

# 养老金怎么调？政策解读来了

此次调整将惠及全市 106.6 万企业退休人员

记者从市人力资源和社会保障局获悉,为了更好地保障退休、退职人员晚年生活,使其充分享受到经济社会发展的成果,按照国家、省统一部署和要求,从今年1月1日起,我市继续调整企业退休人员基本养老金。此次调整将惠及全市 106.6 万企业退休人员。

## 【调整范围】

2022 年 12 月 31 日前已按规定办理退休、退职手续并按月领取

基本养老金的企业退休、退职人员(以下简称退休人员)。

## 调整办法

按定额调整、挂钩调整和适当倾斜三部分增加。

(一)定额调整:体现社会公平,每人每月增加 41 元。

(二)挂钩调整:具体分两部分。

第一部分,与基本养老金水平挂钩调整,按 2022 年 12 月本人基本养老金的 1.25% 确定月增加额。

第二部分,与本人缴费年限挂钩调整,按缴费年限分段计算,对 15 年(含)以下的部分,每满 1 年,月增加 1.2 元;16 年以上至 25 年的部分,每满 1 年,月增加 1.4 元;26 年以上至 35 年的部分,每满 1 年,月增加 1.6 元;36 年以上至 45 年的部分,每满 1 年,月增加 1.8 元;46 年以上的部分,每满 1 年,月增加 2 元。其中,缴费年限含视同缴费年限,不含特殊工种等折算增加

的年限;缴费年限不足 1 年的,按 1 年计算。

举例:我市企业退休人员李先生的缴费年限为 47 年,那么李先生的养老金与本人缴费年限挂钩调整部分为  $15 \times 1.2 + 10 \times 1.4 + 10 \times 1.6 + 10 \times 1.8 + 2 \times 2 = 70$  元。

(三)适当倾斜:以办理退休手续时按规定确认的出生年月计算,对符合条件的下列人员,给予适当倾斜。

2022 年 12 月 31 日前,年满 70 周岁不满 75 周岁、年满 75 周岁不满 80 周岁和年满 80 周岁以上的退休人员,每人每月分别增加 15 元、30 元和 60 元养老金。同时,2022 年 1 月 1 日至 12 月 31 日期间达到 70 周岁、75 周岁和 80 周岁的人员(不含企业一次性补缴参保人员)每人每月分别增加 290 元、190 元和 360 元,企业一次性补缴参保人员每人每月分别增加 70 元、60 元和 120 元。



制图 栗娟

## 【发放时间】

本次调整涉及的今年 1—7 月份新增的养老待遇将于 7 月底前发放到企业退休人员的养老金银行账户中,从 8 月份起新增的养老待遇将随当月养老金正常发放。

## 【查询方式】

一是登录“青岛人社”手机 APP、“青岛人社”微信公众号等线上渠道进行查询;  
二是登录青岛市人力资源和社会保障局官网(<http://hrss.qingdao.gov.cn>),进入“个人办事”模块,点击“养老信息查询—企业退休退职人员待遇查询”,输入本人身份证号和登录密码后进行查询;  
三是可就近到户口所在地或居住地的街道人力资源社会保障中心或社保经办机构现场查询。

## 举例算算养老金如何调整

企业退休人员张女士,1965 年 5 月出生,2020 年 5 月退休,2022 年 12 月份的基本养老金是 2875.6 元,缴费年限(含视同缴费年限)28 年 6 个月。

张女士 2023 年基本养老金调整明细如下:

(一)定额调整部分:每月增加 41 元。  
(二)挂钩调整部分:一是与养老金水平挂钩调整部分,月增加  $2875.6 \times 1.25\% = 35.95$  元;二是与缴费年限挂钩调整部分,28 年 6 个月按 29 年计算(缴费年限不足 1 年的按 1 年计算),月增加  $1.2 \times 15 + 1.4 \times 10 + 1.6 \times 4 = 38.4$  元。两部分挂钩调整合计月增加  $35.95 + 38.4 = 74.35$  元。

