



# 胸外科“国家队”驻青 既有高度又有温度

记者跟访来青诊疗的北京大学人民医院胸外科主任医师李剑锋教授 亲眼见证堪称“传奇”的微创手术



李剑锋(左)带领团队做微创手术。



李剑锋巡查青岛医院胸外科病房。

/ 相关链接 /

## “国家队”常驻岛城

2021年7月,北京大学人民医院青岛医院(青岛妇女儿童医院城阳院区)正式启用。目前,北京大学人民医院医疗及管理团队长期进驻北京大学人民医院青岛医院,开展坐诊、疑难病例讨论、科室专业调研等工作,开启了“国家队”常驻岛城的历史。2022年7月创建胸外科(肺癌中心),同年10月,北京大学人民医院青岛医院入选全国第四批、全省首批国家区域医疗中心建设名单,让岛城市民在家门口就能享受到顶尖医疗专家的“国家级”优质医疗技术。

北京大学人民医院医疗及管理团队由胸外科、血液病、严重创伤救治三大院士团队领衔,涵盖北京大学人民医院所有重点学科、优势学科和医务护理等管理团队。进驻后专家团队将从以往定期来青转为长期在青工作,采取3+N学科输出模式,依托北京大学人民医院三大院士团队、2个国家医学中心及临床医学研究中心、18个国家重点专科、11个教育部重点学科、5个北京大学研究所和4个北京大学研究中心,建设“成规模、成体系、成品牌、成辐射力”的重点学科群和达到国内先进水平的医疗、科研与教学高端平台。

上午7:00 查房

### 耐心交流让人放松

尽管前一晚深夜才到青岛,但第二天早上7时整,李剑锋已精神饱满地出现在胸外科病房,翻阅病历、听医生汇报、带队查房……因为开胸创伤大、手术风险高,胸外科过去一度被称为“凶”外科,李剑锋常常对团队成员说:“要始终怀有敬畏之心,缜密细致,认真做好手术的每个步骤,细心观察术后病情,不放过任何蛛丝马迹,不辜负每一个患者的信任,更不能放弃一丝生命的希望。”

走到病床前,李剑锋仔细查看一名患者的手术创口,并让他咳嗽几声以观察情况,随后嘱咐身边的主治医生:“明天可以拔管了。”从一张病床到另一张病床,从一间病房到另一间病房,他耐心细致地挨个查看患者的情况,十分温和地与患者交谈。经过沟通和交流后,病人及其家属略带紧张的表情明显变得轻松起来。

“上午输完液后你就可以出院了,记得两周后来复查。”叮嘱完最后一名病人,李剑锋才有空向记者介绍情况:“我们做的手术涵盖了肺、食管、纵隔等部位各类恶性肿瘤疾病,近些年最常见的是肺部结节,虽然手术比较复杂、凶险,但依托于北京大学人民医院‘同质化’的管理模式、国际先进的治疗理念和精湛成熟的手术技术,我们能够在胸腔镜微创模式下成功帮助患者消除病痛,恢复健康。”李剑锋说,目前腔镜微创手术占比达98%,采用这种术式,患者疼痛轻、恢复快,能够在很大程度减少术后切口和肺部感染等并发症,还可缩短病人住院时间,“这一方面减轻了病人的经济压力,另一方面也增加了人们对医院的信任度。”

“刚刚你看到的这位患者患有食管癌,我们通过两次多学科会诊确定治疗方案后,成功完成手术。现在经过治疗,他马上

就可以出院了,这对患者和医生来说都是最好的消息。”李剑锋介绍,食管癌是最常见的消化道恶性肿瘤之一,全腔镜食管癌切除也是对胸外科医生最具挑战性的手术之一。治疗上强调多学科诊疗模式,需要综合手术、化疗、放疗、免疫治疗等多种治疗手段,制定个体化诊疗方案,在改善或保证患者生活质量的前提下,达到根治或控制肿瘤的目的。即将出院的患者张先生难掩喜悦之情,他住在胶州,在确诊患癌后一度想要放弃治疗,如今通过手术恢复了健康,他不停地向李教授和医护人员表达感激之情:“没想到能在家门口让北京来的大专家给我做手术,更没想到能这么快出院,是你们给了我第二次生命!”

