

他为患者赢得抢救时间

青岛医生王超在临沂旅游时为猝死游客心肺复苏
病人家属从济南专程来青送上锦旗当面感谢恩人



/ 声音 / 同事要以王超为榜样

今年41岁的王超,在市北区人民医院内科病房和急诊科工作了10余年。可以说,王超之所以能在短时间内正确判断发病游客的病情,并毫不犹豫地進行心肺复苏,与他扎实的医学功底和丰富的临床经验密不可分。

市北区人民医院相关负责人表示,王超的见义勇为行为,彰显了身为医务人员坚持为人民服务的初心,体现了扎实的临床救治技能的重要性,传递了社会正能量,是全体医务人员的榜样,是对医院管理理念的肯定。“王超医生平日在医院里就十分热心,工作上认真踏实,我们都要以他为榜样,提高自身业务水平,关键时刻勇于担当,更好地服务人民。”王超的同事说。

/ 延伸 / 多一人学会急救 多一分救命机会

王超在接受记者采访时呼吁、鼓励更多的人学习心肺复苏技能,因为一旦身处急救现场,能及时发挥重要作用,为危重患者抢救争取时间和机会。多一个人掌握心肺复苏急救技能,就多一分救命的机会。

记者了解到,患者一旦发生心脏骤停,组织器官会瞬间失去血液和氧气供应,导致全身处于缺血缺氧状态。人体各个脏器对缺血缺氧的耐受程度是不一样的,通常情况下,大脑缺血缺氧超过4分钟时开始出现脑细胞死亡,超过10分钟就可能出现不可逆转的脑死亡,因此及时实施心肺复苏非常重要。争取在4分钟内进行胸外按压以建立人工循环,使各脏器恢复血液供应。一般而言,呼吸心跳骤停病人的黄金抢救时间在发病后4分钟内,现场心肺复苏是抢救成功最关键的环节。如果不采取急救措施,只等着120急救人员到达现场,通常会错失最佳救治时间,因此掌握心肺复苏技能至关重要。

如果市民在生活中看到有人突然摔倒在地,首先要对情况进行判断:一是判断现场环境是否安全。二是判断患者是否有意识。可以轻拍患者双肩,同时在患者两侧耳边大声呼喊,观察其有无反应,若患者无反应,应立即寻求周围人帮助,立即拨打120。三是观察患者胸廓是否有起伏,判断时间为5到10秒钟,若胸廓无起伏,则判断为呼吸停止。当确定患者意识丧失、呼吸停止时,施救者应立即进行心肺复苏,也可以在120调度员的指导下进行施救,直至医护人员接手或病人有反应。需要注意的是,整个心肺复苏过程需要持续有效地进行,尽量减少按压中断。

本版撰稿
观海新闻/青岛早报记者 刘文超
通讯员 吴婧
图片均由受访者提供



王超(白衣)现场为病人做心肺复苏。



病人家属张鑫给王超(中)送来锦旗。

近日,市北区人民医院内一科医师王超收到一面锦旗,上面写着“见难勇助榜样 弘扬医德楷模”。送锦旗的张先生专程从济南赶来青岛,对在危急时刻挺身而出救治父亲的恩人王超表达感激之情。这时,王超五一假期到临沂市游玩时救人的故事,才被同事们所知。

现他恢复呼吸了,但是意识还没恢复。此后,我们不间断对他进行心肺复苏抢救,慢慢地,这名男子的肢体也能活动了,胳膊稍微能蜷缩起来。”

时间就是生命。在抢救过程中,王超和朋友相互配合给予专业的施救,当救护车赶到时,发病游客已经恢复了自主呼吸,但意识状态仍未恢复,随即被送往当地医院继续救治。“我们和120转运人员进行了交接,说明了病人的情况才离开。”王超回忆起当时的情况,仍觉得十分惊险。“我们赶到现场时,看到博物馆工作人员和病人家属都十分慌张,我们第一时间亮明身份进行抢救,病人家属也很信任我们。在病人恢复自主呼吸后,我的心里稍微松了一口气,觉得大概率没有生命危险。不过他一直没有清醒,我们丝毫不敢停下心肺复苏抢救。”王超说,“120恰好把病人送到了我朋友陈刚所在的平邑县人民医院,所以他也第一时间通过同事询问了病人的情况。”据王超介绍,病人到了医院后情况依然严重,检查发现有严重的室颤和心律失常。从急诊转入ICU,从昏迷转为清醒,从拔管撤机转入普通病房,直到最后出院……王超一直通过朋友了解病人的情况,直到得知对方出院了,心里才踏实下来。

家属远赴青岛感谢恩人

6月16日早上,病人儿子张鑫专程从济南来到市北区人民医院内一科办公室,对在危急时刻挺身而出对父亲进行救治的恩人王超诚挚地表示感谢,并送上了一面锦旗,“见难勇助榜样 弘扬医德楷模”饱含了患者及患者家属的无限感激之情。直到这时,医院的同事们才得知王超的见义勇为之举。

“五一假期,我们一家从济南去平邑游玩,没想到遇到这种情况。一开始我父亲是在平邑当地医院救治的,住院第七天才恢复意识。”张鑫告诉记者,住院10多天后,一家人决定将父亲转至山东省立医院继续救治,直到5月底才恢复出院。“平邑当地医院参与救治的重症医学专家,还有我们后来转院到山东省立医院进行后续治疗的心脏科专家都告诉我们,如果没有猝死发生时宝贵的‘黄金4分钟’专业救治,我父亲几乎不可能痊愈。前段时间一直在忙着照顾父亲,直到他出院了,我才有时间过来感谢恩人。”在张鑫一家看来,危急时刻能够遇到王超和陈刚两位热心医生,是天大的幸运。“我父亲平日身体很健康,在他倒地的那一刻,我们都慌了。尤其黄金急救时间那么短,两位医生真是我们全家的恩人。”

“他前段时间联系过我,在电话和微信中都表示了感谢,后来他说要送锦旗,我给拒绝了。没想到他打听到了我的工作单位,自己跑了过来。”王超说,“之前有一次在公交车上遇到过中暑晕厥的路人,我也第一时间去查看了情况,随后协助驾驶员将其送到了医院。但是真正意义上进行心肺复苏抢救,这是第一次。遇到危急情况挺身而出,是我作为医生的本能、责任和义务,以后再遇到类似的情况,我还会冲上前的。”

听到呼救第一时间冲上前

5月1日上午11时,临沂市平邑县天宇自然博物馆内突然传来一声呼救,“有没有医护人员?需要急救!”一名博物馆工作人员一边疾呼一边冲了进来,此时正在馆内参观的王超和朋友听到呼救声,毫不犹豫地冲了出去。“五一假期,我带着妻子和孩子一同去当地找朋友玩,正在参观时忽然听到不远处传来呼救声,我们立即赶了过去。发现走廊里躺着一名60岁左右的男性。”王超回忆称。

看到这一情形,王超和同为医生的朋友陈刚立刻上前查看情况,发现对方已无意识,颈动脉搏动消失,无自主呼吸,在数秒钟的时间内,他快速做出判断:病人有可能是心源性猝死,需立即进行心肺复苏,同时让患者家属及博物馆工作人员立即拨打120。“情况很危急,我和朋友立即对这名男子进行了心肺复苏抢救,我们两人轮流做了两三分钟,发