趣味运动会“军味浓”

市军休服务中心举办多场趣味运动会

你好,老兵

近日,青岛市军休服务中心连续4天在9个院区组织多场趣味运动会,运动会充分考虑军休干部的特点,设置趣味套圈、夹乒乓球、独木搬运、电子枪打靶、赶鸡入笼等“军味浓”“乐趣足”的比赛项目,用多元的文体活动为军休干部锻炼身体、互动交流搭建平台,不断激发军休干部“健康休养、快乐休养”热情,2000余名军休干部踊跃参与此次趣味运动会。

10月23日、24日,在青岛市军休服务中心一分中心的趣味运动会现场,还同步链接了“荣军康养”工程成员单位,增添了赛前热身指导、运动数据监测、赛后健康指导等健康护航项目,集趣味运动和健康养生为一体。

10月23日,青岛市军休服务中心门球队在青岛市老干部活动中心开展了一场精彩激烈的门球比赛。撤杆稳、挥杆直,一门、二门、三门、撞柱……门球队的军休干部个个斗志昂扬,身手娴熟,挥杆有力,认真打好每一杆球,赢得阵阵欢呼声。

10月23日,青岛市军休服务中心二分中心举办了一场别开生面的工休趣味运动会,二分中心干部职工与军休干部同台竞赛,通过投壶、抢气球等趣味项目,增进了干部职工与军休干部之间的感情。

10月23日至27日,在青岛市军休服务中心三分中心的趣味运动会现场,随处可见不少坐着轮椅的军休干部也前来参加。三分中心鼓励身体条件允许的军休干部走出家门,为高龄、行动不便的军休干部专门设置坐式投篮、趣味钓鱼、特色套圈等项目。今年95岁的军休干部杨淑华说:“这样的机会真好,就算坐着轮椅我也要来看一看多年的老战友、老邻居、老朋友。我虽然95岁了,也不能服老,我一会儿要多参加几个运动项目,活动一下身体。”

比赛现场,广大军休干部一展所长,热情高涨地参与到不同的项目中,掌声、欢笑声和加油助威声不断响起。军休干部纷纷表示,本次活动不仅锻炼了身体,也为大家提供了沟通交流的机会,充分展示了军休干部永葆活力的精神风貌。

趣味运动会作为青岛市军休服务中心“荣军敬老”服务季(秋季)系列活动的重要组成部分,集趣味性、娱乐性和竞争性于一体,使军休干部感受到了参加集体活动的快乐,活跃了文化生活,进一步增强军休干部的幸福感、获得感。

通讯员 游潇 龚丽羽 摄影报道

趣味运动会现场。

张伟:多做“雪中送炭”的工作

军休“十佳网格员”
系列报道③

张伟是市军休二分中心善化路六支部网格员,在一线服务军休干部长达17年。对于如何做好网格员工作,她总结出了三个特点:对待工作要大胆、认真、有温度。

倾情投入 认真做好本职工作

在张伟看来,干工作不讲先例,没有干过的工作,更要用心干好。在时间紧、任务重的情况下,张伟首次组建军休中心门球队。她克服场地不足等困难,利用周末、节假日的时间组织军休干部集训,并对接市老年体协以及其他门球队进行对抗比赛,在最短的时间内提高了队员的技战术。门球队在参加3月份举办的山东省首届军休干部门球比赛中,取得了比赛二等奖和优秀组织奖,充分展示了青岛军休干部的精神风貌。张伟通过认真扎实的工作,赢得了军休干部们的认可。

身为一名网格员,张伟充分发挥军休干部人才优势,认真开展多样化的社团活动。在组织“最美年夜饭”活动过程中,因此项工作是在春节假期进行,甚至是在大年三十晚上也有军休干部上传美食作品照片,张伟和同事们时时盯着美食社团群里的动态并及时回复军休干部。美食社团成员吴学文说:“除夕夜还陪着我们搞活动,不是一家人胜似一家人。”由张伟组建的旗袍社团,应邀参加市局和八大峡街道办事处开展的“铭记党恩跟党走,党在我心中”文艺演出,收到了现场观众的热烈掌声。

把军休干部的冷暖放在心间

今年8月14日,中心领导在军休二分中心网格分享会上提出,服务军休干部要用心、用情做好工作,要多做“雪中送炭”的工作。对此张伟深有感触,因为很多网格员都是这样做的。去年冬天,军休干部荣老病情加重,家属给她打电话求助。因当时医疗资源紧张,家属询问中心能否给予入院等帮助。张伟让家属第一时间拨打120,同时对接康养工程专班协调,并告知家属,医院急诊等各环节都已安排好。家属对中心在他们最需要的时候给予的帮助表示感谢。

当网格服务由原来的十四支部调整为善化路第六支部,张伟第一时间开展工作——打电话、建立微信工作群,做到军休干部服务全覆盖,用最短的时间快速了解每一位军休干部的具体情况。因科室工作任务重,张伟把很多服务军休干部的工作留在了下班和周末时间完成。军休干部刘老,家住西海岸,每次走访,张伟都是利用周末时间先去走访慰问军休干部,再回家看望父母,服务军休干部已经融入她的日常生活。

通讯员 游潇 摄影报道

张伟(中)和社团成员一起参加活动。

资讯

热闹赶大集 爱心服务零距离

军休二分中心爱心大集现场。

“荣军敬老”服务季(秋季)活动期间,市军休服务中心开展了多场爱心大集,上百种新鲜的农产品,从田间地头来到军休干部家门口,方便军休干部“一站式”购物。

10月12日,军休四分中心在浮山军苑举办了一场精彩纷呈的便民大集,为军休干部提供了多样的物品和服务。现场设立了多个摊位,包括食品摊位、家居用品、书籍等等。军休干部可以随意逛逛,挑选心仪的物品。便民大集还提供了各种服务项目,包括理发、健康咨询等。

10月16日,在善化路院区小广场,军休二分中心组织举办荣军敬老服务爱心大集。八点钟不到,爱心大集的棚子就早早支了起来,水果、干货、海鲜、肉食、蔬菜……农产品琳琅满目,整整齐齐地摆放着迎接军休干部的到来。“可算让我找着这个咸菜头了。”军休干部荣老直奔一个摊位,“这个咸菜头是用虾油腌的,特别好吃,上次在大集买了之后念念不忘,幸亏你们又来了,这次我得多买点。”

此次大集展品丰富、规模升级,不仅质量过关,而且价格公道。军休干部热热闹闹赶大集,高高兴兴满载而归。10月17日,一大早,佳木斯路院区小广场就人头攒动,军休三分中心联合青岛园林市集开展爱心大集活动,让优质产品和服务直达家门口。

本次大集精选市内外多家优质企业,提供军休干部乐于购买的莱西晴王葡萄、胶州明月苹果、春蜂来蜂蜜等应季林农牧渔产品,以高品质和低价格赢得军休干部连连“点赞”。“之前和中心工作人员说上次的大集活动不错,现在又举办了,并且产品更加丰富,物美价廉,让我们下楼就可以购置所需物品,真是办到心坎里了!”军休干部王老说。不仅有形的产品琳琅满目,大集上无形的服务也充盈其中。口腔健康知识科普、眼科义诊等关乎军休干部日常健康的摊位前都排起了长队。通过搭建爱心大集的平台,实现“有形”与“无形”相结合,为军休干部健康保驾护航。

通讯员 逄锦勇 周建广 田雨诺 龚丽羽 摄影报道