

“铿锵玫瑰”从青岛出发

中国女足在青岛进行冲刺阶段集训备战 7月6日奔赴澳大利亚出战世界杯



中国女足球员在训练中。 新华社发

正在青岛备战2023年女足世界杯的中国女足将于7月6日“亮剑”出征。日前女足主教练水庆霞(上图)接受采访时表示,“从6月10日起女足姑娘们就在青岛集结,在这个重要的备战期通过针对性训练和热身赛提升了球队的技战术水平。7月6日我们就要从青岛出发奔赴女足世界杯赛场,我们要敢于亮剑,敢于打出自己应有的精神状态,更重要的是能够体现出民族精神,让大家看到中国女足知难而进的斗作风。”



女足队长王珊珊(左)在比赛中。 新华社发

积极备战。从实力层面上来讲,中国女足面临很多的挑战,在困难面前,我们要敢于亮剑,敢于打出自己应有的精神状态,更重要的是能够体现出民族精神。我希望在接下来的女足世界杯上,我们中国女足能够让看到这种知难而进的斗作风。”

水庆霞还谈到了自己的世界杯情结,“在1999年第三届女足世界杯上,中国女足在决赛中对阵美国队。两队常规时间战成0:0平,进入点球大战后中国女足以4:5惜败,最终屈居亚军,那届中国女足被誉为‘铿锵玫瑰’。很遗憾我在1998年参加亚运会后就退出了国家队,没能参加1999年女足世界杯。现在我是作为教练员参加世界杯,身份不一样了,也为自己高兴,同样是代表中国出去比赛,当然责任会更大。当队员的压力和当教练的压力不一样,作为教练员会牵扯到决策的问题,你的判断和决策会决定比赛走向。”

展望本届女足世界杯,水庆霞表示中国女足的目标是要努力争取进入8强,“上届世界杯中国女足进了16强,还是要定一个更高的标准和目标,这样球队也会有更多的动力,肯定会全力以赴,每场比赛不会说因为比对手差,我们就放弃,肯定还会拼。我一直告诫自己、告诫队员,竞技比赛就是有胜负的,要尽全力去做好自己的事情,这是你分内事情,必须要做好。希望大家能够相互理解,我觉得这是最重要的。”

中国女足的小组赛对手包括英格兰队、丹麦队两支欧洲强队,水庆霞坦言小组赛首场与丹麦队的比赛就是“生死战”,“现在欧洲女足发展比较快,第一场和丹麦队的比赛很关键。第一场赢了,你就有出线希望,但是对方也会这么想,所以要在细节上做得更好一点。世界杯和其他杯赛不一样的地方就是残酷性,每场比赛都不好打。”

水庆霞认为,面对欧洲劲旅,中国女足也有自己的优势,“亚洲球队,包括中国队打整体比较多一点,能打出局部配合。在亚洲这种‘小快灵’打法方面,中国队有一些优势。欧洲球队的打法更直接一些,一对一能力更强。我们要把整体的联防、协防打出来,整体进攻做得更好一点,到了世界杯赛场我觉得中国队还是会有一些惊喜的。”

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰

女足主帅点赞青岛软硬件

中国女足从今年5月17日开始备战2023年女足世界杯。队员们首先在上海进行了体能方面的训练,6月10日转至青岛集训冲刺。去年7月,为备战东亚四强赛,中国女足就在青岛整整封闭训练了一个月。此番再度来到青岛国信体育中心备战,女足姑娘们对这块场地感到非常亲切,女足主教练水庆霞对记者说:“青岛凉爽的天气十分适合训练和教学比赛。为了让球队备战2023年女足世界杯,青岛在软硬件方面都提供了全力保障。国信体育中心拥有高标准游泳馆、体能训练设施,完全满足了球员们的体能和康复训练要求,让我们收获了很好的训练效果。”