上午8:00 门诊

### 临沂患者赶来青岛复诊

上午8点,李剑锋结束查房后,立即来到一楼的名医堂诊室坐诊,已提前预约好的患者正翘首以盼。

“我是专门来找李教授复查的,提前几天查看了李教授的坐诊时间,今天特意赶来。”第一位前来求诊的患者王先生满意地从诊室里走出来,他告诉记者:“李教授说我的肋骨骨折已经完全愈合了,之前的手术效果很好,不用做其他检查了。这下我终于放心了。”

“我父亲在2019年5月曾找李教授做过手术,为此专门去了一趟北京,没想到如今在青岛也能看上李教授的门诊。”一大早从临沂开车3个小时赶到青岛的解先生正在等待叫号,他告诉记者,他的父亲2019年在临沂当地医院检查时,发现右肺上叶有一个团片状高密度影,“当时医生怀疑是恶性肿瘤,建议我们到北大人民医院再看看。我父亲体质弱,基础疾病多,动大手术肯定受不了。我多方了解到北京大学人民医院胸外科很‘牛’,李教授

医术精湛、口碑好、医德高,因此请他给父亲做手术。”解先生说道,当时父亲在北京做了微创手术,一直到现在情况都很好,伤口的疤痕也不明显。

这一次,解先生是专程带父亲来找李教授复查的。记者跟随他们进入诊室,李剑锋检查了老人的身体后,笑着说:“恢复得不错,不用担心,按时复查就好……”父子俩听后非常开心,他们告诉记者:“以前去北京看病,第一天赶到北京,在宾馆住一晚后,第二天去医院排队挂号、看病、化验,光车旅费就得1000多元。如今到青岛就能找北京的专家看病,真是太方便了。”

接下来,李剑锋教授一一为预约的20余位患者分析病情、提出治疗建议。“李主任,麻烦您看看我这张片子。”“李主任,我妈不想做手术,这种情况下还有没有别的办法?”……看完全部患者后,李剑锋还是不能歇口气,他的手机时不时响起,很多病人打电话或发微信向他咨询。他对待这些患者如同对待老朋友,态度诚恳,言语间充满耐心和理解。

中午12:00 手术

### 微创手术切口不到3厘米

转眼到了午休时间,可手术室内的无影灯已亮了起来,李剑锋匆匆赶往下一个“战场”。手术室里的医护人员已调整好室内温度、湿度,进行严密消毒,准备好手术器械,只等“主帅”李剑锋一声令下。

随着拍摄镜头聚焦到两个不超过3cm的小切口上,让北京大学人民医院胸外科声名远扬的胸腔镜微创手术开始了。记者看到,在完成了胸腔微创小切口后,李剑锋和北大人民医院胸外科主治医师、近期常驻青岛医院的专家管添博士,目不转睛地盯着监视器屏幕上的影像,谨慎地对病情进行分析判断,并仔细操纵着胸腔镜专用手术器械。术中,

李剑锋采用的是中国工程院院士、北京大学人民医院院长王俊教授创立的肺癌微创手术“王氏技术”,通过胸壁上不超过3cm的小切口,快速准确地完成了肺楔形切除术,与传统开胸手术相比,创伤小、恢复快、疼痛轻、伤口美观。

“手术过程及术后恢复都很顺利,病理结果为早期肺癌。由于早诊早治,合理选择手术时机,患者术后不需要做放疗。”李剑锋告诉记者,肺癌是我国第一大癌症,治愈关键在于一个“早”字,早发现早治疗。目前随着胸部CT筛查普及,越来越多的人在体检时查出肺部有结节,尤其是肺部磨玻璃样结节,其中少部分可能是早期肺癌,“如果在这个阶段进行手术切除,就能达到近乎治愈的治疗效果。现在肺结节切除早已不用传统的‘开膛剖胸’术式,只需一个小切口就能顺利完成手术,大大减轻了患者的痛苦,加快了患者的康复速度。”

