

“好少年”这样过暑假

四位“新时代好少年”制定暑期“任务清单”:除了学习还给兴趣留足时间

少年榜样,传递力量。近日,2023年度青岛市“新时代好少年”先进事迹发布,30名“新时代好少年”勇于探索未知、善于助人为乐、乐于弘扬传统文化的事迹与精神,令人称赞。

暑假来临,他们的生活是如何规划安排的?有哪些“任务清单”?下面让我们一起来了解好少年们精彩的暑期规划,希望通过他们的分享,让每个孩子都能在漫长且宝贵的假期里收获成长与快乐。

利用时间实现有效阅读

青岛第三十一中学2021级5班 杜铭浩

“小扇引微凉,悠悠夏日长。在声声蝉鸣中,书海是我的一方净土。”青岛第三十一中学2021级5班的杜铭浩是校学生会主席、李沧区新时代好少年、青岛市新时代好少年。她酷爱读书,“我相信读书是走进伟大心灵最短的距离,只要静下心来阅读,就能在翻动书页间找到方向,收获温暖与力量,不断拓宽思想的边界。”因为喜欢阅读,她的写作能力得到了极大提升。2021年12月,杜铭浩代表学校参加青岛市第八届中小学生海洋知识竞赛,取得了前三名的好成绩;2022年8月,她又代表学校参加青岛市第七届中小学生“学国学 诵经典 传美德”知识竞赛李沧区初赛,取得了初中组第一名的好成绩。

今年暑假,杜铭浩早早地给自己列好了学习计划和阅读书单。“在老师布置作业的基础上,我将对各科做好复习和预习,认真读书籍,夯实基础,培养钻研精神。”杜铭浩说,在完成学校的必读书目阅读后,她打算阅读自己感兴趣的书目,比如在《平凡的世界》里感受即使是最平凡的人也要奋斗的精神;在《那不勒斯四部曲》中追寻冲破桎梏的勇气;在《小王子》里找到属于自己的童话。“读万卷书,行万里路,因为喜欢国学,所以暑假里我还计划跟着课本去旅行,走进西安去感受孟郊笔下‘春风得意马蹄疾,一日看尽长安花’的意气风发,感受崔颢笔下‘长安城中月如练,家家此夜持针线’的夏日可爱。”她说道。

阅读之余,杜铭浩建议,中小学生们可以充分利用暑期时间参加志愿活动或社会实践,比如她一直坚持参加公益活动:去图书馆整理图书,去敬老院慰问老人,走进贫困山区献爱心等。

高效学习做好知识衔接

青岛第二实验初级中学2020级毕业生 卢立钦

对青岛第二实验初级中学2020级的应届毕业生卢立钦来说,今年暑假在中考结束后便开始了,作为青岛市优秀学生、市北区优秀学生干部、青岛市新时代好少年,他从小就树立了崇高的理想,爱党、爱国情感坚定,他自学了党史、军史、社会主义发展史等方面知识,热爱红色书籍、中外名著和历史专著。缘于对诗词和历史的爱好,他在中考结束后便踏上了河南之旅,游览郑州、洛阳、开封、安阳等城市,参观河南博物院、龙门石窟、殷墟等景点,跨越历史长河,寻觅古都印记,感受文化气息。

“对于中考来说,这个假期意义非凡,所以大家都很重视。不仅可以利用暑期时间做好初高中学习衔接,也对之后顺利开启高中生活起到关键的过渡作用。”卢立钦根据自身的情况,将暑期生活规划得非常具体,他说:“在初中阶段,我在文科方面比较有优势,而理科则偏弱,因此假期中我将预习重心放在数理化学四门功课上,坚持自行预习为主,课外辅导为辅,力争各个学科均衡发展。”他制定了自己的假期作息和学习时间表,尽量和上学时的作息接近,每天认真执行。

“初高中阶段的暑期,可适当侧重于知识层面的查漏补缺,预习过程中不必追求学习速度,而要追求学习效率。理科学习,重点在于能否举一反三、触类旁通。对于新知识,要确保不仅是学过了,而且学会了、会用了,这样的预习才能真正获得成效。”卢立钦分享道。



