

# 挑战极限 心存敬畏

今年攀登珠峰人数创历史新高 专业人士提醒没经过严格培训不要冒进



珠穆朗玛峰，世界第一高峰，自1953年5月29日人类首登珠峰成功之后，这里就成为世界各地登山者心中的圣地。70年来，登山勇士们不畏险阻、一往无前，向这座“世界第一高峰”发起无数次挑战。然而在攀登高峰的背后，要保持严谨的认知和科学的理念。只有经过最危险的攀登，才有可能实现到达顶峰的梦想。



登山队员从珠峰C3突击营地出发。资料照片

## 数据

### 攀登珠峰人数创历史新高

今年是人类登顶珠穆朗玛峰70周年，据尼泊尔旅游局统计，今年春季登山季共有来自65个国家和地区的478名登山者获得从尼泊尔境内的南坡攀登珠峰的许可证，创下历史新高。加上随行人员和向导，上山人数超过1500人。

据业内人士介绍，一般来说，珠峰登山季分为春秋两季，春季从4月中旬持续到6月初，攀登人数较多，最佳时机通常是5月中旬后的一段短暂窗口期，因为那时温度较高、风力较缓。

## 幕后

### 攀登费用需40万到60万元

“登珠峰主要有两条商业攀登线路，一条是我曾经攀登过的北坡，从中国西藏定日县出发；另一条线路是南坡，从尼泊尔攀登出发。”曾登顶珠峰的岛城登山爱好者曲义涛介绍，由于交通、气候等因素不同，珠峰南坡和北坡的攀登情况也不同。“近年来南坡攀登人数较多，容易发生‘拥堵’情况；北坡气候寒冷、风力大，降雪概率高些，因为管控严格，要求具备高海拔高山攀登经验，攀登人数较为少些。”曲义涛说道。

“珠峰的攀登费用较高，当时我的攀登周期长达两个月，花费25万元左右，涉及攀登过程协作、向导、物资、配套、后勤保障等各方面费用。”曲义涛说道。

如今，随着攀登珠峰的人数增加，攀登费用也有所增加。据相关资料显示，珠峰攀登费用主要由四部分构成：

攀登许可、往返交通、装备物资和登山向导。首先，登山者必须获得当地登山许可证。如果是春季从尼泊尔境内的南坡攀登，每名外国登山者需要向尼泊尔政府缴纳约合人民币7.8万元的登山许可证费用。同时，尼泊尔政府还要求攀登者通过尼泊尔当地公司“代理”申请许可证，即以团队形式缴纳约合人民币1.8万元的申请费，并要向尼泊尔政府分配给团队的联络官支付约合人民币2.1万元费用。

此外，攀登者在办理许可证时需要缴纳垃圾押金，同时还要办理保险，以及准备各类登山用品、补给物资等装备，还要支付夏尔巴向导费用、往返各地的交通费和住宿费等。综上所述，个人攀登珠峰的基础费用大约在40万元到60万元之间。

当地夏尔巴人擅长登山，同时更加适应珠峰的高海拔环境，于是成为珠峰向导的代名词。夏尔巴人不仅是专业向导，更是登山征途中的主要劳动力和营救人员，他们负责搬运额外的装备，例如氧气罐、水和食物等。在-30℃至-50℃的极寒气温下，他们还能帮助登山者穿过冰瀑、雪崩和极高的海拔地带。

## 风险

### 沿途“拥堵”带来安全问题

“高海拔登山是一种高风险运动，在那样的极端环境下，可能很小的问题就会引发巨大后果，一旦发生大问题，则很可能是灾难性的。”曲义涛介绍，登顶珠峰需要天时、地利、人和，冲顶过程通常只有一次，除了天气因素外，人体体能消耗也是攀登过程中需格外注意的。尤其在冲顶结束下撤过程中，要密切关注身体状态和精神状态变化，如果体能过度消耗，会造成人体抵抗力和反应判断能力大幅下降，会非常危险，很容易引发事故。

据相关资料显示，截至2022年，总共有超过300人在攀登珠穆朗玛峰时丧生，整个珠穆朗玛峰登顶死亡率大约是8%—9%。平均下来，相当于每年有5名登山者在攀登珠穆朗玛峰时死亡。特别是近年来登山者的数量增加，大部分登山者扎堆在同一时间窗口上山，导致登山沿途出现“大堵塞”。在海拔8000米以上的“死亡区域”，数百人在缺氧和严寒环境中排队等候，有时甚至得等上两三个小时，这不仅影响登顶，更会带来安全问题。

## 提醒

### 挑战极限必须经过专业培训

“珠峰是很多登山爱好者心中的最高高度，攀登珠峰是一种挑战自我、实现更高突破的过程。但登山不仅要有野性，也要保持理性，要始终保持对自然环境的敬畏心。”曲义涛说道，登山运动要进行科学与技术相结合的综合性考量，要保持严谨认知和科学学习理念，做好风险评估判断。攀登珠峰不是单一地依靠体能，而是需要依靠科学系统的学习过程。

岛城登山爱好者姜卓表示，登山运动属于专业运动，也是一种极限运动。他提醒广大市民，不能盲目为了追求刺激而去挑战极限。“登山者的每一步行进都是有严格规范和操作要求的，每一步都不能有错误，否则会引起很严重的后果。在登山过程中，队员要遵守纪律，团队要配合。”姜卓说。

姜卓说，高海拔的登山运动并不一定适合所有人。登山前要向相关登山协会报备，并且要提交半年之内的体检报告等证明材料。当攀登高海拔高山时，还需具备较低一级海拔高度的登山经验。而带儿童从事高海拔极限运动，更要循序渐进，经专业人士指导，并有专业登山人员作为向导。

## 新闻延伸 /

### 珠峰高程测量 从青岛起算

珠峰作为世界最高峰，其准确的高度和变化趋势一直受到国内外广泛关注。2020年12月，中国与尼泊尔共同宣布珠穆朗玛峰最新高程为8848.86米。

珠峰高度的起算面是如何确定的？它的基准数据又是从何而来呢？这个基准面的标准来自青岛的中华人民共和国水准原点。

在观象山顶上，有一座建于1954年的俄式建筑石屋。这座石屋全部由崂山花岗岩砌成，墙壁上镶着一块刻有“水准原点”4个大字的石碑。这里就是国家测绘局确定的中华人民共和国水准原点，如今的珠峰高度测绘起点就在这里。“这座石屋已经耸立了60多年，屋内旱井底部放置了一颗拳头大小的玛瑙，玛瑙顶部的海拔高度为72.26米，国家测绘局将它确定为‘中华人民共和国水准原点’。站在这个小屋门口，我们可以准确地说出你此刻所处的海拔高度，没有比这更精确的了。”负责管护的工作人员介绍。

1954年，位于青岛的中华人民共和国水准原点正式开建。1957年建成后，确定了我国第一个统一的高程基准面，称1956黄海高程系。1975年起，国家重新进行测量。根据青岛大港验潮站1952年到1979年的验潮资料计算，最终确定水准原点海拔为72.26米。1987年5月，国务院正式批准青岛观象山水准原点为中国测量高度唯一标准。

据相关工作人员介绍，从位于青岛的水准原点到珠峰脚下的这一条水准路线差不多有6000多公里。这条路线不论经过高山、沼泽，还是荒漠，测绘工作者必须徒步前进，分段观测，每隔几十米设一个站，每个站要往返观测两遍，累计步行超过1.2万公里，才能将高程传递到喜马拉雅山。