



2023年10月20日 星期五

责编:宋振涛 美编:李萍 审读:侯玉娟

# 上门祝寿 亲情服务关爱到家

市军休服务中心举行荣军敬老服务季(秋季)活动

你好,老兵

2023年10月是我国第14个“敬老月”,为弘扬中华民族孝亲敬老传统美德,市军休服务中心“荣军敬老”服务季(秋季)活动正式拉开帷幕,围绕“爱在重阳 亲情到家”主题,先后开展爱心大集、健康讲座、上门服务、趣味运动会等27场主题活动,实现13个院区全覆盖,服务军休干部3000余人次。



市军休服务中心主任曹文德(右)走访慰问百岁军休干部赵云坞。



医护人员为抗美援朝老兵陈运时进行上门义诊。

## 上门祝寿 为百岁军休干部送上祝福

10月19日上午,市军休服务中心主任曹文德一行来到百岁老人赵云坞家中,为他送上慰问品,并致以节日的问候。赵云坞离休前为海军航空兵第二师司令部训练科副科长,现为市军休服务中心一分中心军休干部,虽已百岁高龄,但仍思维敏捷、行动自如。

在赵云坞家中,曹文德为他戴上红围巾,送上鲜花和慰问品。“看到老寿星精神矍铄,我们作为军休服务者,打心底里高兴,衷心祝愿您生日快乐、身体健康、幸福安康!”曹文德详细询问了赵老的身体状况和日常生活情况,认真倾听他对于军休工作的意见建议,叮嘱他及

时添衣保暖,保重身体,嘱咐家属悉心照顾老人。

“在重阳节来临之际,市军休服务中心陆续开展入户祝寿服务,为80余名本年度年满80周岁、90周岁、100周岁的寿星们送上长寿印、寿桃、红围巾、玉佩等具有仪式感的祝寿贺礼,从细微处将党和政府的温暖关怀送至每位军休干部,对长期在外地生活的军休干部以微信视频方式进行祝寿。”曹文德说。

## 爱心服务 关爱高龄军休干部

在善化路院区,市军休服务中心二分中心主任张文荣一行来到抗美援朝老兵陈运时家中走访慰问,并为90岁高龄的陈老理发、义诊,打扫卫生。

1933年出生的陈运时,16岁入伍,是朝鲜战场上远近闻名的“神枪手”。先后参加过解放大陈岛、西北剿匪和抗美援朝战争,战后支援朝鲜建设长达5年,1958年回国。他不仅是神枪手,还是模范班长、模范排长,在部队6次负伤,立下三等功13次、四等功1次,从一名普通战士成长为潜艇政委、军校教授,战功赫赫。

“我年纪大了,不方便出门理发和体检,谢谢你们,给我带来这么多贴心的服务,这真是节日最好的礼物。”二分中心邀请专业医护人员给陈运时测量血压、血糖、血脂、血尿等常规体检,并针对体检中发现的健康问题给予就诊、用药、饮食等建议。

“荣军敬老”服务季(秋季)活动开展期间,市军休服务中心将失能、失智、高

龄、重病、独居、空巢等军休干部作为关爱服务重点,统筹资源做好针对性服务。联合中康国际医疗、华夏眼科医院、优诺口腔等单位提供“登门服务+集中问诊”,从肠道养生、血糖血压检测、体检报告解读、口腔知识科普等方面,为300余次军休干部在家中、院区、云端开展多元化、个性化、精细化义诊服务。

年年逢重阳,岁岁皆安康。通过各类重阳节慰问走访、养老服务、文娱活动的开展,丰富军休干部精神文化生活,为实现军休干部老有所为、老有所乐搭建舞台,将军休服务工作落到实处,营造“关爱、陪伴、感恩、致敬”军休干部的良好氛围,为军休干部送温暖、办实事,让敬老服务常态化、长效化。

观海新闻/青岛早报记者 陈勇  
通讯员 游潇 摄影报道

# 卢洋:用饱满的热情投入工作

## 军休“十佳网格员” 系列报道②

卢洋是海军潜艇学院一支部的网格员,服务管理着支部内50位军休干部已经有十余年。卢洋一直觉得自己是个非常幸运的联络员,分管的50位军休干部,多数都是海军潜艇学院退下来的老领导、老教授,“如果说这些年来我能有一些工作上的进步,也是得益于他们平时的鞭策与建议。”卢洋说。

## 让生活多一些仪式感

“说实话,50人的网格不大,却需要步步丈量,担得下责任,传得准精神。”卢洋说,比她优秀的同事有很多,这次她能入选优秀网格员,体现的是大家平日里用心服务的一个缩影。有一次,同事接听了一位军休干部打来的电话,电话内容是咨询长护险的相关事宜。卢洋从同事接听的电话中隐约听到有关居家免费护理的政策,她马上对号入座,联想到几日前因血栓失能的王奶奶。卢洋迅速联系了圣德养老院负责军休干部对接的吴主任详细了解情况。王奶奶的老伴周爷爷已经90多岁高龄,照顾起失能的老伴



卢洋为军休干部调试荣军智慧屏。

非常力不从心,三个子女也因为要照顾孩子无暇分身。当看到卢洋跟吴主任来到身边时,周爷爷激动地说:“早就看报纸知道有家庭病床这项政策,可我不会办,也不知道如何下手,你们来了,真是雪中送炭呀。”

潜艇学院一支部的军休干部杨军是一本军旅史的活字典。“老兵情未了”公众号初期征稿,为了请他出山,卢洋便与

他约定,自己写一篇,杨老写一篇,一老一小来一场发稿竞赛。经过这场笔墨的较量,卢洋说她的写作水平也有了很大提高。在卢洋看来,生活本无味,放点糖进去便是甜的。一张蛋糕券放在写满祝福语的贺卡包里便多了一份仪式感;一张随手拍的生活照,帮忙洗出来装裱好,便是他们一天的小确幸。信任感也许萌芽在这点滴的不经意中。

## 工作中当好贴心“小棉袄”

平日里,卢洋用心收集各类素材,充当军休干部们的“活字典”。她记得清支部内所有人居住的门牌号,认得准所有人的家属,经常和军休干部及其家属聊家长里短。她常把“有事儿您说话”挂在嘴边,秉承腿勤、嘴勤、手勤、脑勤、多干实事儿,少当棒槌,用一颗真心获得了军休干部的认可。拍照片、修电脑、教书画、录视频、“竞厨艺”……卢洋用一身“技能”,走进军休干部家中,当起了军休干部的贴心“小棉袄”。包括军休干部的后事,卢洋也是亲力亲为,亲手草拟讣告,完善个人生平,跑腿去殡仪馆代订花圈,为离世的军休干部做好“最后一米的服务”,同时她也想尽自己所能给这些可敬的老人最后的温情。

有的军休干部家属突发急病,慌乱中第一时间拨的是卢洋的电话。有的军休干部想买保险、购置家电、装修房子,也要先征求一下她的意见,心里才算踏实。有的自己家地里收获的萝卜、地瓜、西红柿,也要特意送到军休中心来,邀请卢洋跟同事们一起尝个鲜。对于这些,卢洋一直说,她很荣幸,也很高兴,她明白这是大家没拿自己当外人。

通讯员 刘东会 摄影报道