

陪伴服务 | 探访

饭搭子、健身搭子、旅游搭子、游戏搭子……最近,在年轻群体中流行一种搭子式社交,由此带火了“陪伴服务”。与此同时,一种新型就业方式也逐渐在年轻人间流行起来,越来越多的人开始尝试量化自己的私人时间,全职或兼职为陌生人提供陪拍、陪练、陪诊等精准陪伴,这些服务的产生折射出了人们日益精细化、个性化的社交和情感需求。“在陪伴中为对方提供情绪价值。”这些提供陪伴服务的人如是说。

## A 搭子式社交

不知从什么时候开始,各种“搭子”进入人们的视野,“搭子”的出现好像让一切有了不同寻常的意义。什么是“搭子”呢?有些是相识相知的朋友,约定好特定的时间和地点一起去做某件事;有些是在互联网上或是在某些场合中结识的陌生人,因某一共同爱好或需求而结成彼此陪伴的社交关系,主打“垂直领域”和“精准陪伴”。

### 饭搭子:只在吃饭时见面的朋友

搭子式社交中最先兴起并广为人所知的莫过于饭搭子,两个人相约一起吃吃饭聊聊天,共度美好时光。“搭子对我来说是一种陪伴,每天生活忙碌,能够与朋友一起吃饭,放松一下,是一件很幸福的事情。”青岛科技大学大三学生邓文惠告诉记者,从大一一开始,她就与一位其他专业的同学小X成了饭搭子关系,每天一起用餐,几年间几乎风雨无阻。

两年前,邓文惠从外地来到青岛上学,心里除了对未知的生活充满好奇,也有恐惧和不知所措。平日里满满当当的课程让她无暇顾及内心的忧虑,可独自一人吃饭的时候,对陌生环境的不适应和孤独感就从心底里钻出来,让她不得不去想去。“我那个时候总觉得自己很孤单,经常想家。”不久后,一次在食堂就餐时,邓文惠机缘巧合认识了小X,渐渐地两人成为固定的饭搭子,每天下课后一同吃饭。“我们虽然不在一个专业,但能够在每天最放松的时候彼此陪伴、相互分享,讲讲一天中开心、不开心的事情,可以说我们已经成了彼此精神支柱般的存在。”这么久了,两个人一直一起吃饭会不会觉得腻?对于记者的疑问,邓文惠的回答是否定的。“因为专业不同,我们一般只在吃饭时见面,除了吃饭外,我们有各自的生活,也都尊重彼此。”邓文惠说。

### 游戏搭子:在一起时从不聊题外话

除了饭搭子,游戏搭子最近几年也十分流行。很多人喜欢在闲暇的时候打打游戏,但身边的朋友却不一定恰好有时间一同玩耍,这时候,打开“小红书”,搜索“游戏搭子”,平台就会推送大量相关主题的帖子,不少有同样需求的网友会在帖子下边留言,今年22岁的女生田原风就是通过这种方式找到自己的游戏搭子的。

“我是第一次通过这种类似大海捞针的方式,找到一个一起玩游戏的人。”起初,田原风心里也有些忐忑,毕竟隔着屏幕,不知道对方究竟是一个怎样的人。可没想到,寻找游戏搭子的帖子一经发出,便接连收到10多条回复。“只能随缘了!”田原风随机与一位网友互加了联系方式,约好时间一起打游戏。两人从不聊题外话,不透露个人隐私,只是在约定打游戏的时候互相通知一声,游戏结束就各自回归生活。这种相处方式是田原风喜欢的,她觉得自己和网络那端的网友就像处于两个不同的世界,而游戏是一座连通两个世界的桥梁,大家在共同喜好的区域愉快相处,再各自回到自己的世界。

