

盛夏觅清凉 花式避暑游

水上乐园解锁玩水新姿势 海边享受个性化亲水游 在青山绿荫中享受清凉

盛夏时节，找一处清凉避暑地痛快玩耍是件十分惬意的事情。夏天的青岛，既有碧海蓝天，还有好喝的啤酒和美味的海鲜，如何避开火辣辣的太阳，享受丝丝凉爽，快来解锁属于你的清凉假期吧。

水上乐园游 解锁夏日玩水新姿势

如果既想在炎炎夏日感受清凉玩水的快乐，又担心被烈日晒黑，那室内水上乐园就是一个不错的选择，各种各样刺激好玩的水上项目，总有一款适合你。大二学生赵红每年夏天都要和同学到融创水世界玩几次。说到游玩体验，赵红表示：“不论是闺蜜出游，亲子玩水或是情侣约会，都可以来融创水世界。里面真的很大，而且室内温度不高。入园就是一艘巨大的‘邮轮’，两侧分别是钻石岛和冲浪湾主题区域，有旋转滑梯、垂直滑梯、水上过山车、龙卷风暴、海空大战、活力港湾、阳光水寨等多个项目，最近刚好是第二届泰式风情奇趣海岛节，满满的异域风情。”

在有些人看来，夏天泡温泉似乎不太能接受，其实，很多人喜欢这种“泡出汗”的感觉。位于即墨鳌山湾的青岛海泉湾度假区暑假期间游人如织。工作人员告诉记者，度假区汇聚了海景度假酒店、海洋溴盐温泉、海洋之星摩天轮、天创大剧院、商业街等完整旅游业态，集旅游观光、休闲度假、康养保健于一体，倡导高品位的生活态度和健康、快乐的生活方式。

“一直都知道即墨海泉湾是泡温泉的好地方，没想到这里还有一个水上乐园，我比小朋友玩得还开心，仿佛回到了童年。”市民曲艳告诉记者：“海洋温泉泉质清透，富含偏硅酸、溴、钠、氟等30多种对人体有益的微量元素和矿物质，所以我很喜欢泡温泉。室内有几十个形状各异的海浴温泉池，池子里还有供消遣的娱乐项目，还有一个大型水上乐园和彩虹滑道，适合亲子遛娃。”曲艳和孩子玩得十分开心。工作人员告诉记者，海洋温泉内设有五大主题区，60余个室内外泡池，还设有温泉水乐园，68米超长彩虹滑梯、激情冲天回旋、欢乐儿童水寨等戏水设施，是孩子们的戏水天堂。

登高避暑游 向云端山中觅清凉

夏日爬崂山会有不一样的清爽体验。湛蓝的天空在青山碧海的映照下显得愈发透亮。作为崂山的一大景点，崂山太清宫三面环山、一面临海，冬无严



即墨海泉湾水上乐园。



青岛融创水世界水上飞人。

寒、夏无酷暑，是最适宜养生居住的风水宝地。太清游览区还是青岛市古树名木最集中的地方，其中一百年以上的古树有70多棵。

四川游客李明来青岛旅游的第一站，就定在了崂山。“崂山一日游应该是我这趟青岛之旅最开心的一天。”李明说自己是乘坐地铁直达崂山风景区服务中心，换票进入景区坐大巴车直接到了太清游览区。“一路的沿海山景让人赏心悦目，”喜爱历史文化的李明来青岛前就做了很多功课，了解到太清宫是崂山历史最悠久、规模最大的一处道教殿堂，迄今已有2100多年历史。通过现场解说，他了解了更多的道教文化，受益匪浅。游览完太清宫，李明和家人还游览了明霞洞和龙潭瀑等景点。“听导游讲龙潭瀑是由八条溪流汇成八水河，河水从悬崖陡壁奔腾而下，形成了瀑布，崖高水急，瀑布冲出峭壁，在空中飞舞，像一条白龙从云中腾起，泻入潭中，所以叫‘龙潭瀑’。”李明说，崂山的其他几条线路他没来得及游览，这个“小遗憾”可以在他下一次的青岛之行时实现。

