

这才是青春该有的样子

5天骑行800公里 回家过暑假

北体大学生朱文豪从北京回青后家人放礼花迎接

从北京骑自行车一路到青岛是一种什么体验? 青岛20岁小伙朱文豪用亲身实践给出了答案:是烈日炎炎下的大汗淋漓,是连绵降雨里的不停前进,也是沿途大好风景的尽收眼底,以及人生阅历的增长与个人能力的跳跃式突破。通过这场800多公里、历时5天的骑行,自行车载着朱文豪从北京体育大学回到青岛温暖的家中,也带他到达了人生中从未探索过的领域,享受了在青春年华挑战自我的成就与满足。

骑行返青鲜花相迎

“欢迎回家! 祝贺你挑战成功!”6月26日下午3时左右,朱文豪终于抵达青岛家中,父母和亲戚们早就做好了准备,有的抱着鲜花,有的拿着手持型小礼花筒,怀着激动的心情迎接“追风少年”平安归来。

“我们都很支持他,年轻人就应该趁青春做些挑战自我的事情,尤其是运动方面的。而且文豪骑行经验已经很丰富了,还有同学相伴,我们要做的就是百般嘱咐他要注意的安全事项,帮他核对要带的物品,每隔一段时间了解一下他的情况,确保他是平安的。”朱文豪的父亲告诉记者,不担心肯定是不可能的,但是放假前儿子说要和朋友一起骑行回家时,自己只是短暂迟疑了一下就同意了。“如今交通越来越发达,路况也改善了很多,比起把孩子保护得太严实,我们更希望他能多磨炼意志、增长见识。”朱文豪的父亲说。

朱文豪出生于2003年,去年考上了北京体育大学艺术学院国标舞专业。“我很小就会骑自行车了,一直很喜欢骑行的感觉,上中学时没有太多时间外出活动,上了大学后就决定和我的‘爱车’一起多出去走走。”朱文豪介绍,这次骑行的自行车价格在5000元左右,改装又花了3000多元,都是他自己勤工俭学赚来的。自从买了自行车之后,朱文豪几乎每天都骑。“刚上大学时父母给我买了一辆自行车,但那是辆普通的通勤自行车,不能满足我外出游玩或者长时间、远距离骑行的需求。”朱文豪说。

“从六年级开始,我已经在北京上了十几年的学了,每次都是坐高铁回青岛。这次大学放假,时间充裕,就想挑战一下长距离骑行,直接从北京骑到青岛。”朱文豪告诉记者,他加入了学校的“骑友群”,萌生了骑车回青岛的想法后,他便在群里“喊话”,问有没有老乡想要同行。不久后,朱文豪得到了回应,一位青岛籍的大二学生愿意一起出发。两个人查看了路线,再合计了一下时间,决定在6月22日上午9时左右出发。“结果离开学校没多远我的车胎就爆了,我们叫了一辆‘货拉拉’货车,把自行车拉到了修车店,补好胎后11点才再次出发,好在没怎么影响心情。”朱文豪说。

绕道去淄博吃烧烤

就这样,朱文豪和同学一起开始了回家之旅。这一路上有风有雨、有烈日也有饥渴,但是两人的心情是雀跃的。“全程大概800公里,我们中途还绕道去了一趟淄博‘八大局’,品尝最近大红大火的淄博烧烤。作为一名‘大学生特种兵’,怎能错过‘进淄赶烤’呢!”朱文豪笑道,这也是他在旅途中最期待的一件事。吃过烧烤后,两人就抓紧时间回宾馆休息“充电”,准备再次出发。朱文豪和同伴先后经过北京、天津、沧州、淄博、滨州、潍坊等地,最后抵达青岛,两人一进市区就各回各家了。“我家在市南区,同学家在崂山区,回家以后都好好洗了个澡,然后睡了一大觉。我觉得结伴骑行两个人刚刚好。一个人远距离骑行太危险,如果人多了,由于大家的骑速不同,有时候会骑得比较‘憋屈’,可能还要浪费时间等人,所以双人成

行是最佳选择,可以在加速前进的同时互相搭把手,尤其是在补胎的时候。说起爆胎,这可是骑行过程中最糟心的部分了。”

