

神经外科“大咖”来青 与患者“双向奔赴”

北京大学人民医院神经外科专家刘如恩用娴熟技术为岛城患者祛除“天下第一痛”



神经外科手术，可以说是手术刀与死神交锋距离最近的手术之一。大脑作为人体的精密“仪器”，结构复杂、分区精细，稍有损伤，轻则功能缺失，重则危及生命。正因为神经外科手术难度大、风险极高，优秀的神经外科医生资源更显稀缺。目前，北京大学人民医院神经外科在微血管减压手术治疗领域处于国内领先水平。北京大学人民医院青岛医院（青岛妇儿医院城阳院区）神经外科在北京大学人民医院神经外科主任刘如恩的带领下，谋求更高层次的专科发展，为岛城人民带来家门口的国家级诊疗服务。

“大咖”来青 常态化坐诊手术除病痛

北京大学人民医院神经外科是何来头？它是涵盖中枢神经系统疾病显微神经外科、功能神经外科、内镜神经外科治疗的专业科室，尤其在面肌痉挛、三叉神经痛和舌咽神经痛等疾病的微血管减压手术治疗领域处于国内领先水平，每年有数以千计的患者从全国各地前往北京求医。

在北京大学人民医院神经外科团队，有这么一位专家：他24小时手机开机，患者随时可以联系到他；他手机里存的图片，大部分都是病人咨询问题的截屏；他平时做手术，每天至少五六台，最多时一天做了34台，及时为患者解除病痛是他最大的心愿；他在面肌痉挛、三叉神经痛治疗领域有独到的造诣。他就是北京大学功能神经外科研究中心主任、北京大学神经外科学系副主任、北京大学人民医院神经外科主任刘如恩。

“把与北京大学人民医院同质化的诊疗服务带到青岛，是我们对青岛患者的承诺。”刘如恩说道。记者了解到，刘如恩近几年年均手术量1900余台，共完成各类开颅手术30000余台，患者来自全国各地，就连加拿大、澳大利亚、俄罗斯等国外的患者也慕名前来求诊和手术。作为我国手术治疗面肌痉挛、三叉神经痛、舌咽神经痛、听神经瘤最多的专家之一，他在相关领域有独到的造诣，以其治愈率高、并发症少处于国内领先水平。还曾指导国内110余家医院开展显微血管减压术，为显微血管减压治疗面肌痉挛、三叉神经痛、舌咽神经痛的普及作出了重要贡献。

目前刘如恩教授及团队已在北京大学人民医院青岛医院常态化开展门诊、查房、手术，岛城患者在家门口就能享受顶尖医疗专家的优质医疗服务。

牙痛、眼皮跳？ 揭开脑部疾病“伪装”

许多同行说，刘如恩有一双神奇的手，他的每一台高难度手术都是一个“传奇”，他带领团队完成手术的精准率非常高，患者后续恢复效果也很好。这样一位“大咖”带领团队常驻北京大学人民医院青岛医院，所求为何？刘如恩坦言，“把北京大学人民医院青岛医院神经外科的影响力不断扩大，将优秀的技术从北京带来青岛，让青岛、山东乃至全国各地的患者，能更方便地在青岛看上病、看好病。”

在神经外科，有一种痛被称为“天下第一痛”，这种疾病发作时，面部剧烈疼痛，就像刀割、火烧、电击一般，它就是“三叉神经痛”。家住崂山区的王先生今年55岁，本来工作生活还算顺利，可近来却碰上一个大麻烦，原以为是牙髓炎导致疼痛的他，最终辗转来到北京大学人民医院青岛医院神经外科就诊，被确诊为三叉神经痛。这是一种常见的脑神经疾病，是局限在三叉神经支配区域内的一种反复发作的短暂性阵发性剧痛。需注意的是，牙痛是持续性的，不是阵发性的，而三叉神经痛是反复发作，骤发骤停（数秒到几分钟），疼痛部位一般比较浅表。跟偏头痛等相比，三叉神经痛的疼痛程度几乎是难以忍受的。

“眼皮跳”在日常生活中也十分常见，很多人都不以为意。其实，有的眼皮跳并非休息不当引起，而是发生了面肌痉挛。日前，右眼皮总是不由自主跳的张女士，终于忍受不住，前往北京大学人民医院青岛医院就诊。张女士介绍，她的眼皮开始只是偶尔跳几次，但渐渐地，跳动频率越来越高，

