



青岛早报

联合  
主办

常青树

16  
周刊

“蹦擦擦、蹦擦擦”，社区内爱好跳舞的叔叔阿姨们迈着轻盈矫健的步伐，伴着节奏舞动；葫芦丝共吹一曲《映山红》，一把二胡演奏《我的祖国》，白发苍苍却依然有着音乐梦的社区退休居民们，每周带上自己心爱的乐器，在音乐排练室奏响美妙的乐曲……大家体验着在“家门口”活动的快乐。

如今，岛城各区市的许多街道社区都打造了自己的老年模特队、老年艺术团、文体表演队，随着老年人健康水平的提高，他们需要的不再只是物质服务，而是丰富的晚年生活，通过与邻里们组建特色化、多样化的文化艺术团队，一边自娱自乐修养身心，一边奉献他人融入社区，让退休后的生活更丰富多彩。

# 拉近“邻”距离 乐享文艺范儿

岛城多个社区成立以退休居民为主的老年艺术团 展现和谐幸福社区生活



社团成员互相鼓励，共同进步。

## 每周排练 因为热爱所以坚持

“来，今天早上咱们再练一曲《山丹丹开花红艳艳》，我听着第一遍二胡、扬琴声音都很好啊，大家要看齐，注意把控节奏……”每周二上午，在位于珠海路街道辛家庄社区的排练室内，紫荆花民族艺术团团员们认真排练的场景总会上演。

紫荆花民族艺术团是辛家庄社区文化建设的典范之一，更是社区居民们展示自我的舞台。以声绘形，以乐映心，艺术团的成员们都是社区的退休老人，平均年龄60多岁，他们有着共同的爱好和热情——把对党、对祖国的忠诚和敬意融入到清亮、和谐、优美的乐声之中。“艺术团2003年正式成立，到现在正好20年，成员们大部分是退休干部，整体素质非常高，艺术团里的民乐乐器包括二胡、扬琴、中阮、大阮、箫、鼓等，其他乐器还有大提琴、单簧管。”紫荆花民族艺术团团长辛兆勤说。

辛兆勤今年73岁，他告诉记者，大家虽然不是专业演员，却有着专业素养，每周二上午会准时到达社区排练室，一直练到12点还舍不得离开，精益求精，为的就是让每个曲目更加完善，每次比赛或演出展现得更好，将正能量通过悠扬的旋律、动听的歌声传遍城市每个角落，现在他们已经在多项音乐比赛中取得优异的成绩，获得社区居民的一致好评。

团长辛兆勤是紫荆花民族艺术团的“灵魂人物”，他用自己的热情和执着点燃着团队的音乐梦想，他不仅精通声乐，更无私地为团队付出心血和汗水。“音乐是一种能够跨越年龄、性别、文化语言，它能够给人们带来快乐，愉悦我们的身心，但不管任何一种乐器，演奏时必须注重细节。”辛兆勤了解团队内每个成员的表演特色，凭借自身熟练的技巧和责任心，他总是及时发现排练中出现的问题，认真地和大家一遍遍沟通、磨合，一个音一个音调整。乐手们脸上尽是专注的表情，也会在出现问题



紫荆花民族艺术团每周坚持排练。

的时候积极发表自己的观点。

每周排练前，辛兆勤都会提前制定详细的排练计划，做好充分准备。“在团队内部，负责声乐的老师会仔仔细细一句句研读歌词，互相交流、示范；负责乐器部分的老师们会根据曲谱仔细调整演奏时的技巧，大家一起发现问题、分析问题、解决问题，每个人都有这样的‘干劲儿’，排练效果就非常好。”辛兆勤高兴地说道，“我们就像一家人一样，互相支持、互相鼓励、互相提携，共同进步。”

## 公益演出 把快乐带给更多人

老有所学、老有所乐，辛兆勤坦言老年艺术团可以蓬勃发展离不开社区的支持。“回顾我们这支队伍从一开始的六七个人，一路走到现在，发展成了近20人的大队，还获得了诸多荣誉与奖项，这些成绩属于团队里所有成员们，离不开大家的辛勤劳动，更离不开社区的大力支持。”辛兆勤介绍，艺术团发展中曾遇到过困难，街道和社区都积极想办法予以解决，比如配备了专门的排练室，还聘请专业老师来上课培训，“现在我们紫荆花民族艺术团被称为‘老年艺术家的乐园’，其实不管是什幺艺术家，我们能在条件这么好的家园，沉浸在热爱的音乐里，就是最幸福的，团队每个老朋友都感到身心愉悦与快乐！”辛兆勤笑道。

