

# 文化盛宴 首届城市公园节点燃岛城周末

城市公园+文化艺术+健康运动+公益惠民 打造又一个“市民节”



2023 青岛市首届城市公园节开幕。



市民在太平山绿道参与公益健步行。



市民在樱花大道测量血压。



市民参加现场活动获得礼品。



城市公园节现场,“隐形人”融入自然。

为他们理发。“逛公园还能顺道剪个发,真是太感谢志愿者们!”一位老人说道。

## “隐形人”直播获千万网友观看

城市公园节现场,处处有惊喜,处处是亮点。“隐形人”王亮用一支画笔将身后大自然中的色彩悉数涂在身上,很快,他与身后的景色融为一体,乍一看,如同隐形了一般!

“太厉害了,这才是真正地融入自然!”市民在樱花大道上遇到“隐形人”后忍不住感慨。据悉,“隐形人”王亮的两场网络现场直播,每场均超过600万人次观看,累计有1200多万网友观看直播并为他点赞,成为本届城市公园节的亮点。

9月23日上午,城市公园节期间,活动主办方还送出了3000份礼物,与市民爱心互动。“刚到活动现场就领取了‘城市公园节惠民护照’,按照提示——打卡盖章,结束后就可以抽奖领礼物,孩子觉得非常有趣,这个活动办得好!”领到耐冬树苗等礼品后,一位市民爱不释手地说。

## 画展、汉服体验让人眼前一亮

9月23日至10月中旬,城市公园节将展来自十几个国家的水彩艺术家的50余幅画作,这些作品绝大多数取景于青岛。“这些水彩艺术家非常青睐太平山中央公园的风景。从去年开始,我们就将这里定为写生基地,组织画家到太平山绿道沿线寻找创作灵感。”青岛国际水彩艺术季组委会工作人员介绍。活动当天,50名少年儿童在50米长的画卷上作画,用五彩斑斓的画笔绘制秋日公园。伴着热情的音乐、温柔的秋风,小朋友们很快将他们眼中美丽多彩、各具特色的青岛城市公园搬上了50米长的画卷,为城市公园节增添了不少童趣。路过的游人们连连赞叹:“小朋友们的奇思妙想让我们眼前一亮!”

当日,在太平山绿道上,“汉服换装体验”活动同样吸引了不少国风爱好者参与,他们通过现场展示,让汉服和传统文化更深入市民的生活。“汉服换装体验”活动提供数十套汉服和服饰,市民可现场换装,体验汉服之美。市民邹女士告诉记者,“这个季节身边拍汉服照的人特别多,所以我专门带着10岁的女儿找了一套汉服穿起来。湛山寺的红墙和汉服的古韵风雅很搭,拍出来的照片赏心悦目,让孩子对汉服文化有了一定了解。”

把有感情、有温度的电影送到千家万户,让文化滋润老百姓的心田。当晚7点,在中山公园小西湖、欧洲花园开展的公园露天电影嘉年华活动准时开启。“我们就住在周围,走路过来也就10分钟。上午刚刚找专家做了义诊,听说晚上有公益电影放映就赶紧过来看看,没想到还是最新的电影。”市民吴玲说。

## ／ 新闻延伸 ／ “公园+”“绿道+”厚植城市绿色底蕴

根据《青岛市公园城市建设三年攻坚行动方案(2022—2024年)》,三年攻坚任务以改善生态环境、提升城市品质为目标,以“公园+”“绿道+”为统领,坚持生态优先、绿色发展,坚持以人民为中心,以绿化为民、绿化惠民为根本宗旨,坚持绿地总量增加和现有绿地充分利用改造并举,依托青岛“山海、城”自然生态基底,推进“12131”系统工程,即:构建1个城市绿道网络,建设200处公园绿

地、打造100条林荫廊道、推进300处立体绿化、实施1项生态绿化工程。

近两年来,为助力公园城市建设,市财政发挥财政职能,统筹资金助力公园建设及集中养护,确保公园建得好、管得精,助力公园旧貌换新颜,打造高品质城市公园。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 杨健  
摄影 观海新闻/青岛早报首席记者 孙启孟  
观海新闻/青岛早报记者 杨博文

在青岛,“推窗见景、开门见绿、出门见园”的场景已成为生活日常,市民在身边便可寻找到“诗和远方”。为了让广大市民走进公园、了解公园、乐享公园,充分感受公园城市建设的可喜变化,在公园里拥有属于自己的节日,9月23日上午10点,青岛市绿化委员会办公室、青岛市园林和林业局联合青岛市红十字会、青岛市文旅局、青岛市卫健委、青岛日报报业集团等部门和单位推出的“美好·向园而行——2023青岛首届城市公园节”正式启幕。本次活动通过丰富多彩的沉浸式互动,将城市公园与文化艺术、健康运动、文明公益完美结合,进一步增强人民群众的幸福感和获得感。从“有公园的城市”到“公园中的城市”,青岛实现了完美的嬗变。公园城市诗意栖居,美好生活可感可及。



扫码观看首届城市公园节现场

## 系列活动将持续到年底

9月23日上午10点,“美好·向园而行——2023青岛首届城市公园节”正式启幕。随着城市公园节的开展,越来越多的单位和组织将汇聚到一起,在公园里行爱心、做公益。活动现场,青岛市红十字会、青岛市园林和林业局为青岛微尘基金、青岛市非遗保护中心、青岛城运控股交运集团温馨校车公司、青岛市中心医院、青铁体育、青岛此间瑜伽俱乐部等单位颁发青岛市公园城市公益联盟成员单位证书。