因此,调整后张女士月增加金额为  $41 + 74.35 = 116$  元(不足 1 元的部分按 1 元增加),需补发今年 1—7 月养老金增加额为  $116 \times 7 = 812$  元,调整后张女士月基本养老金变为  $2875.6 + 116 = 2991.6$  元。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

## “三十而立正青春”

老年生活报创刊三十周年庆典活动圆满举办

早报 7 月 26 日讯 26 日,“三十而立正青春”老年生活报创刊三十周年庆典在青岛音乐厅举行。相关市老领导,青岛日报报业集团、市卫生健康委、市民政局、市军队离休退休干部服务中心等单位有关负责人,青岛双星名人集团等爱心企业负责人,社会各界人士和老年生活报读者共 300 余人欢聚一堂,共同回顾老年生活报 30 年的精彩历程,展望光明前景。

活动以《闪光的足迹 奋斗的青春》宣传片拉开帷幕。活动现场,主办方一直支持老年生活报发展的读者、企业家及爱心企业颁奖。其中,双星名人集团总裁汪海、青岛万林康养产业集团创始人李言涛、佰瑞福集团董事长高鹤、青岛中润德集团董事长王凤鸣获颁支持老年生活报

发展“功勋企业家”;刘真骅、李庆年、吕振西、刘同昌、徐晋光、王纪民、刘伟伟、邹比逊、徐云庆、牟玉荣获评老年生活报金牌读者。青岛城润家精典颐养社区、青岛福彩四方养老集团、青岛思达心脏医院等 27 家企业获颁“优秀战略合作伙伴”。

来自青岛市老年活动中心的艺术团队带来了太极扇《中国功夫》、古典舞《采薇》、模特走秀《又见江南雨》、混声合唱《我的中国心》等节目,精彩的表演赢得了阵阵掌声。

相关负责人表示,“三十而立正青春”,老年生活报将继续凭着这股青春的朝气,坚守“全心全意为老年人服务”的办报初心,勇毅前行担使命,踔厉奋发书华章,用勤勤恳恳的汗水和踏踏实实

(本报记者)

## 老人乐享好“食”光

胶州市已建成助餐设施 147 处

早报 7 月 26 日讯 7 月 25 日下午,胶州市养老助餐服务现场会在铺集镇召开。据了解,胶州市 9 月份将完成 119 处养老服务站建设任务,让更多老人享受到“舌尖上的幸福”。

目前,胶州市已建成助餐设施 147 处,其中镇街养老服务中心 12 处、村(社区)居家养老服务站 130 处、助老大食堂 5 处,已运营 56 家,已安装设备的助餐设施 47 家。

记者了解到,今年 4 月份,胶州市出台《胶州市进一步优化完善居家社区养老服务措施》,制定了支持居家社区养老服务发展的八项政策,其中老年人助餐服务补贴政策是财政必须支持的政策。建设以助餐为主要功能的养老服务站也被列为今年市办实事任务。

现场观摩的铺集镇铺上四村、沙河村、巩家庄村、松园村四个农村助餐

点,给与会人员留下了深刻印象,也提供了发展农村助餐服务的有益经验。记者在现场看到,各助餐点干净整洁,窗明几净,厨房里设施一应俱全,老人就餐时还可以观看电视节目,边看边吃边聊天。“我们为老人提供的饭菜充分考虑到营养搭配,也考虑到老人们的实际需求。”在松园村居民养老服务站,工作人员介绍,一周食谱主副食都会提前预告,让老人们做到心中有数。

会上要求,在农村,市场机制培育难的前提下,要充分发挥村级党组织领办养老食堂作用,探索创新由村集体经济合作社作为助餐点的运营主体,在落实好青岛市和胶州市两级助餐补贴政策的基础上,充分发动乡贤、党员干部捐赠等方式,弥补资金缺口,实现 70 岁以上的农村老年人免费或象征性付费用餐。

(观海新闻/青岛早报首席记者 魏妮邦)