

填报志愿 听听“过来人”怎么说

专业选热门还是冷门？遵从内心还是听从父母…… 每个高考志愿，都是不悔人生



规划比热门要紧 能力比专业重要

曾经的热门，也可能变成未来的冷门；而不小心进入了所谓的“天坑”，也不见得会有多糟糕。梁博所读的化工专业，就是外人眼中的“天坑”之一。高考那年，六百出头的分数，给他的选择并不多。最终，他去了北方一所大学读化学工程与工艺专业。

梁博记得很清楚，当时的热门专业，包括了人工智能专业、机器人工程专业、物联网工程专业等，分数竞争相当激烈。“跟我一所高中的同学，高考当年考了620分，最后选择了一所大学的软件工程专业。”20分，这在高考中，已经是差距不小的分值，但在热门专业的大环境中，却没拉开差距。

对自己的规划，梁博每一步都很清晰，进入大学后，感觉学校师资力量不够强大，本科就业可能不理想，到了大三第二个学期梁博决定考研，他考到了南方一所双一流大学，毕业后又远赴澳洲攻读博士学位。

虽然专业名称在不断变化、细分，但梁博学习的整体方向依旧是化学工程与工艺专业。“到了澳洲留学后我发现，这个专业在当地市场前景很广，学校有很强的教师团队，还有很多澳洲本地强大的企业资源给学校提供支持，这让我在国外读书过程中收获很大。”回国后，梁博考察了国内的就业情况，心中也充满自信，“这些年国家大力发展化工类产业，想在国内找一份前景良好的工作空间很大。”

如今，梁博在北京一家上市公司工作，收入和待遇在同届同学中算比较高的。“我记得身边很多学材料、物理的同学，毕业后转到计算机行业，甚至还有进入房地产行业成为管培生的。”梁博坦言，人生选对了赛道，能够少走很多弯路，尤其是风口行业就业容易、赚钱多，成为很多考生的志愿首选，但也有人因为各种原因进入冷门专业，“扎实地学好本领，做好求学规划，能力其实有时候比专业要重要。”梁博说。

别人眼中的吃香专业 入门后却发现难以坚持

要说热门专业，计算机一定榜上有名，但在社交媒体上喊累的同学，依旧大有人在。“真的学不会，编程好难也好累，学一个自己不喜欢的学科好累，奉劝没报考的同学，别觉得专业热门就报考，不然就会像我一样，想逃也逃不掉，保研更是别想了。”

这段网络上的抱怨，让林佳佳感同身受。“我当时学的就是计算机软件与工程专业，后来发现，这个专业和自己想象中的出入很大。”林佳佳当初报考这个专业，算是经过深思熟虑的。“我姐姐学的就是计算机专业，当时她就很好找工作。”和很多女孩子一样，

填报志愿考验着每一个考生家庭。专业选热门还是冷门？遵从内心还是听从父母？为给当下正在经历最后抉择的考生家长提供样本参考。记者联系到了几位“过来人”。在他们的故事里，有人为踏上时代脉搏选取热门专业，却发现自己根本无法热爱；有人曾因进入“天坑”专业而发奋图强，如今事业蒸蒸日上；有人曾埋怨父母强势干预，却发现他们提供的选择其实很有价值。认识到自身的优势，承认先天的局限，无论哪个专业，热爱和兴趣，才能让自己的选择无怨无悔。

林佳佳也喜欢网购，高中毕业那年还自己开了一家网店。觉得学计算机能跟网络打交道，以后从事这个行业也挺有意思，结果上了专业课后，发现跟自己所想的大相径庭。

“每天跟代码打交道，如果没有兴趣，真的很难坚持。”林佳佳坦言，代码对很多基础学科要求很高，尤其是数学和英语，自己理科学得并不是很优秀，所以课上学习很吃力。“很多男生都未必能把代码学明白，我一个女生学起来更枯燥无味。”林佳佳说，如果不能静下心来学习，专业基本功不扎实，再热门的专业，就业都可能有想象中那么容易。最终，林佳佳只能硬着头皮在大学期间把这门专业学完，求职就业时，也没有坚持留在计算机行业。“专业热不热门不重要，重要的是自己是否喜欢。”林佳佳说。

爸妈给的填报建议 后来发现很有参考价值

回想起高考填志愿的那段时间，常乐的记忆中都是父母二人每天查阅各种资料的繁忙场景。“我当时的志愿，就是爸妈帮我选的。”不管时代怎么变，很多父母似乎在填报志愿上，都有过来人的“自信”。时光回溯到8年前，常乐并不能理解父母的良苦用心，甚至觉得他们有些干涉自己的成长。常乐的学习成绩一直不错，在全年级名列前茅。在志愿选择上，常乐可以选择的学校空间很大，她内心最想选的专业，是当时刚刚兴起的新媒体专业。