朱文豪解释道,爆胎是旅途中最大的难题,出发前他准备了4条新内胎,结果两人在路上全用上了。“我大概爆了3次胎,同伴的次数更多,一旦爆胎,我们就要停车取出工具修理。最怕的就是那种碎石头道路,最伤胎了。最后一次爆胎的时候,我们的补胎工具如补胎棒等都快用完了,只能先补好一部分,其他部分还在微微漏气。当时的位置前不着村后不着店,情况还是比较困难的。后来我们骑一阵,走一阵,最后到了一处加油站,才把胎补好。”除了爆胎外,天气情况也是考验之一。“首先是炎热,晴天骑行时候体感温度都在40摄氏度以上,衣服里和暴露在外的皮肤晒出了巨大的色差。每次停车休整的时候,我俩浑身都湿得透透的,像蒸了桑拿一样。其次就是下雨天、刮风天。我们刚进山东省时经历了一场将近6小时的降雨,雨中骑行体感非常寒冷,但是在公路上又没有可以停靠避雨的地方,于是我们只能不停地往前骑行,因为一旦停下来,就可能因为身体失温而发生危险,骑行起码能够保证身体发热。”就这样,直到找到一处落脚地,两个人才停下车,累得几乎虚脱,赶紧洗了个热水澡,用被子把身体裹起来。“一般情况下,为了减轻负重,我们出发时只带水、补充能量的能量胶、盐丸以及补胎工具。在骑行时要非常熟悉自己的身体状况,及时补充能量胶和盐丸等。”朱文豪说。

“这是一场追梦之旅”

对于朱文豪而言,除了兴趣爱好,骑行的目的还有锻炼身体。他告诉记者:“大学里时间相对自由,我不想天天窝在宿舍里打游戏,出去看看风景、增长阅历,我感觉会更充实一点。骑行让我的耐力变得更好了,身材也保持得比较匀称。”

今年五一假期,朱文豪和两个室友一起骑行去了天津,来回路程花了两天,在当地玩了3天。他说:“平日里我经常骑车去北京建台寺、天安门、长安街等地游玩,回青岛也会骑车去崂山、前海一线。因为青岛道路起伏比较大,很少有自行车道,希望以后岛城能为骑自行车创造更多条件。”

“这次骑行真是一场追梦之旅。人生就是这样,越是不敢做,越是不知道自己的能力能达到什么程度。勇敢一些,就会获得那些未知的惊喜,让生命更厚重一些。”朱文豪感慨道。

交警给出骑行建议

对于公路骑行,市南交警大队给出以下建议:

1. 自行车与机动车一样实行右侧通行;2. 有自行车道的,应当在自行车道内行驶;3. 没有自行车道的,应当靠行车道的右侧(距右边1.5米内)行驶;4. 有自行车道但被占用无法通行的,可借用相邻的机动车道通行,并在驶过被占用路段后迅速驶回自行车道。

另外,市南交警提示骑友们,在非机动车道上要靠右骑行,不逆行;转弯时不抢行、猛拐,要提前减慢速度;自行车没有转向灯,要看清四周情况,以明确的手势示意后再转弯;在穿过没有人行道的路口时,一定要留意过往机动车,保护好自身安全。



朱文豪在骑行途中留念。

人物名片

朱文豪

年龄:20岁
身份:北京体育大学一年级学生

“这次骑行真是一场追梦之旅。人生就是这样,越是不敢做,越是不知道自己自己的能力能达到什么程度。勇敢一些,就会获得那些未知的惊喜,让生命更厚重一些。”

你有故事,请联系我们
早报热线:82888000

幕后

骑行很酷,安全第一

朱文豪告诉记者,远距离骑行,一定要准备好装备。“首先,头盔是必不可少的,能保护骑行者的生命安全;其次是护目镜、骑行服、专业锁鞋、防晒面罩和袖套等等。平日里我会去健身房锻炼身体,维持好的体能水平。”朱文豪说。

“骑行是件很酷的事,但是一定要注意安全,尤其是远距离骑行,一定要做好万全的准备,而且要遵守交通法规,首先了解哪些道路允许非机动车通行,再合理规划路线。”朱文豪说道,“我建议,如果是新手的话,不要一次骑行太长距离,要慢慢地骑,比如第一天10公里,第二天20公里,时间长了,再骑长距离。再一个就是一定要学会如何补胎、换胎,这个非常重要,因为在野外,没有人能帮你补胎。还要学会合理地吃能量胶等补给品,骑多少时间需要补充能量,自己心中要有数,如果能量补充不及时的话,体力会断崖式地下降。有条件的话,最好买骑行服穿,可以帮助节省至少1/5的力气。”