



文化盛宴 首届城市公园节点燃岛城周末

城市公园+文化艺术+健康运动+公益惠民 打造又一个“市民节”



2023青岛市首届城市公园节开幕。

系列活动将持续到年底

9月23日上午10点，“美好·向园而行——2023青岛首届城市公园节”正式启幕。随着城市公园节的开展，越来越多的单位和组织将汇聚到一起，在公园里行爱心、做公益。活动现场，青岛市红十字会、青岛市园林和林业局、青岛市文旅局、青岛市卫健委、青岛日报报业集团等部门和单位推出的“美好·向园而行——2023青岛首届城市公园节”正式启幕。本次活动通过丰富多彩的沉浸式互动，将城市公园与文化艺术、健康运动、文明公益完美结合，进一步增强人民群众的幸福感和获得感。从“有公园的城市”到“公园中的城市”，青岛实现了完美的嬗变。公园城市意涵居，美好生活可感可及。



扫码观看首届
城市公园节现场

公园绿“公益红”相互辉映

上午10点半，伴随着发令枪响起，“微尘有情·博爱无疆”大型公益健步行活动开启。据介绍，本次活动沿着风光优美的太平山绿道举行，走完绿道全程的人，为“博爱青岛”项目捐款200元。参与活动的郭明义爱心团队青岛高新区税务局分队队长马仁山表示，本次健步行活动他们共组织了103人参加，大家希望通过

多家医院专家现场义诊

“几天前从青岛早报上看到城市公园节有义诊活动，几位义诊专家都是我平时想在医院挂号却很难挂上号的专家。边逛公园、参与城市公园节活动，边与各大医院的专家面对面交流，机会太难得了。”市民何先生不仅自己来了，还“组团”把父母和岳父母都带到了此次义诊活动的现场——中山公园樱花大道。此外，青岛市口腔医院口腔修复科专家通过义诊广泛宣传口腔保健知识，让市民真正实现口腔健康、全身健康。青岛市精神卫生中心工作人员通过发放心理卫生宣传手册、普及心理精神卫生知识、进行心理咨询等多种形式，帮助市民认识并了解心理精神疾病，该中心精神三科的宋秀花、老年科的董琳琳、心理医院的周婉玉医生为市民耐心、全面地科普健康心理知识。



市民在太平山绿道参与公益健步行。



市民在樱花大道测量血压。



市民参加现场活动获得礼品。



城市公园节现场，“隐形人”融入自然。

青岛市第三人民医院中医康复科专家现场提供把脉、推拿按摩、点穴治疗等医疗服务，骨外科专家现场解答市民关于手术的疑问。青岛市第六人民医院派出“王牌科室”——肝病科的专家现场坐诊，为市民提供健康咨询，内、外科及中医科专家为头痛、头晕等患脑血管疾病的市民提供详细诊疗方案。青岛市中心血站工作人员现场免费为市民量血压、测血型，并开展无偿献血知识宣传。

在多家医院的公益服务点上，还有一面面统一的“青岛市白衣天使”学雷锋志愿服务队旗帜，格外引人瞩目。为响应国家、省卫生健康委号召，我市成立了“青岛市白衣天使”学雷锋志愿服务队，学雷锋志愿服务进一步扩大化、经常化、品牌化。活动现场，“青岛市白衣天使”学雷锋志愿服务队免费为市民测量血压、血糖，检测血型，提供穴位压豆、口腔检查等多项服务，累计服务千余人次。

青岛机场“青易飞”优惠多多

“刚才现场注册了山东航空的会员，不仅领到了小礼品，还能享受合作旅行社推广的旅游产品，10月份去桂林游玩能优惠不少，太好了！”“我和老伴出去旅游，之前就坐过吉祥航空，印象非常好，这次来逛公园没想到碰上了青岛机场的推广服务，在工作人员指导下，我们俩都成了会员，以后还能享受特价机票优惠。”……樱花大道上，青岛机场“青易飞”公益活动打卡点一度被围得水泄不通，工作人员贴心地送上小礼品，并用细致的讲解服务市民。

记者从青岛机场方面了解到，在本次城市公园节上，青岛机场携手中国国际航空、山东航空、南方航空、深圳航空、厦门航空、吉祥航空、澳门航空，在樱花大道设置服务点，为沿途参与健步行活动的市民提供丰富多样的惠民出行产品。工作人员现场演示权益注册流程，细致讲解乘机便利化举措，共与近千名市民面对面互动交流。

