

健身去哪儿？11000处设施等你来

《青岛市构建更高水平的全民健身公共服务体系实施方案》发布

由青岛市发展改革委员会同青岛市体育局制定的《青岛市构建更高水平的全民健身公共服务体系实施方案》(以下简称《实施方案》)已于近日印发。近年来,全市以增强人民体质、提高人民健康水平为出发点,立足体育惠民,做好体育民生,加快构建“亲民、便民、利民”的全民健身公共服务体系。

制定全民健身实施计划

在构建更高水平的全民健身公共服务体系中,青岛市及时建立全民健身联席会议机制;制定全市全民健身实施计划(2021—2025年),出台加强全民健身场地设施建设发展群众体育的实施意见、全民健身场地设施建设补短板五年行动计划;将《青岛市全民健身条例》列入市人大常委会2022年重点推进项目,已于2023年4月通过市人大常委一审,借助条例起草,进一步理顺工作机制,落实具体措施,解决实际问题,以法治方式推动青岛市全民健身事业高质量发展。

建成700余处运动场地

青岛市已连续9年将健身场地建设纳入“市办实事”,共建成700余处以笼式多功能运动场为主的运动场地。全市累计建成健身设施已达1.1万处,基本建成了城市社区“8分钟健身圈”,实现了农村健身工程全覆盖。全市人均体育场地面积达到3.3平方米,高于全国的2.62平方米。2023年将新建、改扩建全民健身体育公园10处、健身步道和设施300处,进一步满足群众高品质、多样化健身需求。

青岛市将全民健身场地设施建设纳入城市更新和山头公园整治,体育设施建设方案纳入浮山、太平山整治总体方案,全力推动国家标准体育公园建设,“十四五”全市担负7个国家标准体育公园任务,实际计划完成15个,目前已完成新建改建7个,进度走在全国前列。在全市开展全民健身设施专项清查,摸清底数、建立台账,清理隐患,提升场地设施服务质量。

全市体育俱乐部530个

目前,青岛各区市都建有体育总会和老年体协,拥有137个乡镇街道体育总会;市级单项体育协会71个、体育俱乐部530个;区市级协会组织236个、俱乐部594个,乡镇协会组织101个,114个行政村建有体育总会,四级体育社会组织网络逐步健全壮大,覆盖延伸到群众身边。社会体育指导员作用凸显,我市制定全市社会体育指导员管理办法,每年培训社会体育指导员1500人以上,全市现有社会体育指导员3万余人,每千人拥有社会体育指导员3.2名。体育志愿服务队趋于常态,2022年,在市、区(市)、社区三级组建新时代文明实践全民健身志愿服务队。

《实施方案》以2025年和2035年两个时间节点分阶段制定了具体目标

一、到2025年,更高水平全民健身公共服务体系基本建立——

- 公益性健身设施超过11000处,人均体育场地面积达到3.5平方米。
- 全民健身活动遍布城乡,每年市级全民健身活动不少于90项,区(市)级全民健身活动不少于300项。
- 经常参加体育锻炼人数比例达到50%,每千人拥有社会体育指导员达到3.2名,各级体育社会组织不少于1800家,城乡居民《国民体质测定标准》合格率达到95.5%。

二、到2035年,与新时代社会主义现代化国际大都市相适应的全民健身公共服务体系全面建立——

- 全民体育健身设施日益完善,智能化应用普遍推广,全民健身活动丰富多彩,全民健身赛事常态化。全民健身成为赋能城市活力,提升城市宜居水平,建设健康青岛、体育强市的重要力量。



弘诚体育场实景合成效果图。

大变身！弘诚体育场全面升级 力争2024年投入使用

《实施方案》确定,将全力推进弘诚体育场优化提升项目,力争2024年投入使用。日前,青岛市自然资源和规划局发布了《弘诚体育场功能优化提升项目规划方案批前公示》,项目位于市北区康定路10号,占地面积约84亩,总建筑面积约4.08万平方米。主要建设包括全民健身馆(含综合球类馆、游泳跳水馆、室内健身馆等)、400米标准田径场、地下室等。

