

# 青岛医生赴藏 边吸氧边开刀

## 市立医院20人医疗团队3天完成20台手术 让藏族同胞重获健步希望

早报9月17日讯 青岛到西藏,千山万水隔不断医者仁心与大爱同行。“不久的将来,我们将到西藏去,让藏族同胞在家门口就能获得跟这里同质的手术治疗。”这是9月3日青岛市市立医院党委书记、总院长于腾波,在“青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”启动仪式上许下的诺言。仅仅一周后,于腾波便率领由骨关节外科、麻醉手术科、康复医学科、院感科等医护专家组成的20人医疗团队从青岛奔赴西藏。从海的这边,到海拔近4000米的山的那边,青岛市市立医院医疗团队将顶尖技术送到藏族同胞家门口,为当地患有严重关节病的20名患者成功实施关节置换手术,让他们重拾健步希望。

### 边吸氧边为患者成功手术

9月14日,到达日喀则的第二天,于腾波率领医疗团队与桑珠孜区中心医院医护人员会合,20名患有严重关节病的当地患者,将在这里得到专家量身定制的关节置换手术,重拾健步希望。手术团队兵分三路,骨关节外科专家于腾波、郭传友、戴世友分别率领3个手术团队同步手术。为提高手术效率,青岛市市立医院东院麻醉科主任毕燕琳带领两地医院麻醉科医护人员提前做好各项准备,确保每台手术无缝衔接。

在高海拔地区实施手术,来自低海拔地区的专家成员们遭遇了不同程度的高原反应,青岛专家们都戴上了氧气罩,一边手术一边吸氧坚持。手术台旁,制氧机接出两根软管,一根连着病人,另一根连着手术医生,构成了一幅医者与患者同呼吸、同命运的感人画面。“我们来自两家不同医院的团队第一次组队合



于腾波(左二)和团队为藏族同胞实施关节置换手术。  
观海新闻/青报全媒体记者 王建亮 摄

作,务必仔细再仔细,把每一台手术做得更细致。”专家们表示。全力配合手术的麻醉医生、护士们也轮流坐在氧气瓶旁边,时不时吸上一口氧气再投入工作。

3天时间、3个专家团队、3间手术室,专家们吸着氧连合作战,以“白衣即是战袍”的毅力与担当,与当地医护人员一起,用高超的医技和默契的团队配合,一共为20名藏族同胞顺利实施了手术,并进行了细致的康复指导。

### 创造当地医院多项纪录

为了保障顺利完成此次骨关节病救助项目,考虑到当地医疗条件,青岛市市立医院提前将手术所需医疗设备、手术器械等运抵桑珠孜区中心医院。青岛市市立医院东院中心手术室护士长王燕和



边吸氧边为患者做手术。医院供图

感染管理科顾问吕维红积极与当地进行沟通,桑珠孜区中心医院也提前筹划,从手术室整改、环境检测、外科病房人员配备,到床位及监护仪器的全院统一协调、消毒供应中心流程优化……全力为手术保驾护航。

本次“高原疾病”救治项目也创下自桑珠孜区中心医院建院以来的多项历史纪录:首次开展人工膝关节置换手术,医院外科首次单日收治患者数量超过10人次,首次启用全部手术室且单日手

术量突破9台次……此外,连续3天开展20台人工膝关节置换手术也创下日喀则市同类手术的历史纪录。

### 患者一分钱都不用花

“我当时手术医保报销后自费近4万元。”来自桑珠孜区边雄乡的患者拉巴片多,5年前曾在成都接受过一侧膝关节置换手术,虽然手术侧恢复满意,但另外一侧膝关节仍然疼痛明显,每天靠服用止痛药来缓解症状。得知青岛的专家要到桑珠孜区中心医院开展关节置换手术,他欣喜万分,专程跑到区中心医院,希望能够完成另外一侧膝关节的手术。“这次在家门口就能接受手术,而且医保报销之后的所有费用都免除。”拉巴片多和家人激动得热泪盈眶。

此次手术的20名患者中,医护团队还见到了一个熟悉的面孔——54岁的普迟,他今年4月曾来到青岛市市立医院接受过右膝关节置换术,回家恢复了几个月后就能正常走路、下地干活了。此次,他很荣幸再次被筛选为手术患者,戴世友带领团队成功为她进行了左膝关节置换术。