“这次在中山公园进行的‘青易飞+公益’线下推广活动，是青岛机场充分发掘桥梁纽带作用，携手市场各方整合优质资源，进一步推动民航运输与公益事业汇聚合力、互促发展的有益尝试和生动实践。”青岛机场集团营销委客运开发部杨晨介绍，截至当日11时30分，已有近千名市民前来注册会员、咨询黄金周的出游计划。

作为惠民活动的重要组成部分，青岛市公安局在现场举行了反诈科普活动。此外，岛城多家银行提供了理财咨询服务，青岛万林集团、城润家等带来多样化、个性化的养老服务。值得一提的是，活动现场，由城运控股公交集团隧道巴士第六分公司“青岛巴士6路青年服务线”提供的“爱心义剪”服务备受老年市民的欢迎。志愿者刘明贴心地询问老人们对发型的要求，然后娴熟地

为他们理发。“逛公园还能顺道剪个发，真是太感谢志愿者了！”一位老人说道。

“隐形人”直播获千万网友观看

城市公园节现场，处处有惊喜，处处是亮点。“隐形人”王亮用一支画笔将身后大自然的色彩悉数涂在身上，很快，他与身后的景色融为一体，乍一看，如同隐形了一般！

“太厉害了，这才是真正地融入自然！”市民在樱花大道上遇到“隐形人”后忍不住感慨。据悉，“隐形人”王亮的两场网络现场直播，每场均超过600万人次观看，累计有1200多万网友观看直播，并为他点赞，成为本届城市公园节的亮点。

9月23日上午，城市公园节期间，活动主办方还送出了3000份礼物，与市民爱心互动。“刚到活动现场就领取了‘城市公园节惠民护照’，按照提示一一打卡盖章，结束后就可以抽奖领礼物，孩子觉得非常有趣，这个活动办得好！”领到耐冬树苗等礼品后，一位市民爱不释手地说。

画展、汉服体验让人眼前一亮

9月23日至10月中旬，城市公园节将展出来自十几个国家的水彩艺术家的50余幅画作，这些作品绝大多数取景于青岛。“这些水彩艺术家非常青睐太平山中央公园的风景。从去年开始，我们就将这里定为写生基地，组织画家到太平山绿道沿线寻找创作灵感。”青岛国际水彩艺术季组委会工作人员介绍。活动当天，50名少年儿童在50米长的画卷上作画，用五彩斑斓的画笔绘制秋日公园。伴着热情的音乐、温柔的秋风，小朋友们很快将他们眼中美丽多彩、各具特色的青岛城市公园在樱花大道设置服务点，为沿途参与健步行活动的市民提供丰富多样的惠民出行产品。工作人员现场演示权益注册流程，细致讲解乘机便利化举措，共与近千名市民面对面互动交流。

“这次在中山公园进行的‘青易飞+公益’线下推广活动，是青岛机场充分发掘桥梁纽带作用，携手市场各方整合优质资源，进一步推动民航运输与公益事业汇聚合力、互促发展的有益尝试和生动实践。”青岛机场集团营销委客运开发部杨晨介绍，截至当日11时30分，已有近千名市民前来注册会员、咨询黄金周的出游计划。

把有感情、有温度的电影送到千家万户，让文化滋润老百姓的心田。当晚7点，在中山公园小西湖、欧洲花园开展的公园露天电影嘉年华活动准时开启。“我们就住在周围，走路过来也就10分钟。上午刚刚找专家给做了义诊，听说晚上有公益电影放映就赶紧过来看看，没想到还是最新的电影。”市民吴玲说。

/ 新闻延伸 / “公园+”“绿道+”厚植城市绿色底蕴

根据《青岛市公园城市建设三年攻坚行动方案(2022—2024年)》，三年攻坚任务以改善生态环境、提升城市品质为目标，以“公园+”“绿道+”为统领，坚持生态优先、绿色发展，坚持以人民为中心，以绿化为民、绿化惠民为根本宗旨，坚持绿地总量增加和现有绿地充分利用改造并举，依托青岛“山、海、城”自然生态基底，推进“12131”系统工程，即：构建1个城市绿道网络、建设200处公园绿

地、打造100条林荫廊道、推进300处立体绿化、实施1项生态绿化工程。

近两年来，为助力公园城市建设，市财政发挥财政职能，统筹资金助力公园建设及集中养护，确保公园建设得好、管得精，助力公园旧貌换新颜，打造高品质城市公园。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 杨健
摄影 观海新闻/青岛早报首席记者 孙启孟
观海新闻/青岛早报记者 杨博文