

社区有食堂 家里很少开火了

上流佳苑社区的便民大食堂好吃不贵 60岁以上老人就餐3折



大食堂内，人们排队打饭。

老年人爱吃大食堂的火烧与玉米面饼子。

说起上流佳苑社区的“特色”，上流绿色便民大食堂必须算一个。每到中午饭点，这里的居民便络绎不绝。“一份10块钱的饭菜，我们60岁以上的老人自己只花3块钱就行，便宜又美味。”67岁的社区居民李昌方说道。这里不仅是社区老人家门口的食堂，附近单位的职工也经常过来“蹭饭”，物美价廉的饭菜受到人们的追捧。大食堂里，既有水煮鱼、卤牛肉等“热门菜”，也有豆沙包、玉米面饼子等老年人的“心头好”。饭菜不仅可以堂食，还可以点餐配送上门……6月12日，记者来到上流绿色便民大食堂，感受社区居民“舌尖上的幸福”。

A 省心 居民家门口就有食堂

“羊肉汤出锅了，大家来尝一尝吧。”上午11点，记者来到上流绿色便民大食堂，工作人员在后厨和各个窗口前忙碌着，只见热气腾腾的饭菜陆续出锅，鱼香肉丝、清炒山药、红烧排骨、炸黄花鱼等十多道美味菜肴让食堂内飘着饭香。没过多久，陆续有社区居民走了进来，开始就餐。

“你看，我点了清炒山药、凉拌豆角、红烧排骨，还有两个花卷，刷社区发放的助老大食堂就餐卡，这顿在外面要花20元左右的饭菜，我只需支付6元钱。食堂每顿饭菜种类很多，不仅味道好，价格也很便宜，我们老年人一顿饭不到10元钱就能吃得很好。”李昌方是土生土长的上流佳苑居民，这几年，便民大食堂的出现，为他的日常生活带来了许多便利。“从2018年开始社区有了大食堂，不想做饭时就来这里吃，有时看到菜单上有喜欢吃的菜，就过来解解馋。这些年，我家里开火做饭明显变少了。”李昌方告诉记者，在没有大食堂之前，他和老伴既要带孩子，还要买菜、择菜、做饭，每天很忙碌。有了大食堂，他可以跟老伴和孙子来大食堂吃饭，或者下楼买饭带回家，既省时又省力。“现在又有了孙女，我们更离不开大食堂了，每周大约能在这吃10顿饭。像大食堂的玉米面饼子、炉包、豆沙包，更是不定期就买回家吃，太方便了。”李昌方说道。

采访时，居民李存高拎着一袋玉米面饼子和火烧，亲切地和食堂工作人员打招呼。“这么些饼子和火烧，在外面饭店不得卖10来块钱，我在大食堂买才5块钱。大食堂的饭菜不仅比外面的饭店实惠，我们年满60周岁的老人更是可以3折购买。”李存高今年68岁，他告诉记者，自从大食堂开业以来，家里很少开火，尤其是很少在家做面食。“我就住在大食堂旁边的楼上，到了饭点，我直接坐

电梯下来。吃食堂的价格比自己做饭还便宜，而且我和老伴都喜欢吃食堂的火烧和饼子。”李存高说，他每天清早下楼遛弯，然后在大食堂吃个早饭，顺便给老伴和老母亲把早饭打包带回去。“上午9点半以后，大食堂的火烧和饼子就陆续出锅了，我下楼买点回家；上午10点左右，酱牛肉、卤猪耳朵等酱货也出炉了，我根据家人喜好也买点回家。”李存高说，大食堂的饭菜几乎每天都不重样，他会根据每天的菜单，想吃什么就来买什么。“这些年，大食堂的饭菜品种越来越多了，充分满足了老年人的饮食需求。”李存高说道。

B 暖心 8元就能吃饱吃好

“这里的饭菜不仅味美，价格也公道，已经是我们单位的定点食堂了。”市民高女士在上流佳苑社区旁边的一家公司上班，她告诉记者，单位驻地距离大食堂500米左右，只要是工作日，她和同事都会选择到大食堂吃午餐。“有了便民大食堂，给我们单位也解决了后勤难题。”高女士所在的单位，在大食堂办了卡，员工就餐可统一付账。尽管不像社区老人一样享受3折优惠，但他们依然觉得实惠。“酸辣土豆丝4元、红烧茄子8元，荤菜10元左右，从2018年至今，大食堂的饭菜价目表几乎没有变过。”高女士说道。

