

“它经济”升级 萌宠相伴岁月漫长

丰富了生活愉悦了心情 老年人宠物消费在明显崛起

“宠物是我生活的暖心陪伴”

“狗狗通人性,让我更快适应了异地的养老生活。”在市北区某小区,每天早上6点多,刚刚起床的蒋大爷就带着金毛犬出门了,散步、晨跑,老人和狗的一天相伴生活开始了。

“五六年前,从陕西老家来青岛跟着儿子一起生活。初来乍到,真不习惯,都说‘叶落归根’,我很担心自己适应不了这里的生活。”蒋大爷回忆说,理解了他的担忧后,儿子带回一只活蹦乱跳的金毛犬,他的生活也从此发生了改变。

“还记得打开门的瞬间,这个浑身金黄的小东西就滴溜溜地转着圆圆的眼睛,不停地摆着尾巴示好。儿子刚开始说自己想养狗,但他每天都要上班,一年有半年时间在外出差,所以真正养狗的事儿最后还是落到了‘赋闲在家’的我身上。”蒋大爷笑称,“都说金毛成年后是天使,成年前是恶魔,这话一点不假!”回想起金毛犬才被带回家的时候,特别调皮,自己一直跟它斗智斗勇。“它成天在家里上蹿下跳,你把它关起来,它就眼巴巴看着你装可怜,嗷嗷直叫,让我听着实在不忍心。”

养狗真不是个简单的事,这是蒋大爷接管金毛的喂养工作后深刻体会到的。“早上你要带它出去走路、上厕所,要教它养成一些好的习惯,没有耐心可不行。”蒋大爷说,晴天还好,一遇上雨天,不出门吧,它就在家里跳来跳去抗议,带它出门吧,它欢脱得很,路上、草地到处打滚,一身脏得吓人,回家给它洗澡简直是个大工程。幸好儿子在小区的宠物店办了卡,怕他太节俭,支持他为爱宠消费。

养宠心得

体会到了养狗的辛劳,蒋大爷自然也能感受到它给老人带来的快乐。经过多年的陪伴,以前爱跑爱跳的它,现在独自在家陪伴蒋大爷时总是特别温驯,蒋大爷看电视翻报纸,它就乖乖躺在旁边。每天早上到了点儿,还会轻轻走到大爷床边用爪子把他叫醒,一起出去散步。如今的蒋大爷已经完全适应了青岛的生活,他摸着金毛犬说:“我要感谢它,陪我度过这段适应期,它也成了我老年生活的好伙伴。”

相关链接

老年人托起“它经济”

研究显示,养宠物对老年人的身体健康有一定的好处,比如有助减缓压力,增加主人的体力活动,有益大脑健康等。一个有趣的现象是,现在的老年人不仅爱养宠物,而且还有越来越多的老年人正在计划养宠物,老年人宠物消费也在明显崛起,老年人托起了“它经济”。早在2019年下半年,天猫发布的数据就显示,三线及以下城市老人宠物消费增速达到450%,是都市银发族消费增速的2.5倍。京东数字研究院在2021年年中发布的《代际消费洞察报告》显示,60后用户在宠物消费上有着巨大的动力,其宠物消费偏好是80后的1.7倍。

为宠物提供更似“家人”般的生活方式,这种转变在老年人中也体现得较为明显,不再单纯地视为消遣玩物,而是视为家人。京东调研数据显示,除了愿意为宠物娱乐、消费买单,老人还会研究科学的养宠方式,随时关注宠物健康,学习专门的喂养方式和训练方式,给爱宠做好各类疫苗的接种。

对于如何把爱宠们照顾得更好,有的老年人还不惜花时间、金钱买回来宠物相关图书,来学习宠物知识,了解宠物特性,增加养宠知识,如《我的第一本养猫书》《猫语大辞典》等书籍已经成为他们的必备读本。

宠物们的存在可以丰富老人们的娱乐生活,给他们带来更多的乐趣。但是儿女们的陪伴是父母更需要的,所以有空多打几个电话,多回家几趟,他们一定会更加开心的。



“养狗让我打开社交朋友圈”

