

# 住院百余天,三胞胎“巴掌宝宝”回家

青岛妇儿医院多科室会诊接力救治 母婴4人闯过生死关



医护人员同时救治3个早产儿。



经过救治,孩子闯过生死关。

孕育仅24周就早产,三胞胎体重分别只有760g、780g、780g,加起来还没有一个足月宝宝重……经过青岛妇女儿童医院医护人员100多个日夜的精心治疗和悉心护理,三个“巴掌宝宝”“闯关”成功,近日得以健康出院回到父母怀抱。

“产科现在有一名三胞胎孕妇有早产的风险,请您马上来参加全院会诊!”今年5月,青岛妇女儿童医院新生儿重症监护室(NICU)医生接到这样一通紧急电话。

三胞胎孕妇37岁,既往多次宫外孕手术、3次“试管婴儿”失败,即使是经验丰富的专家,看到这位准妈妈兰兰(化名)的病历时,也会为她捏一把汗。无论从哪一项来看,这些都是极高危病史。然而危险仍在叠加,怀孕24周+4天的兰兰在B超检查中发现子宫下段薄,仅0.12cm。同时,盆腔

一切准备就绪,手术如期进行。伴随着第一声微弱的啼哭声,3个宝宝陆续降生,两个男孩、一个女孩,体重分别为760g、780g、780g,每个孩子仅有手掌大小。

同时救治3个不满25周超未成熟新生儿,这对所有参与救治的医护人员来说都是个极大的挑战。3个宝宝胎龄小、体重轻,出生后均出现了呼吸微弱、全身青紫、心率偏慢等危重表现。NICU三个复苏小组抓住出生后

生命体征陆续稳定后,3个孩子如何尽早撤离有创呼吸机成为医生们需要解决的主要问题。经过超声、X线、临床等综合评估,医生发现,原来症结在于动脉导管未闭,也就是说,心脏上一个没有闭合的小孔影响了宝宝们的心肺功能。如不尽早治疗,将导致宝宝发育迟缓、肺炎等一系列相关并发症。

要为3个超未成熟儿进行心脏手术,风险与困难可想而知。心脏重症监护室高年资经验丰富的专家主刀,克服重重困难,顺利为3个宝宝实施了心脏动脉导管封堵术。术后,孩子

## 全力救治 医院12个科室专家上阵

核磁提示不排除有胎盘植入,结合兰兰的多次盆腹腔手术操作史,盆腹腔内、宫腔粘连严重,发生产后大出血的几率也极高,随时有发生子宫破裂的风险,需要提前终止妊娠。

关乎母婴四人的生命,青岛妇女儿童医院立即组织产科、妇科、麻醉科、输血科、新生儿重症监护室(NICU)、心脏重症监护室(CCU)、介入科、磁共振

室、B超室、成人普外科、成人泌尿外科、新生儿外科共12个科室的专家进行全院会诊,决定对兰兰进行腹主动脉球囊阻断加双侧输尿管支架置入术下剖宫产术。同时,为了应对突发情况,为兰兰母婴四人提供最大的生存几率,当天产科、儿科、麻醉科30余名医护人员参与手术及新生儿复苏,并做好了完善的应急预案。

## 惊心动魄 母婴4人闯过生死关

“黄金一小时”的救治时机,气管插管、应用肺表面活性物质……3个宝宝的面色逐渐红润了起来,血氧饱和度也恢复了正常,在医护人员的护送下快速、平稳地转运至NICU接受进一步治疗。

宝宝们经历了一场惊心动魄、生死攸关的“战斗”,产妇兰兰的情况也不容

乐观,救治团队发现兰兰胎盘广泛植入子宫前壁、后壁及左侧壁,即使阻断了血管,出血仍然十分严重。医护人员密切配合,手取胎盘,子宫动脉结扎、局部缝合,应用宫缩剂,输血、补液……出血慢慢止住了,在场的各位专家都松了一口气,母婴四人成功闯过了生死关。

## 一路闯关 历经100多天救治终于回家

们恢复良好,逐渐脱离呼吸机。在NICU医护人员的精心照护下,出生时每个只有巴掌大的宝宝身体状况渐渐好转,体重也逐渐增加到2000g左右。

“因为胎龄小、体重极低、多器官发育不成熟,面临多种早产儿并发症风险,因此早产儿的救治向来是‘过五关斩六将’,更何况是这样仅24周多一点的超早产儿。NICU有专门的超早产儿救治小组,由科室最有经验的医生和护士组

成,再加上最先进的设备设施,来共同负责这些早产宝宝的生命健康和安全。”青岛妇女儿童医院新生儿重症监护室主任刘秀香在采访中告诉记者,经历了感染关、营养关、呼吸关、黄疸关、贫血关,动脉导管关闭手术、视网膜玻璃体腔内注射手术等重重关卡,100天、114天、125天……在救治专家专护小组的密切关注下,3个宝宝情况终于越来越好,顺利出院回家,可以由父母亲自抚养了。

## /链接/

### 年收治危重新生儿 3000余人次

救治过程漫长、等待过程让人焦虑,但医护人员从未想过放弃,孩子父母也从未想过放弃。

“感谢医院坚持不懈、从未放弃的救治和护理,感谢医院还为我们申请了慈善基金的救助,大大减轻了这几个月的医疗负担,真的太感激了……”孩子出院前,家属不停地表达着感谢和称赞。

“虽然孩子们回家了,但我们还会经常在微信中与父母聊一聊,关心孩子们的健康状况。目前他们情况稳定,但专家团队后续会一直动态随访,关注他们的成长。”刘秀香表示,救活超早产儿只是初级目标,今后还要让孩子们神经系统发育良好,反应灵敏,体格营养发育好,没有后遗症,尽量从各方面赶上正常足月出生的孩子。

回顾整个救治历程,不懈努力、永不放弃的救治团队是托起3个新生命的希望之手。刘秀香表示,在生命之初,医护人员倾注了努力和大爱,相信孩子们也会在爱的浇灌下茁壮成长。同时,来自家长、家属们的信任和强大救治意愿,也是重要因素。

记者了解到,青岛市妇女儿童医院新生儿重症监护室是山东省最大的新生儿救治中心,从2023年1月至今,已成功抢救28周以内早产儿70多个。科室年收治危重新生儿3000余人次,抢救成功率98%。科室为国家新生儿保健特色专科、山东省医药卫生重点专业、山东省临床重点专科,最早在省内开展新生儿肾脏替代治疗,且开展例数最多。科室对极低出生体重的早产儿、超未成熟儿、严重肺出血、呼吸窘迫综合征、肺动脉高压及重症溶血病的救治技术成熟,为宝宝的健康生命撑起一片温暖天空。

本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 毕乙贺