

5对金婚夫妇集体“秀恩爱”

李沧区举办文明家庭礼赞庆典活动 金婚纪念婚书见证老人的爱情

我们的节日
七夕

早报8月18日讯 8月18日上午，“我们的节日·七夕”文明家庭礼赞庆典活动在李村街道南山社区新时代文明实践广场举办。本次活动以“时光正好 爱情不老”为主题，由李沧区文明办、李沧区妇联主办，李村街道新时代文明实践所、李村街道社工站承办，李村街道南山社区新时代文明实践站协办。

记者在现场看到，本次活动邀请了辖区内5对金婚老人参加，现场奏响了《喜庆锣鼓》，在社区志愿者的帮助下，5对老人精神焕发，像刚刚步入新婚殿堂的年轻夫妻一样，脸上洋溢着幸福的笑容。在众人的祝福声中，老人们牵着红绣球步入台前，用实际行动践行他们“情深共白头”的爱情誓言。

活动现场，老人们深情告白，表达



老人们在展示金婚纪念婚书。

对老伴的真挚爱意。参加活动的李沧区“最美家庭”成员代表刘大士说，“我们这一辈人是很苦的，我当年的条件也不允许办婚礼，结婚的时候能买两斤糖果发一发，就已经很好了。”

几位老人感动地说，本次活动圆了他们的梦，今后，他们将继续互相扶持，互相陪伴，继续传承好家风，教育好子女，让优秀的传统文化一代代传承下去。经历了半个世纪的陪伴，大家都在

夸赞着自己的老伴，你一言我一语，现场气氛热烈融洽。正是对对方无微不至的照顾，让他们携手走到今天，这份相知相守，让现场的年轻人深受感动，让在场群众感受到老一辈人浪漫的爱情和幸福美满的生活。

记者看到，主办方还为老人定制了精美的金婚纪念婚书，发布了《弘扬文明婚俗 倡导时代新风 树立良好家风》倡议书，为老人们“不要彩礼要幸福、带头移风易俗”的实际行动和模范作用点赞。

李沧区通过这样的活动形式，继承和弘扬中华民族的优秀传统文化，积极营造社会和谐、家庭幸福氛围，建设好家庭、涵养好家教、传承好家风，并持续深入开展移风易俗相关工作，倡树文明节俭庆典，以此教育引导即将步入婚姻殿堂的年轻夫妻，共同推进新时代文明实践，带头不要彩礼、移风易俗，把老一辈的优良传统美德和良好家风传承下去，带动现在的青年树立正确的婚恋观、人生观和价值观，争做新时代新风尚的倡导者、传播者和实践者。（观海新闻/青岛早报记者 杨博文 摄影报道）

早报8月18日讯 8月18日，走进青岛城运控股公交集团崂山巴士公司403路七夕主题公交车，处处弥漫着浪漫气息，整个车厢以粉色为基调，拉花缠绕着扶手，窗花贴满了两侧玻璃。“七夕节表达的是浓浓的爱意，希望乘客能在乘车时感受到美好的节日氛围，祝大家都能收获爱的惊喜。”崂山巴士公司工作人员告诉记者，车厢内还贴心地为乘客准备了贺卡，方便乘客表达爱意、倾诉真情。同时，工作人员还提前将车辆的心愿墙装饰一番，方便乘客上车打卡，在告白墙上留下对未来的美好期许和爱的承诺。

此外，在501路公交车上，工作人员还贴心地准备了二维码，邀请乘客书写“爱的故事”。“之前有两位乘客在我们的车厢相遇相识，一段爱情故事就在车厢展开，后来他们在结婚的时候还送来了喜糖，我们也为他们感到高兴。”一位501路公交车工作人员说。

“七夕”车厢邀你示爱

城运控股公交集团举办青年会客厅活动



403路七夕主题公交车内。

为了给青年搭建对话平台，最大限度地调动广大青年的积极性和创造性，8月17日，一场“青春正早 遇见美好”七夕青年会客厅活动在青岛世园假日酒店举行，活动吸引了来自青岛城运控股集团市北巴士有限公司、青岛地铁运营有限公司运营三中心、青岛水务集团环境能源有限公司以及青岛城运数字科技有限公司等不同行业的40余名青年参加。当天两名青年代表结合自身经历与企业文化，为在场人员进行了“微宣讲”，随后现场青年围绕各自的工作经历展开热烈交流。

“我主要从事的是企业党建工作，这次带着很多工作中的问题来到现场，想找到有相同工作经历的朋友一起交流，也希望通过这次活动能认识更多志同道合的青年伙伴。”参加活动的李晓晖说。交流结束后，现场青年通过“趣味跳绳”“挤挤气球”“你画我猜”等趣味游戏进一步拉近了距离。

（观海新闻/青岛早报记者 吴冰冰 通讯员 陈玥嘉 唐梦遥 摄影报道）

早报8月18日讯 为疏导青年职工在生活、学习、工作中的心理压力，切实提升心理健康素养，增强获得感、幸福感、安全感、价值感，8月17日，青岛城运控股公交集团开展了“所念皆星河 星河皆是‘你’”——关爱青年职工心理健康辅导沙龙活动。活动包含心理健康知识讲座、游戏互动、艺术性表达类心理辅导等多个环节，广泛探索与青年性格特点相适、实际需求相符的心理辅导新模式，打通青年职工心理健康服务“最后一公里”。

“请大家用手中的丝巾做一个造型，并根据造型表达你此刻的感受。”8月17日下午，来自青岛市总工会职工服务中心的专业辅导老师将“干货”满满的心理健康知识融入趣味互动中，带领青年职工放松身心、增强互信。大家围坐在一起，通过搭建沙盘，自由地表达内心情感和思想，通过老师专业化的辅导，在团队中去感受、去诉说、去倾听、去成长。

关爱职工从“心”开始

城运控股公交集团开展关爱职工心理辅导活动



青年职工在参加心理健康辅导。

“前期，我们开展了专题调研，职工对‘漫灌式’培训兴趣较低，希望体验更加多元、更富趣味的解压方式，根据职工需求，在青岛市总工会职工服务中心的大力支持与帮助下，举办了这次心理辅导活动。”青岛城运控股公交集团团委书记郭晨琳介绍，活动坚持按需施策，能够让参与者尽情地表达情感及愿望，帮助大家实现自我觉察和转化，实现对情绪的全面宣泄、对心理的全域探索，提高应对生活、学习、工作的心理承受能力，这也是青岛城运控股公交集团首次在青年职工的心理培训中尝试艺术性表达类心理辅导。

“我是第一次参与这样的心理辅导，感觉时间过得好快，大家在欢声笑语中得到了放松，体验非常好。”青年驾驶员唐佳佳表示，辅导老师在互动中分享了情绪管理等知识，让大家学有所得，真切地感受到“家庭”的关怀与温暖。

（观海新闻/青岛早报记者 吴冰冰 通讯员 李晓旭 摄影报道）