

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

惊！带钩假牙卡食道 险！就要划到主动脉

消化道异物是临床常见急症之一，异物堵塞或损伤消化道可引起异物感、呕吐、疼痛、进食困难等症状，部分不及时取出会引起消化道穿孔、大出血或梗阻，甚至引起严重并发症危及生命，必须及时处理，必要时需手术治疗。近日，51岁的市民孙先生每天戴的一只假牙，就卡在了食道里，差点酿成大祸。

假牙嵌顿食管 威胁主动脉安全

“好难受，怎么办呀？”几天前，孙先生面色痛苦地急匆匆赶到青岛市市立医院本部急诊科，来院时，距离他误食假牙已经过去了3个小时，当时的他已经吞咽困难伴胸骨后疼痛，并且疼痛加剧。

急诊科医生立即为孙先生完善相关检查，胸部平扫CT提示食管内见金属异物影，其形状恰如一只伸出长爪的金属“螃蟹”，原来是这只假牙带有四个金属钩，不偏不倚嵌顿于食管上端。孙先生被初步诊断为：义齿类食管异物。

“其实，假牙是常见的消化道异物之一。”急诊医师介绍，但孙先生这次的“险境”格外严重，因为嵌顿部位毗邻主动脉弓及气管，假牙的金属钩已经穿破食管壁，如果不及时处理极易划破后方的大血管及气管，发生严重大出血等并发症导致患者死亡。

消化道异物嵌顿的时间越长，出现并发症的风险越高，义齿等尖锐异物本身更易造成机械性损伤穿透食管、纵隔的大血管，而且穿孔率可高达10%至35%。尖锐食管异物出现并发症的概率更高，食管穿孔是食管异物

严重的并发症，紧随其后可能出现纵隔脓肿、气管食管瘘、大出血等危及生命的情况。根据患者的病情，尽早做出诊断，采取保守治疗、内镜或手术取出等方式，对减少并发症、控制疾病发展至关重要。

突破重重困难 智取食管“杀手”

急诊医师评估后请本部消化内科会诊，市立医院本部消化内科（含内窥镜中心）主任解祥军仔细询问病史，仔细阅读胸部CT后综合考虑，为了给予患者最及时最安全的治疗方案，他主动联合胸外科、放射科、耳鼻喉科等多个科室对此病例进行了多学科讨论（MDT），最终一致决定全身麻醉下应用气管插管，来保障患者呼吸道通畅，并安排急诊胃镜下异物取出术，同时整个过程由胸外科保驾护航，以防异物取出过程中出现穿孔、大出血等危急状况。

解祥军主任介绍，在食管异物取出过程中发现，患者的义齿较大，嵌顿于食管上端狭窄处，可操作空间极小，还要防止金属钩在取出过程中划破食管黏膜，因此大大增加了手术难度。与麻醉师讨论后，在对病人生命体征严密监测下，麻醉师将气管插管球囊轻轻松开，增大了取出异物的空间，成功将假牙取出。留置胃管后住院观察，孙先生次日复查胸部CT未发现迟发性穿孔，症状缓解后顺利出院。

记者了解到，内镜诊疗开展以前，取异物主要依靠外科手术剖胸或剖腹。而现在，内镜下消化道异物取出术具有明显的方法简单、并发症少、成功率高等优点。目前多数异物可以通

过内镜取出，减少了患者的痛苦和住院时间。为更好地提高医护人员的应变能力和临床处理水平，秉持着医疗高质量同质化发展的理念，本部消化内科（含内窥镜中心）主任解祥军结合岛城百姓的诊疗需求和疾病谱，针对性地对医务人员进行急诊内镜专项训练，技术水平显著提升。除上述金属义齿外，内镜中心医务人员近期取出的异物还包括鸭骨头、鸡骨头、打火机、铁丝等。

专家提醒

进食不能匆忙 吞异物及时就医

1、进食时不要过于匆忙，尤其不要狼吞虎咽，特别是吃有鱼刺、骨头、枣的时候，一定要预防误咽；

2、老年人有义齿时，进食尤其要当心，义齿松动或者损坏时要及时修整，睡前取下；尽量避免进食带骨食物，进食时细嚼慢咽，合并食管疾病的老年人更应提高警惕；发生异物误咽后切忌硬吞，应及时就诊；

3、务必教育小朋友不可将硬币、弹珠等小物件放在口内玩耍；

4、最重要的一点：误咽异物后，切忌强行吞咽饭团、馒头、韭菜等企图将异物吞下。食管穿孔、食管壁感染、纵隔脓肿、大出血等致命危险因素，多是因为卡住异物后未及时就诊，或因继续进食引起的，所以如碰到误咽异物，请及时到有条件的医院就诊。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 刘芳



热线:82888000

青岛福柏眼科医院 健康义诊进乡村

为提高农村居民医疗水平，为村民提供更加专业的诊疗技术，5月10日，青岛早报联合青岛市派驻崔家集镇乡村振兴工作队、青岛福柏眼科医院一起为平度崔家集镇居民带来完善的眼健康查体科普及白内障筛查公益活动，并向本社区居民宣传可享受的复明政策、国家补贴等。

