

# 岛城四代护理人 心怀大爱传薪火

## 青岛市护士队伍建设持续加强 记者专访岛城护理行业先进典型代表

2023年5月12日是第112个国际护士节。今年我国护士节主题是“发展护士队伍,改善护理服务”。1912年,国际护士理事会将“提灯女神”南丁格尔的生日5月12日设立为全世界护士的共同节日。100多年来,南丁格尔的那盏灯,一直照耀着护理界前行的道路。

近年来,青岛市护士队伍建设持续加强,护理服务质量不断提高,护理管理水平稳步提升,护理服务领域不断扩展,护理服务模式更加多元,护理服务供给持续增加。目前,我市护理事业蓬勃发展,注册护士总数达到5.4万名,每千人口注册护士数5.1人。他们当中,年纪最大的84岁,最小的26岁,四代护理人是青岛市5.4万名护理工作者的缩影,他们用实际行动,传承手中熠熠生辉的薪火,用这份炙热的大爱温暖每一位患者的心灵。经青岛市卫健委推荐,本报采访了4位青岛市护理行业的先进典型代表。



### 李桂美

“能在耄耋之年发挥余热,依然坚守在自己心爱的护理岗位上,我感到特别高兴。只要身体允许,我会一直做下去。”

荣获:国际护理界最高荣誉“南丁格尔”奖、全国劳动模范、全国“五一”劳动奖章、全国“三八”红旗手等荣誉获得者,青岛市第六人民医院终身护士、护理顾问。

李桂美于1956年4月考入青岛医学院,1957年4月毕业后留校从事护理工作。1965年调入青岛市传染病医院,从事感染类疾病的护理工作,1970年任护士长直至退休。1994年退休后,她没有离开医院,而是继续从事着热爱的护理工作,直到今天她已与护理事业相伴走过了66年的光阴。

护理工作很平凡,但是李桂美始终以南丁格尔的精神激励着自己,把患者当亲人,把事业当生命,以自己的护理技术和爱心为灯,温暖患者,为他们点亮康复的希望。年轻时,白天黑夜连轴转是工作的常态,多年来平均每年工作300多天,每天工时超13个小时。几十年来,李桂美几乎没有过节假,曾经连续38个除夕在病房里

度过,以医院为家,把患者当亲人。

退休后,李桂美选择继续留在医院从事护理工作,被医院聘为终身护士、护理顾问。为更好地培养护理新人,2005年,医院成立了李桂美护士组。李桂美带着优秀的年轻护士们,学习护理知识,提升护理理念,随时到病房了解患者的需求,解决患者提出的问题。作为青岛市红十字会“李桂美志愿者服务队”的成员之一,她常常到社区为不便出门的老年病人服务,打针送药,提供健康咨询。除此之外,李桂美还承担着医院环境卫生学的监测采样工作,为院内感染的预防与控制提供依据。所有这些工作没有让她觉得劳累,相反,面对钟爱一生的护理事业,她一直无怨无悔。



### 位兰玲

“在今后的工作中,我会不忘初心、牢记使命,用自己的爱心和技术表达对生命的敬畏,这也是我一直坚守急诊一线工作这么多年的原动力。”

荣获:“中国好护士”、全国抗击新冠肺炎疫情先进个人等荣誉获得者,省部级劳模、“山东好护士”,青岛市市立医院东院护理部副主任兼急诊科总护士长。

市立医院东院护理部副主任兼急诊科总护士长位兰玲,从事护理工作已40年,她参与抢救危重患者达10万余人次。

市立医院东院急诊科年接诊量大约为15.3万人次,急诊科真的是一个“没有硝烟的战场”,为了提高患者的救治水平,医护人员就必须具备过硬的专业技能,首先是通过强化青年护士的技能培训和抢救演练入手,经过反复的强化培训,培养了一支素质过硬的急救护理铁军,不仅多次获得全国、全省技能大赛冠军,还出色完成了奥帆赛、上合青岛峰会、海军节等重大医疗保障