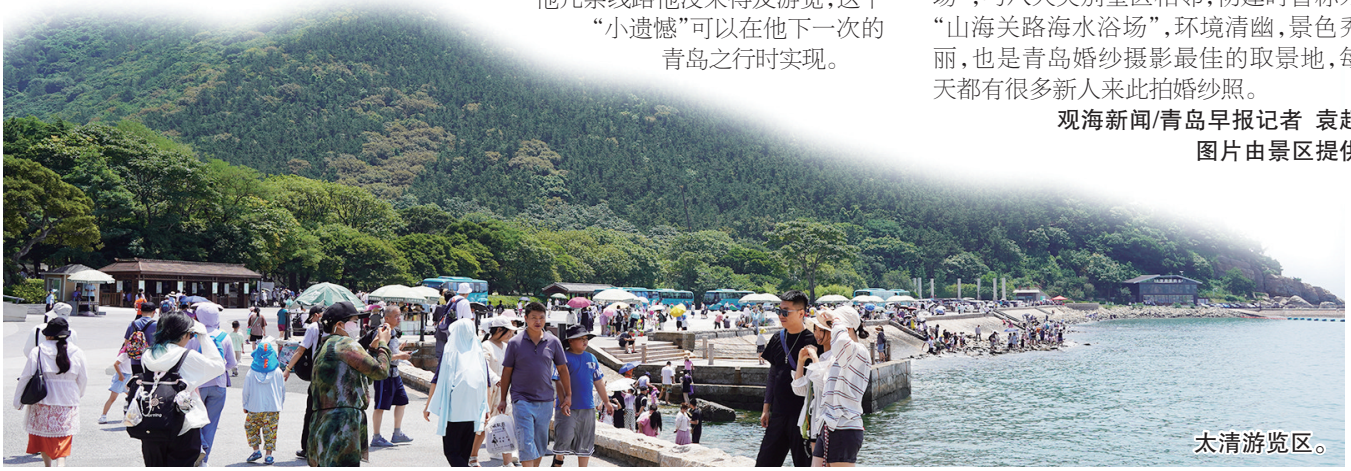
李明说给他留下深刻印象的另一处景点是小鱼山。“小鱼山不算高，但登山俯瞰，栈桥、小青岛、鲁迅公园、汇泉湾、八大关的美景尽收眼底，是外地游客来青岛必去的打卡地。”李明说，小鱼山景区里郁郁葱葱的树木给人带来了一种凉爽和舒适的感觉，夏季在山顶的草坪上可以野餐、吹风，非常适合全家或者朋友们一起去放松身心、消暑纳凉。此外，小鱼山的环境也相对较好，空气清新，远离城市的喧嚣，给人一种清净的感觉。登上山顶，还能欣赏到远处大海和绚丽多彩的日落。

亲水避暑游 吹海风体验凉爽一“夏”

青岛被称为“避暑胜地”，许多游客纷纷选择夏季到青岛游玩避暑。作为沿海旅游城市，海边纳凉是夏季永恒的主题。气候凉爽，大海波澜壮阔，再加上美丽的沙滩，这就是青岛夏天该有的样子。上周末，淄博游客邓女士带着全家来青岛“亲水游”。“来青岛游山玩水的话，一定不能错过崂山仰口的海岸线，实在太美了。”邓女士说：“仰口海滩人相对较少，景色很美，沙子很细软，大人和孩子可以尽情地在海里撒欢，只有身在其中，才能感受到大自然的美好馈赠。”邓女士说这是她见过的最美的海滩，每年夏天，她都会带着家人来青岛海边避暑度假。

在青岛姑娘王丽看来，青岛的海水浴场是最美的，她经常和家人一起到第二海水浴场游玩，“浴场有一条深入大海的堤坝，我父亲喜欢在这里钓鱼。海水和沙滩都很干净，在这里，可以尽情地游泳、玩沙滩排球。”王丽说：“在我看来，开着自己的露营车，带着零食水果和家人朋友一起到海边露营，晒晒太阳打打牌，是炎炎夏日最适合不过的休闲方式了。”据记者了解，青岛第二海水浴场也叫“太平角海水浴场”，与八大关别墅区相邻，初建时曾称为“山海关路海水浴场”，环境清幽，景色秀丽，也是青岛婚纱摄影最佳的取景地，每天都有很多新人来此拍婚纱照。

观海新闻/青岛早报记者 袁超
图片由景区提供



太清游览区。

线路推荐



国内游

●西藏布达拉宫、大昭寺、巴松措、雅鲁藏布江大峡谷、雅尼国家湿地公园、鲁朗林海、卡定沟、羊卓雍措、藏民家访火车往返11日游。

团期：8月22日
价格：4180元起/人

●延吉长白山北坡、清爽漂流、长白山瀑布、延吉西市场、水上市场、金达莱广场、万达度假区、图们口岸双飞5日游。

团期：8月12日/19日
价格：4780元/人

●乌兰布统、承德避暑山庄、古北水镇、乌兰布统草原、木兰围场锡林郭勒大草原、御道口牧场双高5日游。

团期：8月5日/12日
价格：3080元/人

●河南少林寺、龙门石窟、开封清明上河图、世界地质公园、云台山、潭瀑峡、叠彩洞、挂壁公路、万仙山、郭亮村双高6日游。

团期：8月12日
价格：2680元/人

●北京中国科技馆或圆明园、天安门广场、毛主席纪念馆、故宫（亲子研学）、恭王府、升旗仪式、八达岭长城、奥林匹克公园、鸟巢、颐和园、天坛公园双高纯玩4日游。

团期：8月5日/6日/8日
价格：2580元起/人

出境游

●埃及开罗吉萨金字塔群、埃及国际博物馆、埃及文明博物馆、阿斯旺大坝、菲莱神庙、未完成的方尖碑、帝王谷、孟农神像、红海、亚历山大庞贝石柱、灯塔遗址、亚历山大图书馆深度10日游。

团期：8月14/21日
价格：14599元起/人

●哈萨克斯坦、塞尔维亚、黑山、波黑四国11日游。一价全含、无自费、无购物、免签出行、全程含餐。

团期：8月18日
价格：19800元起/人

●俄罗斯双城圣三大修道院、卡洛明斯克庄园、冬宫、夏宫花园、圣伊萨基耶夫大教堂、瓦西里岛古港口灯塔、斯莫尔尼宫双飞双卧9日游。

团期：8月15日
价格：8999元/人
咨询电话：82933226



扫码入群
了解更多线路