



责编:宋振涛 美编:宋林 审读:于晓平

2023年5月19日 星期五

把敬老服务送到每一位军休干部身边

市军休服务中心举办“荣军敬老”服务季系列活动



健康讲座现场。



爱心大集现场。

军休家园

近日,青岛市军休服务中心陆续开展“荣军敬老”服务季(夏季)活动,先后举办爱心大集、健康讲座、政策咨询、棋牌比赛、趣味运动会等多场活动,实现13个院区和8个集中安置点服务全覆盖,让敬老服务常态化、长效化。

政策咨询 军休服务“面对面”

5月10日,在善化路院区的爱心大集上,一张小小办公桌格外引人注目,市军休服务中心工作人员正在为军休干部解疑释惑,用面对面的“零距离”服务方式,架起“连心桥”。“我的户籍现在不在青岛,医保待遇是否会影响?是否还能享受青岛的医保政策?”“我想咨询一下有关探亲路费报销的相关政策。”……大集现场的办公桌,不仅是“接诉即办”更接地气的一种实践方式,也是服务联系群众的有力举措。活动现场共收集军休干部普遍关注的医疗、医保、探亲路费的报销程序、房产证办理、设立军休干部公墓专区等5大类热点问题,解答疑问30余条,最大限度压缩了事项办结的“时差”,让军休服务更有温度、更有力度。

健康讲座 关爱军休干部身心健康

5月12日,市军休服务中心邀请中康国际医疗总院长金刚走进佳木斯路院区,举办“科学爱耳护耳,实现主动健康”讲座,引导军休干部正确认识耳科疾病,保护好听力健康。金院长从耳的基本结构、听力保健、耳鸣管理技巧等方面进行了详细解答和指导,十余位军休干部参与此次沙龙。在健康沙龙上,金院长带领军休干部做了耳部健康保健操,并传授了6招爱耳护耳办法:避噪声、戒挖掏、慎用药、常按摩、降肝火、多补肾,鼓励军休干部在出现耳鸣、耳背症状时,早预防、早治疗。“之前没有关心过自己的听力,直到最近家人和我说话的音量越来越大,我才发现自己有点耳背,这次沙龙非常实用,不仅现场测了听力,还学会了如何做耳部保健操。”军休干部李慎振说。在关爱军休干部健康方面,市军休服务中心先后组织过“荣军敬老”健康大讲堂、线上健康养生知识问答、上门体检、宣传医保政策、开展义诊等活动,为军休干部建立健康管理动态数据库及个性化健康档案,让服务更有温度,管理更有效率。

爱心大集 自家楼下“一站式”采购

5月15日,市军休服务中心联合青岛市农委、青岛市园林和林业局等单位在海军特勤疗养中心举办爱心大集,整合应季优质产品资源,为军休干部日常生活提供便利。

通讯员 张磊 张凯宁 游潇 摄影报道

流动的“红色课堂”

青岛市军休服务中心搭建多阵地宣讲平台

这是一支平均年龄超过74岁的老兵队伍,他们中有的人曾参加过抗美援朝战争,今年已经90多岁高龄,他们充分发挥军休干部的影响力、示范力和引导力,活跃在社区、企事业单位、学校等多个领域进行红色宣讲。他们就是青岛市军休干部志愿宣讲团的成员们。今年以来,青岛市军休服务中心充分利用军休干部这一“活”的历史资源,组织军休干部志愿宣讲团深入各级各类党政机关、社会团体、企事业单位、学校、社区、部队,开展多场红色宣讲活动,受到社会各界一致好评。

进校园传承红色基因

今年以来,青岛市军休干部志愿宣讲团开展了多场红色传承进校园活动,先后走进李沧路小学、香港路小学、青岛理工大学等学校进行红色宣讲。宣讲团成员被青岛理工大学聘请为红色教育校外辅导员,将通过定期宣讲,在校范围内营造红色氛围,传承红色基因。

青岛市军休服务中心还积极对接青岛市文明办、青岛市教育局等单位,在青少年群体和革命英雄之间架起红色传承的桥梁。组织宣讲团成员亮相青岛市教育局、青岛市文明办联合举办的青岛市“探寻红色印记传承红色基因”主题教育活动,参与青岛市文明办、青岛市教育局和青岛市退役军人事务局主办的2023年青岛市未成年人“清明祭英烈”活动。

为了激励青年官兵的热情和斗志,助力他们在新时代新征程上走好军旅之路,为国防事业贡献“军休力量”,青岛市军休服务中心带领宣讲团成员陆续走进海军某部、海军某海防工程大队、海军航空大学青岛校区开展多场红色宣讲活动。抗美援朝战争亲历者郑振华讲述了自己经历的十余场战斗,军休干部徐吉华讲述了自己在核潜艇中处理过的一些紧急故障,中国第一代舰载直升机特级飞行员吕蕴兴讲述了自己两次前往南太平洋打捞数据舱的惊险经历。

搭平台实现多阵地宣讲

青岛市军休服务中心还为军休干部志愿宣讲团搭建平台,不断以授课式、互动式、观摩式、访谈式、情景式等多元化宣讲形式打开“红色故事”,传播“红色声音”,实现多阵地宣讲。

“我只是演绎了英雄,真正的英雄是你们!”《流浪地球2》青岛路演现场,领衔主演吴京向两位特殊的观众致敬,他们是军休干部志愿宣讲团成员吕蕴兴和洛长双。

“我们中国军人好样的!虽然知道任务危险,但义无反顾背上‘生死袋’抢着上前方,我虽然退休了,仍将保持军人本色。”我国第一代舰载直升机特级飞行员、二等功臣吕蕴兴在路演现场的发言震撼着每一名主演和观众。

《长空之王》青岛路演现场有一位特邀嘉宾,他就是军休干部段体亚。段体亚退休前是空军航空兵部队的四种气象特级飞行员、四种气象教员、指挥员,他通过讲述自己近2800小时的飞行经历,让更多人了解中国试飞员和航空事业的发展。

军休干部志愿宣讲团成员结合自身军旅经历,更能讲好党的故事、革命故事、英雄故事。下一步,青岛市军休服务中心将继续在全社会范围内营造关爱老兵、崇尚英雄、铭记历史的浓厚红色文化氛围。

通讯员 游潇