

# “它经济”升级 萌宠相伴岁月漫长

丰富了生活愉悦了心情 老年人宠物消费在明显崛起

步入老年，很多人与宠物相伴，宠物的品种不限于猫狗，乌龟、兔子、小鸟、金鱼等小家伙们也变成了一些老年人的心头好。宠物的出现，不仅丰富了他们的生活，也愉悦了老人的心情。为什么一只宠物会让老年人如此牵挂？其实，是因为它们满足了老人的情感需求。今天，我们就来听听岛城几位老人与他们心爱的宠物间的故事。



## “养狗让我打开社交朋友圈”

花花是一只杂交狗，外形酷似吉娃娃，成年以后身长也仅有三十几厘米，身高不足三十厘米，看起来是一只小可爱。每每见到陌生人，它就会转动圆鼓鼓的大眼睛，歪着脑袋盯着看，特别机灵。

家住李沧区的王大叔在70岁以前从没养过宠物，也没想过自己会这么喜欢狗，“这几年儿子工作忙，回来得少，我看着邻居家的宠物狗也觉得挺有意思，便要来了一只。”王大叔说，自此花花成了他的爱犬，也成了形影不离的伙伴。

“原来这只小狗特别没有安全感，遇到陌生人就躲在墙角瑟瑟发抖，无论怎么叫它都不出来。”王大叔决定好好照顾这只小狗，每天都会花很多时间陪它说话，帮它挠痒痒、按摩身体，三五天再给它洗个澡，平常无论是出去遛弯，还是买菜，都会带上它。时间一长，小狗花花在王大叔这里找到了归属感，对他很是依赖。只要看到主人一举

手，花花马上就会打个滚儿躺在他脚边，这是王大叔向它发出的“按摩”信号。“平常叫它往东，它绝往西，虽然特别黏人，但只要一叫它去睡觉，它会立马摇着小尾巴跑到狗窝里把自己圈成一个圆。”王大叔满足地说：“小狗就是这样，你对它好，它就只认你。”这两年多以来，王大叔成了花花的依赖，花花也成了他的感情寄托。

### 养宠心得

王大叔分享，因为外出遛狗，他认识了许多朋友，“从聊一聊养狗经验到谈天说地，原先我不喜欢社交，有时也觉得孤单寂寞，因为狗我得到了最大的治愈。”“刚开始不要怕，就让它跟狗狗们去玩，它玩着玩着胆子就变大了。”时间长了，王大叔越来越了解狗的脾性和社交关系，自己也变得更开朗了，有了自己的朋友圈，一说起养宠物总是有说不完的话。

## “老年人养宠物更有优势”

今年65岁的方女士年轻时就很喜欢猫，但由于工作忙，一直没有机会养。退休后，她终于如愿以偿，养了两只猫。可是，老伴儿强烈反对，“老伴儿爱干净，一开始看到家里的柜子、沙发上全留下了猫的‘杰作’，很不高兴。”方女士坦言，刚开始为了养猫没少和老伴儿吵，但后来老伴儿看到她对宠物猫的喜爱和坚决，也向她“妥协”了。

“不过，为了夫妻关系，我也做出了让步。”方女士笑着说，她想到了一些好办法，比如和老伴商量特意搬回了老家，一楼带院子的老房子正好方便给两只猫建一个单独的区域，“我在院子里给猫猫们设计了一个小屋子，还用旧沙发在上面架了一个箱子，两只猫倒也乖，还真不乱跑了。”每天早上五点多，方女士就起床来看这两只小猫，“黑妮，小白……”方女士总是一边添加猫粮，一边大声呼唤着两只小猫的名字。两只小猫吃得津津有味，她抱抱这只，摸摸那只，满脸都是幸福。

“我侄子、外甥家都养着猫，我养的这两只特别乖，它们从来不会偷东西吃，就算你把菜放在桌上，

你不喂它，它绝对不会偷吃。”方女士觉得，相比大多数每天晚上只能和猫咪相处几个小时的年轻人，退休老人与猫咪相处的时间要长得多。

“猫咪模仿主人行为的核心就是‘时间’，相处时间越长，猫咪就会越像主人。我觉得任何一只乖巧的宠物都离不开主人反复训练和引导，这样原本‘絮絮叨叨’的老年人，就很有优势了。”方女士总结，训练猫咪的关键在于：重复、奖励和惩罚，而且训练过程强调循序渐进，这就需要十足的耐心和充裕的时间。

