

7月20日,2023年国际足联女足世界杯将在澳大利亚、新西兰举行。中国女足出发前在青岛进行了24天集训,“铿锵玫瑰”期待在世界杯赛场傲然绽放。



女足球员王霜。

青岛集训确定 23人大名单

中国女足从今年5月17日开始备战2023年女足世界杯。队员们首先在上海进行了体能方面的训练,6月10日转至青岛集训冲刺。去年7月,为备战东亚四强赛,中国女足就在青岛整整封闭训练了一个月。此番再度来到青岛国信体育场备战,女足姑娘们对这块场地感到非常亲切,女足主教练水庆霞对记者说:“不仅因为青岛凉爽的天气十分适合训练和教学比赛,更是因为青岛良好的接待能力和相当不错的场地条件,让中国女足决定把2023年女足世界杯备战冲刺阶段训练地点放在青岛。在24天的集训期间,青岛方面在接待、后勤保障等工作中给予中国女足非常大的支持,对于我们打好世界杯比赛有很大帮助。”

在青岛集训阶段,除了王霜仍随路易斯维尔竞技队参加美国女足职业联赛外,张琳艳、沈梦雨等多名海外球员均归队参加训练,参训阵容超过30人。中国女足在7月1日和7月4日与来华的俄罗斯队进行了两场“非正式热身赛”,这成为队伍出征澳大利亚前考察球员和检验备战成果的良机。这支俄罗斯队绝大多数球员为俄罗斯女超联赛主力,作为中国女足世界杯小组赛首个对手丹麦队的“替身”,俄罗斯女足在两场教学比赛中检验了中国女足的阵型与打法,也帮助主帅水庆霞在7月5日确定了中国女足出征2023年女足世界杯23人参赛名单。

两场热身赛将状态 “拉到最满”

7月7日,中国女足从广州出发,飞赴澳大利亚阿德莱德队伍大本营,踏上2023年女足世界杯之旅。抵达澳大利亚之后,中国女足在13日和17日分别与



中国女足球员在训练中。



女足主教练水庆霞(左一)参与球员热身训练。

巴西女足和哥伦比亚女足进行了热身赛,两场比赛让队伍在开赛前将状态“拉到最满”。

7月13日与巴西女足的热身赛中,中国女足最终0:3失利。本场比赛为封闭进行,且赛制与一般比赛不同,分为三节进行,每节30分钟。巴西队的三个进球一个是禁区前沿的远射破门,一个是前场任意球的配合得分,一个是角球后的头球进球。刚刚归队的中国女足球员王霜首发踢满第一节比赛,她的一脚禁区前沿左脚远射高出横梁。杨莉娜、吴海燕、窦加星三名后场球员踢满全场。比赛最后一节,双方均对阵容进行了大面积轮换。

7月17日,在澳大利亚备战2023年女足世界杯的中国队与哥伦比亚队进行了一场封闭热身赛,双方2:2握手言和。为了达到更好的备战效果,双方约定比赛不限制换人次。唐佳丽、姚伟、沈梦雨3名并未参与巴西队比赛的队员本场比赛全部登场。中国女足的两个进球如出一辙,都是由老将张睿任意球助攻吴澄舒头球破门。不过,中国队在2:1领先的情况下,被哥伦比亚队利用点球将比分追平。

22日小组赛 首战丹麦队

两场热身赛,中国女足23人大名单中只有3号门将潘红艳一人没有出场。尽管未能以一场胜利迎接即将到来的女足世界杯,但主帅水庆霞认为达到了练兵目的。根据安排,中国女足将在阿德

莱德备战至7月20日,然后前往小组赛首场比赛举行城市珀斯。

中国女足分在D组,将于7月22日在小组赛首战丹麦队,7月28日对阵海地女足,8月1日对阵小组赛最后一个对手英格兰队。上届女足世界杯上,中国女足四场比赛只进一球,仅以小组第三成绩晋级16强。本届女足世界杯扩军为32队,每组前两名才能出线,意味着与夺冠热门英格兰队同组的中国队,需压制住排名接近中国队的丹麦队和从世预赛附加赛中突围的海地队,来争夺淘汰赛资格。

展望本届女足世界杯,水庆霞表示中国女足的目标是要努力争取进入8强,“上届世界杯中国女足进了16强,还是要定一个更高的标准和目标,这样球队也会有更多的动力,每场比赛肯定会全力以赴。”中国女足的小组赛对手包括英格兰队、丹麦队两支欧洲强队,水庆霞坦言小组赛首场与丹麦队的比赛就是“生死战”。“现在欧洲女足发展比较快,第一场和丹麦队的比赛很关键。第一场赢了,你就有出线希望,但是对方也会这么想,所以要在细节上做得更好一点。世界杯和其他杯赛不一样的地方就是残酷性,每场比赛都不好打。”水庆霞说。

面对欧洲劲旅,水庆霞认为中国女足拥有自己的优势,“包括中国队在内,亚洲球队打整体比较多一点,能打出局部配合。在亚洲这种‘小快灵’打法方面,中国队有一些优势。欧洲球队的打法更直接一些,一对一能力更强。我们要把整体的联防、协防打出来,整体进攻做得更好一点,到了世界杯赛场我觉得中国队还是会有一些惊喜的。”

链接

“数解”2023 女足世界杯

从1991年以东道主身份参加首届女足世界杯开始,中国女足在世界杯留下许多美好记忆。让我们通过简单的数字进行解读,从而快速了解中国女足的过去、现在和未来。

1个目标

1984年,正式成立的国家女足在1986年亚洲杯一举夺冠。在中国女足15次亚洲杯旅程中,14次登上领奖台,其中冠军9次、亚军2次、季军3次。

中国女足在2022年印度女足亚洲杯,拿下第9个亚洲杯冠军。本届女足世界杯,女足姑娘的目标就是力争小组出线,获得好成绩。

2个主办国

本届女足世界杯由澳大利亚和新西兰联合承办,这是历史上首次由两个国家联合承办,参赛球队从24支上升到32支。中国女足的3场小组赛均在澳大利亚进行。

3个对手

本届女足世界杯每个小组4支队伍中,只有前2名晋级出线。中国女足的3个对手实力强劲,分别是英格兰、丹麦和海地队。

4:5的遗憾

中国女足被称为“铿锵玫瑰”,要追溯到24年前在美国举办的第三届女足世界杯。那届世界杯的决赛在中国女足和美国队之间进行。双方在常规90分钟时间踢成平局,加时赛又平分秋色。点球大战中,中国女足最终以4:5惜败东道主。尽管与冠军失之交臂,中国女足永不言弃的精神却成为球迷难以磨灭的记忆。

6名留洋队员

中国女足出征本届女足世界杯的23人名单中,有6名留洋球员,分别是王霜(路易斯维尔队)、张琳艳(瑞士草蜢队)、李梦雯(巴黎圣日耳曼队)、吴澄舒(澳超堪培拉联队)、杨莉娜(巴黎圣日耳曼队)和沈梦雨(凯尔特人队)。

7月开赛

2023年女足世界杯将于7月20日开幕。北京时间7月22日20时,中国女足将迎来首战,之后两场比赛时间分别为7月28日、8月1日的19时。

8次进军

今年是中国女足第8次进军世界杯。从1991年女足世界杯创办以来,中国女足仅缺席2011年第五届女足世界杯。在过去32年中,中国举办了1991年、2007年女足世界杯。

中国女足在1991年世界杯止步8强,1995年世界杯获得第4名,1999年世界杯获得亚军,2003年、2007年、2015年世界杯止步8强,2019年世界杯止步16强。