

开栏语

近日,中共青岛市委宣传部授予青岛市第六人民医院护理技术顾问李桂美、青岛机场出入境边防检查站执勤三队“青岛楷模”称号。李桂美和青岛机场出入境边防检查站执勤三队在平凡的工作岗位上践行初心使命、铸就不凡业绩,是立足本职、爱国奋斗、服务人民、助力发展的优秀代表,是新时代共产党员的先锋榜样,他们身上充分体现了共产党员奋进新征程、建功新时代的使命担当……8月2日,青岛早报记者走近他们,聆听他们的先进事迹和榜样故事。

她是视病人如亲人的“白衣天使”

青岛市第六人民医院护理技术顾问李桂美退而不休 成全国最高龄在岗护士



她是全国最高龄在岗护士,退而不休坚持在护理岗位上默默奉献30年;她以身作则,带动培育了一批又一批优秀护理工作者;她曾38个除夕在岗陪伴病人,舍小家为大家;她用手为肝硬化老人抠出干结的大便,不怕脏累,为病人解除病痛……她就是山东省第一位南丁格尔奖章获得者——青岛市第六人民医院护理技术顾问李桂美。1939年10月出生的李桂美,1956年4月考入青岛医院护校,1957年4月毕业。因学习成绩优异,李桂美被留校从事护理工作,1965年调入青岛市传染病医院,1970年任护士长。她把一颗真诚的心献给了每一位患者,先后获得全国劳动模范、全国“五一劳动奖章”、全国“三八红旗手”、全国模范护士、全国卫生先进工作者、齐鲁最美人物、全省道德模范、感动青岛十佳人物等荣誉。1993年,国际红十字会授予李桂美国际护理界的最高荣誉——南丁格尔奖章。

心里时时刻刻装着病人

现已84岁高龄的李桂美,每天仍像正式职工一样上下班,不多拿一分钱返聘工资,在护理工作岗位上默默奉献,随时到病房了解病人的需求。除了做好护理技术指导外,她还担负着医院感染监测工作,为院内感染的预防与控制提供依据。为保证样本的准确性,她常常利用中午别人吃饭、休息的时间采样,不辞辛苦,从无怨言。她常说:“一名医务工作者心里必须时时刻刻想着病人,把为他们解除病痛作为自己的最大幸福和快乐。”她是这样说的,也是这样做的。2011年,李桂美的老伴因心脏动脉瘤破裂突然去世,古稀之年的李桂美所承受的巨大痛苦可想而知,她的伤心更多的是对老伴的愧疚,但仅仅过了一周,她又回到医院。同事们纷纷劝她回家休息几天再来上班,但她说:“没



李桂美(左)指导年轻护士工作。

事,来医院我心里踏实。”医院对她来说,就是最珍贵的精神家园。

连续38个春节陪病人度过

自1957年开始护理工作至今,她恪守南丁格尔精神,几十年如一日忘我工作,在平凡的岗位上默默奉献。

李桂美刚参加工作不久时,一位患者突然出现大出血,血压急剧下降进入休克状态,由于当时医疗条件有限,院内血库存血量根本无法满足这名大出血患者的需求。情况紧急,李桂美顾不上多想,迅速跑到郊区寻找输血源,“当时医院周围全是村庄,天已经全黑了,路上还要经过坟地。”李桂美回忆,一心只想赶快给患者找到血源的她,顾不上害怕,一路小跑,一不小心掉进土坑里爬出来继续跑,跑了七八里地后终于将输血源找到并带回医院,“忙完后才觉得膝盖隐隐作痛,原来摔倒时膝盖被石头划破了,血已经渗透了裤子。”

这样的故事,在李桂美的护理生涯中还有很多——碰到重症病人,都是她先护理,甚至用手帮肝硬化老人抠出干大便;下班后,来回步行近两个小时为患骨髓炎并软组织溃疡不能行走的12岁女孩上门换药,一干就是两个多月;21岁的新加坡籍病人在青治疗期间行动不便,李桂美3个多月每天为他洗脸、喂饭、换衣服,并自掏腰包为他缝制了一套棉衣。她曾经收治照料过16位外籍病人,被称为“中国妈妈”“国际母亲”。类似事例不胜枚举,100多个证书、奖章足以证明一切。

