



暑假已过大半,你的假期过得如何?对于既能放松休闲又能充电学习的暑期生活,不仅只有“玩”如此简单。尤其是对于今年刚刚参加完中高考的学子来说。结束一个阶段的学业,即将进阶另一段新的学习之旅,这个暑假是最好的预备期。成功留给有准备的人,一起去听听这些考生们的暑假故事。



“考生们”的缤纷暑假生活

跟着课本去旅行 提前衔接新课本知识 利用暑假“过渡期”为新阶段学业打基础



张博昱

青岛三十九中 张博昱
把课本知识融入旅行中

“这几个月都被各种试卷和复习资料填得满满的,先让孩子好好放松放松,再带他去旅游。”中考结束后,青岛三十九中张博昱一家立马来了一场“西北之旅”的文化体验。在张博昱的朋友圈里,他在骆驼背上穿越沙漠,在千年留存的壁画前感受历史的震撼……张博昱的妈妈告诉记者:“不论孩子考得咋样,都要带他出门看看这个世界。”

“虽然这些地方在地理课和其他文字里,早就烂熟于心,但在现场看风景依然很不一样。在旅行中亲身感受课本里的知识,比死记硬背更有效果。”张博昱告诉记者,一周多的旅行结束后,张博昱收获满满,回到家后,他以更加饱满的精神状态,开启了新的初高衔接课程。“长期紧张的学习暂时告一段落,那些早就想看而没有时间看的小说,就可以在一个相对比较完整的时段里完全沉浸其中。那些自己崇拜过的历史和文化名人,可以找来他们的传记,感受和体验另外一种不同的人生。那些早就想看的电影和纪录片,就可以放心地观赏。”张博昱说,告别过去,以全新的心态面对中考后的人生阶段。

今年中考,张博昱以346.5分的成绩进入青岛二中,回顾一路走来的中考之路,张博昱认为,好的学习习惯和学习方法最重要。所以这个假期,张博昱把初中的重难点知识再次整理巩固,“首先,整理错题本非常关键,整理错题不是把题干和解析抄一遍就完事了,而是要把错题重新做一遍,这样才能真正把自己不会的变成自己掌握的。整理错题本还要分门别类,比如初中物理有声、光、热、力、电五大板块,建议使用活页本分别整理。其次是做好笔记,字迹一定要清晰,字写得不需要多好看,只要能看清楚、整齐即可,要培养速记的习惯。”在张博昱看来,初中养成的好习惯要坚持下去,继续带入高中的紧张学习中。

对于参加完中考和高考的考生来说,这个假期是重要的“过渡期”,是因为这个假期是连接初中和高中、高中和大学的纽带。过渡意味着转变,过去是被动的理论学习为主的阶段,进入高中或大学则更多的是主动学习。中高考结束后,重新发现自我,唤醒自我,重新树立人生理想和目标,对于考生来说,具有更重要的成长价值。



殷艺轩

青岛三十七中 刘婧孜

打卡理想大学
旅行中丰富见闻

“中考只是一段旅程的暂歇点,结束中考,意味着又将开始一段新的旅程。”今年,青岛三十七中刘婧孜以340.5分的成绩进入青岛二中,中考后的这个暑假,她实现了出国旅游的愿望。7月中旬,她和父母、朋友一同去了欧洲,开始了为期一个月的旅行,途经挪威、德国、瑞士、丹麦等地。“既观赏了挪威峡湾、武灵大瀑布、博登湖、瑞吉山等自然风光,也参观了梅赛德斯·奔驰博物馆、斯图加特美术馆、瑞士国家博物馆等人文展馆。这次旅行既放松了心情,又领略了异国的文化,丰富了我的视野,使我充分感受到了‘读万卷书,行万里路’的重要性。”刘婧孜这样评价她的这段旅途,“这是我假期做过的最有意义的一件事。”

对于即将步入高中的刘婧孜来说,最重要的目标就是考入理想的大学。在瑞士,刘婧孜如愿以偿地拜访了她的理想大学,也是爱因斯坦的执教大学——苏黎世联邦理工大学。她充满惊喜地进入学校,大学里典雅的建筑风格与浓厚的学术氛围更令她坚定了梦想,她相信这是她高中阶段继续学习好科学文化知识的强大动力。

谈到对自己高中的展望,刘婧孜承诺道:“高中阶段我会着力提高个人时间管理的能力,将学习生活规划得更加条理,让时间利用率更高。我还希望能够在课余时间多多参与学校的社团活动,平衡好学习与课余生活。”的确,即使在学习压力大的高中,也不应该把精力只放在学习上,德智体美劳全面发展才是当代学生成长的重要方式。

在中考结束后、出发旅行之前,刘婧孜还自主预习了一些高中的课本知识,并且参加了半个月的数学初升高衔接培训课。她感受到高中的知识体系与思维模式和初中阶段是很不一样的,“初中主要是给你现成的模型来记忆,高中则主要是培养自己建构模型解决问题的能力,而且高中知识比初中知识更深入更全面。”在语文学习方面,刘婧孜则是提前阅读了《红楼梦》与《乡土中国》这两篇高中必读书目,她希望通过阅读提高自己的人文素养。

提到对自己暑假的总结,刘婧孜坦言:“因为面临高中新的学习任务,所以必须提前预习、跟进高中课程。”在刘婧孜看来,中考结束后除了放松身心,这个暑假更重要的是起到初高衔接的作用,在放松之余还要为接下来快节奏的高中生活做好准备。如今,距离开学还有最后几天,刘婧孜认为自己的暑假过得很充实,也很有价值。“既放松了身心,也通过外出旅行丰富了见识,感受了不同国家的文化,让我得以焕然一新,以能量满满的姿态带着习得的知识继续迎接高中崭新的生活。”刘婧孜对记者说。



刘婧孜

青岛二中 殷艺轩

自学大学课程 徜徉物理海洋

今年毕业于青岛二中的高考生殷艺轩同学,不久前以691分的成绩被北京大学物理学专业录取,在她看来,这个假期就是提前预习大学内容的最佳时间,这样她才能全身心地畅游在物理知识的海洋中。

殷艺轩说她没有像其他考生一样,考完试马上出去旅行,也没有和同学们聚会,她利用这个暑假与自己喜欢的物理来了一场“深度约会”。殷艺轩告诉记者:“自己爱上物理是从初中开始的,第一次接触物理实验,便对物理产生了浓厚的兴趣,并且深深地爱上了这门学科。”她把这个假期的重心放在了预习大学物理知识上,没有学校组织的相关培训和补习,也没有通过平台学习网课,她靠着借来的大学物理课本自学。“起床后就看书,做课后习题。白天会在各类物理书籍中找自己感兴趣的题目和实验来做。”

对于殷艺轩来说,最喜欢的是电磁学和电动力学这两个板块,至于为什么如此喜欢物理,殷艺轩的回答就两字:“有趣!”除此之外,支撑着她学习的动力还有建设祖国基础学科事业的目标,她说会一直朝着这个目标努力学习,尽可能攻读博士学位,继续从事一些与物理相关的科研工作。

“进入大学后,会继续在物理专业领域中深耕,并且继续从事物理相关的研究和探索。”谈到殷艺轩对大学生活的展望,殷艺轩告诉记者:“因为初中和小学时参加比赛,去过几次北京,但是都没来得及好好逛逛,这次考上梦想的大学,我已经为自己规划好了‘北京打卡攻略’,有充足的时间可以了解北京这座城市的文化。”

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾
图片由受访人提供