记者了解到,针对骨关节病高发且发病年龄普遍年轻、病情较重的现状,青岛市援藏干部组发起并由援藏医疗队牵头组织实施了青岛援藏“高原特色病”救治项目启动后,目前已完成7个乡镇1000余名患者检查,最终明确了具备手术指征的患者约60余名。此次率先接受手术的20名患者,不仅能获得青岛市顶级骨科专家赴藏进行手术,同时医保报销后的所有医疗费用全部来自此次公益项目资金,患者无需花费一分钱。此外,青岛市市立医院再次拿出20万元捐赠给桑珠孜区中心医院,用于高原疾病救治。(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 徐福强)

## 博爱力量

青岛早报新闻红十字志愿服务队出品

早报9月17日讯 “10年,终于等到你!入库10年终于迎来捐献通知。”9月15日,34岁的青岛精安医疗科技有限公司职工张玉慧说。当日,她入住青岛中心医院开始造血干细胞捐献准备,将为远方陌生患者送去“生命火种”。捐献成功后,她将成为青岛市第173例、西海岸新区第31例非血缘关系造血干细胞捐献者。

### 来青务工女子爱心捐献

“没有什么比挽救生命更重要。能和患者配型成功,是缘分、是幸运,我万分珍惜。一想到素昧平生的远方患者因我而得救,我就感到无比自豪和骄傲。”张玉慧说,她是黑龙江嫩江人,2013年6月在参加无偿献血时,得知捐献造血干细胞可以挽救白血病人的生命,便毫不犹豫留取血样加入中国造血干细胞捐献者资料库。

“接到高分辨配型成功需要体检的通知时,恰恰是我入职第一天。入职当天可谓双喜临门:一是我找到新工作,开始了新生活;二是我配型成功,帮垂危患者开启新生命。”张玉慧告诉记者,今年

# 感谢您,捐献者!

## 青岛市举办第九个世界骨髓捐献者日主题活动



部分造血干细胞捐献者亮相活动现场讲述自己的捐献故事。

3月刚来到青岛西海岸新区工作,单位领导给与理解和支持,入职第二天就批假让她去做捐献前体检。能在世界骨髓捐献者日到来之际实施捐献,让张玉慧觉得自己的捐献更有意义。

### 世界骨髓捐献者日活动举办

“在无偿献血时留取血样,填写资

料,就可以加入中华骨髓库。一旦配型成功,就有挽救血液病患者生命的机会。希望能有更多的人积极参与到造血干细胞捐献事业中来,一同传递生命的希望。”9月16日,是第九个“世界骨髓捐献者日”,青岛市红十字会、李沧区红十字会在李村公园举办了“感谢您,捐献者”的宣传主题活动,众多青岛市造血干细胞捐献者共同发出倡议。完

成大爱捐献的造血干细胞捐献者们积极发挥宣传员的影响力,成立青岛市“爱心汇聚 血脉相连”造血干细胞捐献者红十字志愿服务队,造血干细胞捐献者孙友强、孙建、张翠云、崔恩良、李翔、马凯、马仁明、嵇堃等来到活动现场,讲述自己的捐献故事,带动更多人关注、参与、支持造血干细胞捐献。

活动现场,李沧区红十字志愿者向社区群众广泛传播无偿献血、捐献造血干细胞、遗体器官角膜捐献等健康、科学、文明的生命理念。青岛崂山绿石红十字志愿服务队的志愿者现场进行公益书画创作,用书画记录城市文明和无私大爱,青岛部分医疗单位派出专家为市民开展健康义诊咨询服务。

### 青岛入库志愿者超4.2万人

捐献造血干细胞不是抽取骨髓,而是从胳膊肘部抽取外周血,整个过程安全、科学,无损捐献者身体健康。据悉,9月15日,中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库)已实现16000例造血干细胞捐献。截至目前,全国库容达328万人份,累计为11.6万余位血液病患者提供人类白细胞抗原(HLA)配型检索服务。目前,青岛市造血干细胞入库志愿者超4.2万人,成功实施捐献172例,志愿者数和捐献总数均为全省首位、全国前列。

(观海新闻/青岛早报首席记者 孙启孟 通讯员 薛梅 摄影报道)