田原风告诉记者,游戏搭子的2.0进阶版就是游戏陪玩,这是一种陪伴服务所衍生出的陪伴经济,两者最本质的区别就是陪玩需要付费。陪玩作为一种新型服务方式,是指游戏技术较高的人登录游戏账号陪顾客打游戏,给顾客提供游戏上的精神娱乐、情绪价值,或者带顾客提高游戏战绩,按小时收取费用,或者按照承诺的战绩收取费用。据田原风介绍,目前游戏陪玩有的是以个人的方式进行的,很多大学生以此在闲暇时赚一点零花钱;有些是由老板招募陪玩员工,以公司的形式进行的。“找陪玩打游戏需谨慎,在互联网上一旦牵扯到利益关系就很容易出问题。”田原风告诉记者,自己就有朋友找陪玩一起打游戏,结果产生经济纠纷,最后闹得很不愉快。



# 吃饭拍照玩游戏 你有“搭子”吗?

## 从饭搭子、游戏搭子到陪聊、陪拍、陪练……搭子式社交在年轻人间悄然流行



图1



图2



图3

图1:孙千程正带着学员做训练。  
图2:找到了饭搭子的邓文惠。  
图3:喜欢打游戏的田原风。

## B 陪伴服务

人们常说,“陪伴是最长情的告白”。搭子式社交的流行,让许多年轻人找到了一种新的职业方向,开始“出租”自己的空闲时间、技能和经验。在各大社交平台上,能找到陪聊、陪诊、陪驾、陪游、陪逛、陪购、陪玩等服务项目以及相应的收费标准。陪伴服务正在日益成为一种新型的就业方式和消费方式,并由此衍生出一种新业态——陪伴经济。据有关报告预测,到2025年左右,陪伴经济的市场规模有可能达到400亿—500亿元。

### 陪聊 做一个陌生的倾听者

打开一些社交软件或是交易平台,搜索“树洞”“聊天”等关键词,会发现越来越多的年轻人在寻找“线上陪聊”“聊天搭子”。作为陪伴经济衍生出的另一种新形式,通过与陌生人线上聊天,正成为许多社恐人士寻找情感慰藉与陪伴的最新方式。

“纯绿色树洞,可吐槽可安慰,本人性格温和。”“树洞接单,希望能给你带来好心情。”记者在某线上交易平台搜索发现,提供陪聊服务的帖子数量很多,每半小时的聊天价格从3元至10元不等,有的还注明若有语音需求,需要额外收费。

记者在浏览过程中随机找了一位提供陪聊服务的网友,他的帖子是这样描述的:“倾听你的烦恼,给你安慰与鼓励,愿意做一个温柔且耐心的树洞。”支付了8元聊天费用后,记者与发帖人小胡互加了微信,开始聊天。“我是2003年的,现在在湖南上大学。”当记者询问小胡的相关信息时,他回复得很爽快。聊天刚开始,小胡就询问记者想倾诉哪方面的事情,并表示:“可以放心大胆地告诉我你的烦心事,我会保护隐私,认真倾听。”得知记者的采访意图时,小胡虽然有些惊讶,但还是打开了话匣子。“我性格比较外向,喜欢聊天,之前在网看到有陪聊服务,于是抱着试一试的心态发了一个帖子,没想到有不少人来咨询,目前我已经接了近10单了。”

因为发帖时,特意给自己打上了“男大学生”的标签,小胡坦言目前接到的订单都是以女生为主。“说得最多的是和情感有关的内容,一般这种时候我都以倾听为主,偶尔给予对方一些适当的安慰。有一次,一位女生帮自己的好朋友下单,说自己的闺蜜失恋了心情不好,希望我帮忙和她聊一会。当时觉得还挺有意思的。”小胡告诉记者,他一开始纯粹是把“陪聊”当一份业余时的兼职来做,但没想到在聊天过程中遇到了形形色色的人,感觉很有趣也很有意义。“每个人在生活中都会遇到一些烦恼与不开心,有的时候,因为各种各样的原因,我们没办法把这些事告诉家人或朋友,但憋在心里又很难受,所以越来越多的人想要找陌生人倾诉。”小胡说,“如果有时,我会继续当‘树洞’,因为我觉得这种事情还是挺有意义的,满足对方的情感需求,这对别人也是一种帮助。”