弘诚体育场前身是青岛第三体育场(也称海泊河体育场),始建于1997年10月,2008年8月为承办第十一届全国运动会足球比赛曾进行过整修。经过多年使用,弘诚体育场外观陈旧,场地设施破损严重,无法满足群众公共体育需求。

为促进全民健身发展,满足人民群众的健康需求,深入落实城市

更新和城市建设三年攻坚行动工作要求,我市将弘诚体育场升级改造项目列为“市办实事”项目。今年3月31日,备受市民关注的弘诚体育场功能优化提升项目举行奠基仪式。4月11日,该项目进行拆除施工作业,拆除建筑面积为13000平方米。该项目拆除完成后,将结合市民需求、城市更新及南侧海泊河公园周边景观生态与人文延续需求,将弘诚体育场建设升级为一个集运动健身、体育赛事、休闲娱乐为一体的配套完善、全龄社区体育运动中心。建成后的“新弘诚体育场”将由田径场、足球场、游泳馆、篮球馆、健身馆、乒乓羽馆、室外运动场等组成,不仅可以大大改善老四方区域全民健身运动条件,有效填补区域赛事活动场地缺口,还将新增数百个地下停车位服务周边居民,缓解老城区的停车难问题。

社区运动会超600场次

线上赛事不断线,青岛市居家健身案例被体育总局作为典型向全国推广。持续推出全民健身云上运动会、“云走齐鲁”线上万人健步走、线上马拉松等活动,每年组织线上活动超过50项,市民参与超过千万人次。突出打造品牌,赛事活动更多样,我市持续举办全民健身运动会、登山节、迎新跑、青岛球王系列赛、民间草根足球赛等赛事,创新举办跑遍青岛、跑遍胶东、城市定向赛、时尚体育季等全新品牌赛事,构建多层次、常态化的全民健身活动体系。我市每年开展各级各类赛事活动千余项,实现了健身活动人群、项目全覆盖。我市重点开展“全民健身进社区”系列活动,连续3年举办社区运动会,各区市广泛发动,社会力量积极参与,2022年全市举办社区运动会超过600场次,创新开展“一个主题口号、十个区市联动、百项精品赛事、千处场馆免费、万张消费券发放、十万器材巡检开放、百万群众参与健身”的群众体育工作,在全市掀起群众体育热潮。

“全民健身一张图”将上线

青岛在全国率先成立“体卫融合专家咨询委员会”,挂牌命名市立医院等20家“体卫融合试点单位”,培育省体卫融合试点单位8家。创新研发并推广使用《青岛市全民健身“运动处方”推广手册》,组织超重青少年关节疾病预防、脊柱健康线上自查活动。我市体卫融合做法和案例在全国推广。为把健康指导送到市民身边,我市探索国家体育锻炼标准测验“青岛模式”,组织国民体质监测“六进”,每年完成7000例以上样本量测试。2022年首次发布市民体质状况白皮书,开通“你健身我帮办”健身服务热线,把科学的健身指导服务送到市民身边。国民体质测定合格以上比例连续多年高于94%。“全民健身一张图”列入全市重点建设的十二大数字应用场景之一,计划2023年6月上线运行。

倡议“每天158”全民健身行动

去年以来,青岛市体育局向全市发出“每天158”全民健身行动倡议书,引导市民树立“每天锻炼1小时、经常跑步5公里、快乐健行8000步”的健康生活理念。组织线下线上科学全民健身志愿宣讲,录制发布科学健身指导视频和“小课堂”百余个,大力普及科学健身知识和方法。以典型示范来带动,在全市范围内评选健身形象大使,组织全民健身示范社区(村)、体育社会组织、企业、站点、体育健身休闲广场、社会体育指导员、家庭、运动达人等“八百一百”评选,吸引更多的优质资源向社区流动、为市民服务。连续3年发放体育消费券,让市民体验多种项目、得到最大实惠,让健身走进生活、成为习惯。