

10金3银 岛城健儿耀亚运

金牌数保持山东省“龙头”巩固优势项目前提下补短板将是青岛体育未来发展主要任务



昨晚，杭州亚运会闭幕。中国体育代表团中的18名青岛籍健儿奋力拼搏，交出了10金3银的亮眼“成绩单”，所获金牌数在山东省内独占鳌头，在全国副省级城市中排名前三。结束了杭州亚运会的征战，新征程已经再启。青岛体育正在不断调整项目发展、后备人才培养等，全力备战明年的巴黎奥运会，力求新的突破。

“水军”异军突起 老将新秀摘金夺银

老将创佳绩，新星正闪耀。杭州亚运会上，青岛籍运动员展现出“长江后浪推前浪”的健康发展之势。

在青岛体育收获的10枚金牌中，除了老将陈梦（乒乓球女团）和王思雨（女篮）外，其他8枚均来自于水上项目：胡晓宇和赵焕城收获两枚帆船项目金牌；刘晓鑫、卜廷凯和殷梦蝶分别在皮划艇、赛艇场上贡献了6枚金牌。此外，马振霞摘获女子20公里竞走银牌，陈琰、姜志超分别获得现代五项个人、田径女子铁饼的亚军。

“成绩与我们赛前的预估情况基本一致。”青岛市体育局副局长刘新宏介绍，“这说明队员的表现相对稳定，在亚洲最高级别比赛中，正常发挥出自己的水平。特别是18岁的铁饼小将姜志超，她在决赛中创造了个人的最好成绩。她这次虽然只拿下银牌，但上升空间很大。”

从目前的备战情况来看，陈梦、

王思雨等老将有望继续为国出战；水上项目的刘晓鑫、卜廷凯、殷梦蝶正值“当打之年”，并已经顺利获得了奥运参赛资格，有机会向奖牌发起冲击；小将姜志超、胡晓宇、赵焕城、马振霞有望冲击巴黎奥运会及今后国际大赛名额。

训练日复一日 保障举措“固优补短”

登上领奖台只是一瞬间，背后是一分一秒的坚持累积而成。

在皮划赛艇比赛现场，殷梦蝶的双手布满老茧。“我们的双手长时间与桨摩擦，起泡、流血已是家常便饭，简单包扎一下，就继续投入训练……”一句话轻描淡写，但运动员埋头练功的辛苦已无言地磨印在这双手上。

当然，运动员不是“一个人在战斗”，竞技体育赛场上，比拼的还有训练和保障体系。借助驻青高校的专家团队、专业的体育科研团队，青岛重点保障重点运动员、重点运动项目。同时，坚持刻苦训练与科技赋能并重，推行从严、从难、从实战出发、大运动量的“三从一大”科学训练计划，有针对性地补弱提能，提升综合实力和竞争力。

经过多年努力，2004年组队的青岛皮划艇赛艇队已经日渐成熟，成为青岛体育在各项大赛中摘金夺银的主力军。以亚运会为例，从2014年张馨月和陈翠明在仁川贡献两枚赛艇金牌，到2018年江燕和卜廷凯在雅加达收获两金，再到今年在杭州将6枚金牌收入囊中，这支能打硬仗的“青岛水

军”正在打开更大的想象空间。

“青岛孩子的身体素质好，又有吃苦耐劳的精神，这是青岛开展皮划艇赛艇项目的先天优势，而且，水上项目本身就是山东竞技体育的强项，好苗子不怕被埋没。”市体校校长马岩华介绍，“市体育局和体校已将皮划赛艇列入优势项目发展计划，目的就是持续发力提升选材标准和质量，为更高级别的队伍输送高精尖后备人才。”

在杭州亚运会上，青岛帆船项目创造了最大惊喜——胡晓宇和赵焕城实现了青岛帆船项目金牌“零的突破”，“帆船之都”招牌熠熠生辉。

上述项目能够持续发力，得益于整体战略规划、目标定位与全盘设计。比如，水上项目与省队的联合，乒乓球借助鲁能俱乐部的力量。2008奥帆赛在青岛成功举办后，“帆船进校园”活动持续至今，胡晓宇和赵焕城就是从校园走出的亚运会冠军。

“这些成功案例为其他项目深入发展提供了很好的思路。”一名教练员告诉记者，青岛正在全力培植竞技体育的“优势项目群”，按照教练员执教能力、地域人材特点、人才培养周期规律、硬件设施条件、市级与区（市）级资源统筹等原则分级管理。其中包括奥运目标项目12项、国家战略项目4项、国家级目标项目16项和省运会项目25项。

在巩固优势项目发展的同时，“攻坚”上届省运会的18个未达预期项目。成立弱势项目攻坚小组、制定弱势项目人才引进计划、强化硬件设施设备保障等工作，正在有条不紊地推进中。

社会力量“加持” 城市增添“体育亮色”

竞技体育的发展，离不开社会力量。竞技体育的发展，并不在一朝一夕。

“杭州亚运会是观察亚洲体育发展动向的一个窗口。”刘新宏表示，青岛籍运动员在本次亚运赛场交出“高分答卷”，得益于刻苦训练、科学保障等的有机结合，也得益于社会力量的支持。

以新兴项目霹雳舞、攀岩为例，市体育局组建了省内第一支霹雳舞专业队，并聘请国内著名教练员带队训练，目前已向国家集训队输送4名高水平运动员；攀岩项目在没有专业训练场地情况下，相关部门与城阳区体育运动学校达成共识，共同承担竞技体育队伍组建与备战任务，最大限度发挥全市资源效益。

下一步，市体育局将加快推进《青岛市社会力量承担竞技体育任务实施办法》政策的出台，充分调动社会力量承担竞技体育任务的积极性，支持鼓励社会俱乐部承担省运会金牌任务。以乒乓球项目为例，拟在选材招生、训练水平、硬件设施、教练员执教能力等方面充分整合具备优势的社会俱乐部，确定省运会金牌任务数，并根据政策按金牌任务数予以资金扶持。

青岛也将结合全市体育场馆设施和服务能力，积极承办国际国内各类大型（综合）体育赛事，培育青岛的“赛事名片”，促进青岛体育产业的蓬勃发展。

观海新闻/青报全媒体记者 许诺
图片均据新华社