老年人在享受公共文化活动带来快乐的同时，也将个人的“乐”与对社会的贡献结合起来，提升了“乐”的价值，做到“有为有乐，有乐有为”。辛兆勤为团队制定了科学、详尽的发展规划，带领大家参与各种社区敬老爱老、志愿文明实践等公益活动，参加慰问公益演出、比赛，赢得了广泛的赞誉和尊敬，也在无形之中进一步增强了团队凝聚力。

“十年前，去福山老年公寓做公益演出，得知几位90多岁的老人早早地就起床等着，看到他们特意穿上过年的新衣服来观看演出，非常隆重地欢迎我们，我的心里很感动，更觉得演出有意义有价值。”辛兆勤对当时的情景记忆犹新，辛兆勤决定要一直坚持下去，

带领团队用音乐为社会作出贡献，把快乐带给更多的人。每次在老年公寓演出结束后，老人们常常是意犹未尽，拉着他的手，眼角泛起激动的泪花，“老人们都希望艺术团能够经常去，和他们一起话家常、听听能激起过往回忆的好听的歌曲。所以我们会用艺术团最温馨的演出，给老人们贴心的温暖。”辛兆勤说道。

## 社区居民 个个都是文艺范儿

艺术团丰富了社区退休居民的文化生活，让他们交到了朋友，得到了快乐。紫荆花民族艺术团成员兰信美负责女高音演唱，她告诉记者：“没想到退休后能加入到这么专业、团结的队伍里，跟着老师们学习，不仅提高了专业水平，锻炼了自我，也在融洽、有爱的氛围里开心快乐起来。”从最初登台表演时的紧张，到不断适应、磨合、提高，现在兰信美也能学习到更深入、更高难度的曲目，与团队一起参加区级、市级各类文化赛事。

“唱歌、演奏乐器，一群老人好不容易凑在一起，真的很开心。”同样热爱声乐的王丽君加入紫荆花艺术团四五年时间，她最大的感受是，“虽然每个人性格不同，但在一次次排练表演中收获成就感，又在一次次公益演出中奉献爱心，增强凝聚力，让我们幸福感、价值感满满。”她说道。

走出家庭、融入社区，收获快乐、奉献社会，如今在许多街道和社区都建立了自己的文体团队“顶梁柱”。越来越多的老年人有了发挥特长、展示风采的机会，如湛山街道各社区有合唱团、武术协会、老兵艺术团、秧歌队、书画笔会、舞蹈队、柔力球队等，常年活跃在社区、楼院、广场，使居民在家门口就能够享受到文化大餐。八大峡街道各社区成立了广场舞队、吕剧队、京剧队、合唱队、书法班等，喜闻乐见的文体活动让社区居民在退休后尽享文化生活。中山路街道的俄苏歌曲合唱团，退休党员、居民人人都有俄语基础，用歌声唱出那些激情燃烧的青春岁月，也唱出了社会的美好和对生活的期待……

## 新闻延伸

## 社区艺术团 丰富老年人生活

“老有所乐、老有所为”，不仅可以增加生命的长度，而且可以增加生命的宽度。他们的声音或许不够高亢，但充满了真诚和力量；他们的表情或许不够专业，但透露出自豪和喜悦。

近年来，各区市把老年文体活动作为一项重要的民生工程来抓，投入专项资金，加强基础设施建设，派出专人引导老人发挥其特长，在确保老有所养的基础上，不断满足老年人求学、求乐的需求，勾勒出一幅“社区居民个个都是文艺范儿”的图景，社区艺术团成员们以自己的方式享受生活，用文艺传达快乐，展现老年人乐观向上的精神风貌，更为社会和谐幸福贡献着自己的力量。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 实习生 刘晓雨 摄影报道



扫码加入  
早报银龄俱乐部



扫码倾听  
本版有声新闻