城市公园节期间,市园林和林业局将联合市文旅局开展系列非遗文化展演和市集活动。同时,2023年山头公园艺术季也将在城市公园节期间举行公园露天电影嘉年华、森林音乐派对、草地诗歌会、森林图书馆之夜、纪念改革开放45周年巨报展等系列活动。此外,年底前还将在太平山中央公园等公园举办大地艺术季,邀请装置艺术家利用落叶、枯树枝等公园里的废弃物进行艺术创作,变废为宝,打造别样艺术场景。

## “公园绿”“公益红”相互辉映

上午10点半,伴随着发令枪响起,“微尘有情 博爱无疆”大型公益健步行活动开启。据介绍,本次活动沿着风光优美的太平山绿道举行,走完绿道全程的人,为“博爱青岛”项目捐款200元。参与活动的郭明义爱心团队青岛高新区税务局分队队长马仁山表示,本次健步行活动他们共组织了103人参加,大家希望通过

此次活动奉献自己的一份爱心,也希望带动更多市民发挥自身优势,助力青岛公益事业发展。据了解,在青岛高新区税务局党委的领导下,成立了郭明义爱心团队青岛高新区税务局分队,这个爱心团队已经组织献血3900余人次,献血量123万余毫升。作为队长,马仁山积极带头献血,已经捐献全血和血小板125次,献血量47200毫升,荣获全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖。

本次健步行活动共有“第八届微尘公益之星”获奖者、微尘基金理事单位成员、青岛市无偿献血者代表以及社会各界微尘志愿者等500余人参加。活动现场,参与人员精神抖擞、意气风发,沐浴着秋日的微风,呼吸着新鲜的空气,一路欢声笑语,享受健步行带来的激情与活力,每个人脸上都洋溢着喜悦和快乐。

“我了解到要举行健步行活动后,立马就带着全家人一起报名了。”无偿献血者代表李先生表示,健步行活动不仅有益身心健康,还能沿途欣赏美景,更能助力慈善事业,可谓“一举三得”。

记者看到,健步行活动沿途设置了微尘公益打卡点,不少市民现场积极为“博爱青岛”项目捐款,并且获得了专属的电子证书。据统计,“微尘有情 博爱无疆”大型公益健步行活动共筹集善款10万余元,后期将全部捐赠给“微尘阳光少年”。

## 多家医院专家现场义诊

“几天前从青岛早报上看到城市公园节有义诊活动,几位义诊专家都是我平时想在医院挂号却很难挂上号的专家。边逛公园、参与城市公园节活动,边与各大医院的专家面对面交流,机会太难得了。”市民何先生不仅自己来了,还“组团”把父母和岳父母都带到了此次义诊活动的现场——中山公园樱花大道。

为了让此次城市公园节将健康惠民落到实处,早报记者提前到岛城各大医院进行走访调研,针对市民常见病、多发病和最关心的健康知识,邀请了青岛市市立医院、青岛市中心医疗集团、青岛市海慈医疗集团、青岛阜外中心医院、青岛口腔医院、青岛市精神卫生中心、青

岛市第三人民医院、青岛市第六人民医院、青岛市第八人民医院等医院,包括呼吸与危重症科、耳鼻咽喉头颈外科、心内科、肾内科、呼吸内科、血管外科、肝病科、老年科的30余名专家,给市民提供更专业更科学的健康建议。

刘阿姨年逾七旬,女儿陪着她一大早从市北区赶到了城市公园节义诊现场。青岛阜外心血管病医院综合内科专家曹阵学详细询问刘阿姨病史,为她进行了初步检查,并给出了建议,最后还把自己的出诊时间告诉刘阿姨,让她到医院进行更详细的检查。记者了解到,青岛阜外心血管病医院这次派出了综合内科和神经内科组成的专家组,在义诊中向市民普及常见病、慢性病防治知识,获得了现场市民的称赞。

“学到了骨关节病的很多知识,骨关节科的义诊专家讲解得很耐心,细致,太感谢了!”在青岛市市立医院义诊点上,不一会就排起了五六人的队伍,义诊完的市民满意地说道。该院心内科医生江志远还在本次义诊中就冠心病患者的自我管理、如何预防心梗等为大家答疑解惑,受到许多中老年朋友的欢迎。

青岛市中心医院的义诊队伍更加庞大,医院派出了感染性疾病科、眼科、耳鼻咽喉头颈外科、呼吸与危重症科、针灸科五大科室的专家,聚焦市民常见病、多发病开展诊疗咨询、医学知识宣传、免费体检等,现场也是咨询者众多。

“专家正在讲秋季养生知识呢,快来听听!”市民王女士招呼着同行的朋友一起坐到海慈医疗集团的义诊点,西院区重症监护室副主任王艳丽和妇科医生宋梦杨耐心细致的讲解,令来往的市民产生了浓厚的兴趣。“在公园游玩的同时,还能享受基础问诊服务,收获这么多健康知识,真是不虚此行!”王女士说道。

此外,青岛市口腔医院口腔修复科专家通过义诊广泛宣传口腔保健知识,让市民真正实现口腔健康、全身健康。青岛市精神卫生中心工作人员通过发放心理卫生宣传手册、普及心理精神卫生知识、进行心理咨询等多种形式,帮助市民认识并了解心理精神疾病,该中心精神三科的宋秀花、老年科的董琳琳、心理医院的周婉玉医生为市民耐心、全面地科普健康心理知识。