完成了一台手术,下一台手术紧接着开始,躺在手术台上的是一位食管癌患者。此前经过多学科联合会诊,院方为患者制定了先行新辅助免疫治疗联合化疗,待肿瘤缩小、分期降低后,再接受微创外科手术。这台胸腹腔镜联合微创食管癌根治手术难度较大、非常复杂,但得益于手术团队精湛的胸腔镜技术和新辅助治疗方案良好的效果,肿瘤位置很快被精准锁定,最后通过微创手术被彻底切除。

单孔胸腔镜肺癌根治术、胸腔镜下多处肋骨骨折内固定术……李剑锋带领团队放弃了中午休息时间,手术一台接一台地进行。他们利用从北京带来的先进诊疗技术为患者及术后解除病痛,让病情相对复杂的患者不出青岛,就能经济、方便、快速有效地恢复健康。手术后,李剑锋立即带领团队认真分析手术要点,对青年医师进行深入浅出地指导教学。记者感受到,由李剑锋教授带领的医护团队沉着冷静、有条不紊,处处彰显出“同质化”管理的优势和效果。

## 这支团队创下众多“第一”

临床工作需要扎实的医学知识、清晰的临床思维和精良的手术技术,需要对病人进行身体治疗和心理抚慰,前者是高度,后者是温度。以胸腔镜胸部微创手术及肺癌微创综合外科治疗为主要特色的北大人民医院胸外科团队,就是这样一支“排头兵”。

作为公认的中国胸腔镜胸部微创手术技术力量最为雄厚的团队,他们曾开创了中国胸腔镜领域的众多“第一”:在中国率先开展胸腔镜手术,创立了中国胸腔镜技术体系及肺癌微创手术的“王氏技术”;在国内最早开展并推广肺癌微创手术,胸腔镜手术治疗肺癌居国际领先水平;在国内最早开展纵隔肿瘤胸腔镜微创手术;在国内率先应用电视激光硬质气管镜技术开展气道良性肿瘤的根治和恶性肿瘤的姑息性切除;在国内最早开展手汗症交感神经手术的基础与临床研究,研究成果和手术技术均居国际领先水平;在国内最早一批开展全腔镜食管癌微创根治手术……

如今,这个来自北京大学人民医院的强势团队登陆岛城后,与青岛妇女儿童医院强强联合,弥补了青岛北部优质医疗资源不足的短板,给青岛及周边地区的患者们带来了实实在在的方便,同时极大地推动了优质医疗资源扩容共享和区域均衡布局,为推进国家区域医疗中心建设增砖添瓦。

北京大学人民医院青岛医院胸外科正在打造“同质化”的国家级医疗服务平台。目前北京大学人民医院青岛医院胸外科实行北京大学人民医院副主任医师常驻管理+知名专家教授周末门诊和手术的模式,保证临床工作的高质量和连续性。日常工作中,除常态化开展门诊、手术、查房、护理工作以外,还充分利用互联网资源与北京大学人民医院保持着线上疑难病例讨论、带教培训、学术讲座等密切联系,及时汇报手术安排和病例,让岛城市民在家门口就能享受到顶尖医疗专家的“国家级”优质医疗技术与服务。

## 打造多学科诊疗信息平台

胸外科手术往往因病灶临近心脏和大血管,对医生手术技术要求极高。来自威海的王先生近期被诊断为胸腺瘤,肿瘤最大径达9厘米,省内很多专家建议开胸切除。

在北京大学人民医院青岛医院名医堂,李剑锋对患者的影像学资料进行了细致阅片和审慎研判,认为可以使用微创手术切除肿瘤。患者对李剑锋教授及其团队无比信赖。手术中,可以看到患者的肿瘤与心脏、膈神经、无名静脉等重要结构紧密相连,凭借丰富的经验和精湛的医术,团队在胸腔镜微创模式下成功将肿瘤完整切除。患者王先生术后恢复良好,生命之光被重新点燃。