任务。让位兰玲最欣慰的是,这支护理“铁军”培养了20余人走上了护士长岗位,在护理工作中发挥着中流砥柱的作用,并在各自的岗位上继续培养更多、更优秀的护理人才。

三年前,新冠疫情暴发后,位兰玲作为青岛市援鄂医疗队的护理、感控主管,同132名医护人员在武汉奋战52天,打造了“6S”标杆病房,收治危重患者104名,配合医生为危重患者制定个性化护理措施,创造了患者零死亡、队员零感染的“青岛奇迹”,《人民日报》等多家媒体报道了工作经验。



### 杨海朋

“工作在临床护理一线,看到患者康复出院会有很大的成就感,相信自己的细心与爱心完全可以胜任这份职业。”

荣获:山东省抗击新冠肺炎疫情先进个人、青岛市“五一”劳动奖章、“青岛最美白衣天使”等荣誉获得者,青岛大学附属医院急诊门诊护士长。

青岛大学附属医院急诊门诊护士长杨海朋,工作12年来,一直坚守急危重症救治第一线。

杨海朋是一名“男”丁格尔,2011年毕业刚入职的时候,青大附院全院只有22名男护士,社会公众对男性从事护理这个职业的认可度不是太高,在工作中经常迎来异样的眼光。护士这个职业劳动强度很大,男护士体力充沛、精力旺盛、心理素质过硬的优势日益凸显,协助患者翻身、为男性患者导尿、同事不适时挺身而出、应急突发情况处理游刃有余……杨海朋说,这都是自己应尽的责任与担当。据统计,截至目前,全市男护士从业人数达到了2374人,在急诊、重症监护室、手术室等科室中

发挥着重要的作用。

经过工作的磨炼,杨海朋逐步成长为一名护理管理者。青大附院急诊门诊是医院急危重症患者最集中、抢救任务最重的科室,年接诊量在12万人次,团队拥有护士106人,平均年龄不到28岁,本科及以上学历占比94%,是一支年轻、富有朝气的高素质队伍。面对高强度的工作,他们不怕苦、不怕累,加班加点,舍小家为大家,畅通急救通道,为人民健康保驾护航。除人类之病痛,助健康之完美,是杨海朋人生的理想,也正是为了这个理想,他选择了护士这个职业。荣誉背后,更多的是殷殷众望和自身肩负的责任,杨海朋将用高尚的医德、暖心的服务、踏实的工作铺就患者安全之路。



### 孙艺

“未来还有更多的患者需要我去照料,我会继续努力,无愧于这身洁白的护士服,无愧于白衣天使的称号。”

荣获:青岛市“五一”劳动奖章获得者,青岛市中医医院(市海慈医院)重症医学二科护士。

青岛市中医医院(市海慈医院)重症医学二科护士孙艺,1997年出生,今年26岁。2018年走上护理岗位,5年的时间里,孙艺和同事们默契配合救治过许多宝贵的生命。重症监护室是患者病情最危急的地方,他们用心、用爱、用专业的知识和技术去守护每一位患者。他们配合医生气管插管恢复患者的呼吸;心肺复苏让暂停的心脏再次恢复跳动;中西医并重,中医外治法为患者减轻了疾病痛苦。

科室收治的患者多数是急危重症、病情复杂、变化快,专家团队和护理团队合理排班、坚守岗位,采取综合治疗,包括高流量湿化氧疗、无创机械通气、有创机械通气、重症超声、血液净化技术、俯卧位通气技术等,同时采用中医辨证施

治等中西医结合的方法,对心肺复苏、休克、急性呼吸窘迫综合征、重症感染、脓毒症、多脏器功能不全综合征等急危重症患者实施全方位监护,确保能够得到及时的救治。

孙艺的工作还有一个润物细无声的价值——安慰患者,宽慰家属,换位思考,将心比心,为他们多添一点心理力量,拂去一丝疲惫和无奈。

孙艺深知作为一名年轻护士要不断提高自己的专业技能,她在各项技能比赛中分别取得过一、二、三等奖的好成绩,并在2022年的护理技能比赛中,获得了青岛市“五一”劳动奖章。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 通讯员 王静 摄影报道