

欢声“孝”语过重阳

为老人洗脚揉肩演节目、一起包饺子共度佳节……岛城各界爱心人士走进社区献爱心



即墨老年“大学生” 把广场舞“跳”进京

即墨区老年大学努力提升教学管理水平，丰富教学形式和活动内容，开设了书法、绘画、音乐、京剧、英语、计算机等20多门课程，有50余个教学班，现有学员2000余人。昨天，记者走进青岛市即墨区老年大学的一间舞蹈教室看到，伴随着悠扬的蒙古长调《天边》，学生们跳起了舒展豪迈的蒙古舞蹈。

家住即发阳光城小区的姜振霞接受记者采访时说，通过学习民族舞，她不仅保持了身体健康，更重要的是愉悦了身心。而且，通过在老年大学的学习之后，晚饭后在小区里还带动更多的老年人一起跳广场舞。“前段时间，我们舞蹈队还到北京参加了一个广场舞比赛，虽然最终没取得名次，但体验到了不一样的快乐。”姜振霞自豪地说。

即墨区老年大学副校长黄迪声告诉记者：“凡是对老年人身心有益的课程，我们几乎都考虑开设。”据黄迪声介绍，老年大学满足了老年人学习、交友、娱乐等多种需求，不仅可以学习知识技能，还是社交的重要场所。学校开设了丰富多彩的课程，受到了老年学员们的热爱追捧。在学校里，不少老年人选择重拾爱好，培养兴趣，接受新鲜事物。“我们在家门口的大学里学文化、学音乐、学绘画，通过学习老年人还能结交朋友，真正为老年朋友打造了一片属于自己的乐园。”学员鲁正峰感慨道。

观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超 通讯员 张涛



学员在即墨区老年大学学习民族舞。通讯员 张涛 摄



即墨区民政局携手豫德敬老志愿服务队为社区老人献爱心。观海新闻/青岛早报记者 袁超 摄

为老人洗脚演节目 这些志愿者棒棒哒

昨天是重阳节，即墨区民政局携手豫德敬老志愿服务队，走进即墨区通济街道润发家园社区为老人爱心洗脚、修脚、推拿、揉肩等社区志愿服务。当天上午八点半，豫德敬老志愿团队的11名志愿者走进通济街道润发家园社区活动室。社区老人早早地在活动室等待志愿者的到来，志愿者们为老人打水泡脚、洗脚、揉肩、推拿，让社区老人们享受到从头到脚的全套服务。

同时，长江路小学志愿服务队为老人们表演二胡、吉他、笛子音乐演奏。老人们享受着修脚推拿的服务、观看精彩的节目，掌声不断，笑声阵阵，他们在社区大家庭里欢聚一堂，其乐融融，共同度过了一个温馨祥和的重阳佳节。

观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超

重阳饺子宴 浓浓敬老情

昨天重阳节，青岛西海岸公用事业集团能源公司志愿者与隐珠街道香海路社区越秀君悦府小区的老人们一起包饺子，共度重阳佳节。

观海新闻/青岛早报记者 郭念礼 通讯员 陈艳 摄影报道



爱心采血车开进青岛农业大学 165名学子贡献“热血力量”

宁边填写献血者登记表边说，看到有采血车来到校园，她赶紧过来献血。“最近生过病没有？有没有吃过药？”采血车工作人员问道。“没有，我都看过咱献血条件好几次了。”刘宁宁笑着说。经过测量血压等健康检查，刘宁宁成功献血200毫升。拿着献血证，她跟朋友打趣道：“看看，咱也是献过血的人了。”

第二次献血的孙波是青岛农业大学动物科学学院的学生，在献血时他说：“我第一次献血是去年冬天，献血车

进校园，我献了400毫升，没有不适感。这次献血车再次来到学校，我积极报名参加献血。我感觉在大学时期要对社会有所贡献，而一次献血400毫升更加有利于患者用血，把用血的风险降至最低，今后有机会我还会参加献血，多做公益事业，帮助别人。”

高校大学生是参与无偿献血的重要群体，此次无偿献血活动之所以能够圆满成功，得益于同学们的积极参与。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)

早报10月23日讯 10月21日、22日，青岛市中心血站两辆爱心献血车开进青岛农业大学，两天的时间内共有165人献血45500毫升，为保障岛城冬季临床用血贡献了青春力量。

活动开始前，志愿者们开展了形式多样的线上线下宣传活动，线上活动包括利用校园公众号、微信群、QQ群宣传无偿献血知识，线下活动包括张贴世界献血者日宣传海报、扫楼发放宣传折页等，为同学们提前科普献血知识。活动当天还开展了献血后抽奖活动，营造了浓烈的献血氛围。

记者注意到，前来参加活动的学生大部分是第一次献血。“前段时间就想去献血，但是因为感冒，所以没有献成。”青岛农业大学动漫与传媒学院大二学生刘宁