### 陪练 健身教练走出健身房

眼下,亚健康已经成为许多职场年轻人要应对的问题,长期处于亚健康状态会导致人的精神活力、适应能

力和反应能力下降,因此越来越多的人有了强烈的运动需求。“健身房办了卡,快到期了也没去几次。”“每次去健身都会遇到推销私教课的。”“在家跟着视频练习,总觉得动作不标准、没效果。”针对这些健身中遇到的问题,一些健身陪练、自由教练逐渐出现在大众视野里。陪练,顾名思义就是为有运动和社交需求的都市人群提供陪同锻炼服务,以搭建良好的社交关系为核心,改善自己和他人的健康状况。今年32岁的孙千程就是陪练中的一员。

“我接触健身已经8年多了,上学的时候就很喜欢运动,通过去培训机构学习和自己琢磨练习,后来渐渐进入健身教练这一行。”孙千程告诉记者,他2016年到健身房应聘当上私教,开始带会员上课。“在健身房锻炼,如果自己练习,很多器械不会使用,达不到健身效果;如果报名私教课,经常会遇到过度推销的困扰,导致很多人办了健身卡却没用几次,最后不了了之。另一方面,在健身房当教练的工作压力、业绩压力都挺大的。”因为向往更加弹性、自由的工作模式,孙千程决定离开健身房,成为一名全职的自由陪练。

“除了减肥塑形和体态调整,我对康复训练也有一定研究,很多学员都是冲着这一方面来找我健身的。”孙千程说,他目前带练的学员有20多个,基本是以前在健身房积累的客户资源,还有一些是朋友推荐的,一个月能上70—80节课。“做自由陪练的好处就是时间比较宽松,每天最少上两节课,一节课1小时左右,都是一对一服务,自由时间比较多,可以做一些自己喜欢的事情。”孙千程说。

孙千程在陪练时会带领学员使用器械训练,并给出指导性意见。孙千程告诉记者,学员在寻找健身陪练时最注重的是对方的技术能力和服务水平,而这种精准练习、私人陪伴式的健身模式受到了越来越多人的青睐。“接下来,我想多学习一些与运动康复、中医保健相关的内容,现在大家对这方面的需求越来越大了。同时,我打算多拍一些和健身康复有关的视频发到抖音和小红书上,帮助更多人了解健身知识。”孙千程说。

### 陪拍 “陪玩+拍照”旅途更美好

今年暑假,旅游业迎来强劲复苏,记者从多个网络平台了解到,一种名为“陪拍”的新兴职业成为暑假中的消费热点。所谓陪拍,有点像简配的商业旅拍,就是找一名摄影师,除了在旅途中为客户提供拍照和修片服务外,还可以陪对方逛街、游览景点。

今年暑期,岛城00后姑娘小柏几乎忙到“飞起来”。“从7月中旬到8月

中旬,一个月里接了30笔订单,收入近万元。虽然累,但也很充实。”小柏说,自己在多个网络平台发布了提供陪拍服务的帖子,今年暑假接到了不少订单和咨询。

“我和朋友搭档一起拍摄,我们的收费标准是80元/小时起,拍摄时间一般从下午3点到晚上8点。按照时长、入镜人数等不同要求,收费也会不同。”说起入行初衷,小柏透露,喜欢摄影的她经常给同学、朋友拍照,收到了不少好评。今年暑期,她在网络上看到陪拍服务兴起,便抱着试试看的心态入行了。小柏参考网上的陪拍摄影定价,制定了一套收费标准:拍摄地址、时间由双方沟通约定,她的全程路费由客人承担。

“夏季是青岛旅游旺季,我就在网上上传了陪拍服务,没想到第一天就接到了订单。”小柏说。小柏的客户主要是刚结束高考的学生和年轻的情侣,想拍出好看的照片,在青岛留下美好的回忆。“青岛的热门打卡点我基本上跑遍了,最常去的就是小麦岛,那里海天一色,拍夕阳照非常出片。”小柏说,她会根据客户的拍照需求,向客户推荐恰当的场景,并指导对方摆出好看的造型。