杜铭浩



梁奕勒



卢立钦



马可

坚持运动培养坚强意志

崂山区宁真海尔希望小学毕业生 梁奕勒

“盼望着,盼望着,暑假来了,初中的脚步近了。”一放暑假,青岛市崂山区宁真海尔希望小学的毕业生梁奕勒就借来了七年级上册的课本,翻开语文第一课,她被朱自清的《春》深深吸引了,提笔仿写。“我身边有一部分同学直接参加辅导班,按照日程安排开启了暑假生活,而我选择暑假我做主。”梁奕勒告诉记者,在她的暑期愿望清单中,排名第一位的是“坚持运动”。

新时代好少年梁奕勒曾获得青岛市红领巾奖章个人三星章,她还是青岛太极螳螂拳俱乐部会员。宁真海尔希望小学是青岛市首家引进非物质文化遗产螳螂拳的学校,在校期间梁奕勒一直是校武术社团精英队的带头人。“我立志为弘扬中华优秀传统文化贡献力量,所以在假期也不会放松自己,每天坚持早睡早起,练习基本功和武术套路。”梁奕勒说,暑期她还会参与社区晚会表演,普及非遗文化,小小年纪的她还是社区居民的“师父”,只要有时间,她就会在广场上“传授”武艺。

练武磨炼了梁奕勒的意志,她立志弘扬中华优秀传统文化。对中医文化颇有兴趣的她还打趣说道:“假期我不会‘沙发躺’,而是会走出家门与大自然多多亲密接触,养身、养心、养生!”梁奕勒积极参与实践活动,热心公益,她时刻关注学校或社区组织的相关活动,随时准备发挥自己的力量。

梁奕勒的兴趣爱好非常广泛,琴、棋、书、画、舞都是生活的点缀,“跟往年一样,我会利用假期争取更高级别的证书,同时尽量多参加各种大型比赛和演出,把奖杯奖牌收入囊中!”梁奕勒总结道,不管做什么都会经历新鲜、适应和坚持,“让我们以陶冶情操为前提,以愉悦心志为目的,度过一个有趣的暑假。”

做志愿服务奉献爱心

青岛市崂山区育才学校四年级1班 马可

到图书馆做小小图书管理员,前往贵州山区参加微光支教团,参加“同在蓝天下”手语课堂为听障儿童送温暖……只有10岁的小姑娘马可,在自己的暑期规划中,填满了一项项闪耀爱心的活动。马可就读于青岛市崂山区育才学校,作为崂山区新时代好少年、青岛市新时代好少年,她有一颗服务社会、奉献社会的心灵,有一个热心公益、志愿服务的信念。

上学期间,马可经常参加慈善捐助、义务劳动、社区服务、保护环境等文明实践和志愿活动。截至目前,她在崂山区文明办认证的志愿服务时长累计700余小时,志愿服务项目11个。“这个暑期的‘固定项目’是每周末参加崂山志愿服务活动或蚂蚁义工团的公益志愿服务活动,我想和志愿团队一起去帮助更多需要帮助的人,做更多有意义的事情。”马可告诉记者,有时她看到小伙伴周末去游乐园玩,心里也会有丝丝的羡慕,但一想到还有那么多需要帮助的人,心中的责任感和使命感油然而生,便坚决地踏上志愿服务岗位。

马可热爱公益环保活动。有段时间,她每天放学都会主动去社区帮老人倒垃圾,将垃圾统一拿到垃圾分类投放点后,再将每袋垃圾打开分类,分别投放到垃圾桶。

在生活中,马可还是个热心肠,她时常牵挂着偏远地区的小伙伴们。从2019年起,她定期给四川省凉山彝族自治州的小伙伴邮寄书籍和学习用品;每月将零用钱捐给山区儿童;定期前往沂蒙革命老区看望小伙伴……今年8月上旬,她打算跟家人前往贵州山区参加微光支教团。马可说道:“参加公益环保、志愿服务活动虽然很苦很累,但每一次经历都让我汲取了力量和勇气。建议大家都能行动起来,奉献自己的力量。”

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 杨健 受访者供图