女足国家队去年在岛城集训期间,青岛连续的阴雨天气对足球场地影响较大。青岛国信体育中心的保障团队对非训练时间进行了“充分利用”,保质保量做好场地维护。每天女足国家队训练结束后,维护人员都会给场地换草、填沙找平,确保满足次日训练要求。女足主帅水庆霞对如此专业的服务给予了肯定。在中国女足表达了选择青岛作为2023年女足世界杯备战冲刺阶段训练地点后,青岛国信体育中心给予了高度重视,工作人员提前对足球场草坪进行了深层清洁维护保养和灌溉杀虫,认真清除杂草。今年6月10日起中国女足转至青岛集训后,在女足姑娘训练过程中,青岛国信体育中心指派专人提供跟踪式一站服务。女足主帅水庆霞表示,“正是青岛良好的接待能力和相当不错的场地条件,让中国女足决定把2023年女足世界杯

备战冲刺阶段训练地点放在青岛。如今女足姑娘们在青岛已经训练了近一个月,青岛这次在接待、后勤保障等工作中给予中国女足非常大的支持,对于我们打好随后的世界杯比赛有很大帮助。”

两场热身赛检验备战成果

5月17日在上海集结时,中国女足有26人参加集训,当时留洋球员大多处在赛季末的征战阶段,仅有效力于澳大利亚堪培拉联队的吴澄舒进入大名单。伴随6月初旅欧球员相继归队,中国女足转至青岛后的参训阵容已超过30人。除了王霜仍随路易斯维尔竞技队参加美国女足职业联赛外,张琳艳、沈梦雨、沈梦露等多名海外球员均已归队。6月底,杨倩、李艳飞和方洁因伤病提前退出了本期女足集训。

“女足国家队处于良性竞争氛围中,所有球员都希望展现出最佳的训练状态和比赛表现。从最近的训练看,大家都动力十足,这在大赛前是一个积极信号。无论最终谁能够随队出征,都将承载所有人的期待,尽全力在世界杯赛场展现属于中国女足的精神力量。”队长王珊珊告诉记者,中国女足于7月1日和7月4日与来华的俄罗斯队进行了两场“非正式热身赛”,这成为队伍出征澳大利亚前考察球员和检验备战成果的良机,有助于主帅水庆霞尽快确定世界杯参赛23人名单。

这支俄罗斯队绝大多数球员为俄罗斯女超联赛主力,作为中国女足世界杯小组赛首个对手丹麦队的“替身”,俄罗斯女足能检验中国女足的阵型与打法是否存在需要紧急改进的薄弱环节。出于对球队的战术和阵容“保密”的要求,这

两场极具针对性的热身赛均封闭进行。根据俄罗斯足协赛后透露的信息,7月1日双方在青岛国信体育中心进行的第一场热身赛打得颇为激烈。上半场两队以0:0战平。易边再战,下半场中国女足加强了攻势,第53分钟由张琳艳制造了一个点球,张睿操刀罚进。凭借这个点球,中国女足最终以1:0取胜。

2001年出生的张琳艳在去年的亚洲杯横空出世,她在中国女足最艰难的时刻挺身而出。决赛面对韩国队时,张琳艳在球队落后的情况下替补登场,帮助中国女足顽强地追平了比分,那粒进球虽然是张琳艳在整届亚洲杯的唯一进球,却也是含金量最足的一粒。目前张琳艳效力于瑞士草蜢女足,22岁的她本赛季出战22场,打入11粒进球,身高只有1.54米的张琳艳却成为球队的锋线“尖刀”。在瑞士联赛的评选中,张琳艳历史性地获得了2022/2023赛季的瑞超金球奖,这也增强了她扛起中国女足进攻大旗的信心。“在青岛备战期间,教练组一直在帮助队员们调整心态,我和所有队友都做好了充分准备,要在今年的女足世界杯上争取好成绩。”张琳艳接受采访时表示。

女足目标:全力超越上届

7月2日在青岛参加一次活动时,女足主帅水庆霞携队员王珊珊和张琳艳亮相。水庆霞接受采访时表示,如今中国女足重返亚洲之巅,未来想在世界范围内形成很好的竞争力,不仅需要女足姑娘们踏踏实实完成每一场比赛和训练,更需要社会各界对中国女足青训的大力支持。

水庆霞介绍说:“7月6日我们就要出征了,目前我们也是按照这个计划在