此次活动以“专业、高效、普惠”服务为理念，有效解决了村民眼睛健康方面困扰。青岛福柏眼科医院是一所集眼科医疗、视光、屈光于一体的二级眼科专科医院。活动现场，眼科医生向大家普及平时眼部保健常识，用带来的专业设备为老年人开展视力检测、眼底检查等，排查白内障、青光眼、角膜炎等眼科常规疾病。检查过程中，眼科医生耐心询问群众的视力情况，详细介绍眼睛各类发病原因，并针对性地给出了眼部疾病防治建议。活动现场，医务人员还向群众发放了关于眼部疾病预防和治疗的知识手册、眼保健操等宣传资料。

本次眼科义诊活动为村里的老年人提供了“零距离”的免费健康服务，受到广大群众的普遍欢迎与广泛好评。此次活动不仅帮助老年人筛查和了解了白内障等眼疾，也让他们深刻认识到日常保护视力的重要性，让群众切实享受到“家门口的便利”。

长期以来，青岛福柏眼科医院一直致力各项公益活动的开展，将优质医疗资源送到基层社区，送到村口街头，为广大群众提供面对面、零距离的医疗服务。 观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

皮肤晒伤后 “抢救”要及时

问:夏天来了，皮肤晒伤后怎么处理？

郑玮清(海慈医疗集团皮肤科主任):日前，我们接诊了一位女性患者，因到海边游玩时未做好必要的防晒措施，面部出现红斑、肿胀、刺痛、干痒。接诊医师给予面部冷喷治疗，减轻炎症反应、减轻肿胀，并配合黄光抗过敏治疗，3天后患者面部红肿明显好转，但皮肤干燥明显，继续给予舒敏导入特护霜治疗，以充分补水，并进行光子嫩肤治疗，以修复光对皮肤的损伤、减轻晒黑反应。

适当的晒太阳可以促进钙的吸收等，但过度的日光暴露不仅可导致皮肤光老化，还可诱发或加剧各种光线相关的皮肤病，如皮肤黑化、免疫功能异常等。大家日常生活中可以采用物理防晒和化学防晒结合，前者就是戴帽子、戴墨镜、穿长袖长裤，后者指涂抹防晒霜。选购防晒霜时，SPF指的是防晒系数，即皮肤抵挡紫外线的时间倍数。SPF后面的数字越大，产品防晒红、晒伤的能力越强。PA值是防晒黑的，PA后的“+”号越多，防晒黑能力越强。

如果出现日晒后红斑反应，轻微的反应可以冷敷，结合外用激素药膏或者口服抗组胺药物即可解决，严重时要到医院就诊。对于光老化、晒黑等情况，可以通过光子嫩肤、注射水光针、激光等治疗，促进皮肤胶原增生，达到面部年轻化的目的。 观海新闻/青岛早报记者 杨健

特色科室

患者突发脑梗 多学科展开生命接力

请通知接诊人员准备开启卒中绿色通道！”接到一段急促而又简洁的汇报过后，北京大学人民医院青岛医院（青岛妇儿医院城阳院区）成人急诊开始积极行动起来，一段抢救生命的接力就此开始。

北大人民医院青岛医院急诊科根据院前急救人员的汇报迅速组织医护人员，为这位突发严峻状况的患者开启“卒中绿色通道”。经过检查，患者颅脑CT显示“左侧额顶枕叶多发低密度灶”，溶栓小组迅速判断病情：发病时间不明，距离最后正常时间约10小时，颅脑CT显示部分梗死灶已显影。此时患者已出现意识障碍、双眼向左侧凝视、右侧肢体全瘫，种种症状提示可能是大血管病变。

动脉取栓为患者赢得生命

北京大学人民医院神经内科专家李华军教授对患者进行了仔细查体，并详细询问患者病史，查阅患者辅助检查，严格评估后认为：患者大血管闭塞、病情危重，有大面积脑梗死、严重脑水肿的风险，甚至危及生命，需立即进行急诊手

术，动脉取栓治疗。

确定手术方案后，神经内科徐琳主任迅速调配医疗救治小组，完善术前准备工作；麻醉中心迅速调配医疗救治小组，完善术前准备工作；介入医学科快速而有条不紊地备台、准备手术器材；重症监护室查看患者并与神经内科共同制定术后监护方案……一场抢救生命的接力赛正在进行。

手术在神经内科团队精湛娴熟的技巧中顺利完成，取栓后，患者血管开通，各血管分支显影良好，患者的生命通道打通了！脱下沉重的铅衣，所有医护人员的衣服都已湿透，但患者转危为安的喜悦冲淡了大家的疲惫。术后，患者在监护室精心的生命监护下病情逐步平稳，转至神经内科病房观察，近日已顺利出院。

北京大学人民医院青岛医院（青岛妇儿医院城阳院区）神经内科介入团队在国内知名神经介入专家、北京大学人民医院神经内科专家刘尊敬主任的指导下，不断提高团队的介入技术水平，目前已常规开展难度较高的颅内段支架植入术、慢闭开通、急诊取栓等神经介入手术。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

**在青岛
看北大名医**

脑卒中是我国成人致死致残的重要病因。近期，47岁的王先生因凶险的脑卒中入院，北京大学人民医院青岛医院（青岛妇儿医院城阳院区）迅速启动卒中绿色通道，院前急救、成人急诊科、神经内科、麻醉中心、介入医学科、重症监护室、影像科、检验科等多学科团队密切协作、联合抢救，展开了一场与生命赛跑的战斗，为患者开启“生命之门”。

危急时刻开启“绿色通道”

“你好，我是院前急救！现有一位47岁男性被发现意识不清，右侧肢体活动不灵约1个小时，考虑脑卒中，正在护送途中，大约10分钟到达急诊。”