

专家医护团队 撑起“生命脊梁”

记者走进海慈医疗集团脊柱矫形中心 见证精准微创手术、中医特色护理为患者解除病痛



脊柱矫形手术是骨科风险最高、难度最大的手术之一,被誉为“皇冠上的钻石”。近日,在青岛市卫健委“我当一天医生”体验活动中,记者走进海慈医疗集团脊柱矫形中心,全程记录专家医护团队诊疗护理的一天,见证经过精准微创手术、中医特色护理撑起的“生命脊梁”。

半天完成3台高难度手术

“由国际知名的专家团队给孩子主刀,我们就放心了,孩子这次终于能挺直腰杆了。”6月30日一早,一名将要进行手术的孩子家长对记者说道。当天是自邱勇专家工作站落户海慈医疗集团以来,法国国家外科科学院院士、世界著名脊柱矫形专家、南京鼓楼医院脊柱外科邱勇教授第三次来青为脊柱侧弯、畸形患者手术。

早上7时许,11岁的依依在脊柱外科病房内被护士们逗得咯咯笑,他知道,暖心的护士姐姐是为了让他缓解手术前的紧张,但他并不知道,自己将面临的是一台高难度复杂的脊柱矫形手术。两年多前,依依被诊断为脊柱侧弯,“以前一直以为孩子就是不好好站,从来没有想过是一种疾病,直到后来越来越明显,但是孩子身体没有不适,所以我们在当地医院就保守治疗,佩戴支具。”依依的妈妈告诉记者,坚硬的支具套着孩子小小的身体,硌得生疼,却没见着把身体“扳正”,反而今年初检查时侧弯角度越来越大。幸运的是,得知国际知名专家邱勇教授定期来青岛坐诊,他们便第一时间咨询、预约,最终如期手术。

“在家门口就能找国际知名专家看病,再也不用跑到外地就诊了,以后也可以定期来复诊,这对患者和家属来说太方便了。”33岁的徐女士忍受脊柱侧弯的痛苦已有10年之久,一直保守治疗,但侧弯度数越来越大,背部不对称现象也越来越严重,弯腰时尤其明显,严重影响日常生活。在专家团队仔细研究病情后,决定实施脊柱畸形矫正术解除病痛。

一上午时间,记者在手术室外同家属们一起经历了一场等待。随着手术室外的提示由“进行中”到“已完成”,由邱勇教授专家团队主刀,海慈医疗集团脊柱矫形中心半天时间完成了3台高难度的脊柱侧弯手术。

足不出市重回“直立人生”

经常面对高难度复杂的脊柱矫形手术,邱勇教授已经适应了繁忙的工作节奏。来青岛一天时间,他总是从前一晚就开始开病例讨论会,第二天从早上7点行程就被安排得满满当当,病房、手术室、门诊……他说:“在青岛建立工作站,就是为了让更多病人能在家门口方便地接受治疗。”据了解,南京鼓楼医院每年完成的脊柱矫形手术数量位列世界第一,全国至少有300万名脊柱侧弯的青少年患者,其中每年需要手术的约3至4万人。



邱勇教授(右)为患者进行高难度脊柱侧弯手术。



主管护师冯胜华(左)向记者介绍中医熏蒸技术。



记者(左)跟随护士查房。

“以前我就从网上查询过邱勇教授,现在得知他带领团队定期来青岛坐诊、手术,我们在家门口享受到国际知名专家的诊疗服务,真是实实在在的健康福音。”当天下午,在海慈医疗集团脊柱矫形中心邱勇专家工作站诊室外,排满了慕名而来的患者和家属。诊室内,对于前来咨询的患者,邱勇教授耐心地分析病情,解释治疗过程,叮嘱日常生活中可以进行的相关康复训练等。

骨伤诊疗中心脊柱外科杨希重主任介绍,在邱勇专家团队的指导下,海慈医疗集团脊柱外科常规开展脊柱畸形的诊疗工作,门诊量和手术量不断上升。严重脊柱畸形的65岁老人、脊柱侧弯的8

