942 年出生,1965 年参加工作,在卫生系统奋斗了半辈子。大妹妹在国税局工作,小妹妹在家务农。”据张希周回忆,大哥于 2009 年病故时,家人都怕老人受到刺激,便联合起来瞒着老太太这个消息,但是聪慧的魏秀美从蛛丝马迹中察觉了这件事。“我们

许久没腾出时间去看望老人家,表情又掩饰不住哀伤,母亲就大概猜到了实情,她反过来安慰我们,告诉我们生老病死都是很正常的事,让我们不要伤心。还说活着的人要好好过日子,你们都要打起精神来。我们看到母亲这样,心中也安定下来。”张希周说。张希周还记得,大哥去当兵后的首个除夕,村里送来了光荣灯和慰问品,锣鼓声响起时,全家人的思念和担忧之情被勾起,纷纷泪流满面,因为当时世界局势复杂,家里的人都很担心送往前线的战士们。只有母亲柔声细语做着全家人的思想工作,动起手来和面拌馅包饺子,用乐观和开朗感染大家,让全家度过了一个温馨的春节。

魏秀美的手巧在村里是出了名的,她经常会帮邻居做一些针线活,因此邻里关系处理得特别好。“跟魏姐聊天,我们总是特别愉快,她总是乐呵呵的,仿佛天大的事发生,也不会妨碍她的生活,这样的乐观精神常常能感染我们,让我们也豁达起来。而且她说话虽然朴实,但每句话里经常蕴含一些耐人寻味的智慧,这些都是在生活中经历过很多事后总结出来的道理,在她的口中是那么稀松平常,却能给我们很多启发和帮助。”邻居在谈起魏秀美时,也对她的高情商和大智慧赞不绝口,她们喜欢拿着手中的活计去魏秀美家里和她一起边做边聊天,这也是魏秀美生活里的愉悦时刻。