“目前，食堂一天三餐都有供应，早餐有十几个品种，午餐和晚餐有20多个品种。菜品每天都换，蔬菜类主要以时令蔬菜为主，荤素搭配、营养合理，比如我们的特色菜凉拌秋葵，老人们很爱吃，还有玉米面饼子、豆沙包、炉包、肘子肉、猪耳朵、甜晒鲅鱼等，老人们也很爱吃。老人一般早餐花四五块钱就行，午餐和晚餐10块钱之内就可以解决。有些老人牙口不好，做饭菜的时候还特意考虑到让老人能嚼得动。”上流佳苑社区副主任李仁杰介绍说，社区60岁以上老年人

在注册登记后，便可以享受餐费3折的优惠。大食堂有自己的农业园，也有自己的供应链，所有的食材都保质保量，保证安全卫生。

此外，大食堂工作人员也会根据老年人的饮食习惯定期更新菜单，在饮食上注意低盐、低脂和低油，让老人吃得更营养。“以每个老人四菜一汤计算，四种菜品加上一元一碗的小米粥，一顿午餐或者晚餐只需8元左右。”大食堂工作人员说，他们每天从早上5点多就开始忙碌，买菜进货、清洗备菜，只为让社区老人每天都能吃上物美价廉的“暖心餐”。

C 贴心 为高龄老人送餐上门

中午11点半，在大食堂门口，一名食堂工作人员拎着装有餐盒的塑料袋走出大门。“那是我们面向高龄老人和行动不便者推出的送餐到家服务。”李仁杰介绍说。对于高龄或出行不便的老人，可以提前预约，便民大食堂会安排工作人员送餐到家，如此贴心的服务，让老年人暖胃更暖心。

此前，在上流佳苑社区居民居家隔离期间，党员、志愿者为社区60岁以上的老人和行动不便人员义务送餐。隔离结束后送餐停止，老人们通过党员、志愿者、社区食堂等多种渠道向社区两委传递了一个心愿：能不能把送餐服务继续下去？

“社区60岁以上的老人超过500人，占社区人口的三分之一，老大人都不会用手机叫外卖，一旦身体不适，吃饭就成了大问题。”李仁杰说，在社区党委会和居民议事会上，社区书记李存业把老人们的送餐建议提了出来，得到了参会党员和居民代表的一致同意。在考察调研过电话、网络等多种呼叫送餐方式后，去年上流佳苑社区借安装居家一键呼叫系统的机会，开通一键送餐服务，现在平均每周都会接到几十单送餐上门的订单。

/ 延伸 /

服务社发购物卡 每人每年5000元

从大食堂出来，记者跟随几位社区居民的脚步，来到了食堂隔壁的上流绿色便民服务社，这是很多居民饭后遛弯购物的地方。“自打家门口有了便民服务社，买东西再也不用东奔西走。社区还给每个居民发了5000块钱的购物卡，我们老两口想买啥买啥。”居民李国强和老伴走进便民服务社，购买有优惠活动的鸡蛋和生鲜。

记者看到，服务社内有果蔬生鲜、烟酒糖茶、日用百货，各种商品摆放整齐、价格实惠，宛如一个超市。“2021年，为满足人民群众对美好生活的需要，社区投资251万元，高标准建设600余平方米的便民服务社，为居民提供质优价廉的商品，满足居民的购物需求。”上流绿色便民服务社负责人李云飞告诉记者，服务社不以赢利为目的，“比如说，外面的茄子卖2.5元一斤，我们这里只卖1.5元一斤；矿泉水外面卖2.5元一瓶，我们卖1.9元一瓶。”李云飞说，服务社还定期搞活动，鸡蛋、生鲜等商品在低价的基础上会再进行优惠，让居民得实惠。

“服务社自开业起，社区居民便享受每人每年3000元的购物补贴，而今年开始，补贴已经增加到每人每年5000元。”李存业表示，经过多年发展，如今的上流佳苑社区，便民大食堂、便民服务社等构成了“一刻钟便民服务圈”，居民不出社区，便能享受“一站式”服务体验。

本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报记者 杨博文