

在9月18日结束的2023年第40届全国中学生物理竞赛(山东赛区)复赛中,青岛学子斩获佳绩,共20人获一等奖,其中青岛二中占5人。据了解,此次青岛二中获得一等奖的5名学子中,有3人成功冲进省队,且排名均在前十名,他们将代表山东省参加在北京举办的第40届全国中学生物理竞赛决赛。

## 2023年全国中学生物理竞赛(山东赛区)公布获奖名单 青岛20名学子获一等奖

# 青岛二中3人进省队5人夺省一

### 青岛二中5人获全省一等奖

据青岛二中物理竞赛教练唐城介绍,本次全国中学生物理竞赛(山东赛区)复赛考试共分为两场。第一场理论考试在9月16日上午9点开始。在3个小时的紧张考试中,青岛二中学子表现突出,在首场理论考试中拿到了优异成绩。第二场实验考试于9月17日下午进行,虽然考试时间为3小时,但从排队轮流进行实验考试到结束,下午的考试进行了近6小时的时间。唐城表示:“虽然耗时较长,但学生们在比赛中表现沉稳,把日常所学正常发挥到考试当中,成绩的收获来之不易。”

为备战本次全国中学生物理竞赛(山东赛区)复赛,青岛二中物理竞赛组专门组织学生进行赛前培训。据青岛二中物理竞赛首席教练王林介绍,“今年暑假,竞赛组教练们组织学生进行了专门培训,此次成绩的突破是大家共同努力的成果。”据了解,此次青岛二中取得多项突破。在5名获得全省一等奖的学子中,王智凯、张佳栋、李沛霖入选省队,将继续备战国赛冲击奖牌。相比往年,今年青岛二中闯入省队的名额也收获了数量上的突破。值得一提的是,在5名获得一等奖的学子中,有3人今年刚刚升入高二。

### 参赛学子透露获奖“秘诀”

据了解,此次全国中学生物理竞赛(山东赛区)复赛,聚集了来自省内各地市的1000余名高中生。青岛学子斩获佳绩有何“秘诀”?昨天,记者采访了参赛选手、青岛二中高三学生王智凯。“这次比赛整体发挥得还不错,但还有提升空间。”在此次比赛中,王智凯理论题取得182分、实验题获得29分,跻身全省前三。对于这个成绩的取得,他告诉记者,“这多亏了学校教练们的日常培养和集中培训,帮我养成了良好的学习习惯。”青岛二中竞赛教练则告诉记者,“这几名获奖学生日常学习很努力,也都具备沉着的心态。”

在首场理论考试中,王智凯迅速克服紧张心理,全身心投入考试中。第二天,看到自己取得182分的佳绩后,他信心倍增,“看到这个分,我想应该稳了,心里也有了底。”第二场实验考试中,王智凯更显从容,最后收获了29分的好成绩,成功冲进省队。

“今年的试题中,有的是传统题型,有的题型很新颖,整体来看考查的内容很综合。”同样在此次比赛中发挥出色的李沛霖,目前是青岛二中高二学生,曾在去年全国中学生物理竞赛(山东赛区)中斩获二等奖。连续两年在比赛中获得佳绩并取得突破,李沛霖向记者分享了自己的学习“秘诀”,“这次比赛的实验题目中,第一道大题难度偏高,当时我心里也有些紧张,好在已经有比赛经验。不论多有难度的题型,考查的核心都是基础。”经过认真审题,分析出题目的考查方向后,李沛霖冷静解答,确保拿到大部分的基础分,最终实验考试取得28分的好成绩。



二中5名获省一等奖的学生和教练团队。



二中物理竞赛团队在讨论沟通。

### 幕后

### 竞赛学长树立榜样 教练着重培养思维习惯

五大学科竞赛聚集全国顶尖学校的优秀学子,是一场集智力、天赋和勤奋、努力于一体的角逐与比拼。谈起加入这个竞争激烈的学习群体的初衷,王智凯表示,“刚升入青岛二中时,我只是单纯对物理这个科目感兴趣,有几次路过高二物理竞赛班门口,看到学长们在课堂上做着有趣的实验,有时聚到一起为了一道题目展开激烈讨论,我被这种氛围吸引了。”从那时起,虽然知道竞赛这条路不易走,但有了学长们的榜样引领,王智凯认为,能在高手云集的全国竞赛中锻炼自己,将会是一份非常难得的收获。加入学校物理竞赛团队后,王智凯在教练的培养下有了很大进步。日常学习中,他和教练相互配合,针对物理科目的特点,着重进行思维逻辑方面的训练。同时,王智凯也在学习过程中不

断总结自身的不足。为了提高自己的计算能力,他利用空闲时间来练习大题,并对错题进行整理复习。

“二中的竞赛团队学习氛围很好,教练会和我们一起在学习过程中讨论交流,有时候大家讨论得忘我,在实验室里一学就是几个小时,没有觉得辛苦,收获很大。”李沛霖告诉记者,自己从初一开始就对物理感兴趣。通过自招来到二中后,在学校的强基培训中明确了自己发展方向。二中为物理竞赛生提供了丰富的资源和平台,学校的物理实验室设备齐全,学生可以尽情探索物理学科的奥秘。

还有一个多月的时间,冲进省队的青岛学子将代表山东省出征国赛。对于接下来的学习,学子们将付出更多的努力。“这次冲击国赛,希望我们能带着金牌回来。”王智凯说。

### 名单

### 青岛20名学子 获省一等奖

姓名	学校
王智凯	青岛二中
张博涵	胶州一中
于秋雨	青岛中学
张佳栋	青岛二中
李沛霖	青岛二中
王泽睿	西海岸新区一中
郑子明	平度一中
秦佳成	胶州一中
王泽禹	青岛二中
迟翊凡	西海岸新区一中
申志恒	西海岸新区一中
陈豪	青岛中学
李浩灿	青岛二中
孔涵	胶南一中
李扬	西海岸新区一中
孙彦廷	青岛实验高中
崔嘉涵	西海岸新区一中
李豫	胶南一中
黄浩钦	青岛五十八中
戴大雄	青岛实验高中

### 看点

### 二中物竞 金牌闪耀

青岛二中物理竞赛团队从成立以来摘金夺银屡创佳绩。据不完全统计,青岛二中有7人在全国中学生物理竞赛决赛中收获3金2银2铜,2人入选中国国家集训队;30余人获得全国中学生物理竞赛(山东赛区)一等奖,200余人获得全国中学生物理竞赛(山东赛区)二等奖;众多学生因此保送或自招到北京大学、清华大学、复旦大学、上海交通大学、浙江大学、中国科技大学、同济大学等高校。在去年的第39届全国中学生物理竞赛(山东赛区)中,青岛二中4名学生获得一等奖。

### 链接

### 6名学子入选省队战国赛

记者从市教育局了解到,此次全国中学生物理竞赛(山东赛区)复赛在济南市举办。经过理论和实验两轮激烈角逐,共评出一等奖110名,其中前22名入选山东省队,10月14日至19日将代表山东省参加在北京举办的第40届全国中学生物理竞赛决赛。

据了解,此次全国中学生物理竞赛(山东赛区)复赛中,我市获一等奖和冲进省队的名额均有突破,今年我市在该比赛中,共有20人获省赛区一等奖,省占比达18.18%,比去年增加7人。有6人入选省队,比去年增加4人,其中青岛二中3人、西海岸新区一中1人、胶州一中1人、青岛中学1人。此外,我市还有58名学生获省二等奖,省占比达14.80%,比去年增加15人。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾 图片由受访者提供