花花是一只杂交狗,外形酷似吉娃娃,成年以后身长也仅有三十几厘米,身高不足三十厘米,看起来是一只小可爱。每每见到陌生人,它就会转动圆鼓鼓的大眼睛,歪着脑袋盯着看,特别机灵。

家住李沧区的王大叔在70岁以前从没养过宠物,也没想过自己会这么喜欢狗,“这几年儿子工作忙,回来得少,我看着邻居家的宠物狗也觉得挺有意思,便要来了一只。”王大叔说,自此花花成了他的爱犬,也成了形影不离的伙伴。

“原来这只小狗特别没有安全感,遇到陌生人就躲在墙角瑟瑟发抖,无论怎么叫它都不出来。”王大叔决定好好照顾这只小狗,每天都会花很多时间陪它说话,帮它挠痒痒、按摩身体,三五天再给它洗个澡,平常无论是出去遛弯,还是买菜,都会带上它。时间一长,小狗花花在王大叔这里找到了归属感,对他很是依赖。只要看到主人一举

手,花花马上就会打个滚儿躺在他脚边,这是王大叔向它发出的“按摩”信号。“平常叫它往东,它绝不往西,虽然特别黏人,但只要一叫它去睡觉,它会立马摇着小尾巴跑到狗窝里把自己圈成一个圆。”王大叔满足地说:“小狗就是这样,你对它好,它就只认你。”这两年多以来,王大叔成了花花的依赖,花花也成了他的感情寄托。

养宠心得

王大叔分享,因为外出遛狗,他认识了许多朋友,“从聊一聊养狗经验到谈天说地,原先我不喜欢社交,有时也觉得孤单寂寞,因为狗我得到了最大的治愈。”“刚开始不要怕,就让它跟狗狗们去玩,它玩着玩着胆子就变大了。”时间长了,王大叔越来越了解狗的脾性和社交关系,自己也变得更开朗了,有了自己的朋友圈,一说起养宠物总是有说不完的话。

“老年人养宠物更有优势”

今年65岁的方女士年轻时就很喜欢猫,但由于工作忙,一直没有机会养。退休后,她终于如愿以偿,养了两只猫。可是,老伴儿强烈反对,“老伴儿爱干净,一开始看到家里的柜子、沙发上全留下了猫的‘杰作’,很不高兴。”方女士坦言,刚开始为了养猫没少和老伴儿吵,但后来老伴儿看到她对宠物猫的喜爱和坚决,也向她“妥协”了。

“不过,为了夫妻关系,我也做出了让步。”方女士笑着说,她想到了一些好办法,比如和老伴商量特意搬回了老家,一楼带院子的老房子正好方便给两只猫建一个单独的区域,“我在院子里给猫猫们设计了一个小屋子,还用旧沙发在上面架了一个箱子,两只猫倒也乖,还真不乱跑了。”每天早上五点多,方女士就起床来看这两只小猫,“黑妮,小白……”方女士总是一边添加猫粮,一边大声呼唤着两只小猫的名字。两只小猫吃得津津有味,她抱抱这只,摸摸那只,满脸都是幸福。

“我侄子、外甥家都养着猫,我养的这两只特别乖,它们从来不会偷东西吃,就算你把菜放在桌上,

你不喂它,它绝对不会偷吃。”方女士觉得,相比大多数每天晚上只能和猫咪相处几个小时的年轻人,退休老人与猫咪相处的时间要长得多。

“猫咪模仿主人行为的核心就是‘时间’,相处时间越长,猫咪就会越像主人。我觉得任何一只乖巧的宠物都离不开主人反复训练和引导,这样原本‘絮絮叨叨’的老年人,就很有优势了。”方女士总结,训练猫咪的关键在于:重复、奖励和惩罚,而且训练过程强调循序渐近,这就需要十足的耐心和充裕的时间。

养宠心得

方女士分享,每次她从外面回来,还没走到门口,猫咪们就会大老远跑过来迎接她,还在她小腿上蹭来蹭去,简直可爱极了。不过她也遇到了一些烦恼,比如,住在隔壁的邻居向她抱怨过每天早上被喂猫的声音给吵醒,还有来家里串门的朋友中有人不太喜欢猫,她也会有些不高兴……