名医档案



刘如恩 北京大学人民医院神经外科主任，医学博士，主任医师，教授；北京大学、中国医学科学院协和医学院及南昌大学博士生导师，北京大学功能神经外科研究中心主任，北京大学神经外科学系副主任，国家创伤救治与神经再生教育部重点实验室PI。他还担任中国医师协会周围神经专业委员会主任委员、中国医师协会神经外科医师分会常委、中华医学会江西省分会神经外科专业委员会名誉主任委员、中国医师协会微创专业委员会副主任委员、中华医学学会神经外科分会功能神经外科学组委员、中华医学学会北京市分会神经外科专业委员会常委、国家创伤临床医学中心颅脑创伤专业委员会副主任委员、北京大学医学部临床医学专业器官系统副PI、中国医药教育协会医疗器械管理专业委员会神经外科分会主任委员、北京神经内科学会全科医学专业委员会常委、北京医师协会神经外科专科医师分会理事等学术职务。擅长面肌痉挛、三叉神经痛、舌咽神经痛、鞍区肿瘤、桥小脑角肿瘤、梅杰综合征、帕金森氏病、癫痫及肌张力障碍疾病的手术治疗。

坐诊时间：定期坐诊，近期坐诊时间为9月22日（本周五）上午（如遇特殊情况会做临时调整，具体坐诊信息请以“健康青岛”公众号门诊安排为准）

幅度也越来越大，甚至嘴角也会跟着抽动。经检查，神经外科专家诊断张女士患有面肌痉挛。“面肌痉挛是自主意识控制不了的一侧面部或双侧面部跳动，这种跳动多发生于一侧。发生时会从患者的下眼睑或眼角开始，逐渐向整个面部辐射，随着病情进展可能引起颈阔肌抽搐。”刘如恩介绍，血管压迫到面神经根部是导致面肌痉挛的根本原因。此外，肿瘤压迫、蛛网膜粘连等都可能是致病因素，疲劳、熬夜、长期失眠、精神压力过大、使用电子产品时间过长、饮酒等则可能是诱发因素。

显微镜下 用娴熟技术为患者服务

目前显微血管减压术是面肌痉挛、三叉神经痛、舌咽神经痛、咬肌痉挛等颅神经疾患的首选外科治疗方法，是利用显微镜进行手术，将责任血管与神经根分离开，将垫棉垫入血管与神经根之间，从而达到根治疾病的目的。显微血管减压术选择锁孔小切口，一般在3cm左右，因手术操作位置较小，所以切口定位很重要。

显微血管减压术的操作是在脑干上进行，而脑干主管人类呼吸、心跳、血压，这三项任何一个停止，都意味着生命终结，因此手术操作要格外精准。作为我国著名的神经外科专家，刘如恩2020年被评为中国神经外科医生在国际上最具影响的100位专家之一，在几十年的临床一线积累了丰富而精准的切口定位经验，始终处于国际领先水平，在国际上享有一定的知名度。

为彻底解除患者病痛，刘如恩教授为王先生实施了显微镜下三叉神经微血管减压术，为张女士实施了显微镜下面神经微血管减压术，解除血管对神经的刺激，患者症状消失。“现在，青岛以及周边的患者可以更方便地在城阳看病、手术，不必再奔波到北京。目前北京大学人民医院青岛医院神经外科有着与北京大学人民医院同质化的手术条件，吸引了省内很多患者前来就诊，门诊量不断攀升。”刘如恩表示，他将利用在北京大学人民医院青岛医院神经外科常态化坐诊、手术、带教的机会，不断提升显微神经外科、功能神经外科、内镜神经外科的手术质量，向高精尖技术攀登，让更多患者摆脱疼痛并恢复健康。

科普对话

问：三叉神经痛患者应注意哪些事项？

答：随着年龄的增长，神经本身会出现退行性病变，容易产生脱髓鞘。同时血管会随着年龄增长产生动脉硬化，使得血管压迫在三叉神经上的压力越来越大，导致出现三叉神经痛。中年以后多发，且女性发病率相对高于男性。三叉神经痛患者应注意面部保暖，避免风寒，特别是空调的直吹；在刷牙洗脸时动作要轻柔，不要用太热、太冷的水；避免食用辛辣刺激的食物，选择绵软的食物，咀嚼不要过于用力；尽量不饮酒，酒精可能会升高血压或使情绪激动，加重症状。

问：如何区分面肌痉挛与普通眼皮跳？

答：日常生活中，人们常常将普通眼皮跳、面肌痉挛、梅杰综合征相混淆，其实，这三种状况可以区分判断。普通的眼皮跳通常与精神压力大、紧张、疲劳、失眠有关，这种跳动通常表现为一侧眼皮跳动，不会经常发生。如果表现为下眼皮或眼角的跳动，且经常出现，并通过自主意识无法控制的时候，就应警惕是否为面肌痉挛。而如果经常出现双侧上眼皮跳，同时伴随眼干、畏光、面部抽搐等症状，则可能为梅杰综合征。