### 养宠心得

方女士分享，每次她从外面回来，还没走到门口，猫咪们就会大老远跑过来迎接她，还在她小腿上蹭来蹭去，简直可爱极了。不过她也遇到了一些烦恼，比如，住在隔壁的邻居向她抱怨过每天早上被喂猫的声音给吵醒，还有来家里串门的朋友中有人不太喜欢猫，她也会有些不高兴……

## “宠物是我生活的暖心陪伴”

“狗狗通人性，让我更快适应了异地的养老生活。”在市北区某小区，每天早上6点多，刚刚起床的蒋大爷就带着金毛犬出门了，散步、晨跑，老人和狗的一天相伴生活开始了。

“五六年前，从陕西老家来青岛跟着儿子一起生活。初来乍到，真不习惯，都说‘叶落归根’，我很担心自己适应不了这里的生活。”蒋大爷回忆说，理解了他的担忧后，儿子带回一只活蹦乱跳的金毛犬，他的生活也从此发生了改变。

“还记得打开门的瞬间，这个浑身金黄的小东西就滴溜溜地转着圆圆的眼睛，不停地摆着尾巴示好。儿子刚开始说自己想养狗，但他每天都要上班，一年有半年时间在出差，所以真正养狗的事儿最后还是落到了‘赋闲在家’的我身上。”蒋大爷笑称，“都说金毛成年后是天使，成年前是恶魔，这话一点不假！”回想起金毛犬才被带回家的时候，特别调皮，自己一直跟它斗智斗勇。“它成天在家里上蹿下跳，你把它关起来，它就眼巴巴看着你装可怜，嗷嗷直叫，让我听着实在不忍心。”

养狗真不是个简单的事，这是蒋大爷接管金毛的喂养工作后深刻体会到的。“早上你要带它出去走路、上厕所，要教它养成一些好的习惯，没有耐心可不行。”蒋大爷说，晴天还好，一遇上雨天，不出门吧，它就在家里跳来跳去抗议，带它出门吧，它欢脱得很，路上、草地里到处打滚，一身脏得吓人，回家给它洗澡简直是个大工程。幸好儿子在小区的宠物店办了卡，怕他太节俭，支持他为爱宠消费。

### 养宠心得

体会到了养狗的辛劳，蒋大爷自然也能感受到它给人带来的快乐。经过多年陪伴，以前爱跑爱跳的它，现在独自在家陪伴蒋大爷时总是特别温驯，蒋大爷看电视翻报纸，它就乖乖躺在旁边。每天早上到了点儿，还会轻轻走到大爷床边用爪子把他叫醒，一起出去散步。如今的蒋大爷已经完全适应了青岛的生活，他摸着金毛犬说：“我要感谢它，陪我度过这段适应期，它也成了我老年生活的好伙伴。”

### 相关链接

## 老年人托起“它经济”

研究显示，养宠物对老年人的身体健康有一定好处，比如有助于减缓压力，增加主人的体力活动，有益大脑健康等。一个有意思的现象是，现在的老年人不仅爱养宠物，而且还有越来越多的老年人正在计划养宠物，老年人宠物消费也在明显崛起，老年人托起了“它经济”。早在2019年下半年，天猫发布的数据就显示，三线及以下城市老人宠物消费增速达到450%，是都市银发族消费增速的2.5倍。京东数字研究院在2021年年中发布的《代际消费洞察报告》显示，60后用户在宠物消费上有着巨大的动力，其宠物消费偏好是80后的1.7倍。

为宠物提供更似“家人”般的生活方式，这种转变在老年人中也体现得较为明显，不再单纯地视为消遣玩物，而是视为家人。京东调研数据显示，除了愿意为宠物娱乐、消费买单，老人还会研究科学的养宠方式，随时关注宠物健康，学习专门的喂养方式和训练方式，给爱宠做好各类疫苗的接种。

对于如何把爱宠们照顾得更好，有的老人还不惜花时间、金钱买回来宠物相关图书，来学习宠物知识，了解宠物特性，增加养宠知识，如《我的第一本养猫书》《猫语大辞典》等书籍已经成为他们的必备读本。

宠物们的存在可以丰富老人们的娱乐生活，给他们带来更多的乐趣。但是儿女们的陪伴是父母更需要的，所以有空多打几个电话，多回家几趟，他们一定会更加开心的。