

# 该出手“救”出手的大姐获誉“文明市民”

2023年6月青岛市“文明市民”公布 早报新闻人物王新美董述飞榜上有名



早报7月3日讯 近日,市文明办公布2023年6月青岛市“文明市民”名单,共10人入选。其中,早报新闻人物王新美、董述飞榜上有名。

## 王新美 该出手时“救”出手

今年5月19日,青海省西宁市,一名女士心脏骤停突然倒地,正带团到此旅游的青岛大姐王新美看到这一幕没有丝毫犹豫,从人群中冲出来,立即上前查看情况。通过观察,王新美发现,晕倒的女士情况比较危险,年纪约50岁,瞳孔已经放大,且摸不到脉搏,也感受不到呼吸。学过急救的王新美知道,心脏骤停的黄金急救时间只有4分钟左右,刻不容缓,必须立即实施抢救。

与此同时,周围的人拨通了120急救电话,120接线员指出,需要有人在现场配合急救。面对如此紧迫的情形,王新美明白,时间就是生命,她立刻说道:“我学过急救!让我来!”随着120电话接线员的指导,“1、2、3、4……”王新美继续做着心肺复苏。胸外按压和人工呼吸的频率是30:2,即按压30次,要实施2次人工呼吸,并且要在15—18秒之间完成,太快或者太慢效果都不理想。王新美跪在地上,按照这个频率连续施救,并让一旁倒地女士的丈夫协助进行人工呼吸。现场没有其他人会急救,王新美就这样一直坚持了十几分钟,直到倒地女

士的手脚动了一下,并慢慢恢复了意识,王新美松了一口气。

随后,120急救车赶到,将倒地女士接走。一直保持高度紧张的王新美慢慢放松下来,这时才感到,在进行了长时间的胸外按压后,自己浑身是汗,身体酸痛,缓了好一会儿才慢慢离开。

王新美在危急时刻挺身而出的义举,不仅为心脏骤停的女士争取到了宝贵的时间,也深深打动了现场的群众。据了解,早在10年前,王新美就是青岛市救生协会的会员,一直积极参与各项公益事业,还担任了宣传队队长,普及各种急救知识。王新美一直从事旅游行业,她不仅自己投身公益,还带着和她一起旅游的兄弟姐妹做公益。

## 董述飞 3年来志愿服务超千次

在市南区瞿塘峡路星河爱心素食餐

## 上合组织经贸学院西校区7月竣工

两个高校加快建设步伐

30位耄耋老人组别他庆生

市北5所学校今秋启用

“民有其线”下面面秀

吕朋 中国海洋大学化学化工学院

吕朋 中国海洋大学化学化工学院