退休前,她几乎没休过节假日,平均每天工作时间都在13个小时以上,如果按8小时工作制来算,她每年加班就要200多个工作日。每年的年三十

到正月初三她都在医院值班,连续38个春节都是在病房与病人一起度过,把医院当作了自己的家,把病人当作了自己的家人。

“李桂美护理组”成爱心品牌

作为护理行业的标杆,李桂美始终坚持传帮带,为医院培养了一批又一批优秀的护理工作者。

为传承和发扬李桂美精神,2005年,医院在她所在的病区成立了“李桂美护理组”。病区收治的都是重症肝炎、艾滋病、狂犬病、疟疾等传染病患者,护理组成员充分发挥李桂美护士长的奉献精神,以高度的职业责任感和极大的爱心帮助患者走出病魔的阴影,重建生活的勇气。记者了解到,全院有一半以上的护士长是从这里成长起来的,“李桂美护理组”也成为全院的爱心品牌,多次被评为卫生系统优秀服务品牌。

为传递志愿精神,2005年5月12日,青岛市第六人民医院成立“李桂美志愿服务队”。该志愿服务队不断发展壮大,开展了“爱心陪伴空巢老人”、社区义诊、应急救护培训进校园等一系列的爱心公益活动。李桂美作为带头人,多次带队上门为因病长年卧床的社区老人服务,送医送药、健康咨询、护理指导……帮助他们解决实际困难。李桂美希望通过自己的努力和亲身经历,影响更多的青年人加入到志愿服务队伍中来,让更多需要帮助的人得到帮助。

“只要身体允许,我不会离开这个岗位。”众多荣誉加身,李桂美依旧选择了她最热爱的事业。“我是一名有着40年党龄的老党员,党的关心和培养成就了我,我将不忘初心,继续全心全意地为病人服好务。”李桂美坚定地说。

自掏腰包成立基金培育新人

为了促进我市护理事业发展,1993年,月工资不足100元的李桂美毅然把自己相当于自己十多年工资的“南丁格尔奖”奖金3万元全部捐献出来,设立了青岛市优秀护士基金,以表彰在临床一线作出突出贡献的护理工作者,每两年评选一次,鼓励更多医护人员积极投身奉献卫生健康工作。

2008年,青岛市总工会为全国劳动模范李桂美发放了补助15000元,她再次将这笔钱捐给了青岛红十字会,用于“优秀护士基金”。这些年,她一直省吃俭用,却陆续自掏腰包来充实“优秀护士基金”,激励着一代代年轻护士更好地为患者服务。在她的内心深处,更加关注的是对年轻护理人员的言传身教,她发自心底地希望年轻一代护士能够不断进取,爱岗敬业,为护理事业奉献青春和热血。

今年,李桂美再次决定从自己的积蓄中拿出20万元设立“李桂美天使奖励基金”,希望激励更多品学兼优的年轻人加入护理队伍。她说:“其实我一个人的能力是有限的,我也不再年轻,但护理工作是我一生的挚爱,希望同样有这个志向的年轻人能够实现白衣天使的理想,把护理事业接力传下去。”记者了解到,医院同时设立“青岛市护理职业道德教育基地”,弘扬传承李桂美式新时代南丁格尔精神。

自1957年开始护理工作以来,李桂美与护理事业相伴走过了半个多世纪。她以高尚的品德和突出的业绩,赢得了社会的尊敬和赞扬,她把全部精力都奉献给了护理事业,始终牢记全心全意为病人服务的宗旨,以先驱者南丁格尔“燃烧自己,照亮别人”的献身精神激励自己,无私奉献,她的事迹影响和带动着一代又一代的白衣天使,将南丁格尔精神传承和发扬下去。