“自己当时的高考成绩是600多分，如果填报新媒体专业，可以选择的高校有很多。”常乐的规划中，中国传媒大学、浙江传媒大学等高校，都是自己心仪的学校。但常乐的妈妈从事会计工作，极力建议她报考另一所大学学习财务管理专业。“爸妈考虑的，无非就是一个女孩子以后工作要稳定轻松一点，一听说数字媒体，就担心加班多，作息不规律，行业不稳定。”

一头是自己喜欢的专业，一头是父母的长远规划。为此，一家人发生争论。眼看着填报志愿近在眼前，大家心平气和聊了一次，父母跟她谈到了一个很现实的问题：要不要考虑继续深造。常乐坦言，自己刚参加完高考，对社会各种职业的了解并不深入，“因为自己没有太多的感觉，所以最终听从了长辈的建议。”四年本科，常乐选择了财务管理专业，“压力其实挺大的，除了基础的知识，还要培养商业思维，是比较综合的一门学科，而且一定要考证，谈不上喜欢不喜欢。但确实如爸妈预判的那样，就业还是挺好的。同专业的同学，有不少进入投行、咨询、会计师事务所、国企等单位。”常乐自己也进入了一家大型会计师事务所。再回过头来看，常乐对爸妈当初给出的选择，并没有那么多的埋怨。“爸妈毕竟阅历比我丰富，他们的意见一定要认真参考。”常乐说。

新闻延伸

慎重选择大规模被裁撤的专业

日前，教育部公布2022年度普通高等学校本科专业备案和审批结果，全国高校新增1641个专业、撤销925个专业。高校专业求新求变，既有“上新”，也有“下架”，引发广泛关注。

很多公共事业管理专业的学生调侃，自己还没毕业，学的专业就要消失了。一位大学招办老师说，像这种近百个学校都纷纷撤销的专业，对今年高三考生选择专业有很好的指导意义。“新增和撤销专业，一定程度上代表了社会经济发展需要。如果不是特别喜欢，考生还是慎重选择这些大规模被裁撤的专业。”哪些专业撤销

比较多？记者对2015年至2021年撤销本科专业名单统计梳理后发现，这7年间，共有90所大学撤销了公共事业管理专业，84所大学撤销信息管理与信息系统专业，76所大学撤销了服装与服饰设计专业。

此前在高等教育扩招过程中，我国不少本科院校为快速扩大规模，选择新增的专业中，办学成本低的人文社会学科专业远大于理工科专业，这导致相关专业毕业生就业形势严峻。从重视规模发展到重视质量提升，优化学科专业设置也势在必行。

观海新闻/青岛早报记者 钟尚蔷



◆心理辅导

立在当下 心向未来

高考成绩出炉，期待又忐忑的心情落地，几家欢喜几家愁。或欣喜若狂，或镇定自若，或泪流不止，或不知所措的多种复杂情绪，在各个家庭上演。高考出分后，在填报志愿时，如何保持良好的心理状态？青岛市实验高中心理教师张晓梅也给出了建议。

“如果孩子成绩达到或超出了自己的预期，这时候家长不要含蓄，要及时、明显地表达自己激动的心情。”张晓梅建议，但欣喜过后，要立刻转入紧张的志愿填报中，将孩子的努力付出转化成心仪的高校和专业的入场券。如果孩子成绩没有达到自己的预期，家长需要格外关注，这时候孩子可能会陷入失望、后悔、痛苦的情绪里，甚至不想说话。“家长要及时收拾自己的情绪，陪孩子一起度过这段时间。”

“允许出现情绪，是非常重要的。”张晓梅从许多咨询案例中分析，家长要允许孩子在情绪里“待”一段时间，千万别说：“早知道这样，那时使劲努力多好！”“你看就差这么几分，多可惜。”与其唉声叹气或埋怨，不如这时候尝试给孩子一个拥抱，在他的旁边陪着，告诉孩子：“你现在一定很难受，很痛苦。我们陪着你，我们依然爱你，无条件地爱你。”必要的时候可以陪着孩子一起哭，让孩子的情绪彻底宣泄掉。如果还是很困难，可以寻求专业支持，寻求专业的心理老师和心理医生的帮助，或者给孩子提供一些官方的心理热线电话，让孩子需要的时候自己倾诉一下。

“对于消极低沉的孩子，汲取榜样力量也是不错的方法。从自己的身边和网上找一些榜样的故事，告诉孩子暂时的低谷不代表未来人生的失败，高考只是人生路上的一小段，未来超越自己的机会还很多，只要肯学习、愿学习，梦想终归实现。”张晓梅指出，比如可以对孩子说，“专科可以升本科，本科可以考硕士研究生，虽然道路曲折一些，依然可以达成自己的理想。”

高考分数只是一个门槛，最终我们要获得进入心仪大学和专业的凭证还要看志愿填报。事实证明，志愿填报做得好，依然可以实现更理想的结果。因此家长要悉心耐心带着孩子研究志愿填报，一是让孩子有事可干，能快速从情绪里出来，转移注意力；二是让孩子看到希望，看到还有好多大学和专业可以选择。