“本人美商在线,会认真听取顾客拍照意见,不社恐。”“出片,底片全送,可以帮忙免费精修3张。”记者打开多个网络平台,以“青岛陪拍”为关键词进行搜索,诸如此类的宣传文案比比皆是。陪拍,是指陪玩+拍照,在陪打卡、陪逛街、陪探店等场景下,提供拍照服务。

记者梳理发现,陪拍摄影师的报价每小时30元至80元不等,底片一般是全送,并会免费精修三四张照片。除此之外,如需妆容打造,另收50—70元/人的费用;若是客户有探店、逛景区的需求,其间所产生的费用需额外计算。

从文案以及摄影师个人简介来看,陪拍摄影师大多是年轻人。“我们主打的就是一个高性价比、高质量的陪伴+拍照服务。”20岁陪拍摄影师李志豪告诉记者,陪拍摄影师最大的特点就是能为年轻人提供情绪价值和陪伴。“其实陪拍服务存在的时间挺久的,但从这个暑假才开始火起来。”至于收费价格不同,李志豪也向记者做出了解释:“价格高低取决于拍摄设备,用手机或CCD相机比较高。如果对出片要求高,可以加钱选更专业的相机,还有化妆、修图等增值服务可选。”

与传统的商业旅拍相比,50元/小时的定价并没有让李志豪赚到太多钱,不过他依然乐在其中,因为能结识很多新朋友,还能扩大自己的视野。“因为下单的多数都是同龄人,大家有很多共同话题,边聊边拍很开心,就像朋友相约出去玩一样。”李志豪说。

## / 律师说法 /

### 引导陪伴经济 走向正规化

陪伴经济为何火爆?需求是决定供给的主要原因。记者在调查采访中,有学者曾将陪伴服务分为两类,一类是工具型陪伴,如陪学、陪游、陪逛等;另一类是情感型陪伴,如陪聊等。无论哪种,都折射出了人们日益精细化、个性化的社交和情感需求。快节奏的生活中,一些人会感到孤独和压力,陪伴经济提供的服务能够填补上缺口,带来帮助或是慰藉。

互联网的普及也为陪伴经济提供了更多便利。通过各种网络社交平台,人们可以及时将自己的需求信息发布出去,更轻松地找到陪伴服务;愿意提供陪伴服务的人员,也能够更加便捷地“出租”自己的空闲时间、技能和经验,获取报酬。

作为一种新兴的消费模式,陪伴经济尚处于起步阶段。随着产业的发展,陪伴经济走向专业化已是大势所趋。与此同时,我们也应清醒地看到,与所有新业态一样,陪伴经济在成长过程中也面临诸多问题,存在缺规范、缺标准、缺监管等问题,迫切需要规范的行业标准和到位的监管引导。

山东国曜琴岛(青岛)律师事务所的杜慧谦律师在接受记者采访时表示,目前这些付费陪伴服务的职业名称、定义、主要工作内容等还没有达成共识,更没有由劳动保障部门认可的统一职业技能标准和管理规范体系。从业者和用户大多数是以互联网为平台与消费者达成口头服务承诺,关于服务价格、服务过程、服务内容、服务效果都没有统一的参照标准,比较依赖双方的相互信任和自觉,存在很多法律风险,比如陪玩、泄露个人信息、提供灰色服务等不规范甚至违法经营的现象,存在着较大的公共安全隐患。一旦服务提供者与消费者发生纠纷,不容易全面保护各方合法权益。

建议参与者要详细约定陪伴服务涉及的各方面权利义务,一旦发生争议、纠纷,可以投诉到市场监督管理部门或消费者协会,或者诉诸法律。

对此,杜慧谦提出,陪伴服务的参与者需要警惕服务提供者或需求者的真实动机,避免陷入非法或道德上可疑的行为。各方要严格在《民法典》等法律规定范围内行使各方权利义务。同时,建议相关部门加强网络交易中的安全监管,有侧重地进行管理,兜住安全底线,对于不规范经营和违法经营的行为应依据法律法规坚决予以取缔和整治,引导陪伴经济走向正规化、职业化、专业化发展,形成陪伴式服务新职业。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 刘文超 邹忠泉 实习生 王子璇 受访者供图