在胸外科领域,“国家队”的胸腔镜胸部微创技术消除了人们固有印象中对胸外科手术创伤大的恐惧,而多学科诊疗模式(MDT)则解决了“外科、内科、放疗科各自为政”的问题,为患者排除了诸多难题。MDT是指以病人为中心,联合与疾病相关的多学科专家共同商议讨论,为病人明确诊断分期、制定适宜治疗方案的模式,在肿瘤治疗中发挥着巨大作用和优势。

“前段时间,我们接诊了一名50多岁的食管癌患者,他的病情复杂且危重。我们借助MDT与北京其他科室的专家会诊,最终确定了合适的诊疗方案。”李剑锋告诉记者,患者患有食管恶性肿瘤,不宜马上进行手术,外院进行前期治疗后效果欠佳,更改治疗方式后出现了“食管-支气管瘘”,这对患者来说无疑是雪上加霜,病情不容乐观。得知情况后,李剑锋立即带领团队反复研究,为患者申请北京大学人民医院肿瘤多学科诊疗服务,邀请了北京大学人民医院放疗科专家张敏、肺癌中心肿瘤内科专家燕翔、呼吸内科专家王克强等共同研究治疗方案。

据介绍,为了让更多的疑难病患者享受到这种便捷的服务,北大人民医院青岛医院开通了多种预约方式,患者可直接预约申请会诊,畅通了就诊渠道,也提高了会诊效率。通过“全景式”多学科诊疗信息平台,患者诊疗资料一键集成调用,会诊报告、工作量统计等全流程电子化。除了固定时间的多学科综合门诊,专家门诊筛查出疑难病患者之后,还可以按照患者病情需要组织专家会诊。

## “同质化”管理提升核心竞争力

不以山海为远,心连千里共好,京青两地因为共同的使命千里结缘,不仅北京专家团队来青、驻青,青岛的医护人员也源源不断地前往北京学习、进修,让北京大学人民医院胸外科院士团队的先进技术、丰富经验、优质服务、人文关怀逐渐植入青岛医院的“肌体”,慢慢形成“造血体系”,续写“青岛故事”。

“我到青岛常驻已有近3个月时间,与许多经常来复诊的患者变得熟悉,他们知道这里有北京专家常驻和定期手术,都非常安心。我在遇到危重病人时可快速与北京团队取得联系,及时沟通最佳方案,为患者提供更优质权威的诊疗。”北京大学人民医院胸外科主治医师、近期常驻青岛医院的管添博士告诉记者,常驻模式对青岛团队的影响同样很大,他将北京的科室文化也“搬”来了青岛,大家一起讨论研究疑难重症病例的诊疗方案,总结分析既往病例的诊治得失,学习诊疗新技术,探讨科研新思路……“同质化”管理打造的国家级医疗技术团队已扎根青岛。

北京大学人民医院青岛医院胸外科护士长于洁这段时间一直在北京学习。“我抓紧在北京学习的每一个机会,实行全流程学习,切实提升护理质量和水平。让我印象最深的是进入手术室全程观摩手术过程,这些经历让我对病人术后护理方面的各种情况了然于胸,回到青岛后能更加沉着地应对各种突发情况。”于洁说。

北京大学人民医院青岛医院胸外科住院医师徐梓杰也说出了他的感受,“很荣幸作为第一批医生到北京大学人民医院进修学习。刚来时,我就感觉到这里的胸外科治疗理念十分规范、人性化。学习近半年,这种感受更深刻了。我会将这种治疗理念带回青岛,努力提高业务能力和服务水平。”

独木为树,数木为林,在一以贯之的先进诊疗技术和服务水平下,青岛也将很快打造出一支实力雄厚的“国家级”医疗技术团队。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 杨健 徐小软 摄影/视频剪辑 周少凯



扫码观看相关视频