

玩投壶、穿汉服、赛龙舟…… 民俗风情引客来

岛城多地举行端午节活动

外国留学生即墨“赛龙舟”

6月20日，市民刘亚男和朋友们一走进即墨古城的东城门，便被眼前妙趣横生的旱地龙舟比赛吸引住了。伴随着裁判的一声令下，两组队员分别骑在充气龙舟上，齐心协力用脚控制龙舟的行进速度和方向，大声喊着号子向终点冲刺。场上队员你追我赶，场外观众手举彩旗呐喊助威，现场热闹非凡。一局结束，刘亚男和伙伴们开心地加入体验赛中，感受欢乐的氛围。此外，来自青岛大学、青岛科技大学的外国留学生们在即墨古城同社区居民参加了“旱地龙舟赛”趣味活动。

当天，即墨区委宣传部、即墨区新时代文明实践中心、即墨区文化和旅游局开展以“粽情飘香 古城流芳”为主题暨“手造传承”文明实践活动，通过原创文艺演出、手造项目集中展示、旱地龙舟比赛、投壶游戏、汉服体验、IP形象“墨小牛”巡游、外国友人游古城、制作分发艾草扣及五彩绳等多种形式，让外国友人与市民一起感受浓浓的中华传统文化。

“把粽叶放在手心卷成漏斗状，加上糯米后压紧压实，最后用线系牢。”在体验端午传统游戏投壶后，跟随着巡游的IP形象“墨小牛”，刘亚男一行来到即墨古城南戏台广场的民俗体验专区，编织五彩绳、制作艾草扣……不同类型的民俗让他们应接不暇。现场的志愿者老师正手把手教市民包粽子，一系列流畅的动作让围观的外国留学生直呼“太神奇了！”除了包粽子，志愿者还向外国留学生详细讲解了端午节的历史和文化，当得知端午节是为了纪念我国古代的爱国诗人屈原且有2000多年的历史时，外国留学生们惊讶地表示：“这真的是太难以想象了，中国文化真是博大精深。”

活动中，社区居民向来自尼日利亚的留学生刘梦婷介绍了端午节的由来和习俗，还带她认识了粽子、艾草、香囊这些过端午的必备品。刘梦婷边看边闻边问，对中国的传统民俗文化表现出了浓厚的兴趣。

刘梦婷说：“我刚开始看到粽子的时候，觉得很不可思议，因为在我看来它好像是用叶子把米包起来，但是吃一口觉得很神奇。我还没有自己包过粽子，所以在今年端午节的时候要跟朋友一起包粽子，感受中国的传统文化。”

虽然每逢佳节也会思念故乡，但端午节热闹的氛围让来自蒙古国的留学生戴娅感受到了别样的团圆。戴娅表示，“中国传统节日的文化内涵是分享与团聚，这也是很多东方国家共同的价值观。”

“即墨是一个特别美的地方，环境很好，大家都欢迎我们，即墨就是我们的家。”在随后的品尝美食环节，来自阿富汗的留学生马云用流利的中文告诉记者。

平度开展端午送安康活动

“大娘，今天晚上不用做饭了，来爱心食堂吃粽子吧。”身穿红马甲的志愿者亲切地拉着一位老人的手说道。6月20日，在端午节即将到来之际，平度市白沙

河街道各新村积极组织开展“端午送安康 敬老志愿行”活动。

在白沙河街道峰山新村的爱心食堂，数十位志愿者一大早就开始忙碌，他们分工协作，有的包粽子、有的刷洗餐具、有的准备饭菜……与此同时，食堂外边还有几位工人忙前忙后搭建舞台，准备让村内老人在爱心食堂用餐结束后，可以在这里观看特地为他们准备的文艺节目。

峰山新村共有6个网格村，70岁以上老人有300多位。为了让村里所有老人都吃上香喷喷的粽子，峰山新村的志愿者们提前三四天就开始包粽子。“我们这次总共包了3000多个粽子，虽然比较辛苦，但看到老人吃上我们亲手包的粽子，感到很开心。”峰山新村焦疃村网格志愿者刘付泉说道。

除了包粽子，峰山新村还为老人们准备了饺子、红烧鸡腿、西红柿炒蛋等可口的饭菜，营养均衡搭配，让老人吃得安心、吃得满意。同时，峰山新村还为老人们准备了精彩的文艺汇演和各种实用的小礼品，让老人们在茶余饭后纳凉欣赏节目的同时还能参与其中。

端午粽子有了青岛“味”

“包粽子喽！”6月20日上午，李沧区湘潭路街道大枣园社区居民在端午节到来前，举办了一场别开生面的包粽子“大会”：孩子们赶来学习包粽子，而且包粽子用的是鲅鱼酱馅，端午粽子第一次有了青岛“味”。

“奶奶，我想跟您学习包粽子。”大枣园小学6年级的高子茹、王思捷等几位同学在现场拿起粽叶，跟着居民学了起来。在社区居民的耐心指导下，同学们捋叶、装糯米、放配料、捆扎系绳，包的粽子“像模像样”。

现场社区工作人员还给小朋友们分发五彩绳。“戴上后就没有虫子咬了。”社区居民王女士接过五彩绳开心地给孙子系上。

“端午节是咱们的传统节日，今天社区居民们在一起包粽子，一方面居民们互致节日祝福，邻里情更加和谐融洽；另一方面也是将我们优秀的传统文化发扬光大，‘老带小’，代代传承。”大枣园社区党委委员、居委会副主任王刚告诉记者。

现场，社区居民包粽子的馅既不是北方的豆沙蜜枣，也不是南方的猪肉腊肉，而是充满青岛特色的“鲅鱼酱”。

“是的，就是鲅鱼酱馅的！这是咱青岛的首个‘本土款’咸味粽！”鲅鱼酱非遗保护志愿者、鲁菜大师房牧笛在现场介绍，他用了30余年的时间不断研究、改良胶东鲅鱼酱的烹饪手法，终于制作出没有添加剂、没有鱼刺、没有杂鱼的“三两鲜”鲅鱼酱。他自豪地说，青岛鲅鱼酱还曾亮相CCTV科教频道《家乡至味2022》栏目。

活动现场，居民们把这一鲜美的“非遗小食”包进粽子中。当社区工作人员把事先包好的粽子煮熟后与居民分享时，居民们边吃边纷纷点赞：“开胃、鲜美、不腥，口感胜过腊肉粽。”

本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 陈勇 通讯员 张涛 杜梅 庞树璠 张宇 观海新闻/青岛早报首席记者 魏铌邦



①



① 外国留学生在即墨古城同市民进行旱地龙舟比赛。

② 外国留学生欣赏非遗“面豆灯”。

③ 老人们在爱心食堂品尝端午大餐。

④ 社区工作人员给孩子们发五彩绳。



③



④