岁儿童……多位患者得到国际顶尖脊柱矫形技术治疗,足不出市重回“直立人生”,新技术、专家团队的力量也将医院学科整体实力提升到国家级水平,在科研、教学和诊疗实力上再上新台阶。

“光磁导航系统”让手术更高效

记者在脊柱外科跟访发现,其实目前除了脊柱矫形手术技术的推广,更多老年人熟知的颈椎间盘突出、腰椎间盘突出、胸椎管狭窄、腰椎管狭窄等脊柱疾患,也在使用着不同以往的新技术。“实现手术和开车一样,有北斗导航系统精准定位,‘指哪打哪’。”杨希重主任告诉

记者,这是很多医生的共同愿望,在手术中能够精准定位、直达病灶,是关乎手术成功与否的关键要素。

当天下午,记者再次跟随杨希重主任走进手术室,了解了一台由“光磁导航系统”助力的微创手术。患者是一位70多岁的老人,诊断为腰椎椎管狭窄合并腰椎滑脱,考虑到患者高龄,为了术中安全,必须尽可能缩短手术时间,更为精确快速的导航系统就成了最优选择。

记者在手术室玻璃外看到,术前定位成像后,图像信息传输到导航仪,通过实时监控,在导航穿刺针引导下精确植入椎弓根螺钉,仅需15分钟就打入4枚经皮螺钉。杨希重主任再使用单侧双通道系统将狭窄的椎管进行全方位减压植骨融合,整套手术仅用时1小时,而普通的微创手术如果没有导航的辅助则需要3至4小时的时间。

“电磁导航就像是外科手术的北斗导航,可以快速准确地引导手术实施。”杨希重主任介绍,常规的导航需要昂贵的术中CT配合才能完成,而光磁导航可以在普通的X透视二维图像上完成,这样大大节省了医疗成本,减少了术中射线的损害,手术更加高效快捷安全。目前导航仪被广泛应用于腰椎椎管狭窄、腰椎骨折患者的微创经皮螺钉置入,这为未来精准医学的开展打下坚实基础。微创化、精准化、手术智能化,让传统手术依靠手感经验过渡到影像导航,实现创口越来越小、操作越来越精细。

中医特色护理是“完美搭档”

从手术室内完成一系列高精尖、高难度的复杂手术,到回到病人们信赖、依靠的病房,护理的作用、医护配合的重要性也顿时显现出来。海慈医疗集团脊柱外科是青岛市第一批“优质护理病房”,住院量大、任务重,老年病人居多。“老人们身上疼起来,我们看着也心疼。”记者跟随护士长李沂红和主管护师冯胜华的脚步,来到脊柱外科病房内各个病床前探访,看她们为患者输液、进行中医护理,对每一个患者都要关心、问候到。护士站的呼叫铃声和电话铃声不停响起,护士们要推着护理车,不停穿梭在各个病房之间,“护士长,我想找杨主任看看。”“护士,今天什么时间再给我中药熏蒸一次?我觉得管事儿。”“我明天是不是手术,昨天晚上就睡不着觉,太难受了,有没有什么好办法?”……

李沂红介绍,他们配合脊柱手术打造了中医护理康复训练,在平均每年手术1000余台的基础上,无一例护理并发症发生。护士们通过细致观察、心理评估、护理预警、防范干预等方法,与医生团队合力守护患者生命健康。为脊柱外科的病人进行康复护理,海慈医疗集团的中医优势非常明显,“在病程和治疗的不同阶段,按照‘阶梯化’原则,我们有不同的中医中药特色治疗,比如中药蒸气浴、中药熏药、红外透皮治疗、中药离子导入、督灸疗法等多种中医护理技术。”

临近下班时间,记者在护士长办公室遇到了一位手术后3天的老人,老人握着李沂红的手说:“感谢护士长,从手术前你给我耳穴贴压治疗缓解失眠,一直为我鼓劲,亲自陪我做好各项手术准备,到现在手术后护士们进行的各项中医护理,让我告别了病痛,真的太谢谢你们了。”

观海新闻/青岛早报记者 杨健 院方供图