



# 过关斩将 “铁汉”全省比武勇夺冠

胶州辅警纪冬成讲述在省级竞赛获得第一名的过程以及工作中的点点滴滴



青岛公安辅警  
“业务能手”④

面对困难和挑战,总有一种不服输的倔强劲儿,必须拼,展现出“铁汉”的一面;面对市民的求助,热情服务,尽己所能,就算受到委屈,也会不急不躁耐心解释,展现出“柔情”的一面。11月10日,青岛早报记者采访了胶州公安局辅警纪冬成,听他讲述在全省公安机关首届辅警职业技能竞赛中夺得最小作战单元项目比赛第一名的过程,以及日常工作中的点点滴滴。

## / 比赛 / 最短时间内零失误夺冠

10月21日,全省公安机关首届辅警职业技能竞赛在济南举行,纪冬成和两名队友组成的团队在竞赛中密切配合,凭着严谨专业的技能,加上一股不服输的倔强劲儿,一路过关斩将拿下了最小作战单元项目比赛的第一名。

什么是“最小作战单元”?纪冬成告诉记者,就是用最少的人在最短的时间内处理好应急突发事件,考验的是协作是否默契、处置是否规范、体力是否充沛以及判断是否冷静准确。比赛中,一声令下,纪冬成和两名队友迅速戴上头盔、穿好防刺服、扎紧武装腰带并带齐对讲机、执法记录仪等被称为“八大件”的警用装备,然后快速规范地连续处置三个特殊警情。“装备加起来将近20斤重,而且穿戴取用时要‘多中选优’,要排除坏损装备,如手电缺少电池、执法记录仪内存不足,对讲机无法开机,盾牌无法正常使用等情况。”纪冬成介绍,在紧急情况之下,需保持清醒头脑并迅速作出准确判断。

快速跑到“事发现场”,眼前是三个突发事件场景,第一个是纵火警情,第二个是车辆冲闯,第三个是“歹徒”持刀砍人。纪冬成和队友默契配合,将火迅速扑灭、最短时间内控制住了车辆驾驶人、制伏持刀“歹徒”。每一起事件的处置,都没有拖泥带水,而是一气呵成。

最终,凭借最短时间内零失误的成绩,纪冬成和队友夺得了该项竞赛的第一名。

## / 训练 / 放弃休息时间“加餐”

“警务实战‘体能’是关键,刻苦训练是根本。”在集训时,教官仲伟涛的话鼓励着纪冬成。他把这句话当成成功的“密钥”:“只要练到,就能做到,拼了!”

“我们教官之一仲伟涛是平度市公安局网警大队副中队长,还是市局警务实战兼职教官,担任青岛市公安局最小作战单元项目教官。”提起仲伟涛,纪冬成言语中透露着深深的敬佩之情。他眼中的仲伟涛,不仅本领高,而且在训练时特别注重细节,要求每一个动作规范到位。“因为这些动作要领都是在摸爬滚打的实践中总结出来的,有些还是付出血的代价得来的,只有规范到位,才能发挥出实效。”纪冬成说。



纪冬成(右三)夺冠后和战友们合影。



纪冬成(中)训练时的场景。

让纪冬成感到幸运的是,教官不仅有仲伟涛,还有青岛市机场公安分局反恐怖大队一级警长、青岛市公安局警务实战兼职教官林峰,青岛市人民警察训练基地一级主任科员、省公安厅警务实战高级教官、齐鲁公安英才厉伟。“正是有了这些名师的指点,我们才能获得好成绩。”纪冬成说。

“心中有信仰,脚下有力量”,为了实现目标,纪冬成“拼了”。他几乎放弃了所有休息时间给自己“加餐”:利用浮山上起伏的地理条件,他拼命地冲刺爬坡,进行长距离有氧耐力训练和短距离无氧冲刺的爆发力训练。“浮山景色真美,但训练的时候还真没有好好欣赏。”纪冬成笑着说,过段时间一定要来浮山看看,欣赏一下浮山冬色。

夏季集训,他每天穿着10斤重的防刺服并负重60斤进行体能训练,哪怕身体脱水、脱皮、肌肉拉伤……他咬牙坚持,不断超越自我。每天的早晨、上午、下午和晚上,纪冬成和队友们都会进行装备穿戴、特情处置等专业训练,并严格按照教官制定的训练计划执行,不断强化素质,打牢竞赛基础。

## / 讲述 / “铁汉”也有柔情一面

纪冬成今年30岁,20岁的时候光荣参军,成为一名武警战士,在北京服役。

退役后回到地方,他又去大学读书。在加入辅警队伍之前,他还曾在一家公司工作过。“加入辅警队伍后,严格的纪律、刻苦的训练……我又找到了熟悉的军旅感觉。”纪冬成说。

在部队时,纪冬成所在的机动队经常接到临时任务,要求他们第一时间赶到现场,也正是因为这个原因,他们日常训练见缝插针进行,也就比其他队伍训练得多一些。“那时经常接到任务,到鸟巢、工体等参加大型活动的执勤。”纪冬成介绍,在执勤现场,除了严守纪律,还要在职责范围内做好对群众的服务。对待群众的求助,他和战友们都会耐心热情地服务,“我们代表的是‘首都武警’的形象,更要时时刻刻注意,不能给‘首都’

武警’丢分。”

加入辅警队伍后,纪冬成被分配到铁路胶州北站执勤。有件事情让他至今难忘,也让他更加理解了对待市民“柔情”的重要性。“当时一名孕妇在车站打车时和网约车司机发生了纠纷,通过民警调解,双方算是和解了。但网约车司机走了后,孕妇又开始反悔。”纪冬成介绍,孕妇来到值班室后不肯离开,他和民警一起和风细雨地跟她讲道理,从中午一直到夜里11点,经过大家的不断劝说、解释,最终这名孕妇才解开心结,一场争执得以顺利解决。

“对待坏人,我们是‘铁汉’;但对待市民,我们就是‘亲人’。”纪冬成这样总结。

## / 挑战 / 警犬驯导岗位再出发

出于对警犬的喜爱,今年5月,纪冬成报名参加了警犬驯导工作。警犬驯导岗位较一般岗位更为艰苦,不仅自身要进行大量的体能技能训练,还需关注警犬的日常情绪、身体状态等,是个需要细心用心的岗位。“带警犬参加搜爆任务,或参加追踪搜索任务时会特别紧张。”纪冬成告诉记者,但是每一次圆满完成任务后,心里的快乐是双份的,一份是自己的,一份是警犬战友的。

纪冬成现在带3只警犬:阿尔法、贝塔、book。提起3只警犬,他如数家珍,对每一只警犬的情况都了如指掌。

“带警犬,重要的是驯导它们服从命令。”纪冬成告诉记者,服从的前提是信任,信任的前提是建立感情基础。在日常工作中,他尽量多抽出时间来陪伴警犬,喂食、收拾犬舍卫生、洗澡,有时还要带它们散散步……

纪冬成深知自己参加警犬驯导的工作时间短,技能水平低,因此他加倍努力提升自己,“除了学习专业知识,还注重向前辈请教,我相信,只要有不服输的劲头,我就会成为警犬最信任的朋友,一起合作完成更多的任务。”

观海新闻/青岛早报首席记者  
魏铌邦 通讯员 刘海鹏 受访者供图